



السنة التاسعة والعشرون - العدد 331 - تشرين الأول 2025

الشرطة المعتمد



ولتخفق في الأفق الأعلى رايات العز الأبدية



كلمتنا



أعزاءنا قراء مجلة الشرطي الصغير...

نطل عليكم في هذا العدد الجديد من مجلة الشرطي الصغير، لنجدد معكم العهد على المحبة والانتماء، ولنعكس الصورة المشرقة لرجال الأمن الذين يعملون من أجل أمننا وسلامتنا جميعاً.

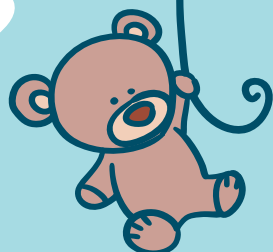
إن هذه المجلة ليست مجرد صفحات تطوى، بل هي مساحة تفاعلية نغرس فيها القيم الجميلة، ونبني جسور الثقة بين الطفل ورجل الأمن، لنكون جميعاً شركاء في صناعة المستقبل الآمن، استمراراً لرسالتنا في بناء جيل واعٍ، يتحلى بالقيم الوطنية والأخلاقية، ويعي دوره في خدمة وطنه ومجتمعه.

لقد آمنا دائماً بأن الأطفال هم أمل الغد، ومن هنا كانت المجلة مساحة تربوية وتثقيفية، نغرس من خلالها بذور الانتماء، ونقدم المعلومة الهادفة بأسلوب ممتع وشائق. أحبائنا..

نأمل أن تجدوا في هذا العدد قصصاً ملهمة، ومعلومات نافعة، وأنشطة ممتعة، تحمل بين سطورها رسالة محبة وفخر بوطننا ورجال أمننا. نتمنى لكم قراءة ممتعة

رئيس التحرير

العقيد عامر حسام السراواي



الفهرس

- كلمتنا / رئيس التحرير العقيد عامر حسام السرتاوي (3)
- سلمى وشرطي المرور / إعداد الرائد: مأمون المصري (6)
- هيثم وحملة الحديقة / اختارها: سامر علي (7)
- سامي وصورة الضحك / اختارها لكم: عبدالله محمود (8)
- الغذاء السليم / إعداد: اخلاص عطالله (9)
- أبواب وقول الحقيقة / اختارها لكم: ياسر العودات (10)
- البجعات الجميلات / إعداد رنا محمود الضمور (11)
- بلبل بن رباح / إعداد المعلم: عمر البلادونه (12)
- عصافير الشرطي الصغير / إعداد الوكيل: ساره الريضي (14)
- الأمانة مفتاح المحبة / إعداد الطالبة: ليان مأمون (16)
- المخدرات أعداء الصحة والسعادة / اختارها لكم: احمد محمد (17)
- سؤال جواب (فقرة دينية) / اختارها لكم: عمر القطاونة (18)
- يوميات آزاد ونهاد / سناريو: محمد وحيد (19)
- رحلة مع الشرطي الصغير / اختارها لكم: مشعل سليمان (21)
- الرياضة في حياة طفلك / إعداد: ريان أبراهيم (22)
- الذكاء الاصطناعي بين الضرر والفائدة / اختارها لكم: مالك شادي (23)
- الأرنب فلفل والجزرة الذهبية / اختارها لكم: الشرطي حمزة خالد (24)
- هل تعلم / اختارها لكم: همام هاني (25)
- لماذا تهاجر الطيور / اختارها لكم: م2 عبدالله أبو هزيم (26)
- عالم البحار المدهش / إعداد م1 ريان الروابدة (27)
- اللص التائب / اختارها لكم الطالب: نشمي جويعد (29)
- صح وخطأ / اختارها لكم: هيثم حسين (30)



مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية
السنة التاسعة و العشرون - العدد 331 - تشرين الأول 2025

الشرطي الصغير



رسومات المجلة
الوكيل سيف وحيد الربيحات
تصميم الغلاف
ملازم ا حسين الصمادي
للمشاركة بكتاباتكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد
الإلكتروني للمجلة :
Email alshorti.alsageer@psd.gov.jo
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
هاتف : ١٩٦/٦٩٣٣١٠ - فاكس : ٥٧٩٩٤٧٨ / ٠٦



رئيس التحرير
العقيد عامر حسام السرتاوي

مدير التحرير
العقيد إياد نايف العمرو

مسؤول التحرير
الرائد مأمون أحمد المصري
سكرتاريا التحرير
التقيب فيروز أحمد حتات
الملازم حسين علي الصمادي

هيئة التحرير
التقيب: أحمد الدعجة
الملازم ٢: زيد الكفاوين
الوكيل سيف وحيد الربيحات
الوكيل سارة سمير الريضي
التصميم والإخراج الفني
الرقيب راشد هاني العقيلي
المتابعة والتنسيق
الملازم علاء أبو كف
الرقيب: غيث شبيلات

التدقيق اللغوي
الوكيل معاذ الصبح
الطباعة
مطبعة الأمن العام
رقم الإيداع لدى المكتبة
الوطنية

(١٨٧ / ٢٠٠٢ / ٥)

موقع المجلة الإلكتروني

www.psd.gov.jo

هيتم وحملة الحديقة

اختارها لكم : سامر علي

في صباح مشمس، ذهب **هيتم** مع أصدقائه إلى الحديقة العامة ليلعبوا كرة القدم. كانت الطيور ترقزق، والأطفال يضحكون، لكن شيئاً أزعج هيتم فجأة...

فقد رأى أحد المقاعد مكسوراً ومليناً بالخدوش والكتابات! جلس **هيتم** على العشب وهو يقول بحزن: لماذا يفعل الناس ذلك؟ ألسنا نأتي جميعاً لنستمتع هنا؟

أجاب صديقه خالد:

ربما بعض الأطفال عبثوا بالمقعد أو لم يعرفوا أن هذه الأشياء لنا كلنا.

وبينما هم يتحدثون، مرّ الحارس المسؤول عن الحديقة وقال:

أنتم على حق يا أبطال. هذه الحديقة ملك للجميع، وعندما يعيث أحد بممتلكاتها، فإنه يفسد متعة كل من يأتي بعده. وقف **هيتم** بثقة وقال:

إن لا يجب أن نقف مكتوفي الأيدي! هيا ننظم حملة صغيرة، نخبر فيها أصدقاءنا وزملاءنا أن يحافظوا على الحديقة.

في اليوم التالي، أحضر **هيتم** وأصدقائه أوراقاً ملونة وكتبوا عليها شعارات جميلة مثل:

- الحديقة بيتنا... فلنحافظ عليها.

- الممتلكات العامة أمانة.

- جمال المكان دليل على وعي الإنسان .

علقوا اللافتات على جدران الحديقة، وبدأوا يشرحون للأطفال الآخرين كيف أن المحافظة على الممتلكات العامة تجعل المكان أجمل للجميع.

ابتسم الحارس وقال بفخر:

أنتم قدوة رائعة... لقد جعلتهم من المقعد المكسور بداية لكل عمل إيجابي ينفع الجميع!

كن مثل **هيتم**... حافظ على الممتلكات العامة، وشارك في حمايتها واجعل الآخرين يقتدون بك، فالمكان الجميل يبدأ من سلوكنا الجميل.



كانت **سلمى** الصغيرة في طريقها إلى المدرسة، تمشي بحماس وتحمل حقبيتها الملونة، وبينما كانت تهم بعبور الطريق، سمعت صوتاً ينادي ويقول:

انتبهي، لا تعبري دون أن تنظري يميناً ويساراً!

نظرت **سلمى** حولها، فرأت **شرطي المرور** يقف بجانب إشارة المرور.

قال **الشرطي**: أنا رجل المرور، دوري هو تنظيم حركة السير ومنع المخالفات المرورية التي قد تتسبب بالحوادث، وأن أساعد الأطفال على عبور الطريق بأمان. هل تعلمين أن حوادث السير خطيرة جداً؟

اندهشت **سلمى** وقالت: لكنني أمشي فقط! هل يمكن أن أتعرض لحادثة؟

أجاب **شرطي المرور** بحزن: للأسف نعم، الحوادث لا تختار من يقف في الطريق، وجميعنا معرضون للحوادث في

حال عدم الانتباه أو الالتزام بالتعليمات، فالسيارات سريعة، والسائقون قد لا يرونك إن عبرت فجأة.

ثم أخرج **الشرطي** كتاباً فيه صور لأطفال كانوا يمشون دون انتباه، منهم من فقد حياته ومنهم من تعرض لإصابات،

تأثرت **سلمى** كثيراً وقالت:

ماذا يجب أن أفعل كي أبقى آمنة؟

أجاب **الشرطي** بابتسامة:

• أولاً: لا تعبري الطريق إلا من مكان مخصص مثل ممر المشاة.

• ثانياً: انظري يميناً ويساراً وتأكدي أن الطريق خالٍ.

• ثالثاً: لا تركضي أبداً، وكوني هادئة.

شكرت **سلمى شرطي المرور**، وعاهدته أن تتبع النصائح دائماً، ثم عبرت الطريق بأمان وهي تلوح **للشرطي**،

الذي أكمل أداء واجبه بجد وابتسامة، تاركا في نفسها أثراً من **الحكمة والعناية**.

الغذاء السليم

أعداد: أخلص عطا الله



إنَّ الغذاءَ هو المصدرُ الأساسيَّ لمدِّ الجسمِ بالطَّاقةِ والقُدرةِ على القيامِ بالنَّشاطاتِ اليوميَّةِ، وحتَّى يستفيدَ الجسمُ من الغذاءِ لا بدَّ أن يكونَ غذاءً صحِّيًّا، يحتوي على القيمِ الغذائيَّةِ المناسبةِ والمتوازنةِ التي فيها كمياتٌ كبيرةٌ من الكربوهيدراتِ المتوافرةِ في الحبوبِ والبقوليَّاتِ، والفيتاميناتِ والأليافِ المتوافرةِ في الفواكهِ والخضرواتِ الطازجةِ، والبروتيناتِ المتوافرةِ في اللحومِ والدواجنِ والبيضِ، والقليلُ من الدُّهونِ والسُّكَّرياتِ.

وتناولُ الغذاءِ غيرِ الصَّحِّي يسبِّبُ مشاكلَ صحيَّةً؛ كالسكري وأمراضِ القلبِ، لذلك يجبُ اختيارُ الأطعمةِ الصحيَّةِ والمتوازنةِ القادرةِ على توفيرِ قَدَرٍ كافٍ من القيمِ الغذائيَّةِ للجسمِ، لما لذلك من دورٍ مهمٍّ في تحسُّنِ عملِ الأعضاءِ، والشُّعورِ بالرَّاحةِ، والتخلُّصِ من الآلامِ.

فللغذاءِ الصَّحِّي مجموعةٌ من الفوائدِ المهمَّةِ لجسمِ الإنسانِ، من أبرزها:

تقويةُ عظامِ الجسمِ وحمايتها من الهشاشةِ والالتهاباتِ، وذلك لأنَّ الكالسيومَ والفسفورَ المتوافرين في الغذاءِ كفيلاً بذلك.

* زيادةُ نموِّ الطِّفلِ وحمايته من أمراضِ العظمِ؛ كالنَّحساحِ أو النَّقَّوسِ في القدمينِ.

* تقويةُ الجسمِ وإمدادهُ بالطَّاقةِ والحيويَّةِ والنَّشاطِ، فيكونَ الجسمُ قادراً على تحمُّلِ الأعمالِ اليوميَّةِ دونَ تَعَبٍ أو إرهاقٍ.

* المحافظةُ على الوزنِ المثاليِّ، والحمايةُ من السُّمنةِ الناتجةِ من تناولِ كمياتٍ كبيرةٍ من الدُّهونِ.

* تغذيةُ الدِّماغِ، وجعلُهُ قادراً على التَّركيزِ والاستيعابِ بشكلٍ أفضلٍ.

* زيادةُ قدرةِ جهازِ المناعةِ على مواجهةِ الأمراضِ؛ فهو يعملُ على زيادةِ إنتاجِ الأجسامِ المُضادَّةِ في الدمِ القادرةِ على مقاومةِ الجراثيمِ والميكروباتِ.

* بناءُ العضلاتِ والخلايا بشكلٍ سليمٍ.

* تقويةُ الجهازِ الهضميِّ ومساعدتهُ في هضمِ الطعامِ بشكلٍ سريعٍ، وذلك لتوافرِ الأليافِ فيه بشكلٍ كبيرٍ.

فالإنسانُ الذي يتناولُ غذاءً متوازناً بشكلٍ يوميٍّ يكونُ ذا شخصيَّةٍ هادئةٍ بعيدةٍ عن العنفِ، لذلك يُفضَّلُ تناولُ الغذاءِ المتوازنِ للطلبةِ؛ لأنَّهم بحاجةٌ مستمرةٌ لتغذيةِ أذهانهمِ.

سامي وصورة الضحك

اختارها لكم: عبدالله محمود

سامي ولد ذكي ويحب لعب كرة القدم مع أصدقائه ، وفي يوم من الأيام، وضع صورة له وهو يلعب على أحد مواقع التواصل الاجتماعي ، وكان فرحاً بالصورة لأنه فاز بالمباراة.

بعد قليل ، وجدَ أحد أصحابه معلقاً على الصورة:

ما هذا الشكل المضحك ؟

وبدأ عدد من الأولاد يضحكون بالتعليقات.

شعر **سامي** بحالة حرج فغضب، وما عاد يريد اللعب مرة أخرى، عاد إلى البيت وهو في حالة صمت.

فلاحظت **أمه** ذلك وقالت له:

ما بك يا **سامي**، لماذا أنت غاضب ؟

سامي روى لأمه كلَّ القصة.

قالت له **والدته** :-

يا **سامي** ، هذا ما يسمى بالتنمر الإلكتروني ، وهذا خطأ كبير، لا تجعل كلامهم يؤثر عليك ، أنت شاطر ورائع.»

والدة سامي: قالت له قل لمعلمتك ما حدث معك .

وفي اليوم التالي، بينت المعلمة للطلاب مدى خطورة الإنترنت وسوء استعماله

سامي رجع يضحك ويلعب، وتعلَّم أنه إذا حدث معه مرة ثانية، يتحدث مع شخص كبير ولا يصمت .

إن أحداً تتمر عليك عبر الإنترنت، لا تخف ولا تسكت،

دائماً هناك أشخاص يحبونك ويريدون مساعدتك .



الشرطي الصغير 8

الشرطي الصغير 9

البجعَاتُ الجميلاتُ

إعداد: رنا محمود الضمور

قدَّر الله للبجعَاتِ ناصعاتِ البياض أنْ يعيشْنَ في واحةٍ خضراءَ ساحرةٍ، وفيها بحيرةٌ يسبحْنَ فيها، ويمرَحْنَ، ويلتقطنَ الأسماكَ الصغيرةَ بمنافيرهنَّ المستقيمةَ المقوسةِ النهايةِ، وكانتِ المحبةُ تسودُ حياتهنَّ، والتعاونُ من أجلِ العيشِ بسلامٍ وأمانٍ.

وفي كلِّ مرَّةٍ تذهبُ البجعَاتُ معًا كالعادة للبحثِ عن الطَّعامِ، وفي إحدى المَرَّاتِ شاهدتْ إحداهنَّ سمكةً صغيرةً تتحرَّكُ سابحةً في البحيرةِ، فقررتْ اصطيادها، وظلَّتْ تراقبُها إلى حينِ التمكنِ منها.

أما البجعةُ البيضاءُ الأخرى فقد شاهدتْ جسمًا يتحرَّكُ تحتِ الماءِ بشكلٍ لافتٍ للنظرِ، أخذتْ تراقبُه، وتتابعُ حركاته المتلاحقة، وتخطُّطُ للحظةٍ التي يمكنها فيها أنْ تصطادهُ بسهولةٍ ويسرٍ.

استطاعتِ البجعةُ الأولى اصطيادَ السمكةِ، مُعلنةً بصوتٍ عالٍ عن بطولتها، وتحصيلها طعامها اليومي، بينما البجعةُ الأخرى مستمرةٌ في مراقبةِ فريستها، وفجأةً برزَ ذلك الجسمُ الذي شدَّ الانتباهَ، لقد كانَ أخطبوطًا ضخماً لا حيلةَ للبجعةِ معه.

لكنَّ البجعةَ لم تستسلم، وحاولتْ الاقترابَ من الأخطبوطِ علَّها تُسيطرُ عليه، اقتربتْ منه لكنَّهُ غاصَ في الماءِ، ثمَّ عادَ من جديدٍ محاولاً الانقضاضَ عليها بأذرعهِ الثمانية ذاتِ المجساتِ الحساسةِ، باءتْ محاولتهُ بالفشلِ، وأدركتِ البجعةُ أنَّها لا تستطيعُ مقارعةَ هذا الخصمِ الخطِرِ، وقالتْ في نفسها: سأنجو بنفسِي من هلاكٍ قادمٍ.

عادتِ البجعةُ إلى صديقاتها البجعَاتِ دونَ أنْ تحصلَ على طعامٍ لها، حزنَتْ كثيراً، فجميعُ البجعَاتِ اصطدنَ سمكاً لذيذاً، أما هي فلمْ تجدْ ما تسدُّ بهِ رمقها.

عرفتِ البجعَاتُ أنَّ صديقتهنَّ عادتْ بلا أيِّ صيدٍ، فتسابقنَ لإطعامها، واقتسامِ ما اصطدنَ معها، ففي عالمِ البجعَاتِ يتعاونُ الجميعُ من أجلِ الحياةِ السعيدةِ.

فرحتِ البجعةُ بموقفِ البجعَاتِ معها، وتعلَّمتْ درساً مفيداً في تقديرِ العواقبِ، أكلتْ مع صديقاتها حتى شبعَتْ، وقرَّرتْ ألا تنظرَ لما هو صعبُ المنالِ.

شرفي وقول الحقيقة

اخترها لكم: ياسر العودات

الصدق من الأخلاق الحميدة التي أوصت بها جميع الشرائع السماوية،

والصدق هو قول الحقيقة في القول والفعل.

وفي أحد الأيام بينما كان أوَّاب يلعب بالكرة في حديقة المنزل برفقة أصدقائه ، ضرب أوَّاب الكرة باتجاه صديقه رعد وإذا بها تتجه نحو زجاج سيارة والدته فكسرتة .

وقتها شعر أوَّاب بالخوف وأراد أن يخفي ما حصل ، وعندما عاد والده من العمل لاحظ بأن زجاج سيارة زوجته مكسور، وأثناء اجتماع العائلة على مائدة العشاء سأل الأب من كسر زجاج السيارة؟؟ الجميع في صمت لم يجيبوا .

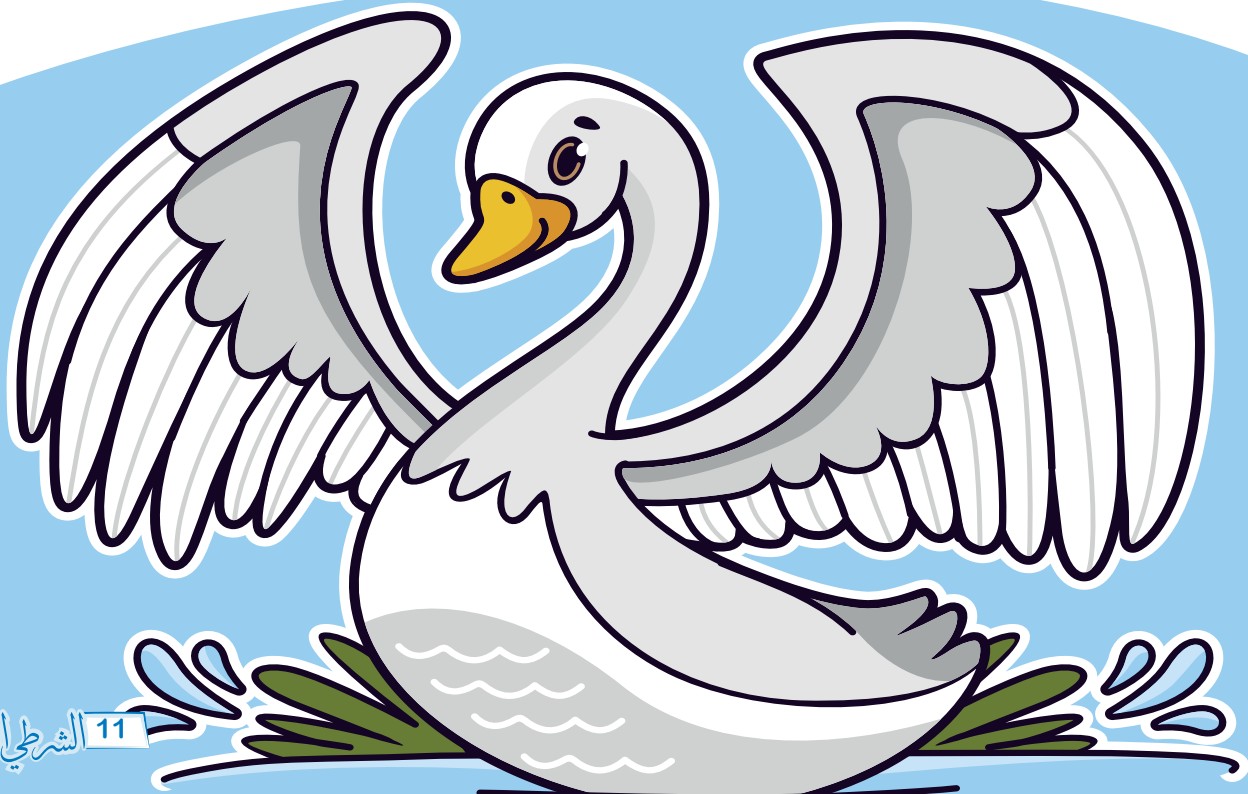
ثم قال أوَّاب: أنا آسف يا أبي وأمي، أنا من كسر الزجاج، نظرت إليه والدته وابتسمت برفقٍ وحنان وقالت: شكراً يا أوَّاب لأنك قلت الحقيقة.

الأب: أنا أكون سعيداً عندما يكون أبنائي صادقين .

شعر أوَّاب بالفرح وارتاح وزال خوف منه ،

وتعلم درساً في حياته بأن الكذب يحزن الناس،

ولكن قول الحقيقة ينظف القلوب ويقويها ويدخل المحبة بينهم.



بلال بن رباح أول مؤذن في الإسلام

إعداد: المعلم عمر البلاونة

أراء مؤثوق وجودة مـ عتمدة



مولده:

بلال بن رباح ولد قبل الهجرة بنحو ٤٣ عاماً لأبٍ حبشي (من الحبشة) كان يُدعى رباحاً وكانت أمّه تُدعى حمامة. إسلامه:

حين أسلم لم يكن دخل الإسلام إلا عدد قليل وعلى رأسهم خديجة أم المؤمنين وأبو بكر وعلي والمقداد بن الأسود وصهيب الرومي وعمار وأبوه ياسر وأمه سمية، إذًا فهو من أوائل من أسلم، بدأ يسمع من الناس عن دين جديد يدعو إلى المساواة بين العبيد والسادة وهذا الدين لا يفرق بينهم إلا بالتقوى وبدأ يبحث عن هذا الدين الجديد وأسلم ثم ذهب إلى النبي ﷺ ونطق بالشهادتين .

ثباته على العذاب، وملازمته الرسول ﷺ بعد إسلامه:

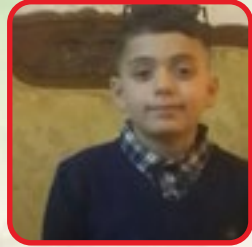
وصل خبر إسلام بلال إلى قريش وأراد أمية بن خلف أن يثنيه عن دين الإسلام فقد كان سيده وراح يضربه ويعذبه وأراد منه أن يعود عن هذا الدين فمنع عنه الطعام والشراب وبلال صامدٌ أمامه بقوة الإيمان والعقيدة واستمر بقوله: أحد أحد، وعذبه ووضع تحت الشمس وبينما هو في حرّ الظهيرة في أحد الأيام إذ جاء أبو بكر فقال لأمية: خذ ثمنه وأعطني أيّاه، فتفاوض الاثنان على ثمنه وتمت البيعة فدفع أبو بكر ثمنه وأخذه وأعتقه الله، ثم انطلق أبو بكر إلى الرسول ﷺ ببشره بأنه اشترى بلالاً وأعتقه لوجه الله، فلما أعتقه لازم بلال الرسول ﷺ حتى أصبح له مثل ظله، ولما شرع الأذان أصبح أول مؤذن في الإسلام، وتمضي الأيام وتفتح مكة وتوجه النبي ﷺ إلى الكعبة فأمر الرسول ﷺ بلالاً أن يصعد على ظهر الكعبة وأن يعلن من فوقها كلمة التوحيد فالكلمة ينظر إلى بلال ويرددون خلفه كلمات الأذان، ولما انتقل الرسول ﷺ إلى الرفيق الأعلى وحن وقت الصلاة قام بلال مؤذناً فلما وصل إلى قوله أشهد أن محمداً رسول الله خنفته العبرة وانحبس صوته في حلقه وأجهش المسلمون في البكاء، وبعد ذلك أذن في الناس ثلاثة أيام فكان كلما يصل إلى أشهد أنّ محمداً رسول الله بكى وأبكى، حتى لم يعد يحتمل فأمسك بلال رضي الله عنه عن الأذان بعد ذلك، فلما قام أبو بكر بخلافة المسلمين ذهب بلال إليه واستأذنه بالسماح له بالجهاد فقال أبو بكر: بل ابقِ وأذن لنا يا بلال، فقال بلال وعيناه تفيضان بالدمع: لا أؤذن لأحد بعد رسول الله ﷺ.

رياح الخاتمة

اشتد عليه المرض بعدما أصابه، فاستبشر بالموت خيراً شوقاً إلى لقاء صاحبه ﷺ وعلى أرض الشام وافاه الأجل في عهد عمر وكان آخر كلامه غداً نلقى الأحبة محمداً وصحبه، فقد كان مثالا في قوة العقيدة والصبر على دين الحق ووفاه الأجل عام ٢٠ للهجرة.



عصافير الشرطي الصغير



عبدالرحمن ابو الزيت



صخر محمد الصمادي



صالح اياد العيسوي



شهم اياد العيسوي



سدين بلال السرخان



احمد عماد الدين



احمد علاء الرواش



ابراهيم المصري



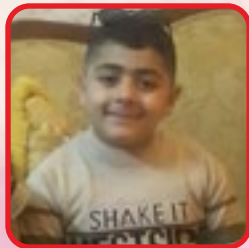
- وتين اياد العيسوي



جواد حازم الجدوع



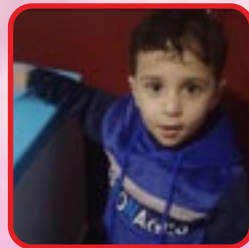
محمد رسول الخواتمه



محمد فراس



ليان بلال السرخان



كينان سامي الحميدة



فيصل علي الكباريتي



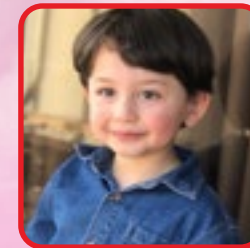
بكر المصري



ايه وجوري وسليبيلا عبدالله



كرم وائل برهومة



اصيل مروان العميره



ادم موييد العقيل



منى مصطفى المومني



ملان انس السرايدج



معتز وزينه العصاير



مسك محمد الجبور



مريم وائل الخوالدة



خيدر احمد عبيدات



حور محمد خلف الجبور



حمزه احمد عبيدات



جود فؤاد حمدان



بيرلا وكارلا أبوشنب



سلطان علاء النعيمي



رواد اسامه النعيمات



ميرا مصطفى المصري



ميرا علاء الرواش



ميرا طراد الشخافه



رند وريان و احمد عماد الدين الصمادي



رامز رامي العدوان



راكان علاء الرواش



دارين نزار الرواشدة



خيدر محمود الزواهره



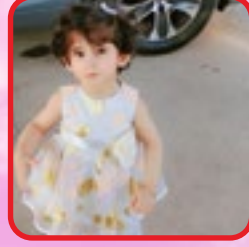
يوسف فؤاد حمدان



ميلا معاذ الجبور



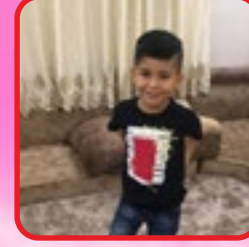
مزن معاذ الجبور



عروبة علاء النعيمي



صالح معاذ الجبور



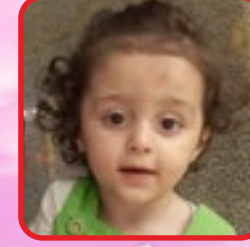
سائد بلال السرخان



زيد احمد السحيمات



ريان عماد الدين



روز عبد الله شحادة



رند عماد الدين

رياضة الكاراتيه



إعداد: جمال عزات احمر

تعد الرياضة جزءًا أساسيًا في حياة الأطفال، لأن لها قدرة كبيرة على تحفيز نمو جسمه .

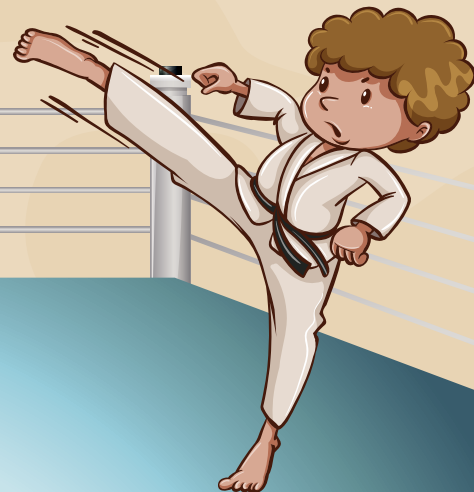
والكاراتيه مصطلح ياباني ومعناها «**اليد الفارغة**»، وهي نوع من أنواع الفنون القتالية اليابانية تستخدم فيه الأيدي والأقدام والركب للدفاع عن النفس وهي رياضة دفاعية تتميز بالأخلاق العالية للاعبين وواحدة من أشهر التمارين الرياضية المهمة للأطفال.

في السنوات الأخيرة اكتسبت رياضة الكاراتيه شعبية كبيرة بين الأطفال، حيث صارت الرياضة الشعبية الأولى في اليابان، وانتشرت عالمياً في معظم أقطار العالم.

فوائد رياضة الكاراتيه للأطفال:

- تعمل على تحسين اللياقة البدنية والتوازن والتناسق الحركي للأطفال.
- تنمي المهارات العقلية كالتركيز والإدراك والتحليل لدى الأطفال.
- تعلم الأطفال أهمية العمل الجماعي، وبعد ذلك يتطور لديهم المهارات القيادية.
- تعزز الثقة بالنفس والاستقلالية للأطفال.
- تنمي العديد من القيم الإيجابية للطفل كالصبر والصدق والشجاعة والمحبة والتعاون.
- تعمل على تنمية الوظائف الفكرية للأطفال وتنشيط الجهاز العصبي والذاكرة.
- تساعد على تقوية العضلات والمفاصل عند الأطفال.
- تعمل على تحفيز شعورهم بالمتعة البالغة وهم يعملون بجد.

وهناك أمور يجب مراعاتها عند ممارسة رياضة الكاراتيه، وخاصة للمبتدئين ومنها: ممارسة تمارين الإحماء والتمدد قبل البدء بالتدريب؛ بالإضافة إلى ارتداء ملابس فضفاضة ومريحة، أو ارتداء الزى الرسمي لهذه الرياضة، والحفاظ على التواصل البصري مع المنافس أو المدرب، وتخصيص الوقت الكافي للتدريب إلى حين بلوغ المستوى المطلوب.



الأمانة مفتاح المحبة

هل تحب أن يكون لديك أصدقاء يحبونك ويثقون بك؟

إعداد: الطالبة ليان مأمون

إذا كنت تحب ذلك، فعليك أن تكون أميناً، فالأمانة هي مفتاح الصداقة القوية! عندما تكون أميناً مع أصدقائك:

- قل الحقيقة ولا تخفي عنهم شيئاً مهماً.
- لا تنقل الكلام السيئ أو الأسرار التي لا يجب أن تُقال.
- حافظ على أغراضهم إن أعطوك شيئاً.
- ساعدهم إن احتاجوا إليك، وكن صادقاً في نصيحتك لهم.

-الأمانة في المدرسة مهمة جداً! فهي تظهر في:

- عدم الغش في الامتحانات.
- قول الحقيقة للمعلم إن أخطأت.
- عدم أخذ أدوات الآخرين دون إذن.
- أداء الواجبات بنفسك دون نسخ من أحد.

قال النبي محمد ﷺ: آية المنافق ثلاث: إذا حدث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا أُوْتُمِن خان.

وهذا يعني أن من لا يكون أميناً، لا يكون محبوباً عند الناس ولا عند الله.



المحافطة على البيئة



سيناريو : محمد وحيد

أه، لقد أصبح المكان
غير جميل! من الذي
رمى هذه النفايات؟

يا آزاد، الأرض بيتنا
جميعاً... فإذا لم نحافظ
عليها نظيفة، ستغادر
العصافير وتذبل الأزهار.

ماذا نفعل لنحافظ
على بيتنا؟

الأمر سهل: اجمعوا النفايات في
سلة خاصة، ولنزرع الزهور،
ولا تُهدر الماء، وسترون
الطبيعة كيف تبتسم لكم.

نحن أصدقاء البيئة...
سنحافظ عليها دائماً

سؤال جواب (فقرة دينية)

اخترها لكم: عمر القطوانة

نبي الله
نوح

من هو أول نبي أرسله الله إلى الناس؟

القياض وذلك
بسبب كثرة
كرمه وجوده
وسخائه

ما هو اللقب الذي أطلقته قريش على عبدالمطلب جد النبي عليه الصلاة
والسلام؟

جبل
الطور

ما اسم الجبل الذي كلم الله عنده سيدنا موسى عليه السلام؟

مريم ابنة
عمران

من هي المرأة التي أمرها الله بالسجود والركوع؟*

سلمة بن
الأكوع

من هو أسرع الصحابة في الجري، والذي قيل عنه إنه كان يسبق الخيل؟





رحلة مع الشرطي الصغير

اختارها لكم: مشعل سليمان

البحر الميت (البركة الوردية)

أحباءنا الصغار سنأخذكم معنا في رحلة إلى البحر الميت إحدى المناطق السياحية الجميلة في **وطننا الأردن** ، حيث شهد البحر الميت في الجهة الغربية من وطننا الغالي ، ظاهرة بصرية فريدة ، ظهرت نتيجة تغيرات بيئية متسارعة تُعد من أبرز مظاهر التحويلات المناخية والجيولوجية في المنطقة .

بركة مائية ذات لون وردي ، أضفت على هذا الموقع الطبيعي طابعاً بصرياً مدهشاً، لكنه يعكس في جوهرة تحولات بيئية معقدة ، ويرتبط هذا التغير بتراجع منسوب المياه وتشكل بركاً مائية تُعرف باسم الحفر الهابطة أو الانهدامية، إلى جانب تأثيرات التدخلات البشرية والمناخية. وقد كشفت دراسة علمية حديثة أجرتها الجمعية العلمية الملكية في الأردن أن اللون الوردي الظاهر في بعض البرك ناجم عن نشاط ميكروبي غير مألوف في هذه البيئة الفريدة .

وأن الكائنات الدقيقة المحبة للملوحة، مثل الأركيا، هي المسؤولة عن هذه الظاهرة، إذ تنتج صبغات كاروتينية تُعرف باسم «باكتيريوروبيرين» تمنح المياه لونها الوردي .

تنشط هذه الكائنات في هذه الحفر الهابطة التي تتشكل عند اختلاط المياه المالحة بالمياه الجوفية أو مياه الأمطار، مما يؤدي إلى خفض تركيز الملوحة وخلق بيئة ملائمة لتكاثرها ..

حساب توفير
سمو
SUMU

أبناؤنا مسؤوليتنا،
مستقبلهم أمانتنا.

احذر مبلغ التوفير الذي يخبأه الروبوت واربح جائزة قيمة



5

7

6

خطوات ربح الجائزة

- اجب بشكل صحيح عن السؤال
- احضر الاجابة معك وبحضور ولي الأمر إلى أقرب فرع للبنك العربي الإسلامي الدولي
- افتح حساب سمو*
- اربح جائزة قيمة



البنك العربي الإسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK

* هذا الحساب مخصص للأعمار الأقل من ١٨ عاماً
** خاضع لشروط وأحكام البنك

iiabank.com.jo | 080022224 - 065003300 |

الذكاء الاصطناعي .. بين الضرر والفائدة

اختارها لكم : مالك شادي

في ظل ما يشهده المجتمع من انتشار كبير في وسائل التواصل الاجتماعي، وما يرافقها من تطور في مجال الذكاء الاصطناعي، برزت العديد من التساؤلات حول مدى تأثير الذكاء الاصطناعي بين الضرر والفائدة، لا سيما على فئة الأطفال والشباب، فما هي الفوائد وماهي الاضرار التي قد تنجم عن استخدام الذكاء الاصطناعي؟

فوائد الذكاء الاصطناعي

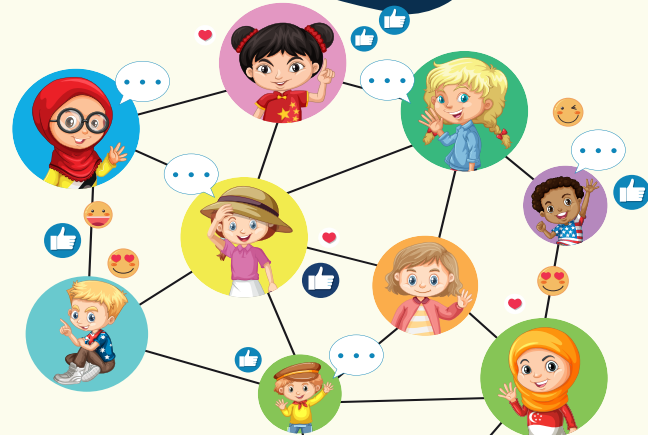
تحسين الخبرات التعليمية.

- تعزيز الإبداع لدى الشباب والأطفال.
- المساعدة في حل المشاكل التي قد تواجهنا في حياتنا.
- تجهيز الأطفال والشباب للحصول على الفرص في المستقبل لا سيما في مجال الوظائف.

مخاطر الذكاء الاصطناعي

- نشر الكراهية والتحيز والصور النمطية.
- التعرض لمخاطر المحتالين والمجرمين.
- انتهاك خصوصية الأطفال وذويهم.
- تقليص التفاعل البشري بين أفراد العائلة والمجتمع.

من هنا ينبغي على أولياء الأمور من الآباء والأمهات الانتباه ومراقبة أبنائهم عند استخدامهم للتطبيقات الذكية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي لحمايتهم من المخاطر التي يمكن التعرض لها، وضمان تحقيق الفوائد المرجوة منها.



الرياضة في حياة طفلك

إعداد: ريان إبراهيم

للرياضة العديد من الفوائد الصحية والنفسية للأطفال ، حيث تساعد الرياضة على منح الطفل جسداً قوياً ومقاوماً لكل أنواع الأمراض.

كما تجعل من نفسيته مرنة ومتفاعلة مع كل التغيرات التي من الممكن أن يواجهها، فلاسرة تسعى دائماً لتقديم أفضل ما يمكن لصغارها، أملاً بحياة جيدة مفعمة بالنشاط والصحة والذكريات الممتعة. وليس من الضروري أن تدرب طفلك على الرياضة للوصول إلى البطولات و لكن فقط عليك توفير المكان و الوقت المناسبين لممارسة الرياضات المختلفة مع التوجيه البسيط، و من المهم جداً عند اختيار نوع الرياضة التي ستوفرها لطفلك أن تضع في الاعتبار حالته الجسمانية و عمره و هو بدوره سيفضل ما يحب تدريجياً. إليك مجموعة من أفضل الرياضات للأطفال من ٦ إلى ٩ ، والتي يمكن لطفلك اختيارها عند الرغبة بممارسة الرياضة:



- ركوب الدراجة الهوائية
- كرة القدم
- الجري
- السباحة
- الجمباز (اللفقيات)
- الفنون القتالية بأنواعها
- ركوب الخيل

كلها رياضات تفيد صغارنا من الناحية الجسدية وأيضاً من الناحية الشخصية تزيد ثقته بنفسه وتتمية مهاراته في الدفاع عن نفسه .

هل تعلم

اختارها لكم : همام هاني



هل تعلم أن الأرنب لا يستطيع شرب الماء إلا وهو يحرك أنفه باستمرار.

هل تعلم أن الحارون يستطيع النوم لمدة ٣ سنوات متواصلة دون أن يستيقظ.

هل تعلم أن الضفدع لا يشرب الماء بغمه، بل يمتصه من جلده.

هل تعلم أن السمكة الذهبية تستطيع أن تتذكر الأشياء لمدة ٣ أشهر، وليست قصيرة الذاكرة كما يعتقد البعض.

هل تعلم أن النجم الذي تراه في السماء قد يكون قد مات منذ آلاف السنين، لكن ضوءه ما زال يصل إلينا.

الأرنب فلفل والجزرة الذهبية

اختارها لكم الشرطي : حمزه خالد

في غابة صغيرة، كان يعيش أرنب لطيف اسمه **فلفل**. كان يحب الجزر كثيراً، ويزرع في حديقته كل يوم.

ذات صباح، وجد **فلفل** شيئاً عجيباً يلمع تحت أوراق الجزر. اقترب ونظر، فإذا بها جزرة ذهبية تتلألأ كالشمس!

فرح **الأرنب** كثيراً، لكنه قال في نفسه:
- «هل أكلها وحدي؟ أم أشارك أصدقائي؟»

جلس يفكر، ثم قرر أن يدعو كل أصدقائه: السلحفاة **سليمية**، العصفور **زقزوق**، والقنفذ **شوكو**.

جلسوا جميعاً حول الطاولة، وبدأوا يقسمون الجزرة الذهبية بينهم. وما إن أكلوا منها، حتى شعروا بطاقة وسعادة عجيبة!

قالت السلحفاة بابتسامة:
- «لأنك شاركنا يا **فلفل**، صارت الجزرة طعاماً سحرياً.»

ضحك **الأرنب** وقال:
- «الفرح الحقيقي هو أن نشارك، لا أن نحفظ لأنفسنا فقط.»

ومنذ ذلك اليوم، صار كل واحد منهم يشارك طعامه مع الآخر، وصارت الغابة أسعد مكان.

العبرة: السعادة تكبر عندما نشاركها مع أصدقائنا.



عالم البحار المدهش

إعداد: ملازم ١ ريان الروابدة

هل تعلم أن البحار تغطي معظم سطح كوكبنا؟ وأنها بيت كبير لملايين الكائنات الحية التي لا نراها كلها بالعين المجردة؟ عالم البحار مليء بالأسرار والعجائب التي تجعلنا نتأمل قدرة الله سبحانه وتعالى.

تعيش كائنات متنوعة في البحر مختلفة الأشكال والألوان:

- الأسماك الصغيرة والكبيرة.
- الدلافين المرحّة التي تقفز فوق الماء.
- الأخطبوط الذكي الذي يغير لونه ليختبئ من الأعداء.
- وحتى كائنات مضيئة تشع نوراً في الظلام مثل النجوم!

كنوز البحر:

- الشعاب المرجانية الملونة التي تسمى "غابات البحر".
- اللؤلؤ الذي يستخرج من المحار.
- الطحالب التي يستفيد منها الإنسان في الغذاء والدواء.

أهمية البحر لنا:

- يمدنا البحر بالأسماك التي نأكلها.
- يساعد في تلطيف الجو وإنتاج الأكسجين.
- وهو مكان جميل للسباحة والاستمتاع في الصيف.

اخترها لكم : ملازم ٢ عبدالله أبو هزيم

لماذا تهجر الطيور؟

الهجرة تعني أن الطيور تترك مكانها وتسافر لمسافات بعيدة جداً، قد تصل إلى آلاف الكيلومترات، وذلك بحثاً عن ظروف أفضل للعيش.



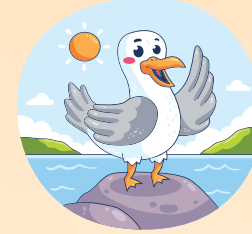
هل لاحظت يوماً أسراب الطيور وهي تطير في السماء على شكل حرف (V) أو خطوط طويلة؟

إنها ليست في رحلة للهوا، بل تقوم بما يُسمى **الهجرة**



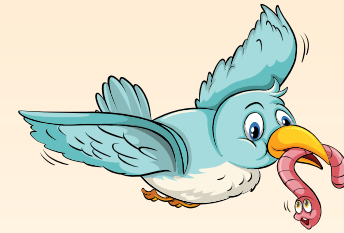
البحث عن الدفء

عندما يحلّ الشتاء ويصبح الجو بارداً في بلد ما، لا تستطيع بعض الطيور تحمل البرد أو إيجاد طعامها بسهولة. فتقرر السفر إلى أماكن أدفأ.



الحصول على الطعام

في الشتاء يقل وجود الحشرات والثمار، فتنقل الطيور إلى بلاد أخرى حيث تجد ما يكفيها من الطعام.



مكان آمن لمغارها

بعض الطيور تهجر لتجد مكاناً هادئاً ودافئاً لتضع بيضها وتربي صغارها في أمان.

تُعتبر هجرة الطيور من أعجب رحلات الطبيعة؛ فبعض الطيور تعرف طريقها بدقة كبيرة، حتى لو عبرت البحار والصحاري. وهناك طيور صغيرة جداً تقطع آلاف الكيلومترات دون أن تضل طريقها!



اللعن القائب

اختارها لكم الطالب نشمي جويعد

في بلدة صغيرة عاش ولد اسمه **مازن**. في يوم من الأيام أخذ شيئاً ليس له من متجر الحي. رآه الشرطي وقال له:

“**مازن**، ما فعلته يُسمّى جريمة، والسرقة تُؤذي الناس وتجعلك مذنباً.”

خاف **مازن** وأعاد ما أخذ، ثم قال:

“أعدك أن لا أسرق بعد اليوم، سأكون صادقاً.”

ابتسم الشرطي وقال:

“الصادق يعيش بسلام، أما السارق فيعيش بخوف.”

ومنذ ذلك اليوم صار **مازن** طفلاً أميناً، يساعد الآخرين بدل أن يخطئ بحقهم



المخدرات أعداء الصحة والسعادة

اختارها لكم :احمد محمد

الأطفال الأعزاء، هل تعرفون أن أجسامنا مثل الحديقة الجميلة؟ كل شيء نأكله أو نشربه أو نفعله يؤثر على نمو أجسامنا وعقولنا. المخدرات هي أشياء مضرّة جداً تؤذي أجسامنا وعقولنا، وتشبه الحشرات التي تدمر النباتات في الحديقة.

ما هي المخدرات؟

المخدرات هي مواد كيميائية تجعل الشخص يشعر بشيء غريب في البداية، مثل النشاط أو السعادة، لكنها تضر الجسم والعقل بعد فترة قصيرة.

أضرار المخدرات:

١. تجعل الجسم ضعيفاً ومريضاً.
٢. تؤذي المخ وتمنع التفكير السليم.
٣. تجعل الشخص بعيداً عن أصدقائه وعائلته.
٤. قد تؤدي إلى مشاكل كبيرة في المستقبل إذا استمر الشخص في تعاطيها.

كيف نبتعد عن المخدرات؟

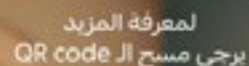
- قول لا إذا حاول أحد إقناعك بتجربتها.
- ممارسة الرياضة واللعب مع الأصدقاء.
- التحدث مع الوالدين أو المعلمين إذا شعرنا بالفضول أو الضغوط.
- الانشغال بالهوايات والأنشطة الممتعة مثل الرسم والقراءة والرحلات.

رسالة مهمة:

جسمك وعقلك أمانة يجب أن تحميها، ولا تدع شيئاً مثل المخدرات يدمر سعادتك وحياتك.

كن قوياً، وقل دائماً لا للمخدرات!





برنامج جونیر

[f](#)
[X](#)
[v](#)
[in](#)
[@](#)

تطابق الشروط والأحكام

البنك العربي
ARAB BANK



الوصف بـ دابة

ضع إشارة ✓ على السلوك الصحيح
وإشارة ✗ على السلوك الخاطئ

اختارها لكم: هيثم حسين



30 الشرطي الصغير



LINC
BY CAIRO AMMAN BANK

A BANK
FOR
YOUTH



افتح حساب من موبايلك واربح

الجائزة الكبرى

**BYD
SEAGULL
2024**



الجوائز الشهرية

IPHONE 16



PLAYSTATION 5



APPLE WATCH SERIES 10



حمّل التطبيق الآن

*يجب تنفيذ حركات مالية لدخول السحب
*يخضع لشروط وأحكام البنك