



السنة التاسعة والعشرون - العدد 331 - تشرين الأول 2025

الشرطة المعاشر



ولتحفق في الأفق الأعلى

ربات العز الأبدية



لعلتنا



أعزاءنا قراء مجلة الشرطي الصغير...

نطل عليكم في هذا العدد الجديد من مجلة الشرطي الصغير، لنجدّد معكم العهد على المحبة والانتماء، ولنعكس الصورة المشرقة لرجال الأمن العام الذين يعملون من أجل أمننا وسلامتنا جميعاً.

إن هذه المجلة ليست مجرد صفحات تُطوى، بل هي مساحة تفاعلية نغرس فيها القيم الجميلة، ونبني جسور الثقة بين الطفل ورجل الأمن، لنكون جميعاً شركاء في صناعة المستقبل الآمن، استمراراً لرسالتنا في بناء جيل واعٍ، يتحلى بالقيم الوطنية والأخلاقية، ويعي دوره في خدمة وطنه ومجتمعه.

لقد آمنا دائمًا بأن الأطفال هم أمل الغد، ومن هنا كانت المجلة مساحة تربوية وثقافية، نغرس من خلالها بذور الانتماء، ونقدم المعلومة الهدافة بأسلوب ماتع وشائق.
أحباءنا..

فأمل أن تجدوا في هذا العدد قصصاً ملهمة، ومعلومات فاذعة، وأنشطة ماقعة،
تحمل بين سطورها رسالة محبة وفخر بوطننا ورجال أمننا.
فتمنى لكم قراءة ماقعة

رئيس التحرير
العقيد عامر فسام السرطاوي

9,999 دينار أسبوعياً
افتح أو غذ حسابك التوفير

افتتح حساب
توفير الآن

30 سنة
مستعدون

كابيتال بنك

* تطبق الشروط والأحكام

06 5100 220 | capitalbank.jo

الشورط

- (٣) كلمتنا / رئيس التحرير العقيد عامر حسام السرطاوي
- (٦) سلمي وشرطي المرور / إعداد الرائد: مأمون المصري
- (٧) هيثم وحملة الحديقة / اختارها: سامر علي
- (٨) سامي وصورة الضحك / اختارها لكم: عبدالله محمود
- (٩) الغذاء السليم / إعداد: أخلاق عطالله
- (١٠) أواب وقول الحقيقة / اختارها لكم: ياسر العودات
- (١١) البععات الجميلات / إعداد رنا محمود الضمور
- (١٢) بلال بن رياح / إعداد المعلم: عمر البلاؤنة
- (١٤) عصافير الشرطي الصغير / إعداد الوكيل: سارة الريضي
- (١٦) الأمانة مفتاح المحبة / إعداد الطالبة: ليان مأمون
- (١٧) المخدرات أعداء الصحة والسعادة / اختارها لكم: احمد محمد
- (١٨) سؤال جواب (فقرة دينية) / اختارها لكم: عمر القطاونة
- (١٩) يوميات آزاد ونهاد / سناريو: محمد وحيد
- (٢١) رحلة مع الشرطي الصغير / اختارها لكم: مشعل سليمان
- (٢٢) الرياضة في حياة طفال / إعداد: ريان أبراهيم
- (٢٣) الذكاء الاصطناعي بين الضرر والفائدة / اختارها لكم: مالك شادي
- (٢٤) الأرنب فلفل والجزرة الذهبية / اختارها لكم: الشرطي حمزة خالد
- (٢٥) هل تعلم / اختارها لكم: همام هاني
- (٢٦) لماذا تهاجر الطيور / اختارها لكم: م٢ عبدالله أبو هزيم
- (٢٧) عالم البحار المدهش / إعداد م١ ريان الروابدة
- (٢٩) اللص التائب / اختارها لكم الطالب: نشمي جويعد
- (٣٠) صح وخطأ / اختارها لكم: هيثم حسين



مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية
السنة التاسعة و العشرون - العدد ٣٣١ - تشرين الأول ٢٠٢٥

الشـرـطـيـ الشـرـطـيـ



رسومات المجلة
الوكيل سيف وحيد الريبيات
تصميم الغلاف
ملازم احسين الصمادي
للمشاركة بكتاباتكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد
الإلكتروني للمجلة :
Email: alshorti.alsageer@psd.gov.jo
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
هاتف: ٥٧٩٩٤٧٨ - ١٩٦٠ - فاكس:



- رئيس التحرير العقيد عامر حسام السرطاوي
مدير التحرير العقيد إيهاد نايف العمرو
مسؤول التحرير الرائد مأمون أحمد المصري
سكرتاريا التحرير النقيب فيروز أحمد حتاحت
الملازم احسين علي الصمادي
هيئة التحرير النقيب: أحمد الدعجة
الملازم: زيد الكفاوين
الوكيل سيف وحيد الريبيات
الوكيل سارة سمير الريضي
التصميم والإخراج الفني
الرقيب راشد هاني العقيلي
المتابعة والتنسيق
الملازم اعلاه أبو كف
الرقيب: غيث شبيلات
التدقيق اللغوي
الوكيل معاذ الصبع
الطباعة
مطبعة الأمن العام
رقم الإيداع لدى المكتبة
الوطنية
(٤٢٠٤/١٨٧)
موقع المجلة الإلكترونية
www.psd.gov.jo

هيثم وحملة الحقيقة

اختارها لكم : سامر علي

في صباح مشمس، ذهب **هيثم** مع أصدقائه إلى الحديقة العامة ليلعبوا كرة القدم. كانت الطيور تزقق، والأطفال يضحكون، لكن شيئاً أزعج هيثم فجأة... فقد رأى أحد المقاعد مكسوراً و مليئاً بالدخوش والكتابات! جلس **هيثم** على العشب وهو يقول بحزن: لماذا يفعل الناس ذلك؟ أنسنا نأتي جميعاً لنستمع هنا؟ أجاب صديقه خالد: ربما بعض الأطفال عبثوا بالمقداد أو لم يعرفوا أن هذه الأشياء لنا كلنا. وبينما هم يتحدثون، مرّ الحارس المسؤول عن الحديقة وقال: أنتم على حق يا أبطال. هذه الحديقة ملك للجميع، وعندما يبعث أحد بممتلكاتها، فإنه يفسد متعة كل من يأتي بعده.

وقف **هيثم** بثقة وقال: إذن لا يجب أن نقف مكتوفي الأيدي! هيا ننظم حملة صغيرة، نخبر فيها أصدقائنا وزملاءنا أن يحافظوا على الحديقة.

في اليوم التالي، أحضر **هيثم** وأصدقاؤه أوراقاً ملونة وكتبوا عليها شعارات جميلة مثل:

- الحديقة بيتنا... فلنجاهظ عليها.
- الممتلكات العامة آمنة.
- جمال المكان دليل على وعي الإنسان .

علقوا اللافتات على جدران الحديقة، وبدأوا يشرحون للأطفال الآخرين كيف أن المحافظة على الممتلكات العامة تجعل المكان أجمل للجميع.

ابتسם الحارس وقال بفخر:

أنتم قدوة رائعة... لقد جعلتم من المقعد المكسور بداية لكل عمل إيجابي ينفع الجميع!

كن مثل **هيثم**... حافظ على الممتلكات العامة ، وشارك في حمايتها واجعل الآخرين يقتدون بك، فالمكان الجميل يبدأ من سلوكنا الجميل.



سلمي وشطي المرور

إعداد: الرائد مأمون المصري

كانت **سلمي** الصغيرة في طريقها إلى المدرسة، تمشي بحماس وتحمل حقيبتها الملونة، وبينما كانت تهم بعبور الطريق، سمعت صوتاً ينادي ويقول: انتبهي، لا تعبري دون أن تنظرني يميناً ويساراً!

نظرت **سلمي** حولها، فرأت **شطي المرور** يقف بجانب إشارة المرور.

قال **الشطي**: أنا رجل المرور، دوري هو تنظيم حركة السير ومنع المخالفات المرورية التي قد تتسبب بالحوادث، وأن أساعد الأطفال على عبور الطريق بأمان. هل تعلمين أن حوادث السير خطيرة جداً؟

اندهشت **سلمي** وقالت: لكنني أمشي فقط! هل يمكن أن أتعرض لحادثة؟

أجاب **شطي المرور** بحزن: للأسف نعم، الحوادث لا تختر من يقف في الطريق، وجميعنا معرضون للحوادث في حال عدم الانتباه او الالتزام بالتعليمات، فالسيارات سريعة، والساائقون قد لا يرونك إن عبرت فجأة.

ثم أخرج **الشطي** كتاباً فيه صور لأطفال كانوا يمشون دون انتباه، منهم من فقد حياته ومنهم من تعرض لإصابات، تأثرت **سلمي** كثيراً وقالت:

ماذا يجب أن أفعل كي أبقى آمنة؟

أجاب **الشطي** بابتسامة:

- أولاً: لا تعبري الطريق إلا من مكان مخصص مثل ممر المشاة.
- ثانياً: انظري يميناً ويساراً وتأكدي أن الطريق خالٍ.
- ثالثاً: لا تركضي أبداً، وكوني هادئة.

شكرت **سلمي شطي المرور**، وعاهدته أن تتبع النصائح دائمًا، ثم عبرت الطريق بأمان وهي تلوح **للشطي**، الذي أكمل أداء واجبه بجد وابتسامة، تاركاً في نفسها أثراً من **الحكمة والعنابة**.

الغذاء السليم



العنوان

إن الغذاء هو المصدر الأساسي لمد الجسم بالطاقة والقدرة على القيام بالنشاطات اليومية، وحتى يستفيد الجسم من الغذاء لا بد أن يكون غذاء صحيًا، يحتوي على القيم الغذائية المناسبة والمتوافرة التي فيها كميات كبيرة من الكربوهيدرات المتوافرة في الحبوب والبقوليات، والفيتامينات والألياف المتوافرة في الفواكه والخضروات الطازجة، والبروتينات المتوافرة في اللحوم والدواجن والبياض، والقليل من الدهون والستيرات.

وتناول الغذاء غير الصحي يسبب مشاكل صحية؛ كالسكري وأمراض القلب، لذلك يجب اختيار الأطعمة الصحية والمتوافرة القادرة على توفير قدر كافٍ من القيم الغذائية للجسم، لما ذلك من دور مهم في تحسن عمل الأعضاء، والشعور بالراحة، والتخلص من الآلام.

فلل الغذاء الصحي مجموعة من الفوائد المهمة لجسم الإنسان، من أبرزها:

تقوية عظام الجسم وحمايتها من الهشاشة والالتهابات، وذلك لأن الكالسيوم والفسفور المتوافرتين في الغذاء كفیلان بذلك.

* زيادة نمو الطفل وحمايته من أمراض العظام؛ كالكساح أو التقوس في القدمين.

* تقوية الجسم وإمداده بالطاقة والحيوية والنشاط، فيكون الجسم قادرًا على تحمل الأعمال اليومية دون تعب أو إرهاق.

* المحافظة على الوزن المثالي، والحماية من السمنة الناتجة من تناول كميات كبيرة من الدهون.

* تغذية الدماغ، وجعله قادرًا على التركيز والاستيعاب بشكل أفضل.

* زيادة قدرة جهاز المناعة على مواجهة الأمراض؛ فهو يعمل على زيادة إنتاج الأجسام المضادة في الدم القادر على مقاومة الجراثيم والميكروبات.

* بناء العضلات والخلايا بشكل سليم.

* تقوية الجهاز الهضمي ومساعدته في هضم الطعام بشكل سريع، وذلك لتواجد الألياف فيه بشكل كبير.

فالإنسان الذي يتناول غذاء متوازنًا بشكل يومي يكون ذو شخصية هادئة بعيدة عن العنف، لذلك يفضل تناول الغذاء المتوازن للطلبة؛ لأنهم بحاجة مستمرة للتغذية أذهانهم.

سامي وصورة الضحالة

اقتارها لكم: عبدالله محمود

سامي ولد ذكي ويحب لعب كرة القدم مع أصدقائه، وفي يوم من الأيام، وضع صورة له وهو يلعب على أحد مواقع التواصل الاجتماعي ، وكان فرحاً بالصورة لأنه فاز بالمباراة.

بعد قليل ، وجده أحد أصحابه معلقاً على الصورة:

ما هذا الشكل المضحك؟

وبدأ عدد من الأولاد يضحكون بالتعليقات.

شعر سامي بحالة حرج فغضب، وما عاد يريد اللعب مرة أخرى، عاد إلى البيت وهو في حالة صمت.

فلاحظت أميه ذلك وقالت له:

ما بك يا سامي، لماذا أنت غاضب؟

سامي روى لأمه كل القصة.

قالت له والدته :-

يا سامي، هذا ما يسمى بالتنمر الإلكتروني ، وهذا خطأ كبير، لا تجعل كلامهم يؤثر عليك ، أنت شاطر ورائع.»

والددة سامي: قالت له قل لمعلمتك ما حدث معك .

وفي اليوم التالي، بيّنت المعلمة للطلاب مدى خطورة الإنترنـت وسوء استعمالـه

سامي رجع يضحك ويلعب، وتعلم أنه إذا حدث معه مرة ثانية، يتحدث مع شخص كبير ولا يصمت .

إن أحداً تنمر عليك عبر الإنترنـت، لا تخـف ولا تـسـكت،

دائماً هناك أشخاص يحبونك ويريدون مساعدتك .



البجعات الجميلات

إعداد: رنا محمود الضمور

قدَّرَ الله للبيجعاتِ الجميلاتِ ناصعاتِ البياضِ أَنْ يعشُّنَ فِي وَاحَةٍ خَضْرَاءٍ سَاحِرَةٍ، وَفِيهَا بَحِيرَةٌ يَسْبُحُ فِيهَا، وَيَمْرَحُنَ، وَيَلْتَقِطُنَ الْأَسْمَاكَ الصَّغِيرَةَ بِمَنَاقِيرِهِنَّ الْمُسْتَقِيمَةِ الْمُقَوَّسَةِ النَّهَايَةِ، وَكَانَتِ الْمُحِبَّةُ تَسُودُ حَيَاتِهِنَّ، وَالْتَّعَاوِنُ مِنْ أَجْلِ الْعِيشِ بِسَلَامٍ وَآمَانٍ.

وَفِي كُلِّ مَرَّةٍ تَذَهَّبُ **البيجعاتُ** مَعًا كَالْعَادَةِ لِلبحَثِ عَنِ الطَّعَامِ، وَفِي إِحْدَى الْمَرَّاتِ شَاهَدَتْ إِحْدَاهُنَّ سَمَكَةً صَغِيرَةً تَتَرَحَّكُ سَابِحةً فِي الْبَحِيرَةِ، فَفَرَّرَتْ أَصْطِيادُهَا، وَظَلَّتْ تَرَاقِبُهَا إِلَى حِينِ التَّمْكُنِ مِنْهَا.

أَمَّا **البيجةُ** الْبَيْضَاءُ الْأُخْرَى فَقَدْ شَاهَدَتْ جَسْمًا يَتَحَرَّكُ تَحْتَ الْمَاءِ بِشَكْلٍ لَافِتِ الْنَّظَرِ، أَخْدَثَ تَرَاقِبَهُ، وَتَتَابَعُ حَرَكَاتَهِ الْمُتَلَاحِقَةِ، وَتَخْطُطُ لِلْحَظَةِ الَّتِي يُمْكِنُهَا فِيهَا أَنْ تَصْطَادَهُ بِسَهْوَةٍ وَيُسْرٍ.

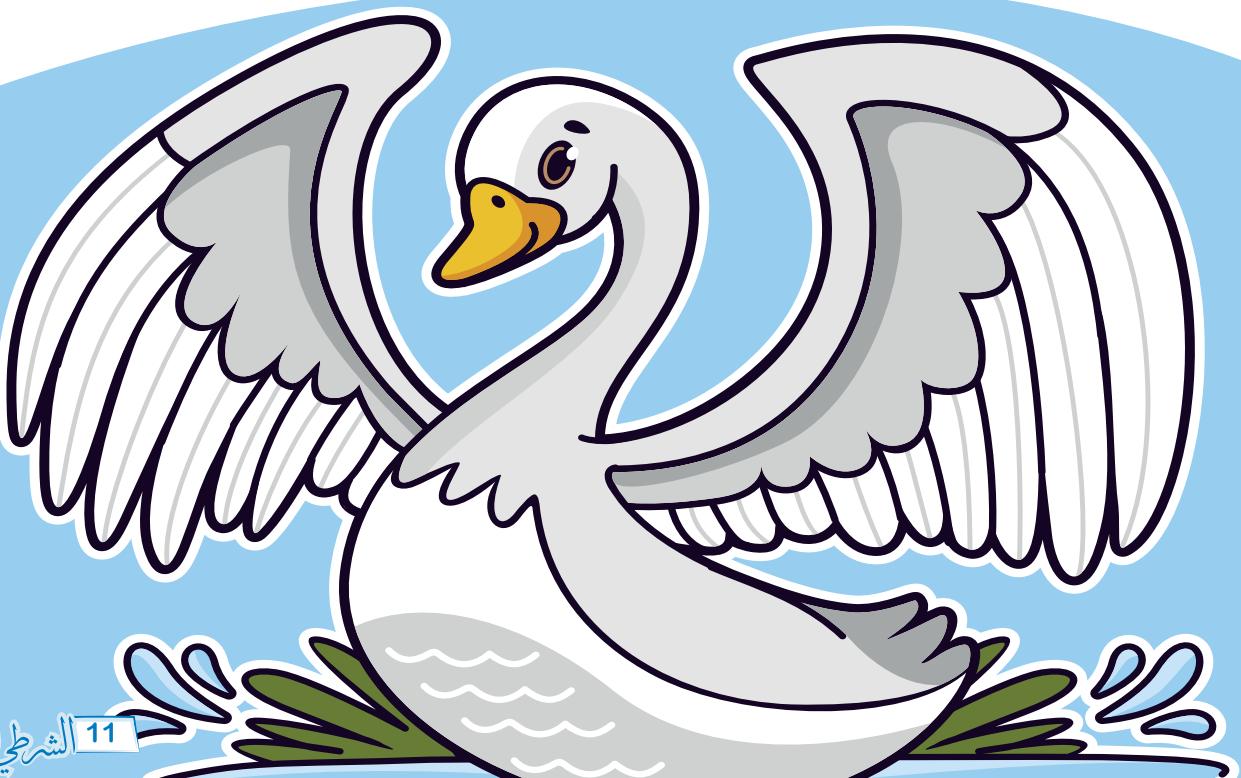
اسْتَطَاعَتِ **البيجةُ** الْأُولَى أَصْطِيادَ السَّمَكَةِ، مُعْلَنَةً بِصَوْتٍ عَالٍ عَنْ بَطْوَلِهَا، وَتَحْصِيلِهَا طَعَامَهَا الْيَوْمِيِّ، بَيْنَمَا **البيجةُ** الْأُخْرَى مُسْتَمِرَّةٌ فِي مَرَاقِبَةِ فَرِيسِتَهَا، وَفَجَأَهَا بَرْزُ ذَلِكَ الْجَسْمِ الَّذِي شَدَّ الْإِنْتِبَاهَ، لَقَدْ كَانَ أَخْطَبُوْطًا ضَخْمًا لَا حِيلَةَ لِلْبَيْجَةِ مَعَهُ.

لَكِنَّ **البيجةُ** لَمْ تَسْتَلِمْ، وَحَاوَلَتْ الاقْتِرَابَ مِنَ الْأَخْطَبُوتِ عَلَيْهَا تُسْيِطُرُ عَلَيْهِ، اقْتَرَبَتْ مِنْهُ لَكِنَّهُ غَاصَ فِي الْمَاءِ، ثُمَّ عَادَ مِنْ جَدِيدٍ مُحَاوِلًا لِلْإِنْقَضَاضِ عَلَيْهَا بِأَذْرِعِهِ الْثَّمَانِيَّةِ ذَاتِ الْمُجَسَّاتِ الْحَسَاسِيَّةِ، بَاعَثَتْ مُحاوَلَتَهُ بِالْفَشْلِ، وَأَدْرَكَتِ **البيجةُ** أَنَّهَا لَا تَسْتَطِيْعُ مَقارِعَةَ هَذَا الْخَصْمِ الْخَطِيرِ، وَقَالَتْ فِي نَفْسِهَا: سَأَجُو بِنَفْسِي مِنْ هَلَكٍ قَادِمًا.

عَادَتِ **البيجةُ** إِلَى صَدِيقَتِهَا **البيجعاتَ** دُونَ أَنْ تَحْصُلَ عَلَى طَعَامٍ لَهَا، حَزَنَتْ كَثِيرًا، فَجَمِيعُ **البيجعاتِ** أَصْطَدَنَ سَمَكًا لَذِيْدًا، أَمَّا هِيَ فَلَمْ تَجِدْ مَا تَسْدِدُ بِهِ رِمَقَهَا.

عَرَفَتِ **البيجعاتُ** أَنَّ صَدِيقَتِهِنَّ عَادَتْ بِلَا أَيِّ صِيدٍ، فَتَسَابَقُنَ لِإِطْعَامِهَا، وَاقْتَسَامُ مَا أَصْطَدَنَ مَعَهَا، فِي عَالَمِ **البيجعاتِ** يَتَعَاوَنُ الْجَمِيعُ مِنْ أَجْلِ الْحَيَاةِ السَّعِيدَةِ.

فَرَحِتِ **البيجةُ** بِمَوْقِفِ **البيجعاتَ** مَعَهَا، وَتَعَلَّمَتْ دَرْسًا مُفِيدًا فِي تَقْدِيرِ الْعَوَاقِبِ، أَكْلَتْ مَعَ صَدِيقَاتِهَا حَتَّى شَبَعَتْ، وَفَرَّرَتْ أَلَا تَتَنَظَّرَ لِمَا هُوَ صَعْبُ الْمَنَالِ.



حَرْوَاجُ وَقُولُ الْحَقْيَقَةِ

اخْتَارُهَا لَكُمْ: يَاسِرُ الْعَوَادَاتِ

الصدق من الأخلاق الحميدة التي أوصلت بها جميع الشرائع السماوية،
والصدق هو قول الحقيقة في القول والفعل.

وَفِي أَحَدِ الْأَيَّامِ بَيْنَمَا كَانَ **أَوَابٌ** يَلْعَبُ بِالْكَرَةِ فِي حَديقةِ الْمَنْزِلِ بِرِفْقَةِ أَصْدِقَاهُ، ضَرَبَ أَوَابُ الْكَرَةَ بِاتِّجَاهِ صَدِيقِهِ رَعْدٍ وَإِذَا بَهَا تَتجَهُ نَحْوَ زَجاجِ سِيَارَةِ وَالَّذِي فَكَسَرَتْهُ.

وَقَتَّهَا شِعْرُ **أَوَابٍ** بِالْخَوْفِ وَأَرَادَ أَنْ يَخْفِي مَا حَصَلَ، وَعِنْدَمَا عَادَ وَالَّذِي مِنْ الْعَملِ لَاحَظَ بَأْنَ زَجاجِ سِيَارَةِ زَوْجِهِ مَكْسُورٌ، وَأَثْنَاءَ اجْتِمَاعِ الْعَائِلَةِ عَلَى مَائِدَةِ الْعَشَاءِ سَأَلَ الْأَبُ مِنْ كَسْرِ زَجاجِ السِّيَارَةِ؟؟؟
الْجَمِيعُ فِي صَمَتٍ لَمْ يَجِبُوا .

شِعْرُ **أَوَابٍ**: أَنَا آسَفٌ يَا أَبِي وَأَمِي، أَنَا مِنْ كَسْرِ الزَّجاجِ، نَظَرَتِ إِلَيْهِ وَالَّذِي وَابْتَسَمَ بِرِفْقِ وَحْنَانِ وَقَالَتْ: شُكْرًا يَا **أَوَابٍ** لَأَنَّكَ قَلْتَ الْحَقْيَقَةَ.

الْأَبُ: أَنَا أَكُونُ سَعِيدًا عَنْدَمَا يَكُونُ أَبْنَانِي صَادِقِينَ .

شِعْرُ **أَوَابٍ** بِالْفَرَحِ وَارْتَاحِ وَزَالِ الْخَوْفِ مِنْهُ، وَتَعْلَمَ دَرْسًا فِي حَيَاتِهِ بِأَنَّ الْكَذْبَ يَحْزُنُ النَّاسَ،

وَلَكِنَّ قَوْلَ الْحَقْيَقَةِ يَنْظِفُ الْقُلُوبَ وَيَقْوِيُهَا وَيَدْخُلُ الْمُحِبَّةَ بَيْنَهُمْ.



أداء موافق وجودة معتمدة



بلال بن رباح أول مؤذن في الإسلام

إعداد: المعلم عمر البالغة

مولده:

بلال بن رباح ولد قبل الهجرة بنحو ٤٠ عاماً لأبٍ حبشي(من الحبشة)كان يُدعى رباحاً وكانت أمّه تُدعى حمامه.

إسلامه:

حين أسلم لم يكن دخل الإسلام إلا عدد قليل وعلى رأسهم خديجة أم المؤمنين وأبو بكر وعلي والمقداد بن الأسود وصهيب الرومي وعمر وأبوه ياسر وأمه سمية، إذاً فهو من أوائل من أسلم، بدأ يسمع من الناس عن دين جديد يدعو إلى المساواة بين العبيد والسادة وهذا الدين لا يفرق بينهم إلا بالتقوى وببدأ يبحث عن هذا الدين الجديد وأسلم ثم ذهب إلى النبي ﷺ ونطق بالشهادتين .

ثباته على العذاب، وملازمته الرسول ﷺ بعد إسلامه:

وصل خبر إسلام بلال إلى قريش وأراد أمية بن خلف أن يشنِّه عن دين الإسلام فقد كان سيده وراح يضرره ويعذبه وأراد منه أن يعود عن هذا الدين فمنع عنه الطعام والشراب وبلال صامد أمامه بقوة الإيمان والعقيدة واستمر بقوله: أحد أحد، وعدّه ووضعه تحت الشمس وبينما هو في حرّ الظهيرة في أحد الأيام إذ جاء أبو بكر فقال لأمية: خذ شمنه وأعطيه آياته، فتفاوض الاثنان على شمنه وتمت البيعة فدفع أبو بكر شمنه وأخذه وأعتقه الله، ثم انطلق أبو بكر إلى الرسول ﷺ يبشره بأنه اشتري بلالاً وأعتقه لوجه الله، فلماً أعتقه لازم بلال الرسول ﷺ حتى أصبح له مثل ظله، ولما شرع الأذان أصبح أول مؤذن في الإسلام، وتمضي الأيام وتفتح مكة وتوجه النبي ﷺ إلى الكعبة فأمر الرسول ﷺ بلالاً أن يصعد على ظهر الكعبة وأن يعلن من فوقها كلمة التوحيد فالكل ينظر إلى بلال ويرددون خلفه كلمات الأذان، ولما انتقل الرسول ﷺ إلى الرفيق الأعلى وحان وقت الصلاة قام بلال مؤذناً فلماً وصل إلى قوله أشهد أن محمداً رسول الله خنقته العبرة وانحبس صوته في حلقة وأجهش المسلمين في البكاء، وبعد ذلك أذن في الناس ثلاثة أيام فكان كلما يصل إلى أشهد أن محمداً رسول الله بكى وأبكي، حتى لم يعد يتحمل فامسك بلال رضي الله عنه عن الأذان بعد ذلك، فلماً قام أبو بكر بخلافة المسلمين ذهب بلال إليه واستأنه بالسماح له بالجهاد فقال أبو بكر: بل أبقي وأذن لنا يا بلال، فقال بلال وعيناه تفياضان بالدموع: لا أؤذن لأحد بعد رسول الله ﷺ.

رياح الخاتمة

اشتد عليه المرض بعدما أصابه، فاستبشر بالموت خيراً شوقاً إلى لقاء صاحبه ﷺ وعلى أرض الشام وافاه الأجل في عهد عمر وكان آخر كلامه غالباً نلقى الأحبة محمداً وصحابه، فقد كان مثالاً في قوّة العقيدة والصبر على دين الحق ووفاه الأجل عام ٢٠ للهجرة.



حافر الشرطي الصغير



إعداد: الوكيل سارة سمير



عبدالرحمن ابوالزيت



صيغر محمد الصمامدي



صالح اياد العيساوي



شهنم اياد العيساوي



سديرن بلال السرحان



- وتين اياد العيساوي



احمد عماد الدين



احمد علاء الرواشن



ابراهيم المصري



- جواد حازم العدوان



محمد رسول الحواتمه



محمد فراس



ليان بلال السرحان



كينان سامي الحمايدة



فيصل علي الكباريتي



بكر المصري



ايه وجوري وسلسيلا عبدالله



كرم واذل برهومه



اصيل مروان العمairyه



ادم مويه العقيل



منى مصطفى المومنى



ملاء انس العصايره



معتز وزينه العصايره



مسلع محمد الجبور



مريم واذل الغوالدة



عیدر احمد عبیدات



حور محمد خلف الجبور



حمزه احمد عبیدات



جود فؤاد حمدان



بيولا وكارلا أبوشنب



سلطان علاء النعيمى



رواد اسامه النعيمى



ميرام مصطفى المصري



ميراء علاء الرواشن



ميراء طراد الشفابنه



رند وريان واحمد عماد الدين الصمامدي



رامز رامي العدوان



رakan علاء الرواشن



دارين نزار الرواشدة



عیدر محمود الزواهره



يوسف فؤاد حمدان



ميلا معاذ الجبور



مزن معاذ الجبور



عروبة علاء النعيمى



صالح معاذ الجبور



سائد بلال السرحان



زيد احمد السعيمات



ريان عماد الدين



روز عبد الله شعاعة



رند عماد الدين

رياضة الكاراتيه



إعداد: جمال عزات احمدرو

تعد الرياضة جزءاً أساسياً في حياة الأطفال، لأن لها قدرة كبيرة على تعزيز نمو جسمه والكاراتيه مصطلح ياباني ومعناها «اليد الفارغة»، وهي نوع من أنواع الفنون القتالية اليابانية تستخدم فيه الأيدي والأقدام والركب للدفاع عن النفس وهي رياضة دفاعية تتميز بالأخلاق العالية للاعبين وواحدة من أشهر التمارين الرياضية المهمة للأطفال.

في السنوات الأخيرة اكتسبت رياضة الكاراتيه شعبية كبيرة بين الأطفال، حيث صارت الرياضة الشعبية الأولى في اليابان، وانتشرت عالمياً في معظم أقطار العالم.

فوائد رياضة الكاراتيه للأطفال:

- تعمل على تحسين اللياقة البدنية والتوازن والتناسق الحركي للأطفال.
- تبني المهارات العقلية كالتركيز والإدراك والتحليل لدى الأطفال.
- تعلم الأطفال أهمية العمل الجماعي، وبعد ذلك يتطور لديهم المهارات القيادية.
- تعزز الثقة بالنفس والاستقلالية للأطفال.
- تبني العديد من القيم الإيجابية للطفل كالصبر والصدق والشجاعة والمحبة والتعاون.
- تعمل على تنمية الوظائف الفكرية للأطفال وتنشيط الجهاز العصبي والذاكرة.
- تساعد على تقوية العضلات والمفاصل عند الأطفال.
- تعمل على تحفيز شعورهم بال المتعلقة البالغة وهو يتعلمون بجد.

وهناك أمور يجب مراعاتها عند ممارسة رياضة الكاراتيه، وخاصة للمبتدئين ومنها: ممارسة تمارين الإحماء والتتمدد قبل البدء بالتدريب؛ بالإضافة إلى ارتداء ملابس فضفاضة ومرinkle، أو ارتداء الزي الرسمي لهذه الرياضة، والحفاظ على التواصل البصري مع المنافس أو المدرب، وتحصيص الوقت الكافي للتدريب إلى حين بلغ المستوى المطلوب.



الأمانة مفتاح المحببة

هل تحب أن يكون لديك أصدقاء يحبونك ويثقون بك؟

إعداد: الطالبة ليان مأمون

إذا كنت تحب ذلك، فعليك أن تكون أميناً، فالأمانة هي مفتاح الصداقة القوية! عندما تكون أميناً مع أصدقائك:

- قل الحقيقة ولا تخفي عنهم شيئاً مهماً.
- لا تنقل الكلام السيئ أو الأسرار التي لا يجب أن تقال.
- حافظ على أغراضهم إن أعطوك شيئاً.
- ساعدهم إن احتاجوا إليك، وكن صادقاً في نصيحتك لهم.

الأمانة في المدرسة مهمة جداً فهي تظهر في:

- عدم الغش في الامتحانات.
- قول الحقيقة للمعلم إن أخطأ.
- عدم أخذ أدوات الآخرين دون إذن.
- أداء الواجبات بنفسك دون نسخ من أحد.

قال النبي محمد ﷺ: آية المنافق ثلاث: إذا حدث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا أوثمن خان.
وهذا يعني أن من لا يكون أميناً، لا يكون محبوباً عند الناس ولا عند الله.



المحافظة على البيئة



سيناريو : محمد وحيد

يا آزاد، الأرض بيتنا
جيمعاً... فإذا لم نحافظ
عليها نظيفة، ستغادر
العصافير وتذبل الأزهار.

آه، لقد أصبح المكان
غير جميل! من الذي
رمى هذه النفايات؟

ماذا نفعل لنجعل
على بيتنا؟

الأمر سهل: اجمعوا النفايات في
سلة خاصة، ولنزرع الزهور،
ولا تُهدر الماء، وسترون
الطبيعة كيف تبتسم لكم.

نحن أصدقاء البيئة...
من نحافظ عليها دائمًا

سؤال جواب (فقرة دينية)

اختارها لكم : عمر القطاونة

الغياض وذلك
بسبب كثرة
كرمه وجوده
وسخائه

نبي الله
نوح

من هو أول نبي أرسله الله إلى الناس؟

جبل
الطور

ما هو اللقب الذي أطلقته قريش على عبدالمطلب جد النبي عليه الصلاة
والسلام؟

سلمة بن
الأكوع

ما اسم الجبل الذي كلام الله عنده سيدنا موسى عليه السلام؟

من هي المرأة التي أمرها الله بالسجود والركوع؟*

مريم ابنة
عمران

من هو أسرع الصحابة في الجري، والذي قيل عنه إنه كان يسبق الخيل؟





رحلة مع الشرطي الصغير

افتارها لكم : مشعل سليمان

البحر الميت (البركة الوردية)

أحباءنا الصغار سنأخذكم معنا في رحلة إلى البحر الميت إحدى المناطق السياحية الجميلة في وطننا الأردن ، حيث شهد البحر الميت في الجهة الغربية من وطننا الغالي ، ظاهرة بصرية فريدة ، ظهرت نتيجة تغيرات بيئية متسرعة تُعد من أبرز مظاهر التحولات المناخية والجيولوجية في المنطقة .

بركة مائية ذات لون وردي ، أضفت على هذا الموقع الطبيعي طابعاً بصرياً مدهشاً، لكنه يعكس في جوهره تحولات بيئية معقدة ، ويرتبط هذا التغير بتراجع منسوب المياه وتشكل بركاً مائية تُعرف باسم الحفر الهاابطة أو الانهابمية، إلى جانب تأثيرات التدخلات البشرية والمناخية. وقد كشفت دراسة علمية حديثة أجرتها الجمعية العلمية الملكية في الأردن أن اللون الوردي الظاهر في بعض البرك ناجم عن نشاط ميكروبي غير مألف في هذه البيئة الفريدة .

وأن الكائنات الدقيقة المحبة للملوحة، مثل الأركيا، هي المسؤولة عن هذه الظاهرة، إذ تنتج صبغات كاروتينية تُعرف باسم «باتكيريوروبيرين» تمنح المياه لونها الوردي .

تنشط هذه الكائنات في هذه الحفر الهاابطة التي تتشكل عند اختلاط المياه المالحة بالمياه الجوفية أو مياه الأمطار، مما يؤدي إلى خفض تركيز الملوحة وخلق بيئة ملائمة لتكاثرها ..

أبناؤنا مسؤوليتنا،
مستقبلاهم أمانتنا.

حساب توفير
سع
sumu

احذر مبلغ التوفير الذي يخربه الروبوت واربح جائزة قيمة



5

7

6

خطوات ربح الجائزة

● اجب بشكل صحيح عن السؤال

● احضر الاجابة معك وبحضورولي الأمر إلى أقرب فرع للبنك العربي الإسلامي الدولي

* افتح حساب سمو *

● اربح جائزة قيمة



الرياضة في حياة طفل

إعداد: ريان إبراهيم

للرياضة العديد من الفوائد الصحية والنفسية للأطفال ، حيث تساعد الرياضة على منح الطفل جسداً قوياً ومقاوماً لكل أنواع الأمراض.

كما تجعل من نفسيته مرنة ومتقللة مع كل التغيرات التي من الممكن أن يواجهها، فلأسرة تسعى دائماً لتقديم أفضل ما يمكن لصغارها، أملاً بحياة جيدة مفعمة بالنشاط والصحة والذكريات الممتعة.

وليس من الضروري أن تدرب طفلك على الرياضة للوصول إلى البطولات ولكن فقط عليك توفير المكان والوقت المناسبين لممارسة الرياضات المختلفة مع التوجيه البسيط، و من المهم جداً عند اختيار نوع الرياضة التي ستتوفر لها طفلك أن تضع في الاعتبار حالته الجسمانية و عمره و هو بدوره سيفضل ما يحب تدريجياً.

إليك مجموعة من أفضل الرياضات للأطفال من ٦ إلى ٩ ، والتي يمكن لطفلك اختيارها عند الرغبة بممارسة الرياضة:



كلها رياضات تفيد صغارنا من الناحية الجسدية وأيضاً من الناحية الشخصية تزيد ثقته بنفسه وتنمية مهاراته في الدفاع عن نفسه .

الذكاء الاصطناعي .. بين الضرار والفائدة

اقتراها لكم : مالك شادي

في ظل ما يشهده المجتمع من انتشار كبير في وسائل التواصل الاجتماعي، وما يرافقها من تطور في مجال الذكاء الاصطناعي، برزت العديد من التساؤلات حول مدى تأثير الذكاء الاصطناعي بين الضرار والفائدة، لا سيما على فئة الأطفال والشباب، فما هي الفوائد وما هي الأضرار التي قد تترجم عن استخدام الذكاء الاصطناعي؟

فوائد الذكاء الاصطناعي

تحسين الخبرات التعليمية.

- تعزيز الإبداع لدى الشباب والأطفال.
- المساعدة في حل المشاكل التي قد تواجهنا في حياتنا.
- تجهيز الأطفال والشباب للحصول على الفرص في المستقبل لا سيما في مجال الوظائف.

مخاطر الذكاء الاصطناعي

- نشر الكراهية والتحيز والصور النمطية.
- التعرض لمخاطر المحاتلين وال مجرمين.
- انتهاك خصوصية الأطفال وذويهم.
- تقليص التفاعل البشري بين أفراد العائلة والمجتمع.

من هنا ينبغي على أولياء الأمور من الآباء والأمهات الانتباه ومراقبة أبنائهم عند استخدامهم للتطبيقات الذكية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي لحمايةهم من المخاطر التي يمكن التعرض لها، وضمان تحقيق الفوائد المرجوة منها.



هل تعلم

اختارها لكم : همام هاني



هل تعلم أن الأرنب لا يستطيع شرب الماء إلا وهو يحرّك أنفه باستمرار.

هل تعلم أن العازون يستطيع النوم لمدة ٣ سنوات متواصلة دون أن يستيقظ.

هل تعلم أن الضفدع لا يشرب الماء بفمه، بل يمتصه من جلدته.

هل تعلم أن السمنة الذهبية تستطيع أن تتدبر الأشياء لمدة ٣ أشهر، وليس قصيرة الذاكرة كما يعتقد البعض.

هل تعلم أن النجم الذي قرأه في السماء قد يكون قد مات منذآلاف السنين، لكن ضوئه ما زال يصل إلينا.

الأرنب فلفل والجزرة الذهبية

اختارها لكم الشرطي : حمزه خالد

في غابة صغيرة، كان يعيش أرنب لطيف اسمه **فلفل**. كان يحب الجزر كثيراً، ويزرع في حديقته كل يوم ذات صباح، وجد **فلفل** شيئاً عجيناً يلمع تحت أوراق الجزر. اقترب ونظر، فإذا بها جزرة ذهبية تتلاأ كالشمس!

فرح الأرنب كثيراً، لكنه قال في نفسه:
- «هل أكلها وحدي؟ أم أشارك أصدقائي؟»

جلس يفكر، ثم قرر أن يدعو كل أصدقائه: **السلحفاة سليمانة**، **العصافور زقزوق**، والقففذ **شووكو**.

جلسوا جميعاً حول الطاولة، وبدأوا يقسمون الجزرة الذهبية بينهم. وما إن أكلوا منها، حتى شعروا بطاقة وسعادة عجيبة!

قالت السلحفاة بابتسامة:
- «لأنك شاركتنا يا **فلفل**، صارت الجزرة طعاماً سحرياً.»

ضحك **الأرنب** وقال:
- «الفرح الحقيقي هو أن نشارك، لا أن نحتفظ لأنفسنا فقط.»

ومنذ ذلك اليوم، صار كل واحد منهم يشارك طعامه مع الآخر، وصارت الغابة أسعد مكان

العبرة: **السعادة تكبر عندما تشاركتها مع أصدقائك.**



عالم البحار المدهش

إعداد: ملازم ا ريان الروابدة

هل تعلم أن البحار تغطي معظم سطح كوكبنا؟ وأنها بيت كبير لملاديين الكائنات الحية التي لا نراها كلها بالعين المجردة؟ عالم البحار مليء بالأسرار والعجائب التي تجعلنا تتأمل قدرة الله سبحانه وتعالى.

تعيش كائنات متنوعة في البحر مختلفة الأشكال والألوان:

- الأسماك الصغيرة والكبيرة.
- الدلافين المرحة التي تقفز فوق الماء.
- الأخطبوط الذكي الذي يغير لونه ليختبئ من الأعداء.
- وحتى كائنات مضيئة تشع نوراً في الظلام مثل النجوم!

كنوز البحر:

- الشعاب المرجانية الملونة التي تسمى "غابات البحر".
- اللؤلؤ الذي يستخرج من المحار.
- الطحالب التي يستفيد منها الإنسان في الغذاء والدواء.

أهمية البحر لنا:

- يمدنا البحر بالأسماك التي نأكلها.
- يساعد في تلطيف الجو وإنتاج الأكسجين.
- وهو مكان جميل للسباحة والاستمتاع في الصيف.



افتراككم : ملازم ا عبدالله أبو هزيم

لماذا تهاجر الطيور؟

الهجرة تعني أن الطيور تترك مكانها وتسافر لمسافات بعيدة جدًا، قد تصل إلى آلاف الكيلومترات، وذلك بحثاً عن ظروف أفضل للعيش.



هل لاحظت يوماً أسراب الطيور وهي تطير في السماء على شكل حرف (V) أو خطوط طويلة؟

إنها ليست في رحلة للهو، بل تقوم بما يُسّمى

الهجرة



عندما يحل الشتاء ويصبح الجو بارداً في بلاد ما، لا تستطيع بعض الطيور تحمل البرد أو إيجاد طعامها بسهولة، فتقرر السفر إلى أماكن دافئة.



في الشتاء يقل وجود الحشرات والثمار، فتنتقل الطيور إلى بلاد أخرى حيث تجد ما يكفيها من الطعام.



بعض الطيور تهاجر لتتجدد مكاناً هادئاً ودافئاً للتضع بيضها وتربى صغارها في أمان.



البحث عن الدفء



العنول على الطعام



تعتبر هجرة الطيور من أعجب رحلات الطبيعة؛ فبعض الطيور تعرف طريقها بدقة كبيرة، حتى لو عبرت البحار والصحراء. وهناك طيور صغيرة جداً تقطع آلاف الكيلومترات دون أن تضل طريقها!



26

المخدرات أعداء الصحة والسعادة

اللص القاتل

افتارها لكم الطالب نشمي جويع

في بلدة صغيرة عاش ولد اسمه **مازن**. في يوم من الأيام أخذ شيئاً ليس له من متجر الحي.

رأه الشرطي وقال له:

مازن، ما فعلته يُسمى جريمة، والسرقة تؤدي الناس وتجعلك مذنباً.

خاف **مازن** وأعاد ما أخذ، ثم قال:

”أعدك أن لا أسرق بعد اليوم، سأكون صادقاً.”

ابتسم الشرطي وقال:

”الصادق يعيش بسلام، أما السارق فيعيش بخوف.”

ومنذ ذلك اليوم صار **مازن** طفلاً أميناً، يساعد الآخرين بدل أن يخطئ بحقهم



الأطفال الأعزاء، هل تعرفون أن أجسامنا مثل الحديقة الجميلة؟ كل شيء نأكله أو نشربه أو نفعله يؤثر على نمو أجسامنا وعقولنا. المخدرات هي أشياء مضرة جداً تؤدي أجسامنا وعقولنا، وتشبه الحشرات التي تدمر النباتات في الحديقة.

ما هي المخدرات؟

المخدرات هي مواد كيميائية تجعل الشخص يشعر بشيء غريب في البداية، مثل النشاط أو السعادة، لكنها تضر الجسم والعقل بعد فترة قصيرة.

أضرار المخدرات:

١. تجعل الجسم ضعيفاً ومرضاً.
٢. تؤدي المخ وتنمّي التفكير السليم.
٣. تجعل الشخص بعيداً عن أصدقائه وعائلته.
٤. قد تؤدي إلى مشاكل كبيرة في المستقبل إذا استمر الشخص في تعاطيها.

كيف نبتعد عن المخدرات؟

- قول لا إذا حاول أحد إقناعك بتجربتها.
- ممارسة الرياضة واللعب مع الأصدقاء.
- التحدث مع الوالدين أو المعلمين إذا شعرنا بالضيق أو الضغوط.
- الانشغال بالهوايات والأنشطة الممتعة مثل الرسم والقراءة والرحلات.

رسالة مهمة:

جسمك وعقلك أمانة يجب أن تحميها، ولا تدع شيئاً مثل المخدرات يدمر سعادتك وحياتك.

كن قوياً، وقل دائمًا لا للمخدرات!





لمعرفة المزيد
يرجى مسح الـ QR code

إطلاق الخيال

هنا تكمن البداية

برنامج جونيَّر



064600900
arabbank.jo
Facebook YouTube LinkedIn Instagram
تطبق الشروط والأحكام

البنك العربي
ARAB BANK
الوصول بـ دينار

ضع إشارة ✓ على السلوك الصحيح
وإشارة ✗ على السلوك الخاطئ

اختارها لكم: هيثم حسين





افتح حساب من موبайлک واربیخ

الجائزة الكبرى

BYD
SEAGULL
2024



الجوائز الشهرية

IPHONE 16



PLAYSTATION 5



APPLE WATCH SERIES 10



حمل التطبيق الآن

*يجب تنفيذ حركات مالية لدخول السحب

*يخضع لشروط وأحكام البنك