

28



مَدِينَةُ الْأَمْنِ الْعَامَّةِ



الإطفائي الصغير

السنة الخامسة عشر - العدد 28 - شعبان 1446 هـ / شباط 2025 م

الدفاع المدني... ضمان الأمان للسكان



شهر الخير يا رمضان

شهر الخير يا رمضان * * * بهلاك نور و إيمان
فيك تنزل القرآن * * * على النبي العذنان
فيك الصوم والصلاة * * * طاعة للرب الرحمن
فيك الأمن والأمان * * * وصومك صحة للأبدان
فيك الناس تتكافل * * * برحمة و تراحم و إحسان
الكل يحافظ عالوطن * * * لبقى درة الأوطان
الأمن العام بأذرعهم * * * كلهم في العمل صنوان
أمن و درك و الدفاع * * * المدني للأمن عنوان
لكل ذراع واجبات * * * توكل إليه المهام
الدفاع المدني رجاله * * * كل للواجب يقظان
إسعاف وإنقاذ وإطفاء * * * بسرعة تخمد النيران
هم الدفاع المدني * * * يوفر أمان الإنسان
من المخاطر أية نوع * * * بأي زمان أو مكان
عاش الأردن برجاله * * * وطننا مزدهرا عمران
بطل القائد ابو حسين * * * ملك الأردن عالي الشأن
الله يحفظ ملكنا * * * وولي عهده المصان

شعر الأستاذ: كمال حسن احمد

إعداد الرائد : نور علي العبادي

إنسانية ملك

سيدي أنت...

العطف واللفظ والقلب المرهف..

« بنحبيك سيدنا »

رؤيتنا

إعداد: أسرة التحرير

أحبائنا الأطفال:

عدنا إليكم من جديد في العدد الثامن والعشرين من مجلة الإطفائي الصغير بمواضيع عديدة وقصص شيقة نرجو أن تنال إعجابكم وأن تصدحوا منها الفائدة والمتعة والمعلومة القيمة، عدنا إليكم أملين أن تكونوا بخير وعافية.

أحبائنا:

حل شهر رمضان... شهر المغفرة والرحمة والخفران فأهلاً بشهر الخير والإحسان وتذكروا أن العبادة تزرع فينا الخلق الطيب، يعلمنا الصيام، والصبر والتحمل والشعور بالآخرين يقول نبينا الكريم صوموا تصحوا لما في الصيام فائدة عظيمة للبدن ولكن تذكروا أن تحافظوا على سلامتكم بتناول الأطعمة المفيدة والتي تمد أجسامكم بالطاقة والقوة أثناء فترات الصيام لا تنسوا السحور حتى لا تصابوا بالدوار ونقص السوائل والتعب العام.

أحبائنا:

الإطفائي الصغير يحبكم ويسعى دوماً لتكونوا أطفالاً أذكياء مدركين لكل عوامل الخطر وتبتعدوا عنها .
دمتم سالمين.



تصميم الغلاف الأممي
الرسم: أسماء العمري



مجلة فصلية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / قسم إعلام الدفاع المدني

في هذا العدد

2	• مقطوعة شعرية (شهر الخير يا رمضان)
3	• إنسانية ملك
4	• فهرس الموضوعات
5	• رؤيتنا
7+6	• الإطفائي عمر والمسعفة سمر
8	• الأردن أولاً
9	• معك سيدي الملك
10	• في رحاب الرحمن (شهر رمضان شهر الخير)
11	• في رحاب الرحمن (عيد الفطر السعيد)
13+12	• يوميات مسعف (تسحروا فإن في السحور بركة)
14	• English Garde Spelling worksheet
15	• English Garden How many animal
16	• كنزي الثمين
17	• نشاطات العطلة
19+18	• عصفير الإطفائي الصغير
20	• أنا والدفاع المدني
21	• طريقة عمل فانوس رمضان بالكرتون
22	• دراجة الإسعاف
23	• أضواء الطوارئ التحذيرية
24	• نصائح لسلامة قلبك
25	• أهمية تمارين الصباح
27+26	• سربع الرسام
28	• اعرف بلدك (عيون موسى)
29	• فوائده التمر + فوائده عصير قمر الدين
30	• شرطة السير
31	• صافرة شرطة السير + ممر المشاة
32	• هل تعلم + لعبة التوصيل
33	• جولة مع الإطفائي (جهاز التليميدسن) + الفروقات الخمسة
34	• لعبة المتاهة + فكر معنا
35	• أفضل أوقات الدراسة في شهر رمضان



أسرة المجلة

رئيس التحرير

العقيد محمود صالح الشباب

مدير التحرير

العقيد إياد نايف العمرو

مسؤول التحرير

الرائد سند حاتم المناخير

سكرتاريا التحرير

الرائد نور علي العبادي

النقيب ميلاد عبدالله الطراونة

هيئة التحرير

النقيب عبد المجيد الترك

النقيب عبدالله فيصل السعودي

الملازم خالد محمد العلوان

الملازم مأمون الزيدانة

التصميم والإخراج الفني

الوكيل وائل محمد السماحة

المتابعة والتنسيق

الملازم محمد أحمد الخطاطبة

التدقيق اللغوي

الملازم خالدون كامل العبادي

صف والطباعة

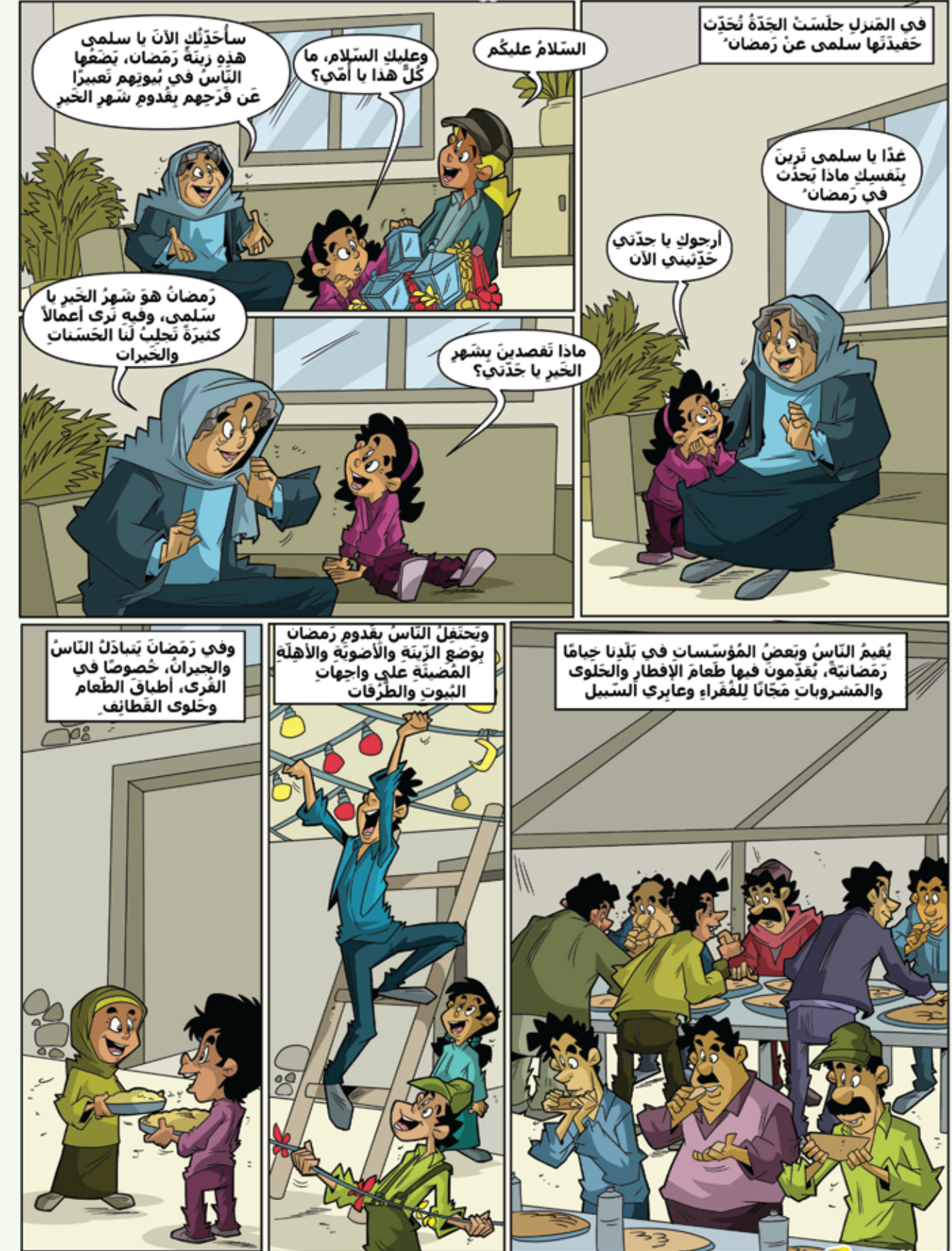
الوكيل محمد نذير فريحات

طباعة وإخراج

مطبعة الأمن العام

يحدث في رمضان

سيناريو: محمد جمال عمر
رسومات: عمر طلال





#معك سيدي الملك

إعداد الطالب: زيد محمد الشوابكة

معك سيدي ونحبك يا والدنا ... معك سيدي يا قائد البلاد...

معك سيدي يا من تعمل من أجل وطننا الغالي...

معك سيدي يا من يسعى للأردن الأجمل ... معك سيدي كباراً وصغاراً...

معك سيدي وأطفال الإطفائي الصغير يهدوك كل الحب

الأردن أولاً

إعداد الطالبة: لين نشأت المعاينة



الأردن أولاً وخطاً أحمرأ كما قال جلالة الملك.

الأردن أولاً وثانياً وأخيراً.

الأردن أولاً بعلمه وشعار المملكة الأردنية الهاشمية.

الأردن أولاً وقبل كل شيء.

الأردن أولاً لا نقبل له إلا الأفضل.

الأردن أولاً كل كلمات الحب لا تكفيه.

عيد الفطر السعيد

أجمل الأيام والذكريات في عيد الفطر ...

- عيد الفطر السعيد هو من أجمل الأيام التي ينتظرها الأطفال بفارغ الصبر في جميع أنحاء العالم الإسلامي. يأتي هذا العيد بعد انتهاء شهر رمضان المبارك، ليكون بمثابة جائزة وفرحة بعد صيام طويل.
- الأطفال يستقبلون عيد الفطر بفرح وسعادة غامرة. يبدأ التحضير لهذا اليوم قبل قدومه بأيام، حيث يذهبون مع عائلاتهم لشراء ملابس جديدة، ويشعرون بالسعادة وهم يجتارون الألوان والتصاميم التي تناسب أذواقهم. الملابس الجديدة تعد جزءاً مهماً من هذه الفرحة لأنهم يرتدونها في صباح أول أيام العيد وهم في أبهى حلة.
- في صباح العيد، يستيقظ الأطفال مبكراً، ويذهبون مع عائلاتهم لأداء صلاة العيد في المساجد. الأجواء في المساجد تكون مبهجة ومليئة بالضحك والبهجة، حيث يلتقي الأصدقاء والأقارب ويتبادلون التهاني. بعد الصلاة، يعود الجميع إلى المنزل لتناول الفطور مع الأسرة، ويكون الفطور عادة مليئاً بالأطباق الشهية والحلويات الخاصة بالعيد.
- الجانب الأكثر حاسة للأطفال في عيد الفطر هو توزيع العدييات. الأطفال يتلقون العدييات من الأهل والأقارب، وهي عبارة عن نقود أو هدايا رمزية تُعطى لهم لإدخال السرور على قلوبهم. يقوم الأطفال باستخدام العدييات لشراء الألعاب أو الحلويات التي يحبونها، مما يضيف على العيد طابعاً خاصاً ومميزاً.
- كما أن العيد يمثل فرصة للأطفال للعب والتمتع بالأنشطة الترفيهية. في العديد من الأماكن، تُقام الفعاليات الخاصة بالعيد مثل المهرجانات والحفلات الترفيهية التي تسمح للأطفال باللعب والاستمتاع بأوقاتهم مع أقرانهم.
- عيد الفطر السعيد ليس مجرد يوم للاحتفال، بل هو فرصة لتعزيز الروابط الأسرية والاجتماعية، وتعلم قيم الكرم والمشاركة. إنه يوم يضيء البهجة والسرور على قلوب الأطفال ويترك ذكريات جميلة تدوم معهم طوال حياتهم.

شهر رمضان .. شهر الخير

فوائد الصيام في شهر رمضان

- **يعلم الصبر والتحمل:** عندما يصوم الطفل، يتعلم كيف يتحمل الجوع والعطش، وهذا يساعده على أن يكون أكثر صبراً في حياته.
- **يعزز الشعور بالآخرين:** عندما يصوم الطفل، يشعر بمعاناة الفقراء والمحتاجين، وهذا يجعله أكثر تعاطفاً معهم.
- **يقوي المشاعر الروحية:** الصيام يساعد الطفل على الاقترب من الله، ويزيد من إيمانه.
- **يحسن الصحة:** الصيام يساعد على تنظيف الجسم من السموم، وتحسين من صحة الجهاز الهضمي.
- **يعلم النظام:** الصيام يعلم الطفل الالتزام بمواعيد السحور والإفطار، وهذا يساعده على أن يكون أكثر نظاماً في حياته.



تسحر واين في السحور بركة



قال المسعف راشد للمعلم:
قم بوضعه بوضعية الإستلقاء وأرفع رأسه قليلا
وأرفع قدميه عن الأرض ولا تقدموا له
الطعام أو الشراب حتى يصدو



شكرا لكم يا أصدقائي لقد
أنقذتموني،
وشكرا للدفاع المدني



صديقي الصغير نصيحة لك من مسعف الدفاع المدني

(تناول السحور الغني بالسوائل
والألياف وتناول الماء جيدا بعد ساعات
الإفطار والطعام الصحي المتوازن)

يا إلهي أشعر
بالتعب والدوار لم أتناول
طعام السحور



ما زلنا
في الحصه الأولى
وأمامنا ساعات طويلة
من الصيام.

سأذهب
لإحضار الماء
لنمسح به وجهه

أنهض يا
صديقي جاء
الأستاذ



يا إلهي لقد فقد وعيه وعلينا
الاتصال بالدفاع المدني



لا تقوموا بعمل إسعافات خاطئة
واتبعوا تعليمات المسعف سيتواصل
معكم على الفور

HOW MANY ANIMAL?

ENGLISH

GARDEN

Spelling Worksheet

Preparation: Ameer Same Brham

Preparation: Serena Mohamad Ali



Deer

Sugarglider

Goat

Cow

Color and write the correct letter that has the beginning sound of each word.



___pple

(a) (e) (c)



___ird

(p) (b) (d)



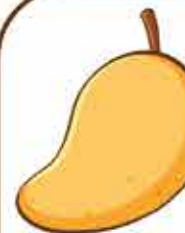
___at

(s) (b) (c)



___og

(d) (b) (t)



___ango

(a) (m) (n)



___onut

(d) (b) (t)



___ilk

(r) (p) (m)



___ear

(b) (t) (p)



نشاطات العطلة

إعداد الرائد: أحمد العليمات

في إحدى القرى الهادئة، كانت هناك عائلة صغيرة تتكون من الأب والأم وطفليهما، ليلي وعلي. كان الجميع ينتظر حلول العطلة بفارغ الصبر للاستمتاع بالأنشطة الجميلة والمسلية.

اجتمعت العائلة في أول يوم من العطلة حول مائدة الإفطار، وقال الأب: "ما رأيكم أن نضع خطة للأنشطة التي نريد القيام بها خلال العطلة؟" تحمس الجميع للفكرة، وبدأوا في التفكير في ما يودون القيام به.

ليلي: "أنا أحب الرسم، أريد أن أحضر ورشة فنية لتعلم تقنيات جديدة."

علي: "أريد أن أذهب إلى المكتبة واستعير بعض الكتب عن الفضاء، أحب التعرف على الكواكب والنجوم."

الأم: "يمكننا أيضًا زيارة الحديقة العامة، ستكون فرصة رائعة للعب والمرح."

الأب: "ما رأيكم أن نقوم برحلة إلى الشاطئ؟ نستطيع السباحة وبناء القلاع الرملية."

بدأت العائلة في تنفيذ خطتهم بحماس. في الصباح، كانت ليلي تحضر ورشة الرسم حيث تعلمت كيفية استخدام الألوان المائية لرسم المناظر الطبيعية الخلابة. وفي نفس الوقت، كان علي يستمتع بقراءة كتاب عن الفضاء في زاوية هادئة من المكتبة.

في نهاية الأسبوع، قررت العائلة زيارة الحديقة العامة. حملوا معهم سلة مليئة بالوجبات الخفيفة والمرطبات. لعبوا ألعابًا جماعية وشاركوا في سباقات الركض. ضحكوا كثيرًا ولم يشعروا بمرور الوقت.

بعد ذلك، توجهوا إلى الشاطئ حيث كانت الشمس مشرقة والجو دافئ. بنى الأطفال قلاعًا رملية، وتنافست العائلة في سباقات السباحة. كان اليوم مليئًا بالمرح والمغامرة.

انتهت العطلة بسرعة، ولكن الذكريات الجميلة التي صنعوها ستظل محفورة في قلوبهم. تعلموا أن التخطيط الجيد والنشاطات المتنوعة يمكن أن تجعل العطلة تجربة لا تُنسى.

هكذا، انتهت عطلة العائلة بسعادة ورضا، واتفقوا على أن يستمروا في ممارسة الأنشطة المفيدة والمسلية حتى بعد انتهاء العطلة.

كنزي التمين

إعداد الكاتبة: سعاد حمودة الزواهره

عروب: أهلاً دفتر مذكراتي العزيز أريد أن أحدثك عن أمي وحنانها، وشعوري في حضانها.

دفتر المذكرات: تفضلني عزيزتي عروب.

عروب: حضان أمي أجمل مكان في العالم، فالجنة تحت أقدام الأمهات، وقد أوصانا الرسول - صلى الله عليه وسلم - بعدم عصيانها ومساعدتها، وأمي نعمة من الله.

دفتر المذكرات: ماذا يعني لك حضان أمك؟

عروب: أشم في حضان أمي رائحة ذكية لا أشمها إلا في حضانها، وأشعر في فرح غامر؛ لأنني أصبح طفلة صغيرة بين ذراعيها.

دفتر المذكرات: ألا تشعرين أنك كلما كبرت لم تعودتي بحاجة إلى حضانها؟

عروب: لا... لا يا عزيزي، بل إنني كلما كبرت أشعر أن علاقتي بها تزداد؛ لأنها أم، وصديقة، وعندما أواجه تحديات تقف إلى جانبي وتساعدني، ودائماً مبتسمة رغم ما تمر به من مصاعب، وعندما أكون في ضيق لسان حالها يقول لي: لا تخافي فأنا معك.

دفتر المذكرات: ما هو شعورك عندما تذهبين إلى مكان دونها؟

عروب: عندما أذهب إلى مكان دونها أشعر أن قلبها معي، وتشجعني.

دفتر المذكرات: وعندما تمرض لا سمح الله من يعتني بها؟

عروب: إنني أخاف عليها، وأعتني بها، وعندما أكون في المدرسة أفكر كيف كان يومها، اللهم احفظ أمي من كل مكروه، كل أسراري عندها وكل أسرارها عندي عندما تكون مشغولة أساعدها، وتفرح لنجاحي.

دفتر المذكرات: هناك أطفال أيتام فقدوا أمهاتهم.

عروب: لأمي قلب كبير يحب الأيتام، وكلما قابلت أحداً منهم قالت: إن الله سوف يعوضك بدل أمك، إن أمك الآن في السماء تنظر إليك بفخر وتقول هذا ولدي.

دفتر المذكرات: ماذا تتمنين لها في عيدها؟

عروب: أتمنى لها السعادة، اللهم احفظ أمي وكل الأمهات، وارحم من مات منهن يا رب العالمين..

دفتر المذكرات: اللهم آمين.





عصافير الإطفائي الصغير



جوري مالك حسين



محمد مالك حسين



كرم حامد العدوان



ايلينا علاء الخزعلي



عز الدين علاء الخزعلي



أنس مالك حسين



أمير سفيان شريم



سراج راشد شريم



هانم ومحمد علاء ابولبد



أحمد ورعد محمد عادل



هنا محمد الصلاحات



تاليا نضال حيارى



وفيق طارق الشكري



ايلا عبدالله الفقيه



أحمد بهاء الكفاني



مريم بهاء الكفاني



مالك بهاء الكفاني



تالا رامي العقرباوي



سما حامد العدوان



سلمى حامد العدوان



رمزي هشام العميرة



عمران محمد ابوالغهم



فرح نشأت المعايطه



ريان عبدالله السعيد



تولين وتالا العبادي



ريثال عطا الله العليمات



وتين عطا الله العليمات



براء محمد الناصر



ضياء محمد الناصر



علاء محمد الناصر



ليان أكثم القريوتي



محمد أكثم القريوتي



لين هشام العميرة



كوثر محمد ابوالغهم



بانا عامر الرجوب



ريثال شكري درويش



إسماعيل أحمد عيال سلمان



ضياء الدين سعيد الرشيدان



كرم يزن القصير



محمد يزن القصير



أسمةهان طاهر العمري



أيمن محمد المسانة



غزل عادل المشاقبة



آيه عادل المشاقبة



يامن عادل المشاقبة



براء محمد ابوالغهم



تبارك مصباح فايز



ايلان عبدالله الفقيه



أحمد روعي أبو فودة



زيد روعي أبو فودة



شادن روعي أبو فودة



جنى حمزة العمري



غنى حمزة العمري



سوزان حمزة العمري



رفيف اشرف حجير



جوري اشرف حجير



ريان رفعت حجير



أيسر وريماس حمزة الزويد



زين الدين أحمد الرجوب



ماريا خليل السعدي



طريقة عمل فانوس رمضان بالكرتون

حتى تصنع فانوس باستخدام الكرتون تحتاج إلى الأدوات التالية:

كرتون ملون، كرتون أبيض، قلم، مسطرة، خيط سميك، مقص، شريط لاصق.

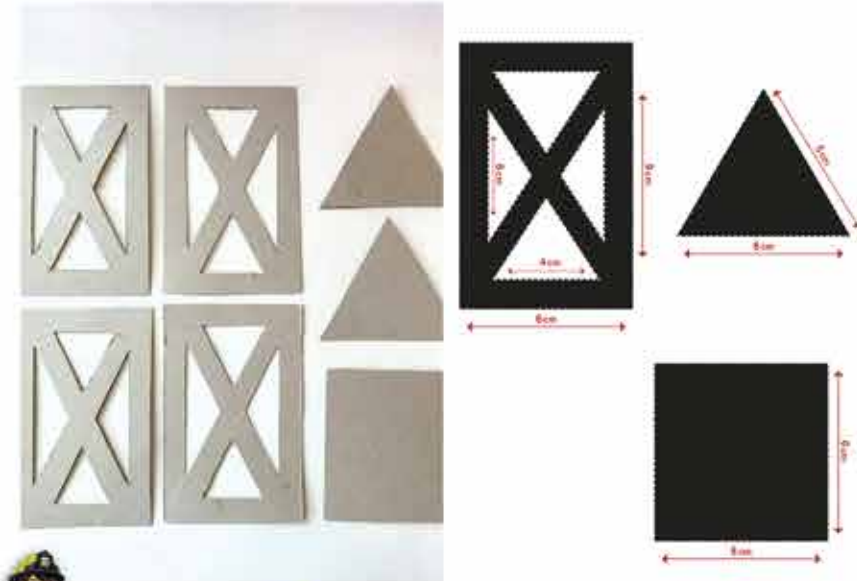
١. يتم أخذ المقاسات المطلوبة للفانوس باستخدام المسطرة على الورق الكرتون بالمقاس الذي تريده، والعمل على قص الورق، ويتم عمل فراغات صغيرة بأشكال هندسة على الكرتون كما هو موضح بالصورة.

٢. يكرر رسم الفانوس والقص بنفس المقاسات حتى نحصل على ٤ أوجه، وتلصق مع بعضها باستخدام السيلكون أو اللاصق من الأطراف.

٣. تثبت القاعدة في أسفل الفانوس مع العرص على عمل دائرة صغيرة مغرقة بالأسفل حتى يتم وضع بها الإضاءة.

٤. يتم قص يد الفانوس من ورق الكرتون ووضع الورق اللامع عليها وتثبيتها باستخدام الشريط اللاصق من الأعلى.

٥. نضع الإضاءة المزودة بالبطارية من الأسفل وتثبيتها بشكل جيد، ونزين الفانوس من الخارج.



أنا والدفاع المدني

إعداد الطالب: هاشم النصور
مركزها الثقافي

مرحبا بكم يا اصدقاء انا اسمي هاشم

ذات مرة زرت أنا وأمي مركز الدفاع المدني حتى أتسلم منهم الأسعافات الأولية وكنت أرغب بمعرفة

كيف نضمد الجراح الصغيرة وكيف نتعامل مع الحروق البسيطة قبل الذهاب إلى الطبيب.

ولحسن الحظ كان هناك محاضرة منعقدة لطلبة المدارس، جلست داخل المحاضرة وأنا متشوق

جدا لكمية المعلومات التي سأحضر بها، وهناك العديد من الأشياء التي تحدث عنها المسعف مثل

عدم اللعب بالأجهزة الكهربائية كالمخاط الكهربائي والمكواه دون مساعدة شخص كبير.

وأن نتجنب الإقتراب من الغاز وهو مشتعل لكي لا يسبب لنا الاحتراق لا سمح

الله، كما تعلمت أيضا تجنب اللعب بالنارية لأنها تلحق ضرر

شديد، ففرحت بكمية المعلومات التي حصلت عليها وغادرنا المكان.

نصيحتي لكم أن نتعلم الإسعافات الأولية من فريق

الدفاع المدني لأنها مهمة في حياتنا اليومية.



أضواء الطوارئ التحذيرية

إعداد الوكيل: أحمد وصفي المومني

ما قصه اللون الأزرق والأحمر في ضوء تنبيه سياره الإسعاف و الشرطه ؟

أولاً: من السهل رؤية اللون الأحمر في النهار واللون الأزرق في الليل، فالجمع بين اللونين يساعد في تحذير السائقين بشكل أفضل.

ثانياً: اللون الأحمر قد يضيع بين الأضواء الخلفية للسيارات، وبالتالي وجود اللون الأزرق يساعد في لفت الانتباه إليه.

ولكن هل تعلمون أيضاً أن لكل لون استخداماته؟

اللون الأحمر، من جهة، يشير لحالة طارئة، أما إضافة اللون الأزرق إليه فتعني أن سيارة الشرطة أو الإسعاف تتواجد في المكان. أفسحوا المجال لها لطفاً.

دراجة الإسعاف

إعداد المصور: محمد أحمد مظهر

هل شاهدت دراجة الإسعاف؟

أنا شاهدتها وسأحدثكم عنها

أغلبكم شاهد دراجة شرطة السير ويعرفها لكن دراجة الإسعاف مختلفة. نعم ... بمحتوياتها والهدف من استخدامها. تستخدم دراجات الإسعاف للوصول للإصابات بسرعة وتقديم خدمة الإسعاف لهم حتى تصل سيارة الإسعاف الكبيرة وجدت هذه الدراجة بسبب أزمات السير الخانقة.

على ماذا تحتوي؟

تحتوي على صندوق اسعافات أولية يضم أهم المعدات التي يستخدمها المسعف أو المسعفة لإنقاذ حياة المصابين.

من يقودها؟

يقودها مسعفين ومسعفات مؤهلين ومدربين وعلى احترافية عالية.



نصائح لسلامة قلبك

إعداد الطالبة : جنى رامي العبيدات



• الحفاظ على وزن صحي.



• الحصول على قسط كافٍ من النوم.



• تجنب التدخين أو استخدام منتجات التبغ أو الجلوس باماكن التدخين.



• إجراء فحوصات دورية وقائية للجسم.



• ممارسة الأنشطة الرياضية مثل الجري أو ركوب الدراجة وليكن هدفك هو ممارسة النشاط لمدة 30 إلى 60 دقيقة على الأقل يوميًا.



• احرص على تناول الفواكه والخضروات يوميًا، وتجنب الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات المضافة.



• عدم التوتر والقلق وحافظ على صحة نفسية جيدة.

أهمية تمارين الصباح

إعداد الطالبة : تالا سامر العبادي

فوائد ممارسة التمارين الرياضية في الصباح:

1. تعزيز نمو العظام بنسبة 25% وزيادة سمكها بنسبة 3%.
2. تعزيز الصحة العامة واللياقة البدنية.
3. تحسين نوعية النوم والاستيقاظ بشكل أفضل صباحاً.
4. تحسين مزاج الشخص وتقليل التوتر والقلق.
5. تحسين وظائف الجهاز الهضمي وتحفيز عملية الأيض.



أفضل التمارين الرياضية

1. الجري أو المشي لمدة 30 دقيقة.

2. تمارين الإحماء والاستطالة.

3. تمارين اليوجا والبيلاتس.

4. تمارين القوة مثل رفع الأثقال أو استخدام الأوزان الخفيفة.

5. ركوب الدراجة في الهواء الطلق.





وبعد لحظات، حضر الشرطي ومعه طفل، ويده لوحة وألوان.

وقال للجد: أهذا حفيذك سريع؟

أجاب الجد بلهفة: نعم، حبيبي سريع، أين كنت؟

قال سريع: كنت أرسّم إشارات المرور. انظر يا جدي!

الإشارات التحذيرية تكون على شكل مثلث، والإشارات الإرشادية تكون على شكل دائرة، والدائرة الحمراء تعني «ممنوع»، والدائرة الزرقاء تعني «مسموح»، وهناك أيضا إشارات الاستعلامية، وتكون على شكل مربع، ومستطيل، وفيها تحدد الأماكن والاتجاهات، والإشارات الضوئية، التي تنظم حركة المرور.



سأل الجد حفيده: وهل عرفت ألوان إشارة المرور الضوئية؟

أجاب سريع: بالتأكيد.

الأخضر: انطلق، البرتقالي: استعد، الأحمر: قف.

قال الجد: أحسنت يا سريع! لكنني عاتب عليك بسبب التأخير.

قال سريع: أنا أسف يا جدي! لن أتأخر عن المنزل ثانية.

ثم قال الجد للشرطي: أشكرك يا بني وشكرا لكل الأصدقاء الذين حضروا مسرحيتنا.

ركب الأطفال الحافلة عائدِينَ إلى منازلهم، وهم سعداء، يرددون،

هيا يا عمي السائق وأنتبه لإشارة المرور

سريع الرسام



قصة الثانية: دينا بدر علاء الدين

قال المعلم لتلاميذه في المدرسة: ستعرض غذا على مسرح المدينة الرياضية مسرحية بعنوان «سريع يرسم إشارات المرور» ومن يرغب في الحضور فليسجل اسمه.

في اليوم التالي، ركب الأطفال الحافلة وهم سعداء، ولما وصلت إلى المدينة الرياضية نزلوا بانتظام، وجلسوا في المقاعد المخصصة لهم، وما إن فتحت السيارة حتى علا التصفيق، وظهر ممثل يمثل دور الجد قائلا: الرصيف مكان آمن للمارة. سأسير على الرصيف بهدوء.

ثم التقى الجد شرطيًا يساعد الأطفال على قطع الشارع، فقال له: ماذا تفعل يا حضرة الشرطي؟

أجاب الشرطي: أدرب الأطفال على قطع الشارع.

قال الجد: بارك الله فيك يا بني، ثم وجه كلامه إلى جمهور الأطفال قائلا: وأنتم أحبائي! هل تدرّبتم على كيفية قطع الشارع؟ بالتأكيد لن تقطعوه إلا وهو خال من السيارات.

صاح جمهور الأطفال: بالتأكيد.

ثم قال ممثل آخر: هل تعلمون أن لشرطة المرور في الشوارع واجبات عدة؟ إنهم يوقفون الأمن والطمانينة لجميع المواطنين.

أردف الجد قائلا: أنتم تعلمون لماذا خرجت من منزلي؟ خرجت للبحث عن حفيدي سريع، الذي ذهب إلى المدرسة، ولم يغد حتى هذه اللحظة، من منكم رآه؟ سأسأل الشرطي لعله يساعدني.

ثم سأل الشرطي قائلا: هل رأيت حفيدي سريعًا يا بني؟

أجاب الشرطي: لقد لمحت منذ قليل مجموعة أطفال يرسمون. انتظر لحظة!

فوائد التمر

تتعدد فوائد التمر بشكل عام في كل الأوقات وفي رمضان بشكل خاص، ويمكن للأشخاص الأصحاء تناول من ثلاث إلى سبع تمرات يومياً للحصول على فوائد التمر ومكوناته الغذائية من الحديد، ومضادات الأكسدة، والمعادن، والألياف اللازمة لصحة الجسم والحفاظ على حركة جيدة ومنتظمة للأمعاء.

إعداد الرقيب: كريمة أبو السمن

فوائد عصير قمر الدين

إعداد المدنية: سميحة الشوابكة

إليك بعض الفوائد الصحية لشرب هذا العصير المنعش في رمضان:

1. يحمي من زيادة الوزن في رمضان لاحتوائه على نسبة كبيرة من فيتامين C الذي يزيد من معدل التمثيل الغذائي الأساسي ويمنع ترسب الدهون.
2. يعتبر قمر الدين غنياً بالألياف التي تخزن الماء وتمنع العطش خلال النهار.
3. يحتوي على فيتامين A و B اللذان يحسنان الجهاز العصبي، ويساعدان على التركيز والوقاية من الصداع وفقدان الذاكرة.
4. يحمي قمر الدين من التعب والصداع عبر وقايتك من انخفاض السكر في الدم.
5. يساعد في الحفاظ على مستويات طبيعية من الصوديوم والبوتاسيوم في الجسم، ويمنع نقص الصوديوم في الدم ونقص البوتاسيوم في الدم الذي يسبب الإمساك والغثيان والتعب وتشنجات العضلات.
6. لدى قمر الدين الكثير من الفوائد الأخرى مثل الوقاية من عسر الهضم والارق وفقر الدم.

اعرف بلدك

عيون موسى

إعداد الطالبة: كوثر محمد أبو الغنم

عيون موسى منطقة أثرية ودينية ذات ينابيع تقع في محافظة مادبا وسط الأردن، على بعد 10 كيلومتر من مدينة مادبا، بالقرب من جبل نيبو، وبالتحديد إلى الشمال الشرقي من الجبل. ترجع التسمية في بعض القصص أن النبي موسى عليه السلام قد ضرب الصخر بعصاه وأسقى قومه. وهي عبارة عن منطقة منخفضة ومناخها معتدل شتاءً وحار جداً صيفاً كالأغوار وهي منطقة شبه غورية ويوجد بها أشجار وينابيع متعددة ويوجد فيها أكثر من 6 كنائس بيزنطية وآثار قصور قديمة.

وتشير بعض المصادر التاريخية إلى أن النبي إيليا (مار إلياس) أقام فيها بعد مطاردته من خصومه وهروبه إليها بعد مكوثه في قرية سالم القريبة من عيون موسى إلى الغرب الجنوبي. أما الآن، فيزرع في منطقة عيون موسى السياحية الزيتون والرمان والعنب والفاكهة ويتوافد إليها الزوار من جميع أنحاء العالم.

صافرة شرطي السير

إعداد الطالبة : سيلينا همام سنيد



صافرة شرطي السير تلازمه في عمله يستخدمها لتنبيه السيارات للوقوف أو الحركة ، وتلغي جميع الإشارات والأولويات .

أذا صدرت أي إشارة من شرطي المرور ولم يتم الالتزام بها لشرطي المرور صلاحيات بتحرير مخالفة مرورية بحق المخالف .

ممر المشاة

هي خطوط بيضاء عرضية ترسم على الطريق تستخدم كوسيلة لمساعدة المشاة الراغبين في العبور، وتسمح للمشاة اجتياز الطريق من رصيف إلى آخر بأمان. علينا استخدامه و الالتزام بقطع الشارع منه حتى لا نتعرض لحوادث الدهس لا سمح الله

نصيحة:

اقطع الشارع من الأماكن المخصصة لذلك وابتمد عن المناطق الخطيرة ولا تحاول اجتياز الحواجز الوسطية في الشارع.

إعداد الطالب : أسامة أنس الخلايلة



شرطة السير

إعداد الطالبة : ميسان النصور

مركز زها الثقافي



مرحباً بكم أصدقائي أنا ميسان وعمرى ١٢ عام في الصف السابع واليوم سوف أحدثكم عن قصتي

في يوم من الأيام كنت في المدرسة مع صديقاتي نأكل طعامنا ، وعندما رن جرس انتهاء الاستراحة ذهبنا لنصطف في طابور المدرسة ، وعندما عدنا الى الغرفة الصفية وجدت المعلمه وبعض رجال شرطة السير.

قالت المعلمة: رحبوا معي بضيوفنا اليوم وهم من رجال السير في الأمن العام ، سوف يقدمون محاضره لكم عن آداب السير في الشارع العام وبالفعل تحدثوا عن ما يقدمه رجال السير من خدمات للأردن من أجل المحافظة على الأمن والأمان والمحافظة على أرواح الناس داخل الشارع العام ، وعن الإشارات الضوئية وأن علينا الالتزام بها وعن الآداب التي يجب أن

يتحلى بها السائق أثناء القيادة، فشكرت الله على نعمة الأمن والأمان في بلدي وعلى وجود رجال الأمن العام الذين يهتمون بنا .

وعند الانتهاء من المحاضره قمنا جميعاً بشكر رجال الأمن العام وقاموا باعطائنا تذكارات بسيطة عن الأمن العام وقمت بوضعه على زي المدرسي، يجب علينا جميعاً مساعدة رجال الأمن العام وتسهيل مهماتهم.



أحبك يا وطني



جولة مع الإطفائي الصغير

هيا معي في جولة سريعة لأعرفكم على بعض المعدات المستخدمة في الدفاع المدني

- جهاز التليميدسن
(TELEMEDICINE):



ويستخدم هذا الجهاز لخدمة نقل البيانات الطبية رقمياً، ويوجد في سيارة الإسعاف (TELEMEDICINE) وذلك بتقديم الخدمة الإسعافية والطبية للحالة داخل سيارة الإسعاف قبل الوصول إلى المستشفى بتوجيهات مباشرة من أطباء الخدمات الطبية الملكية لتخفيف حدة الحالة قدر المستطاع، وتم إدخاله الخدمة حديثاً

أوجد الفروقات الخمسة

إعداد الطالب: أحمد فخرى الناظر



هل تعلم؟

إعداد الطالب: أسامة إبراهيم زياد

- هل تعلم أن: الخليفة الأموي عبد الملك بن مروان هو من بنى قبة الصخرة ...
- هل تعلم أن: أول من أسلم من الصبيان هو علي بن أبي طالب ...
- هل تعلم أن: آخر آية في سورة الفتح جمعت كل حروف اللغة العربية، وكذلك الآية 154 من سورة آل عمران ...
- هل تعلم أن: أول مؤذن في الإسلام هو بلال بن رباح ...

لعبة التوصيل

إعداد الوكيل: نبيل العجاليين

أرسم خط يصل بين صورة الشخص والأداة المناسبة لكل منهم



أفضل أوقات الدراسة في شهر رمضان

Ramadan				
Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri
1	2	13	3	5
9	10	13	14	17
19	11	22	24	15
27	26	20	27	26

إعداد المعلمة : أحلام عطا العامر

مرحبا أحبائي الطلبة أنا المعلمة أحلام سأحدثكم اليوم عن أفضل الأوقات للدراسة في شهر رمضان المبارك، حتى تحققوا أهدافكم التعليمية في ظروف صحية ملائمة وذلك من خلال :

- اختيار أوقات التركيز المرتفع، وعادة ما تكون بعد السحور أو بعد الفجر أو بعد الإفطار بساعتين.
- تجنب الإجهاد العقلي أواخر النهار، وبعد الفطار. وضرورة اختيار أنشطة مناسبة للدراسة.
- نيل قسط من الراحة قبل الإفطار حتى يكون الطالب مستعداً بعد الإفطار بساعتين للمذاكرة دون أن يكون مجهداً.
- الحرص على تنظيم مواعيد النوم الخاصة ، مثلاً من منتصف الليل وحتى الفجر، أو من بعد الفجر حتى الصباح ، حسب الجدول اليومي للدراسة.
- رمضان شهر فقط خلال العام و علينا التأقلم مع التغيير الذي يحصل علينا في نظامنا اليومي بعد انتهائه يعود كل طالب إلى نظامه.

أمنياتي لكم بالنجاح و التوفيق

لعبة المتاهة

قم بإرشاد سيارات الإسعاف على الطريق الصحيح للخروج من هذه المتاهة



إعداد الطالب : قيس أسامة أبو نجم



إعداد الطالب : سلطان محمد عودة



أنا أملك فرواً، وأعيش في الغابة أحب القفز واللعب، أتناول الجوز من أنا يا أصدقائي؟ هل تعرفون الجواب يا أصدقاء؟

أنا ملك الغابة، أعيش في السهول لدي شعر كثيف، وصوتي عظيم كالأمواج أحب أن أزار، من أنا يا أصدقائي؟ هل عرفتم من أنا يا أحبائي؟



أنا أعيش في الماء، ولدي زعانف قوية أحب السباحة بسرعة، وألتقط الطعام بسهولة إذا رأيته، فأنت محظوظ جداً من أنا يا أصدقائي؟ هل تعرفون من أكون يا أطفال؟

جدول الضرب

1×

$1 \times 1 = 1$
 $2 \times 1 = 2$
 $3 \times 1 = 3$
 $4 \times 1 = 4$
 $5 \times 1 = 5$
 $6 \times 1 = 6$
 $7 \times 1 = 7$
 $8 \times 1 = 8$
 $9 \times 1 = 9$
 $10 \times 1 = 10$
 $11 \times 1 = 11$
 $12 \times 1 = 12$



2×

$1 \times 2 = 2$
 $2 \times 2 = 4$
 $3 \times 2 = 6$
 $4 \times 2 = 8$
 $5 \times 2 = 10$
 $6 \times 2 = 12$
 $7 \times 2 = 14$
 $8 \times 2 = 16$
 $9 \times 2 = 18$
 $10 \times 2 = 20$
 $11 \times 2 = 22$
 $12 \times 2 = 24$



3×

$1 \times 3 = 3$
 $2 \times 3 = 6$
 $3 \times 3 = 9$
 $4 \times 3 = 12$
 $5 \times 3 = 15$
 $6 \times 3 = 18$
 $7 \times 3 = 21$
 $8 \times 3 = 24$
 $9 \times 3 = 27$
 $10 \times 3 = 30$
 $11 \times 3 = 33$
 $12 \times 3 = 36$



4×

$1 \times 4 = 4$
 $2 \times 4 = 8$
 $3 \times 4 = 12$
 $4 \times 4 = 16$
 $5 \times 4 = 20$
 $6 \times 4 = 24$
 $7 \times 4 = 28$
 $8 \times 4 = 32$
 $9 \times 4 = 36$
 $10 \times 4 = 40$
 $11 \times 4 = 44$
 $12 \times 4 = 48$



5×

$1 \times 5 = 5$
 $2 \times 5 = 10$
 $3 \times 5 = 15$
 $4 \times 5 = 20$
 $5 \times 5 = 25$
 $6 \times 5 = 30$
 $7 \times 5 = 35$
 $8 \times 5 = 40$
 $9 \times 5 = 45$
 $10 \times 5 = 50$
 $11 \times 5 = 55$
 $12 \times 5 = 60$



6×

$1 \times 6 = 6$
 $2 \times 6 = 12$
 $3 \times 6 = 18$
 $4 \times 6 = 24$
 $5 \times 6 = 30$
 $6 \times 6 = 36$
 $7 \times 6 = 42$
 $8 \times 6 = 48$
 $9 \times 6 = 54$
 $10 \times 6 = 60$
 $11 \times 6 = 66$
 $12 \times 6 = 72$



7×

$1 \times 7 = 7$
 $2 \times 7 = 14$
 $3 \times 7 = 21$
 $4 \times 7 = 28$
 $5 \times 7 = 35$
 $6 \times 7 = 42$
 $7 \times 7 = 49$
 $8 \times 7 = 56$
 $9 \times 7 = 63$
 $10 \times 7 = 70$
 $11 \times 7 = 77$
 $12 \times 7 = 84$



8×

$1 \times 8 = 8$
 $2 \times 8 = 16$
 $3 \times 8 = 24$
 $4 \times 8 = 32$
 $5 \times 8 = 40$
 $6 \times 8 = 48$
 $7 \times 8 = 56$
 $8 \times 8 = 64$
 $9 \times 8 = 72$
 $10 \times 8 = 80$
 $11 \times 8 = 88$
 $12 \times 8 = 96$



9×

$1 \times 9 = 9$
 $2 \times 9 = 18$
 $3 \times 9 = 27$
 $4 \times 9 = 36$
 $5 \times 9 = 45$
 $6 \times 9 = 54$
 $7 \times 9 = 63$
 $8 \times 9 = 72$
 $9 \times 9 = 81$
 $10 \times 9 = 90$
 $11 \times 9 = 99$
 $12 \times 9 = 108$



10×

$1 \times 10 = 10$
 $2 \times 10 = 20$
 $3 \times 10 = 30$
 $4 \times 10 = 40$
 $5 \times 10 = 50$
 $6 \times 10 = 60$
 $7 \times 10 = 70$
 $8 \times 10 = 80$
 $9 \times 10 = 90$
 $10 \times 10 = 100$
 $11 \times 10 = 110$
 $12 \times 10 = 120$



11×

$1 \times 11 = 11$
 $2 \times 11 = 22$
 $3 \times 11 = 33$
 $4 \times 11 = 44$
 $5 \times 11 = 55$
 $6 \times 11 = 66$
 $7 \times 11 = 77$
 $8 \times 11 = 88$
 $9 \times 11 = 99$
 $10 \times 11 = 110$
 $11 \times 11 = 121$
 $12 \times 11 = 132$



12×

$1 \times 12 = 12$
 $2 \times 12 = 24$
 $3 \times 12 = 36$
 $4 \times 12 = 48$
 $5 \times 12 = 60$
 $6 \times 12 = 72$
 $7 \times 12 = 84$
 $8 \times 12 = 96$
 $9 \times 12 = 108$
 $10 \times 12 = 120$
 $11 \times 12 = 132$
 $12 \times 12 = 144$

