



السنة السابعة والعشرون - العدد 308 - تشرين الثاني 2023

الشرطي الصغير



الحملة الشتوية سلامة لنا





كلمتنا

أحبّاءنا قرّاء مجلة الشرطي الصغير مع اقتراب حلول فصل الشتاء وما يصاحبه من حالات عدم الاستقرار الجوي تبادر مديرية الأمن العام تنفيذ حملة تفقد المركبات استعداداً لفصل الشتاء

إذ تشمل هذه الحملة التفتيش على إطارات المركبات ، ماسحات الزجاج ، الأنوار الأمامية والخلفية للتأكد من سلامتها وصلاحياتها للسير على الطرقات خلال الظروف الجوية الصعبة ولأهمية هذه الأجزاء في سير المركبات على الطريق بسلام وأمان .

إن خطر الحوادث المرورية والحرائق المنزلية تزداد في فصل الشتاء، ومن أجل الحفاظ على سلامتنا وسلامة الآخرين من حولنا يتطلب من الأهالي تحذير أبنائهم من هذه المخاطر والحذر الشديد والحرص على سلامة الجميع سواء في البيت أو العمل أو الشارع أو المدرسة وغيرها.

ومن هنا فإننا ندعوكم إلى المشاركة معنا في تقديم النصائح والإرشادات للسائقين بضرورة التأكد من سلامة مركباتهم، وإجراء الصيانة اللازمة قبل دخول فصل الشتاء، وتقديم كل ما تعلمتموه في مجلة الشرطي الصغير من مضامين توعوية في نصح زملائكم الطلاب وأهاليكم للحفاظ على سلامة مجتمعنا .

سائلين الله عزّ وجلّ أن يديم الخير والبركات على وطننا الحبيب ،في ظل صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم .



إسكان Iskan
Young

بفرع إسكان Young بتتعلم.. بتلعب.. بتدّخر



بنك الإسكان
Housing Bank
بنك الإسكان

06-5200400
www.hbtbf.com
Housing Bank



الفهرس

- الحملة الشتوية سلامة لنا / إعداد النقيب :مأمون المصري (6)
- الأمن المدرسي / إعداد الطالبة : رغد اياد نايف (8)
- لا تَكُنْ جشعاً / إعداد الطالبة: بتول منذر (9)
- الإسعافات الأولية السليمة للكسور / المدنية: سميحة الشوابكة (10)
- سؤال وجواب / إعداد الطالب: أحمد القطاونة (12)
- Healthy habits shall make your body stronger / BY First L.T. Mohammad Shoqairat (13)
- أسرار العمة فستقة / إعداد الطالبة : سعاد حموده (14)
- مخاطر الهاتف على الأطفال /الدكتور:عاطف العيادية (16)
- فوائد الضحك الصحية / إعداد الطالب : يزن الزعبي (17)
- عصافير الشرطي الصغير / إعداد هيئة التحرير (18)
- واحة المعرفة / إعداد النقيب : ياسر العودات (20)
- الاعتراف بالذنب شيم الشجعان / قصة: ميمونة الشيشاني (22)
- إسعاف الاختناق عند الأطفال /اختارها الطالب: سلطان محمد (24)
- يوميات ميمو وسيمو /سيناريو ورسوم : الوكيل سيف ربيحات (25)
- الطاقة الخضراء / إعداد الوكيل : عبدالله أبو هزيم (26)
- صل كل شخص مع المركبة التي تناسب طبيعة عمله / إعداد الوكيل :حمزة القضاة (28)
- الماء ضرورة فلنحافظ عليه / سمير شريف (29)
- العفو عند المقدرة / إعداد المعلمة: شرين محمد (30)



مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية

السنة السابعة والعشرون - العدد 308 - تشرين الثاني 2023



رئيس التحرير

العقيد محمود صالح الشيايب

مدير التحرير

المقدم إياد نايف العمرو

مسؤول التحرير

النقيب ياسر محمود العودات

سكرتاريا التحرير

الملازم افيروز أحمد حتات

الملازم احسين علي الصمادي

هيئة التحرير

النقيب أحمد عبد الرحمن الفاعوري

الملازم اعلاء عدنان أبو كف

الوكيل معتز محمود الطهارة

الرقيب راشد هاني العقيلي

التصميم والإخراج الفني

الوكيل حمزه محمود القضاة

المتابعة والتنسيق

الرقيب إبراهيم جعفر كلوب

العريف محمد ماجد الحواتمة

التدقيق اللغوي

الوكيل معاذ الصبح

الطباعة

مطبعة الأمن العام

رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية

(١٨٧/٢٠٠٢/د)

موقع المجلة الإلكتروني

www.psd.gov.jo



تصميم الغلاف

الرقيب راشد هاني العقيلي

للمشاركة بكتاباتكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني للمجلة

Email: alshorti.alsageer@psd.gov.jo

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية

هاتف : ١٩٦/٦٩٣٣١٠ - فاكس : ٥٧٩٩٤٧٨ / ٦

الحملة الشتوية

سلامة لنا

إعداد النقيب: مأمون المصري

وتشكل الضباب، وهذا يتطلب جاهزية تامة للمركبة وصلاحيه كامل أجزائها حتى لا تتعرض لأي حادثة ولا تتعطل على الطريق.

أم محمد: إذا فإن الحملة الشتوية تهدف لتفقد أجزاء المركبة؟

أبو محمد: نعم، إن مديرية الأمن العام تطلق هذه الحملة سنوياً مع بداية فصل الشتاء، إذ تقوم من خلال الإدارات المختصة بالتفتيش على المركبات، وفي حال وجود أي خلل يتم منح السائق إشعاراً خاصاً لإصلاح هذا الخلل.

محمد: وهل هناك أشياء معينة في المركبة يتم التفتيش عليها.

أبو محمد: يتم التفتيش على أجزاء المركبة كافة، لا سيما الإطارات، وماسحات الزجاج والأضوية والغمازات، والعاكسات، والفرامل، وحزام الأمان وغيرها من وسائل السلامة العامة.

أم محمد: إن هذه الأمور لها دور كبير في الحفاظ على سلامة السائقين والركاب.

أبو محمد: بكل تأكيد، ووجود أي خلل فيها قد يعرضنا لحوادث السير- لا قدر الله-.

محمد: إذا فالمطلوب من جميع السائقين تفقد مركباتهم قبل فصل الشتاء!

أبو محمد: نعم، إن تفقد المركبة بشكل مستمر وإجراء الصيانة

الدورية لها يسهم في حمايتنا جميعاً ويجنبنا التعرض للحوادث الخطرة.

محمد: إن ما تقوم به مديرية الأمن العام هو جهد

كبير يستحق الشكر والثناء ولا بد لنا من التعاون

مع رجال الأمن العام حفاظاً على سلامة الجميع.

كان **محمد** برفقة والديه متجهين إلى السوق لشراء بعض الاحتياجات للمنزل، وأثناء المسير على الطريق استوقفهم دورية للسير، وطلب من **أبي محمد** رخصة القيادة ثم بدأ بتفقد المركبة بأجزائها كافة، وبعد دقائق قليلة أعاد رقيب السير الرخصة إلى أبي محمد، ثم وضع ملصقا على الزجاج الأمامي وأخبره بأنه أجري الفحص الفني الخاص بالحملة الشتوية، وأن مركبته جاهزة تماماً ولا يوجد بها أية نواقص أو أي خلل.

تابع أبو محمد مسيره فقال له محمد: ماذا يريد هذا الشرطي؟ ولماذا أوقفك؟

أبو محمد: إنه من رجال السير يا بني، وهم يقومون

الآن بحملة على المركبات للتأكد من صلاحيتها

للسير على الطريق، مع دخول فصل الشتاء؟

محمد: وما علاقة فصل الشتاء بالحملة؟ وهل

هناك حملة خاصة به؟

أبو محمد: نعم يا بني، يمتاز فصل الشتاء

ببعض الخصوصية، جرّاء الظروف

الجوية الصعبة، وما يرافقها من

هطول للأمطار وتساقط للثلوج



الأمن المدرسي

إعداد الطالبة: رغد اياذ نايف

إن توفير الأمن والبيئة الصحية السليمة داخل أسوار المدرسة أمر ضروري لدعم النجاح الأكاديمي للطلاب، مما يتيح لهم الفرصة للتعلم وتحقيق الإبداع الدراسي في بيئة آمنة وسليمة، ومن الآيات التي حث فيها القرآن الكريم على الالتزام بمعايير الأمن والسلامة.

قال تعالى: وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ. الآية (١٩٥) سورة البقرة

ولتحقيق الأمن والسلامة لطلابنا الأعزاء، يجب على إدارة المدرسة مراعاة مايلي:

- إحكام السيطرة على عملية الدخول والخروج من وإلى المدرسة.
- التأكد بشكل دوري من صلاحية أجهزة إطفاء الحريق.
- الاهتمام بالمرافق الصحية، كتنظيف وتطهير خزانات المياه الشرب، والاهتمام بنظافة دورات مياه.
- منع الباعة المتجولين الوجود أمام المدرسة، أو دخولها وتوعية الطلبة بعدم الشراء حفاظاً على سلامتهم.
- توفير مخارج احتياطية في حالات الطوارئ كالحريق أو الزلازل.
- توفير شروط السلامة في باصات نقل الطلاب، وتدريب السائقين وعقد دورات لهم بشكل دوري.
- التأكد من عدم وجود حفر ، أو آبار داخل المدرسة التي تعرض حياة الطلبة للخطر.



لا تكن جشعاً

إعداد الطالبة: بتول منذر

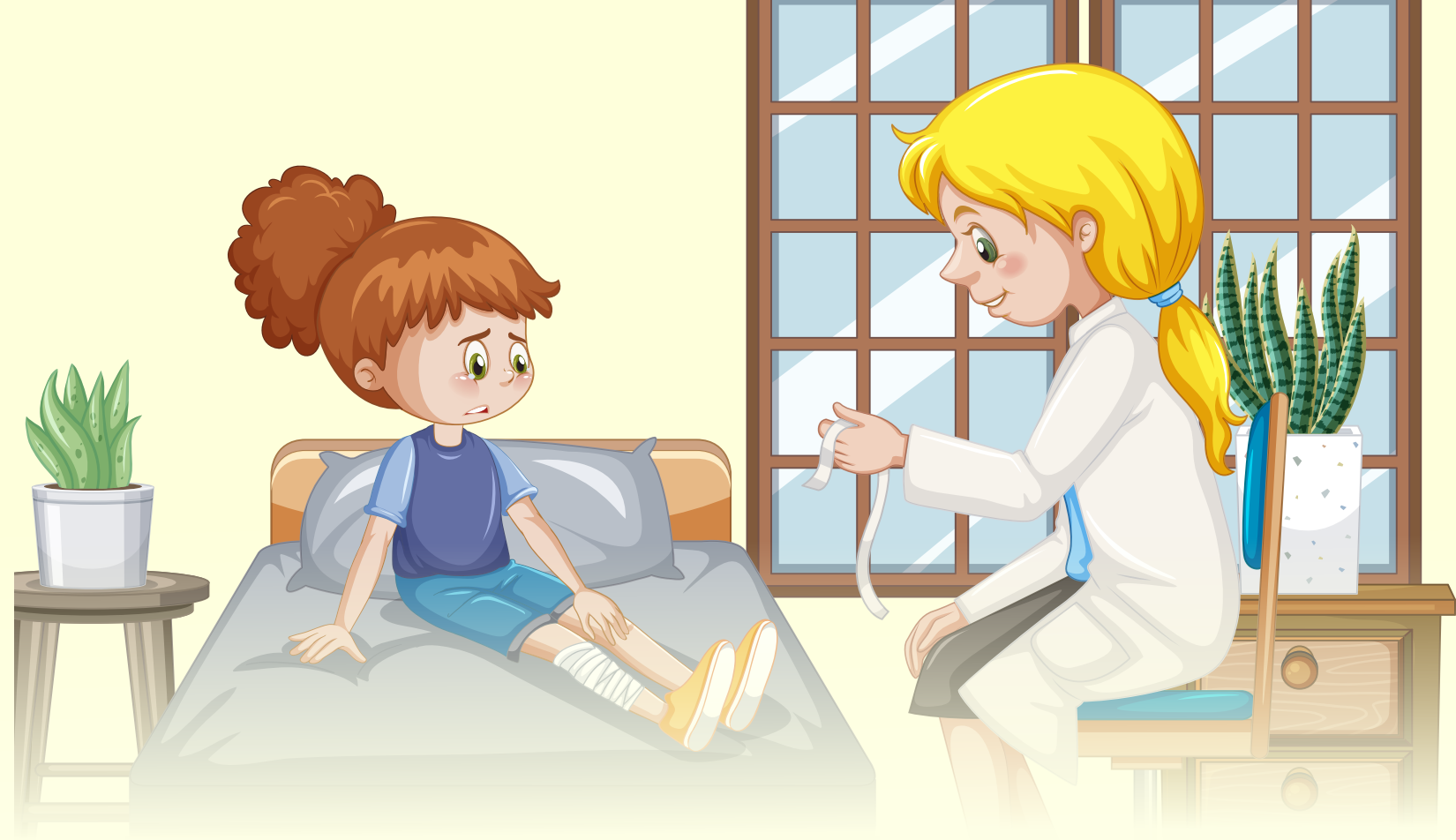
دخلت المعلمة الصف ، وكان الطلبة مستعدين لنقاش موضوع من اختيارهم ويرغبون الحديث عنه كما أخبرتهم بالحصّة السابقة ، وبدأت بسؤال الطلبة عن الموضوع الذي اختاروه فقالوا لنتحدث عن الطمع والجشع يا معلمتي . فقالت **المعلمة:** ولماذا اخترتم هذا الموضوع يا أحابي .

فقال أحمد: لأننا نشاهد الكثير من صوره في حياتنا اليومية فمثلا بالأمس عندما كنا نحتفل بمناسبة فوز صديقنا تيسير بالمسابقة في ساحة المدرسة وعند توزيع الحلوى قام بعض الطلبة بأخذ كميات كبيرة ووضعها في حقائبهم .

وقال مجد: وأيضاً جارنا صاحب البقالة المجاورة لمنزلنا يقوم برفع أسعار السلع ويقوم بالتلاعب بالميزان ليحصل على الكثير من المال ..

وقال منذر: في أثناء قدومنا يا معلمتي إلى المدرسة كان هناك شجرة تين قريبة من الرصيف وبعد الاستئذان من صاحبها قمنا بالأكل منها إلا إن زميلاً لنا التقط الكثير من الثمار التي تزيد عن حاجته . **فقالت المعلمة:** أحسنتم الحديث يا أحابي كل هذه هي أمثلة وصور من صور الطمع ...هذه الصفة القبيحة والمنبوذة ، ينفر الناس من صاحبها ولا يبارك الله له ، وإن الطمع والجشع يجعلان صاحبهما دائم الشعور بالفقر والعوز، وأنه مهما امتلك من النعم لا يشعر بالرضا ،كما أنه يوقع صاحبه بالظلم لنفسه ولغيره كما أنه يفقده السعادة .

فعلیکم یا أبنائي جميعاً أن تتحلوا بصفة القناعة وتتجنبوا الطمع مهما كان الموقف ...وفقكم الله جميعاً.



الإسعافات الأولية السليمة للكسور

المدنية: سميحة الشوابكة

1. إيقاف النزف.

يتم عن طريق الضغط الخفيف على الجرح بضمادة معقمة أو قطعة قماش نظيفة حتى يتوقف النزف.

2. تثبيت المكان المصاب.

تثبيت المكان المصاب باستخدام الجبائر، أو حمالات الذراع، أو الألواح الخشبية إذا كان الشخص المُسعف مدرباً على ذلك، أما في حال عدم أهلية الشخص لأداء هذا الإجراء فيجدر به عدم تحريك المصاب، وعدم المحاولة في إعادة تنظيم العظم أو دفع العظم البارز.

3. وضع كمادات الثلج.

يمكن أن يساعد وضع كمادات الثلج في تقليل التورم وتخفيف الألم. ويتم ذلك بوضع أكياس الثلج على المكان المصاب بعد لفها أو تغليفها بمنشفة أو قطعة قماش نظيفة.

4. معالجة الصدمة.

يمكن معالجة المصاب بالصدمة عن طريق طمأنئته، ووضعه بوضعية مريحة، وتشجيعه على الهدوء والاسترخاء وتغطيته ببطانية لتدفئته.

في حال دخول المصاب بحالة إغماء، أو كان يشعر بالإعياء، أو عدم القدرة على التنفس بشكل صحيح فيجب تمديده على الأرض بحيث يكون رأسه منخفضاً قليلاً عن الجذع، أو رفع ساقيه فوق مستوى صدره إن كان ذلك ممكناً.

يجدر التنبيه بعدم رفع الطرف المصاب إذا كان ذلك يسبب ألماً شديداً.

5. عدم إعطاء المصاب الطعام.

قد يحتاج المريض إلى عملية جراحية لمعالجة إصابة الكسر، فإن تزويد المريض بالطعام أو الشراب عن طريق الفم قد يؤخر من إعطاء المريض المخدر العام؛ لذا تجنب ذلك.

6. البحث عن المساعدة الطبية.

يجب الاتصال بسيارة الإسعاف بأسرع وقت ممكن بغض النظر عن العضو المصاب بالكسر في العظام.

الوقاية من الكسور :

وهنا نذكر بعض النصائح والإرشادات التي قد تحمي أبناءنا من خطر السقوط

والتعرض للكسور :

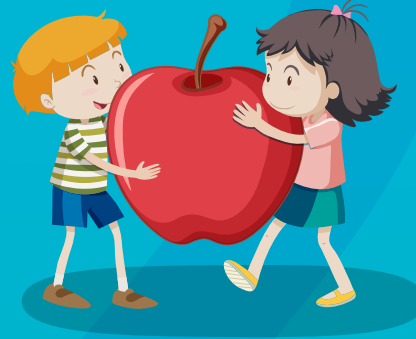
- الحرص على الانتباه في أثناء الخروج من المنزل بارتداء أحذية آمنة.
- استعمال العصا والمشايات أثناء الطقس السيئ والنظر بعناية إلى الأرضيات في الأماكن العامة فقد تكون ناعمة أو مبللة أو تزيد من خطر انزلاق الفرد.
- خلق بيئة منزلية أكثر أماناً لتفادي خطر السقوط وذلك عن طريق الحفاظ على خلو الغرف من الفوضى والتأكد من الإنارة الجيدة في جميع الغرف، والاحتفاظ بالأسلاك الكهربائية بعيدة عن ممرات المنزل.
- ممارسة بعض التمارين الرياضية اليومية التي قد تحسن من توازن الجسم، وتساعد على تقوية العظام والمفاصل.



Healthy habits shall make your body stronger

BY First L.T. Mohammad Shoqairat

- Having healthy food
(vegetables, fruits...etc.)



- Going to Bed early every night



- Avoiding having so much sweets and sugar



- Practicing sport activities every day



- brushing my teeth every night
before going to bed



سؤال ... وجواب

إعداد الطالب: أحمد القطاونة

1

مَنْ وزير فرعون؟

الجواب: هامان.

2

من مخترع الأشعة السينية؟

الجواب: الألماني ويليام رونتجن.

3

كم تبلغ مساحة الكرة الأرضية؟

الجواب: (٥١٠) مليون كم^٢.

4

ما أول جامعة أقيمت في العالم؟

الجواب: جامعة القرويين في المغرب
تحديداً مدينة فاس.

5

حيوان لا يشرب الماء؟

الجواب: الكنغر البري.





أسرار العمة فستقة

إعداد الطالبة : سعاد حمودة

بدأ العام الدراسي (**لسندس**) وكانت تواجه وقتًا عصيبًا؛ لأن أمها مسافرة، وهي بحاجة إلى نصيحة؛ لترشدها في دراستها منذ بداية العام؛ لتتفوق وتحصل على علامات مرتفعة كعادتها. تحدثت مع أمها عبر تطبيق الزوم قائلة: أمي إنني في حيرة من أمري، لا أعرف كيف أوازن بين المواد الدراسية، ولا أعرف كيف أقسم وقتي، أشعر أنني ضائعة دونك يا أمي! الأم: لا تقلقي، سوف أكلّم العمة فستقة لتساعدك في وضع خطة دراسية تساعدك فيها طوال العام.

رحبت **العمة فستقة بسندس**: لقد كبرت كثيرًا يا سندس وأصبحت أكثر جمالاً!

ابتسمت **سندس** وتابعت: اشتقت إليك يا عمتي.

العمة فستقة: والآن يا سندس سوف أطلعك على أسرار عمّتك فستقة للتفوق في الدراسة.

سندس: أسرار!

العمة فستقة: نعم، لقد كنتُ أستخدم هذه الأساليب في دراستي؛ لهذا أصبحت أحد أسراري التي كنتُ أتفوق فيها على باقي الطالبات.

سندس: سوف أ جلب ورقة وقلماً؛ لأدوّن أسراركِ كي لا تفوتني إحداها!

العمة فستقة: من البداية يا سندس، وقبل أي شيء التقرب من الله بالصلاة، وطاعة الوالدين أحد أسرار التفوق، لأن الله سيرزقك حسن الحفظ، وأن تكون دائماً نيّتك في دراستك لوجهه الكريم، ولنفع الأمة.

سندس: إن الصلاة تنظم وقتي، وتلزمي بمواعيد صحيحة للنوم والاستيقاظ.

العمة فستقة: أحسنت، والآن بعد الاستعانة بالله سنأخذ بالأسباب، ستعدين جدولاً يتضمن المواد الدراسية، والكمية المقرر دراستها واستيعابها كل يوم، مع مراعاة وجود مدة استراحة لتجديدين نشاطك.

سندس ضاحكة: لقد وضعتُ استراحة للجلوس مع هاتفي.

العمة فستقة: ولكنك مخطئة؛ فالاستراحة، وقضاء الوقت مع الهاتف لا يجدد النشاط الذهني!

سندس: وكيف يمكن أن أنشط ذهني؟

العمة فستقة: هناك العديد من النشاطات التي تساعد على ذلك منها: ممارسة الرياضة تناول وجبة خفيفة، اللعب في الحديقة، الرسم، والغناء، سوف تساعدك هذه الأنشطة بالتركيز العالي في أثناء الدراسة.

سندس: إنني أواجه مشاكل بالحفظ.

العمة فستقة: ركزي على إعادة

المعلومة أكثر من مرة، وقومي بوضع

ألوان مختلفة على المعلومات الجديدة

وكرري هذه المعلومات قبل النوم.

سندس: سأفعل كل ذلك.

العمة فستقة: ويجب التركيز على

الفواكه والخضار في الوجبات، فهي

تعزز قوة الذاكرة، وأكثرني من شرب

الماء فهو يبقيك نشيطة.

سندس: أشكرك يا عمتي، لقد زال التوتر

ومع أسراركِ ستكون الدراسة أسهل.

العمة فستقة: عندما تعود والدتك من

السفر تفضلاً بزيارتي... سأنتظركما.





فوائد الضحك الصحية

إعداد الطالب : زين الزعبي

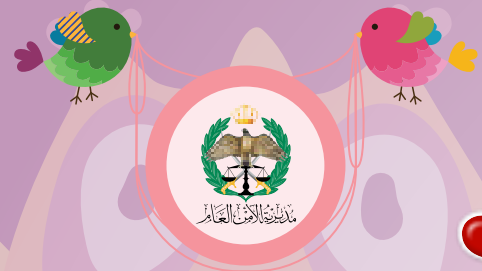
- الضحك عبارة عن عملية طبيعية وردة فعل لشيء نراه مضحكاً، سواء كان صورة، أو صوتاً، أو كلاماً أو شعوراً، فالضحك ليس مجرد شعور فقط، وإنما هو يُعد أفضل دواء أيضاً
- وهنا دعونا نتعرف معاً على **فوائد الضحك الصحية:**
- محاربة الاكتئاب ويزيد الشعور بالرضا عن النفس ويقتل مشاعر اليأس.
 - المساعدة على تشييط الألم فهو مسكن طبيعي يطلق الأندروفين في الدم ويخفف التشنجات.
 - تعزيز صحة الجهاز المناعي الذي يحفز على إنتاج الأجسام المضادة للعدوى والخلايا المناعية.
 - زيادة تدفق الدم في أنحاء الجسم المختلفة، ويحافظ على الشباب ويحمي من الشيخوخة.
 - المساعدة على حرق السعرات الحرارية.
 - تحسين الذاكرة وحمايتها.
 - حماية القلب الذي يعمل على توسيع الأنسجة التي تشكل بطانة الأوعية الدموية.
 - تحسين المزاج وتنشيط العقل والجسم ويمنح الشعور بالانتعاش.



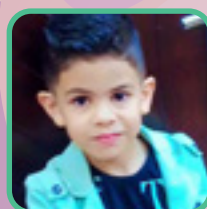
مخاطر الهاتف على الأطفال

الدكتور: عاطف العيايدة

- لقد انتشرت ظاهرة اقتناء الهواتف المحمولة من قبل الأطفال بشكل واضح، دون رقابة من الأهل وتحولت إلى ظاهرة عامة، فهي من ناحيةٍ صحيّةٍ شديدة الخطورة على الأطفال ونذكر منها الآتي:
- إذ تؤدي إلى إصابتهم بأمراض جسدية ككسل العضلات.
 - ضعف النظر بسبب أشعة الهواتف الضارة، وضعف السمع بسبب الأصوات والضجيج الصادر من تطبيقات الألعاب والموسيقى وغيرها.
 - زيادة السمنة بسبب الخمول الجسدي، وبالتالي زيادة احتمالية الإصابة بأمراض مزمنة كالسكري.
 - تعرّض بعض خلايا الدماغ إلى تلفٍ بسبب استخدام الهواتف لأوقات طويلة.
 - يسبب أزمات نفسية قد تكون سبباً من الأسباب الرئيسة في الإصابة بالتوحد والعزلة والانطواء، والقلق في النوم، وهدر الأوقات.
 - التأثير على التحصيل الدراسي.
- فأضرار الهواتف الذكية تعدّ ولا تحصى، وقد أصبح لزاماً علينا جميعاً أن ننتبه إليها، فهي وإن كانت تحقق للأطفال متعة افتراضية آنية إلا أنها تدمر شخصياتهم، وقد تتسبب بمشاكل كبيرة لا تُحمد عقباه.
- ونحن لا ننكر فوائد الهواتف الذكية، ولا نقلل من أهميتها في العالم الرقمي، كوسيلة من وسائل التواصل، ومصدر من مصادر المعرفة والتعلم، لكننا نحذّر من مؤثراتها، حمى الله أطفالنا من كل شرٍ وضُرٍ.



عصافير الشرطة الصغیر



محمد اسکندر



تولين اسکندر



کرم أبو محفوظ



سالي أحمد القاضي



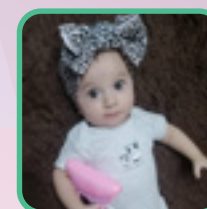
سالي أحمد



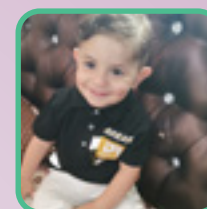
ريتال أحمد فايز



تولين علاء صباح



آية علاء صباح



أمير بهاء صبح



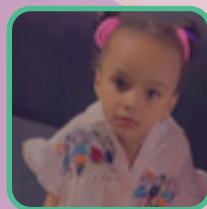
آدم سامي صباح



أحمد عمر الكفاوين



هاشم محمود حمدان



غلا طلال البهران



لوسي بهاء العبادي



شهم طلال البهران



لورين مقبل



جود عاهد الحجاج



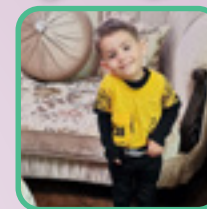
ميال عاهد الحجاج



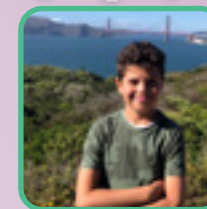
ريان تيسير الخطيب



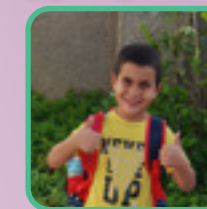
راشد سعد العجارمة



دنيال بهاء صبح



حمزة المومني



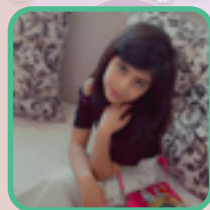
حسام عمر الكفاوين



جودي بني يونس



خضر عكاوي



حنين الدلوخ



قصي حاتم



جواد حاتم الدلوخ



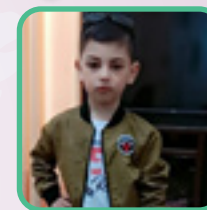
محمد عاهد الحجاج



شهم طلال البهران



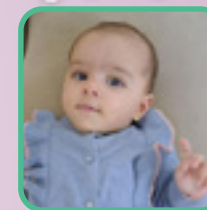
مكة جمال خرفان



يامن عصام النعيمي



مريم تيسير الخطيب



ماريا الهنانه



لور الهنانه



کرم بني يونس



يارا حسين



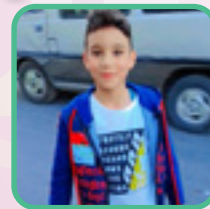
هيثم صمادي



أحمد علي الجمعاني



رؤي صمادي



يامن جهاد



شهد يحيى عكاوي



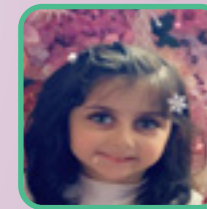
منى مصطفى عبدالله



ميال فادر العقارب



ريتال صهيبي بعاره



غزل زياد الزغول



نور علي العجارمة



ياسمين القواسمه



رزان جهاد



کندا رعد العيسى



غنى خالد الخزامه



أحمد بني يونس



ريتال حسين صمادي



رقية يحيى



هاشم رعد



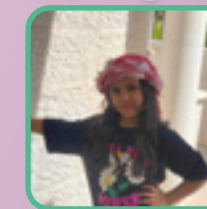
بيسان رعد العيسى



زين بشار المصري



آدم البرماوي



مسك البرماوي



المى بشار المصري



کيناز الحسامي



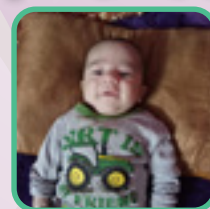
ماسا العصيري



وسيم بني عطا



رودينا حسين



أنس بني عطا



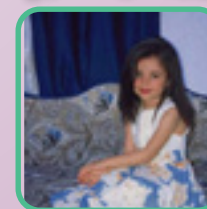
محمد نور حسام الطراونه



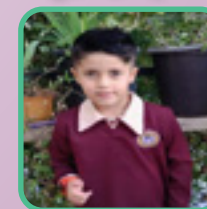
دحام أحمد النجادا



جود علاء قنديل



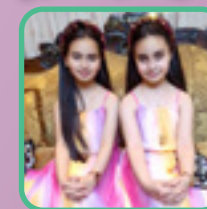
کندا البلاونة



بکر صهيبي



آدم وسيزار ونيمار



جوري وجولي

سائل الناقل الأتوماتيكي

ATF III Dexron III

- يستخدم في كافة أنواع ناقل السرعة الأتوماتيكي ومقود السيارة
- السلاسة والسرعة في تبديل السرعات في الظروف المختلفة
- الحماية القصوى من عوامل الإهتراء والصدأ



◀ مصنع من زيوت أساس بكر ١٠٠٪ وعالية الجودة

واحة المعرفة

إعداد النقيب : ياسر العودات

1

عملة بعض الدول العربية
الأردن : دينار
المملكة العربية السعودية : ريال
لبنان : ليرة
مصر : جنيه
الإمارات العربية المتحدة : درهم

دعاء:

اللهم لا تحرمني سعة رحمتك
وسبوغ نعمتك، وشمول عافيتك
وجزيل عطائك، ولا تجازني بقبيح
عملي، ولا تصرف وجهك الكريم
عني برحمتك يا أرحم الراحمين .

2

لغز في الرياضيات

حافلة انطلقت الساعة (٨) صباحا من
مدينة لندن يركبها (١٠) أشخاص وصلوا
إلى المحطة الثانية ركب (١٠) أشخاص
آخرون ونزل (٤) ، وعند المحطة الثالثة
نزل (٨) ركب وركب (٦) آخرون فكم
أصبح عدد الركاب؟

3

معلومة مفيدة

- معظم حالات عمى الألوان ترجع
إلى أسباب وراثية، وهي عند
الذكور أكثر من الإناث وتصل
إلى (٣٪) عند الذكور و(٤٪) لدى
الإناث.

4

الاعتراف بالذنب شيم الشجعان

قصة: ميمونة الشيشاني



بعد انتهاء انتخابات الصف فرح **عصام** وهو يرى اسمه بين أفراد الأسرة الصفية المنتخبة، وقد أصبح الآن أمين الصندوق الصف ، فهو سيجمع من الطلبة المتطوعين جزءاً من مصروفهم حتى يساهموا في سد احتياجات الصف البسيطة، ك شراء علبة مناديل ورقية، أو شرف مزر كش للطاولة، أو حتى شراء قرطاسية لزميلهم المحتاج. تجمعت نقود الأسبوع الأول في صندوق الصف الصغير الذي يحتفظ به عصام في حقيبته، ولما قرع جرس نهاية

الدوام المدرسي مشى نحو بيته، كان الجو حاراً، وبدا الطريق طويلاً، فجأة وقع نظره على مثلجات ملونة، عزم على شراء واحدة لكنه تذكر أنه لا يملك أي قرش، فقد اشترى في الفرصة شطيرة وحلوى. مشى بضع خطوات وعينه لا تفارق المثلجات ذات اللون الأحمر، سمع رنين نقود صادر عن الصندوق ففكر للحظة، ماذا يحدث لو أخذ من مال صندوق الصف، قال في نفسه لن يحدث شيء، فلن يعرف أحد بذلك. فاشترى قطعة المثلجات الحمراء، وفي الغد اشترى الصفراء، وبعد غد تلذذ بطعم الزرقاء، واستمر بشراء ما يحلو له كلما تجمعت نقود الصف معه.

كان **عصام** ينظف السبورة لما قال له زميله رئيس الأسرة الصفية بأنه مدعو وأعضاء الأسرة لاجتماع طارئ في وقت الفرصة، وعند بدء الاجتماع كادت اللقمة تقف في بلعومه لما سألته **سامي**:

كم تجمّع لدينا من مال في صندوق الصف؟

أأنا آسف، لقد اشتريت بالنقود كاملة.

ماذا تقول؟ ولم لم تخبرنا من قبل؟!

نكس **سامي** رأسه، وقال للأسف كنا نود شراء شرائط زينة لصفنا، وبعض الثمر احتفاءً بالمولد النبوي الشريف، ليتك كنت حريصاً على مال الصف يا عصام! انتهى الاجتماع ولم يلاحظ أحد من الطلاب بأن عصام قد فرط بالمال، إلا أنه عندما خلد إلى الفراش أنب نفسه، وندم كثيراً، وأراد أن يصلح ذنبه، ولما فكر في أن يعترف بخطئه خاف من العقاب الذي سيطلبه من المعلم، وخاف ألا يسامحه زملاؤه، لكنه في الصباح وقف أمام المعلم والتلاميذ، واعترف بأخذه مال الصف دون إذنهم، ووعدهم بأنه سيحرم نفسه من المصروف حتى يسد ما في ذمته من مال، وطلب منهم مسامحته.

غضب الطلبة من عصام، وطالبوا المعلم بأن ينزل به أشد أنواع العقاب.

إلا أن المعلم هز رأسه مبتسماً، ورفع يده طالباً من التلاميذ الهدوء، ثم قال:

أنا أسامحك يا عصام، أنت ولد شجاع.

قال **سامي**: شجاع؟؟!!

لأن الاعتراف بالذنب، والإصرار على إصلاح الخطأ من شيم الشجعان. ومن الجبن أن نختبئ وراء أخطائنا، وأن نرمي الذنب على غيرنا، ونستمر في طريق الخطأ. فهم الطلبة الدرس، وسامحوا عصام أيضاً، وفي الغد بادروا جميعاً بتزيين الصف بالشرائط الملونة التي ابتاعها معلمهم وهم ينشدون.





يوميات ميمو وسيمو إذاعة أمن إف إم



إسعاف الاختناق عند الأطفال

اختارها الطالب: سلطان محمد

- اجلس، واحمل الطفل على ذراعك بحيث يكون وجهه إلى الأسفل، على أن يكون رأس الطفل منخفضاً أكثر من الصدر، لا تغطي فم الطفل أو تحرف رقبته.
- اضغط برفق بكعب يدك (٥) مرات متتالية على المساحة الموجودة بين عظمي الكتفين. يفترض بالجاذبية والقوة أن تحرر الشيء الذي يسد المجرى الهوائي.
- إذا لم يتحرر الشيء العالق، ضع الطفل على ذراعك، ووجهه إلى الأعلى على أن يكون رأسه منخفضاً أكثر من جذع جسمه، ثم ضع إصبعين على عظم الصدر واضغط على الصدر بسرعة (٥) مرات متتالية.
- كرر الضرب على الظهر والصدر.
- إذا لم يستأنف الطفل التنفس فاتصل بالطوارئ على (٩١١) طلباً للمساعدة.
- إذا فتحت المجرى الهوائي لكن لم يحصل تنفس، باشر في الإنعاش القلبي الرئوي الخاص بالأطفال الرضع.

الطاقة الخضراء

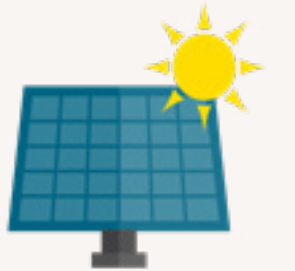
إعداد الوكيل: عبد الله أبو هزيم

وهي المصادر الجديدة للطاقة الأكثر محافظة على البيئة، وتقلل من ظاهرة الاحتباس الحراري، فهي صديقة للبيئة ولا تؤثر على المناخ.

أنواع الطاقة الخضراء

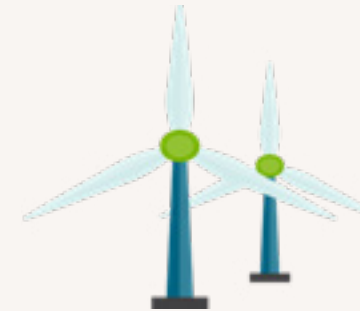
* الطاقة الشمسية

وهي الطاقة التي تستمد من الشمس. ويتم إنتاج الطاقة الشمسية التي تتميز بكونها نظيفة للغاية وغير ملوثة للبيئة، من خلال الألواح الشمسية التي تمتص الحرارة وتحولها لطاقة كهربائية قابلة للاستهلاك والتخزين.



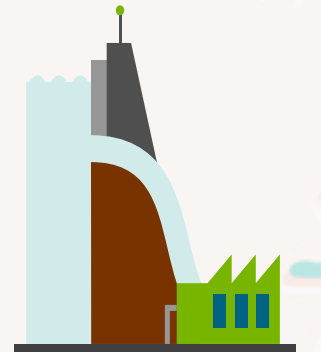
* طاقة الرياح

وهي الأكثر انتشاراً بين أنواع الطاقات الخضراء في العالم، يتميز بالتكاليف القليلة نسبياً والفعالية الكبيرة، وهي عبارة عن استخدام مراوح لها ألواح تحركها تيارات الهواء لتتحويل طاقة الحركة التي يولدها الهواء إلى طاقة كهربائية غالباً.



* حركة المياه

هي الطاقة التي تُنتج من مصادر المياه وتعدّ خزاناً للسدود ومياه الأنهار المتدفقة، التي تدير توربينات بشكل ما، لتتحويل الطاقة الميكانيكية أو الحركية الناتجة في التوربينات إلى طاقة كهربائية.



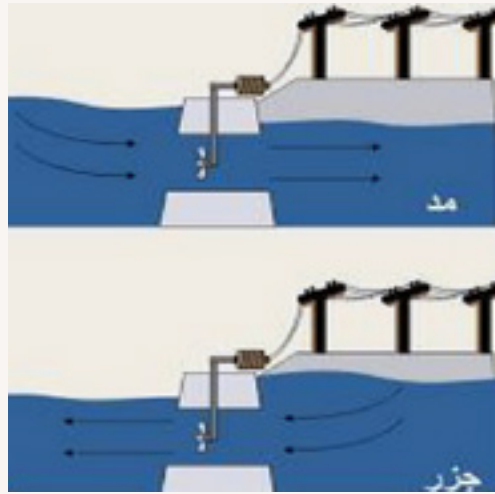
* الطاقة المستخرجة من الكتلة الحيوية

تستمد من خلال حرق النفايات الزراعية أو مخلفات الغابات والأشجار، كما يمكن استخراجها من المخلفات العضوية للإنسان أو الحيوان. وينتج عن عملية الحرق ما يسمى بالوقود الحيوي ويكون إما إيثانول أو غاز الميثان.



* المد والجزر

وهي تنتج من خلال توربينات توضع في مناطق حدوث المد والجزر، لتتحويل الطاقة الحركية المولدة إلى طاقة كهربائية نظيفة.



مزايا الطاقة الخضراء

* دائمة لا تنفذ.

* صديقة للبيئة.

* غير مكلفة وتُعد رخيصة نسبياً.

الماء ضرورة فلنحافظ عليه

سمير الشريف



أكد القرآن الكريم على أهمية الماء في سورة الأنبياء (وجعلنا من الماء كل شيء حي) فالماء في جسم الإنسان يُشكّل ما يعادل (70) بالمئة وهو من يحمل المواد الغذائية لأجزاء الجسم، والمسؤول عن نمو الخلايا في جسم الإنسان.

ولأن الكرة الأرضية تتعرض لتغير مناخي وارتفاع في درجات الحرارة ، فقد تعرضت كمية المياه فيها إلى نسبة لا يُستهان بها من التبخر، وزيادة النمو السكاني ، وزيادة الطلب على كميات أكثر من المياه ، فإن العالم بدأ يواجه مشكلة النقص الحاد في المياه في كثير من الدول ، لا سيما الفقيرة في مصادرها المائية بسبب قلة الأمطار، وشح مصادر مياهها الجوفية.

إنّ المحافظة على المياه، وتقنين استعمالها، واجب يتحمل مسؤوليته الجميع ، بدءاً من الفرد، والأسرة والمجتمعات كافة.

وعلى الدول أن تتكاتف في وضع برامج لإيقاف الهدر المائي من خلال :

- العمل على بناء السدود.
- تمويل بناء محطات التحلية.
- تكرير مياه الصرف الصحي ، لاستخدامها في ري المزروعات ،
- إيجاد الأساليب العلمية الحديثة لتطوير نظام الري بالتنقيط ، بدل الاعتماد على ري القنوات
- عدم الإسراف في استعمال الماء اليومي للفرد.
- عدم تلويث المياه بالقاء القاذورات في المياه العذبة الصالحة للاستهلاك الإنساني والحيواني والنباتي.

فعلينا أن نقف جميعاً وفي صف واحد لمواجهة خطر نقص المياه الذي يهدد كوكبنا.

صل كل شخص مع المركبة التي تناسب طبيعة عمله

إعداد الوكيل: حمزة القضاة





مع برنامج "عربي جونيور" أحلام اليوم.. مستقبل بكرة

مجموعة من المزايا البنكية وغير البنكية مع
"عربي جونيور" - برنامج التوفير الخاص بالأطفال
والياfecين حتى عمر 17 سنة.

البنك العربي
ARAB BANK



النجاح مسيرة

06 4600900 | arabbank.jo | f t y l n i

تطبيق المبروط والأحلام



العفو عند المقدرة

إعداد المعلمة: شرين محمد



كان هناك طفل اسمه (رواد) وهو طفل مؤدب جداً، ويحب أن يساعد الناس جميعاً بعكس صديق له في المدرسة اسمه (جاد) كان كسولاً جداً ويفعل الأشياء الخاطئة، ودائماً ما يغار من تصرفات رواد، ويحقد عليه، لأن الناس كلهم يحبونه. وفي أحد الأيام حصل رواد على درجة عالية في الامتحان **والمعلمة** كافأته وأعطته شهادة تقدير، وأخذ أصدقائه يباركون له إلا جاد غضب وذهب إلى رواد وقال له: أعطني الشهادة التي أخذتها فرد عليه رواد وقال: ولماذا أعطيك إياها ولو أردت مثلها اقرأ واحفظ وخذ مثلها فغضب جاد وضرب رواد وأخذ منه الشهادة وأخذ رواد يبكي.

وفي اليوم الثاني لم يخبر رواد معلمته ما فعله به جاد

وفي أحد الأيام لم يأت جاد إلى المدرسة وتكرر غيابه، وهنا ظهرت أخلاق رواد الإسلامية وقلق رواد على جاد، وقرر أن يذهب ويزور صديقه جاد في منزله، ولما دخل عليه وجده مريضاً جداً ويصعب عليه الذهاب إلى المدرسة، فقرر رواد أن يذهب كل يوم إلى بيت جاد ويشرح جميع الدروس له، فاحمر وجه جاد وقال لرواد: لماذا تريد أن تساعدني بعد ما فعلته بك طوال الأيام الماضية، فرد عليه رواد لأن ديننا الإسلامي أمرنا أن نعفو عند المقدرة وعلمنا أن نسامح بعضنا وهي أخلاق نبينا محمد عليه الصلاة والسلام.

فشعر جاد بالإحراج والخجل ووعد رواد بأن لا يظلم أو يعتدي على شخص آخر بعد اليوم وبسبب تسامح رواد أصبح جاد طفلاً مجتهداً يهتم بدروسه، ومحبوباً من الكل وأصبحا صديقين يحبان بعضهما البعض.



LINC
BY CAIRO AMMAN BANK

A BANK
FOR
YOUTH



بطاقتك الجامعية الذكية مش بس للجامعة

ولكل إشي كمان



بطاقة مدفوعة مسبقاً
يمكن شحنها واستخدامها
للمشتريات محلياً ودولياً

linc.jordan
f
d
i

www.linc.jo

للاستفسار، اتصل على 06 5007700