

٢٠٠٩



مديرية الأمن العام

المخالفات المرورية وقواعد القيادة الوقائية



اعداد
المقدم محمود الزعبي

المخالفات المرورية

٢. المخالفات المرورية

تعتبر المخالفات المرورية سلوك وتصرف سلبي يقوم به السائق في ارتكابه للمخالفة وهو تعبير عن استهتاره بالقواعد والأنظمة المرورية من جهة ، وقد يكون ناجم عن عدم معرفته بها، او عدم تقديره لخطورة المخالفة من جهة اخرى وممن هنا كان وجود القانون العادل مصلحة شخصية لكل مواطن بالإضافة الى انه مصلحة وطنية .

١.٢ اسباب ارتكاب المخالفات المرورية

قامت ادارة السير بإجراء دراسة لمعرفة اسباب ارتكاب السائقين للمخالفات المرورية حيث تم توزيع ١٠٠٠ استبيان على مراجعي ادارة السير، وبعد تحليل الاستبيان خلصت الى العديد من النتائج .

• عزى ٤٥% من السائقين من مختلف الفئات العمرية سبب ارتكابهم للمخالفة المرورية الى (الجهل بالقانون وانهم لم يدركوا انهم يرتكبون مخالفة) وهذا يدل على أن :

- هناك ضعف في مستوى الوعي المروري لدى هذه النسبة من السائقين .
- هناك نقص في تأثيث الطرقات بوسائل الضبط والسلامة المرورية ومدى وضوحها.
- نسبة كبيرة من هذه الفئة قد خجلت من الاعتراف بارتكابها للمخالفات المرورية ، وفضلت ان تكون غير مدركة بأنها ترتكب مخالفة عن ان تكون فئة مدركة وتعلم ان ما تقوم به مخالفة وتقوم بارتكابها ، وهذا مؤشر ايجابي على التزام المجتمع بكافة فئاته العمرية بالجانب الاخلاقي الذي لا يسمح بارتكاب المخالفة واعتقادهم ان من يرتكب المخالفة وهو مدرك لهذا العمل ، كأنه يرتكب عيباً او عملاً مرفوضاً من المجتمع .

- عزى (٢٠) % من مختلف الفئات العمرية سبب ارتكابهم المخالفات المرورية الى (قمت بارتكابها كونها لا تشكل خطراً).
- عزى (١٢) % من مختلف الفئات العمرية سبب ارتكابهم المخالفات المرورية الى (عدم وجود رقيب سير).
- عزى (٨) % من مختلف الفئات العمرية سبب ارتكابهم المخالفات المرورية انها تدرك انها مخالفة ومع ذلك قمت بارتكابها كون عقوبتها غير رادعة
- عزى (١٥) % من مختلف الفئات العمرية سبب ارتكابهم المخالفات المرورية الى ان كل ممنوع مرغوب

٢.٢ تأثير المخالفات على سلوك السائقين

- ان للمخالفات المرورية تأثير كبير على سلوك السائقين فمنهم من يكرر ارتكاب هذه المخالفة ومنهم من يتجنب الوقوع فيها .
- ان للمخالفات المرورية بعض التأثير على سلوكياتهم بحيث سيحاولون ألا يضبطوا مخالفين مرة اخرى.
- بعض السائقين لا تؤثر المخالفات المرورية على سلوكياتهم وذلك لعدم اقتناعهم بها.
- ان للمخالفات تأثير عكسي على السائقين بحيث سيحاولون انتهاز أي فرصة مستقبلاً لارتكاب المخالفات.
- بعض السائقين غير مقتنعين بالمخالفات المرورية وأنهم يحسون بالظلم .

القيادة الوقائية

٣. القيادة الوقائية

- معظم السائقين يعتبرون أنفسهم سائقين جيدين خاصة عندما يكتسبون الخبرة والثقة. ولكن حتى افضل السائقين يرتكبون الأخطاء بين الحين والآخر، ومن الممكن أن تواجه سائقين آخرين لا يحترمون القوانين أو يقودون بطريقة غير متوقعة، لتجنب الأخطاء وتجنب الاشتراك بحوادث المرور بسبب أخطاء الآخرين تعلم القيادة الوقائية.

٣. ١ تعريف القيادة الوقائية:

القيادة الوقائية: هي اتخاذ الإحتياطات والتدابير الوقائية اللازمة للابتعاد عن الحوادث بغض النظر عن أسبابها ويعني ذلك إلتزام السائق بأخذ الحيطة والحذر في كافة تصرفاته أثناء القيادة وإلى حسن المراقبة والانتباه لكل ما يدور حوله من أجل تجنب وقوع الحوادث.

٣. ٢ قواعد القيادة الوقائية:

- كن مستعدا و أنظر إلى الأمام.
- حافظ على السرعة الصحيحة.
- أستخدم اضوية الإشارة (الغمازات) عند الانعطاف أو تغيير المسرب، اترك مسافة أمان بينك وبين المركبات الأخرى.
- استخدم حزام الأمان.
- لا تقد المركبة وأنت متعب أو تحت تأثير الأدوية.
- حافظ على صيانة مركبتك.

١- كن مستعدا و أنظر إلى الأمام:

- يجب الجلوس بطريقة صحيحة ومريحة في مقعد السائق، وان تقبض على عجلة القيادة بكلتا اليدين الجلوس بطريقة غير صحيحة أو إمساك المقود بيد واحدة يجعل من الصعب السيطرة على المركبة.
- أن حالة المرور تتغير باستمرار لذا يجب أن تبقى منتبها إلى ما يدور حولك، انظر إلى الطريق أمامك ولا تبقى نظرك فقط على المركبة التي أمامك مباشرة ولكن راقب كل الطريق فهذا قد يجنبك المشاكل . ابقى عينيك متحركتين لاحظ ما يجري على جوانب الطريق، وما يجري على الطريق خلفك من خلال النظر في المرايا باستمرار.
- توقع أخطاء السائقين الآخرين وفكر ماذا ستفعل إذا وقع الخطأ، مثلا لا تتوقع دائما أن السائق الذي يقترب من إشارة قف أو تمهل على التقاطع سيلتزم بها من الأفضل التوقع أن السائق الأخر لن يلتزم بهذه الإشارة والاستعداد للتصرف. من المهم أن يراك السائقون الآخرون ويعرفوا ما تنوي فعله، تأكد أن الآخرين قد شاهدوك، راقب سرعة المركبات الأخرى واتجاهها وخاصة التي تأتي من الطرق الجانبية، السرعة و الاتجاه تعطيك مؤشر إذا كان السائق ينوي التوقف أو تخفيف سرعته والى أي اتجاه ينوي الذهاب إذا كانت المركبة لا تقلل من سرعتها وهي تقترب من مكان التوقف فعليك تخفيف سرعتك والاستعداد للتوقف واستعمال أجهزة التنبيه بصورة بسيطة لجلب انتباه الطرف الأخر، إذا كان اتجاه دوران العجلات لا يتوافق مع ضوء الإشارة كن مستعدا للتصرف والابتعاد عن الخطر، كلما نظرت بصورة أدق وبوقت أبكر إلى المركبات القادمة إلى التقاطع أمامك كلما أعطيت نفسك وقت أطول للتصرف.

السائقين العدائين:

- في بعض الأحيان من الأفضل عدم النظر إلى السائقين الآخرين خاصة في مواقع الأزمات المرورية وتداخلات السير، لأنهم قد يعتبرون ذلك تحدياً وهذا يظهر كثيراً عند السائقين العصبيين والغير صبورين و الذين يمكن أثارهم بسهولة، في بعض الحالات حتى الأشخاص الهادئين و الذين يلتزمون بالقوانين ممكن أن يتصرفوا بطريقة غير آمنة. وهذا التحدي يؤدي إلى السرعة والتتابع القريب وتغيير المسرب باستمرار بدون استعمال أضوية الإشارة قد يؤدي أيضا إلى التجاوز في المناطق الخطرة أو عن اليمين أو من أكتاف الطريق ومضايقه السائقين الآخرين.
- السائق العدائي من الممكن إن لا يتقيد بإشارات الوقوف أو الإشارات الضوئية أو يتجاوز عن المركبات بشكل خاطئ مسببا الأذى للآخرين.

عند مواجهة سائق عدائي أتبع ما يلي:

- تجنب النظر آلية و حافظ على هدوئك.
- لا تأزم الموقف وحاول الخروج منه بأمان.
- ضع كبريائك في المقعد الخلفي ولا تتحدى السائقين العدائين بزيادة السرعة أو المحافظة على مسربك أمامهم.
- ضع حزام الأمان و أطلب من الركاب معك فعل ذلك.
- تجاهل الكلام أو المناداة ولا ترد على ذلك، وقدم شكوى للجهات المختصة بأوصاف المركبة ورقمها ووقت المخالفة و مكانها.
- إذا اتبعك السائق العدائي لا تتوقف ولكن اتجه إلى أقرب نقطة للشرطة.
- إذا تعرض السائق العدائي إلى حادث سير توقف في مكان آمن وقدم شكوى للشرطة في الموقع.

كيف تتجنب أن تصبح سائقا عدائيا:

- أعط نفسك وقت كاف للوصول إلى وجهتك.
- برمج قيادتك محاولا الابتعاد عن أماكن الأزمات وأوقاتها.
- إذا كنت متأخرا عن موعد فأتصل مسبقا حتى تقود براحتك.
- لا تقدر المركبة وأنت غضبان أو متعب.
- عند القيادة ابق مرتاحا على المقعد وارجع ظهرك للخلف ولا تقبض بشدة على المقود.
- أعط العذر للآخرين وكن مؤدبا ومتسامحا.
- تحكم بتصرفاتك وردود فعلك ولا تنجرف وراء السائقين الآخرين.
- إذا كانت لك الأولوية في الطريق لا تفكر بها كحق مطلق كن مستعدا لإعطاء الأولوية للآخرين لتجنب حادث مروري أو للابتعاد عن الأزمات. معرفة أن الأولوية لك لن يعوضك عن آلم و تكاليف الحادث.

٢. السرعة:

يجب إن تتبع التعليمات و الشواخص الخاصة بتحديد السرعة إذا لم توجد شواخص لتحديد السرعة تجنب القيادة بسرعة عالية و حافظ على سرعة تتناسب مع الطريق

من الطبيعي أن تخفض سرعتك عن السرعة المحددة في الشاخصة إذا كانت حالة الطريق لا تسمح بذلك مثلا في الظروف الجوية السيئة (الثلج، الضباب، المطر) أو في حالة وجود تقاطعات أو أزمات مرورية.

في بعض الطرق للمحافظة على حركة السير يجب عدم تخفيف السرعة بطريقة تعيق حركة السير لان هذا قد يشكل خطرا على الآخرين .

٣. مسافة الأمان :

لقد شكلت حوادث الصدم النسبه الأكبر من مجموع الحوادث الكلي وكانت اكثر أخطاء السائقين مساهمة في الحوادث التابع القريب

إن المسافة الآمنة التي يجب المحافظة عليها تختلف بظروف القيادة، الطريق، وحالة السيارة الميكانيكية، والوضع النفسي للسائق، وحالة الجو، ولكن كقاعدة يمكن الاعتماد عليها وعندما تكون كافة الظروف المذكورة أعلاه هذه المسافة تقدر بالمسافة التي يقطعها السائق خلال (ثانيتين) أو ما تسمى بقاعدة الثانيتين .



كيف نحسب مسافة الأمان؟

n

بكل بساطة بطريقة العد كما يلي :

n

أن الشاحنة التي أمامك قد تجاوزت الشاحنة ابتداء في العد

n

العد: ألف ومائة (بسرعة عادية)

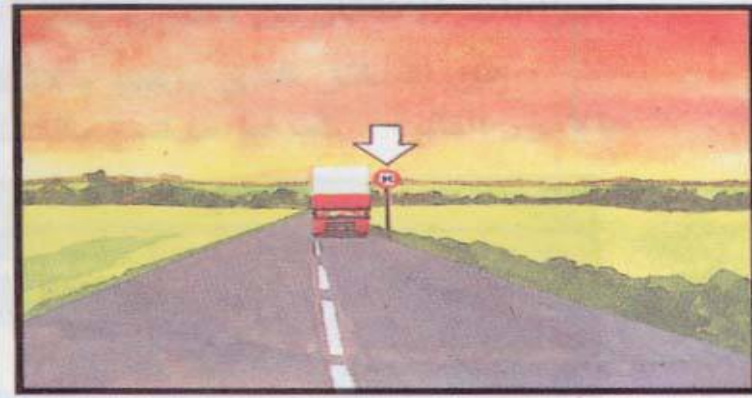
n

العد: ألف ومائتان (إذا وصلت مقدمة سيارتك إلى حد الشاحنة
في أقل من اثنتين، أنت قريب جداً)

n



الخطوة (٣)

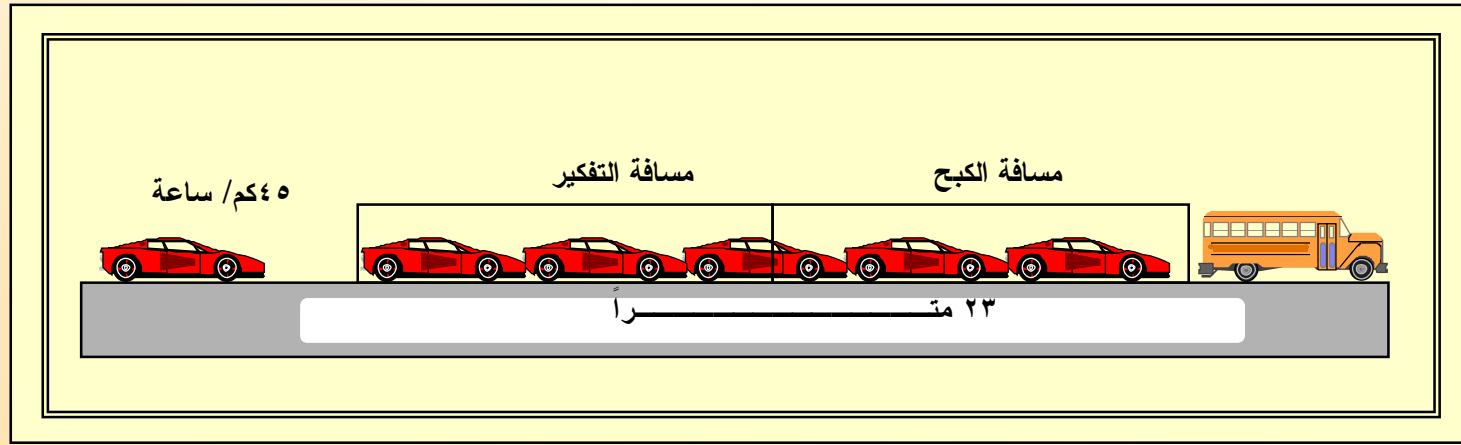


الخطوة (١) والخطوة (٢)

لماذا نحن محتاجين لوجود مسافة أمان كافية عند التوقف؟

عندما نشاهد الخطر ترسل العين صورته للدماغ الذي يقوم بإرسال أمر للقدم اليمنى لتضغط على الكابح وبهذه الأثناء تكون السيارة ما زالت مندفعة وتقطع مسافة نسميها (مسافة التفكير) بالضغط على الكابح تبدأ السيارة بالتباطؤ وحتى التوقف الكلي، ونسمي هذه المسافة (بمسافة الكبح).

في ظروف مثالية تحتاج سيارة صغير لمسافة تزيد ستة أضعاف طولها لإيقافها من سرعة ٤٥ كم/س كما هو مبين بالرسم أدناه.



تحتاج السيارة إلى مسافة أكبر للتوقف في الحالات التالية

زيادة سرعة السيارة. n

زيادة وزن السيارة. n

سطح الطريق: إن كان أملس أو مبلل أو مغطى
بالحصى أو الثلج أو الجليد. n

تعب السائق و توتره ، حالته النفسية، الصحية. n

لا تستعمل الفرامل لتحذير السائق الذي يتبعك هذا قد يزيد الوضع خطورة، بل استخدم الفرامل بلطف وقبل وقت كاف عندما تريد الوقوف أو الالتفاف هذا سيعطي السائق خلفك فرصة للتخفيف من سرعته أيضا، كذلك كن منتهبا للمسافات على جوانب مركبتك في حال اضطررت لتغيير مسربك سريعا لتفادي خطر ما ابق لنفسك مهرب لليمين أو اليسار.

٤ - فوائد استخدام حزام الامان و الوسائد الهوائية و مساند الرأس:

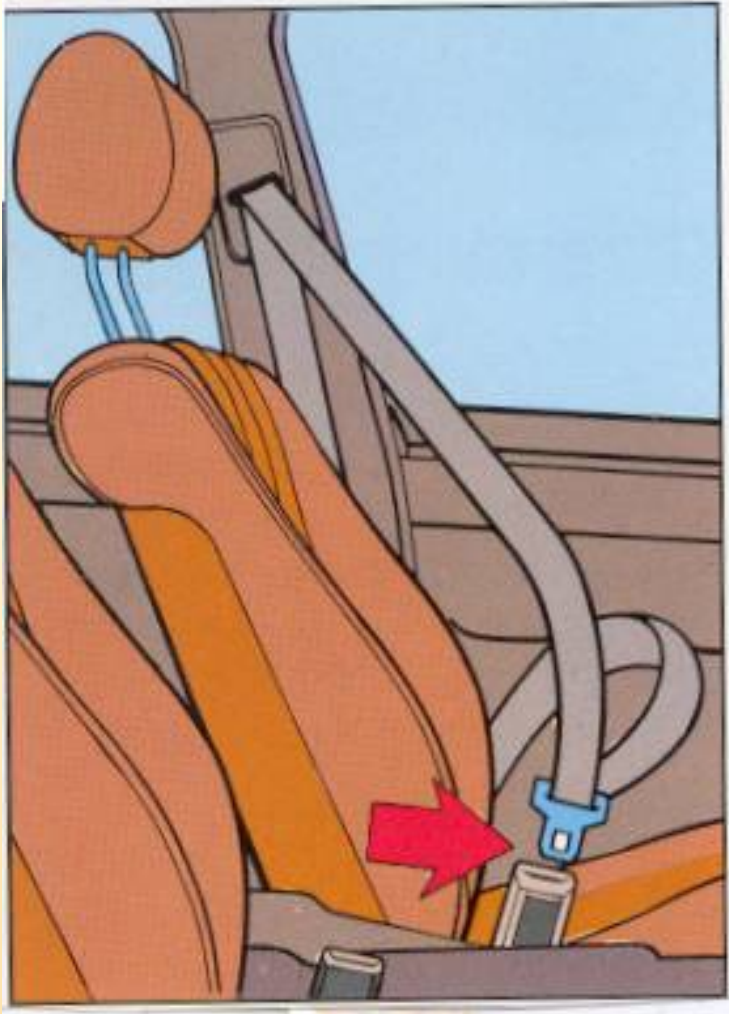
في أي وقت كنت تقود مركبتك تأكد أن الجميع في المركبة يستخدمون حزام الأمان لان الركاب معك قد يشكلون خطرا عليك نتيجة عدم تثبيتهم عند وقوع الحادث، تأكد أيضا من الأطفال و جلوسهم في المقاعد المخصصة لهم (المقاعد الخلفية)، أجعل تثبيت حزام الأمان أمرا بديهيا لا يمكن الاستغناء عنه مثل تشغيل المركبة أو الراديو.

حقائق حول حزام الأمان:

- إذا تم إلقاءك خارج المركبة خلال الحادث فإن احتمال الوفاة أكثر خمسة و عشرون مرة منه عند بقاؤك داخل المركبة.
- الكثير من الحوادث تحصل على سرعات منخفضة و تتسبب أيضا في عدد كبير من الإصابات والوفيات لذا استخدم حزام الأمان حتى على الطرق الداخلية وفي الرحلات القصيرة.
- لا تقلق من احتمال أن تعلق داخل المركبة نتيجة استخدام حزام الأمان أن أقل نسبة في حوادث السير هي حوادث الغرق والحريق حتى في هذه الحالات فإن استخدام الحزام يبيئك واعيا و عملية فك الحزام لا تستغرق أكثر من ثانية أو ثانيتين حتى تتمكن من الخروج من المركبة.
- استعمال حزام الأمان يساعد في تجنب الاصطدام لأنه يبقي السائق في مقعدة خلف عجلة القيادة و قريبا من دعسة الفرامل و بالتالي يمكن السيطرة على المركبة، بدون حزام الأمان لن تتمكن غالبا من البقاء في مقعد السائق.

فوائد حزام الأمان

- تثبيت مستخدم الحزام في المقعد عندما تبدأ المركبة بالتوقف.

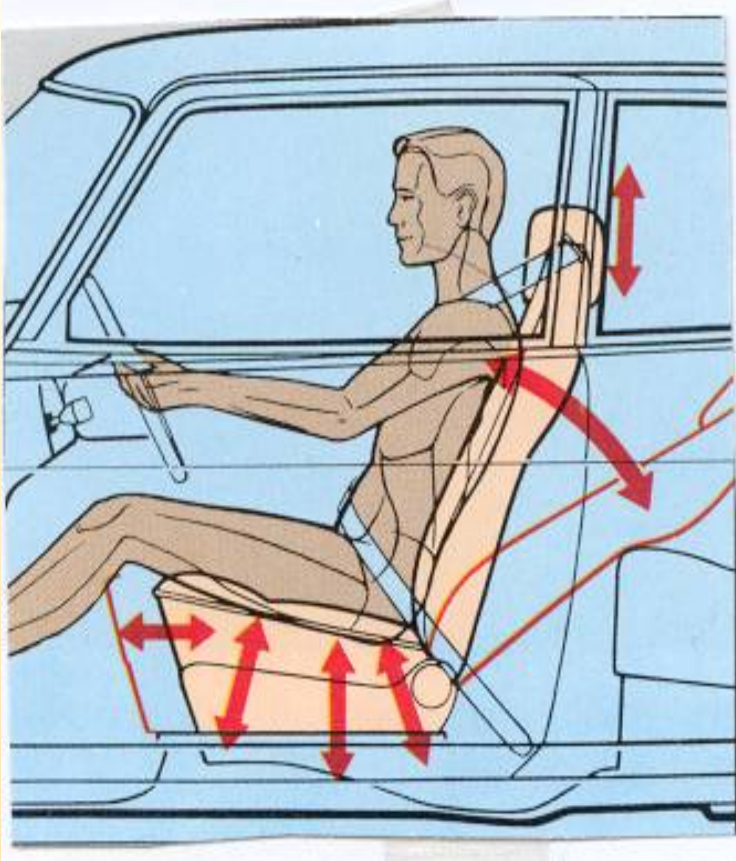


- وقاية الرأس والوجه من الارتطام بأية أجزاء أخرى داخل المركبة مثل عجلة القيادة، الزجاج، التابلو ويقلل من الإصابة إلى ما نسبته ٥٠٪.

- يمنع الحزام ركاب المركبة من التصادم مع بعضهم البعض.

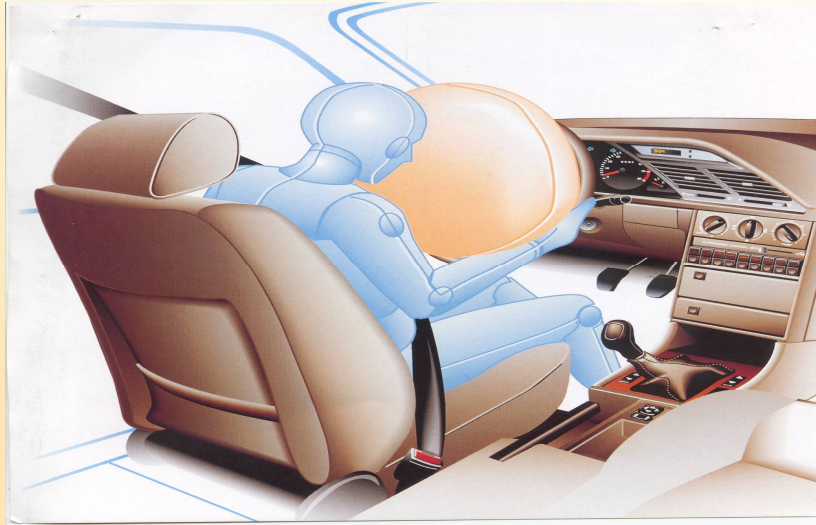
- يساعد السائق في المحافظة على السيطرة على مركبته والتقليل من احتمالية وقوع حوادث صدم إضافية أو حوادث متعاقبة.

واقية الرأس



تهدف واقية الرأس الى حماية السائق عند حدوث ارتطام أو استخدام بريك مفاجئ من ارتداد الرأس بالكامل الى الخلف، ويشترط وجودها في تجهيزات المركبة وتكون مثبتة في أعلى المقعد.

• الوسائد الهوائية توفر أيضا حماية من الاصطدام بأجزاء المركبة شريطة استخدام حزام الأمان فهي لا تحل محل الحزام ولكن تعمل معه. الوسادة الهوائية تحمي ركاب المقاعد الأمامية في حوادث الصدم من الارتطام بعجلة القيادة أو التابلو أو الزجاج الأمامي أن استعمال الحزام والوسادة يعطي أفضل حماية لأنها تبقى السائق في مقعدة قادرا على السيطرة على المركبة و تجنب الحوادث الأخرى. الوسادة الهوائية تفتح بقوة من التابلو أو عجلة القيادة أن هذه القوة قد تؤدي إلى أصابه الراكب أو السائق إذا كان قريبا من الوسادة أبق مسافة لا تقل عن عشرة أنشات ما بين صدرك و غطاء الوسادة الهوائية أيضا حافظ على وضع يديك على عجلة القيادة على أرقام الساعة ٩,٣ حتى يبقوا بعيدا عن قوة الوسادة الهوائية. أخطر جلوس الأطفال والرضع في المقاعد الأمامية في المركبات المجهزة بالوسادة الهوائية وأتبع التعليمات الموجودة في دليل المالك لهذه الغاية.



٥. النعاس و التعب و تأثيرها على القيادة:

النوم و القيادة لا يجتمعان، عندما تكون خلف عجلة القيادة و أنت متعب فهذا خطر، فالسائق المتعب يحتاج إلى وقت أطول لردة الفعل، التعب يقلل الانتباه، ويسبب الحکم على الأشياء مثل القيادة تحت تأثير المخدرات أو الكحول أو في حالة النعاس كل هذا يؤدي إلى الحوادث المرورية.

• مشاكل التعب و النعاس:

- العيون مغلقة أو لا تركز على الأشياء.
- لا يمكنك إبقاء رأسك مرتفعا.
- لا يمكنك التوقف عن التثاؤب.
- الأفكار متقطعة و غير مترابطة.
- عدم التركيز في القيادة، تغيير المسرب باستمرار، التتابع القريب، عدم الالتزام بالإشارات الضوئية.
- الخروج عن الطريق و الاصطدام بحوائفها مما يؤدي إلى خروج الأصوات المزعجة و اهتزاز المركبة.

• من هم السائقين الأكثر تعرضا للخطر:

- السائق النعس أو المتعب.
- اللذين يسوقون لمسافات طويلة دون فترات راحة، أو في الليل، أو في أوقات النوم المعتادة.
- اللذين يأخذون أدوية تزيد من النعاس أو يشربون الكحول.
- اللذين يسوقون على الطرق الطويلة المملة.
- السائقون لمسافات طويلة دون وجود مرافق.
- السائقون باستمرار على نفس الطريق.
- الأشخاص اللذين ينامون في وقت متأخر وبالتالي ينامون فترات قصيرة غير كافية.
- عمال الشفقات نتيجة للتعب أو وقت العمل.
- الأشخاص اللذين لا يرتاحون في نومهم و يقلقون كثيرا أثناء النوم هذا يؤدي إلى التعب في النهار وقد يؤدي إلى الحوادث المرورية وفي هذه الحالات يجب اللجوء إلى مساعدة الطبيب.

• الوقاية من هذه الأعراض:

- أحصل على قسط كاف من النوم في الليل.
- خطط للرحلات الطويلة مع صديق أو مرافق.
- برمج محطات توقف كل ساعتين تقريبا.
- تجنب الكحول و الأدوية التي تؤثر على وعيك وأداؤك.

• السائق النعس:

- لاحظ أنك في خطر ولا تعرف متى ستنام.
- لا تعتمد على الراديو لأبواقك صاحيا،أفتح النافذة قد تساعد في التغلب على النعاس.
- أبحث عن مكان آمن للاستراحة والنوم.
- شرب القهوة يساعد على الصحيان ولكنها تأخذ تقريبا ٣٠ دقيقة حتى تصل إلى الدم.
- لا تبدأ القيادة مباشرة إذا كنت مستيقظا من النوم

٦. الحالة الفنية للمركبة:

يجب فحص المركبة فحصا فنيا شاملا على الأقل مرة كل سنة، ولكن هذا لا يعني بأنه الوقت الوحيد للتأكد من حالة المركبة و أدوات السلامة فيها. أتبع التعليمات الموجودة في دليل المالك لغايات الصيانة وانتبه لأي مشكلة تظهر في المركبة وبادر إلى إصلاحها لدى الورشة المختصة ولا تنتظر إلى أن تؤدي هذه المشكلة إلى عطل كبير أو حادث مروري. أعط اهتمام خاص لصيانة و إصلاح نظام الفرامل، نظام التوجيه، الأضوية، الإطارات، الزامور.

Ø بعض النصائح الميكانيكية:

- **الفرامل:** إذا كانت المركبة عند الفرملة تحذف إلى جهة اليمين أو اليسار قد تكون الفرامل مبلله أن الضغط بشكل خفيف على الفرامل قد يفيد في هذه الحالة، إذا استمرت المشكلة أو ظهرت أعطال أخرى توجه مباشرة إلى الورشة المختصة.
- **الأضوية:** ابق الأضوية دائما صالحة و نظيفة، استبدل زجاجة الضوء إذا كانت تالفة من الشمس أو مكسورة، حافظ على عيار الأضوية صحيحا حتى تتمكن من رؤية الطريق أمامك ولا تؤثر على الرؤيا عند السائقين الآخرين.
- **الإطارات:** أن القانون يتطلب أن لا يقل عمق فرزة الإطار عن ١.٦ ملم لسيارات الركوب و ١ ملم لسيارات الشحن كما أن وجود الشقوق والرقع أو الانتفاخ في جانب الإطار قد يؤدي إلى الحوادث. أفحص ضغط الهواء في الإطارات وتأكد أنه مطابق لتعليمات الشركة الصانعة للإطار.
- **الزجاج:** أبق زجاج المركبة نظيفا طوال الطريق، أستبدل مساحات الزجاج التالفة وتأكد من صلاحية مزيل الضباب عن الزجاج الخلفي، تأكد أيضا من وجود كمية كافية من الماء الخاص بمساحات الزجاج.
- **الزامور:** قد نعتقد أن الزامور ليس مهما ولكنة قد يكون الوسيلة الوحيدة لتنبيه سائق أو ماشي على الطريق. ولكن لنتذكر أن استخدام الزامور ليس للإزعاج أو إظهار الغضب من الآخرين.

٣. ٣ أهداف القيادة الوقائية

- تجنب وقوع الحوادث.
- المحافظة على الأرواح والممتلكات.
- المحافظة على البيئة المرورية.
- تطبيق شعار السواعة (فن – ذوق – أخلاق).

٣. ٤ محاور القيادة الوقائية

- الإطلاع: أي المراقبة الجيدة لكل ما يدور حولك.
- الإبلاغ: أي إخطار الغير عما تنوي القيام به عن طريق الإشارة، ويجب أن تكون الإشارة صحيحة وواضحة وفي الوقت المناسب.
- المناورة: أي العمل الذي يقوم به السائق من أجل الابتعاد عن مصادر الخطر لتحاشي الوقوع في حادث والذي يتطلب ما يلي :-

- التوقع والتنبؤ:- توقع الخطر قبل حدوثه والتنبؤ بأسوأ الاحتمالات.
- التخطيط واتخاذ القرار:- التفكير والتخطيط بالخطوات اللازم اتخاذها لتجنب الخطر واتخاذ القرار المناسب.
- التنفيذ والتطبيق:- إتخاذ الخطوات والإجراءات المناسبة بمرونة وهدوء لتجنب الأخطار المتوقعة، وبالتالي تجنب وقوع الحادث.

السائق الوقائي

٤ . السائق الوقائي

السائق الوقائي:-

هو الانسان المدرك الواعي لكل ما يقوم به من تصرفات مدروسة تتلائم والوضع القائم الذي يسير من خلاله

٤ . ١ صفات ومميزات السائق الوقائي:

- ✓ يتمتع بأخلاق عالية.
- ✓ يتقن قيادة المركبات.
- ✓ يتمتع بالهدوء والانضباط.
- ✓ يتنازل عن حقوقه بروح رياضية عالية.
- ✓ يراقب بانتباه شديد من حوله من المشاة والسائقين
- ✓ يتقيد باولويات وقواعد المرور وملتزم بقانون السير
- ✓ يحافظ على روح القانون وعلى حقوق مستعملي الطريق.
- ✓ يتكهن بالخطوات المقبلة لمستعملي الطريق من مشاة وسائقين.
- ✓ يتوقع بالتعارض المحتمل مع مستعملي الطريق من مشاة وسائقين.