

التنزه الآمن

الإجراءات الواجب إتباعها أثناء التنزه :

- اختيار المواقع المناسبة والتأكد من اختيار أماكن التنزه المصرح بها والمجهزة بوسائل الأمان.
- تجنب الأماكن المزدحمة، حاول زيارة المناطق الأقل ازدحاماً لتفادي الحوادث.
- متابعة الأطفال ومراقبتهم أثناء الرحلات العائمة أو المدرسية من قبل الآباء والمسؤولين ومنعهم من الاقتراب من المناطق المرتفعة والمناطق الصخرية وتسلق الأشجار حفاظاً على سلامتهم.
- التقييد بالتعليمات : يجب الالتزام بالشواحن أو التحذيرية بعدم السباحة أو إشعال النيران أو بممنوعية التنزه بهذا المكان.
- عدم الاقتراب من أماكن تجمع المياه والبرك الزراعية المكشوفة والابتعاد عن المناطق المرتفعة أو الصخرية تحسباً لحوادث السقوط أو الإنزلاق.
- عدم إشعال النار بالقرب من المناطق التي تكثر فيها الأعشاب والأشجار الكثيفة.
- ضرورة إخمام نيران الشواء والطهي قبل مغادرة المكان وطمئنها جيداً بالتراب.
- إصطحاب حقيبة صغيرة تحتوي على مواد إسعافات أولية أثناء الرحلات وذلك للتعامل مع الحالات الطارئة.

الوقاية من حوادث الغرق:

- عدم ممارسة السباحة للأشخاص الذين لا يجيدون هذا النوع من الرياضة.
- يجب على الأطفال والبالغين تعلم السباحة بشكل صحيح.
- عدم ترك الأطفال دون مراقبة بالقرب من الماء وبرك السباحية.
- عدم السباحة في المستنقعات والمياه الضحلة والسدود.
- عدم السباحة في الأماكن الممنوعة والمؤشرة بلوحات تحذيرية.
- استخدام وسائل الأمان كالأطواقي والسترات الواقية وارتداء الملابس الخاصة بالسباحة.
- عدم اللجوء إلى عملية الإنقاد إلا من قبل منقذين متخصصين في هذا المجال.
- تجنب السباحة في حال تناول المهدئات أو الأدوية التي تؤدي إلى النعاس.
- تجنب السباحة للأشخاص المصابين بمرض القلب.
- عدم السير فوق الآبار والحفريات الامتصاصية أو مناهل تصريف المياه .
- عدم الوقوف على حواف مصادر المياه المفتوحة الأمر الذي يؤدي إلى انزلاق الشخص فيها وبالتالي الغرق.



- التخزين السليم للطعام وحفظه مباشرة بعد الانتهاء من الأكل، وتجنب تركها في درجات حرارة مرتفعة.
- التأكد من صلاحية الملعبات مع ملاحظة أية علامات تدل على فسادها كالانتفاخات أو وجود الصاد داخلها أو وجود ضربات أو نتوءات على العلبة من الخارج.
- الاهتمام بنظافة الأدوات المستخدمة للطهي والأكل مثل الصحن والساكين والملاعق وأسياخ الشواء وتنظيفها بعد استخدامها جيداً.
- إبعاد مواد التنظيف عن متناول أيدي الأطفال وعدم حفظها في العبوات المستخدمة لشرب الماء.
- ارتداء القفازات عند استخدام المنظفات والمواد البترولية تجنيباً للامستها سطح اليدين والتأكد من غسل اليدين بشكل جيد بعد الانتهاء من استعمالها.
- حفظ الأدوية في المكان المناسب وحسب درجة الحرارة المذكورة على العبوة، اتباع التعليمات والإرشادات عند تناول الأدوية.





صيف آمن

مع قدوم فصل الصيف، يزداد نشاط المواطنين في التنزه والاستمتاع بالأنشطة الخارجية، ولكن قد تؤدي بعض الأفعال لوقوع العديد من الحوادث التي يذهب ضحيتها بعض الأشخاص وبخاصة الأطفال، فهم الفئة الأكثر عرضة لها.

وذلك نتيجةً لممارسة بعض السلوكيات والتصورات غير المسؤولة والاستهانة بإجراءات السلامة وعدم الالتزام بسبل الوقاية.

وهنا تكمن ضرورة التقيد بالإرشادات والنصائح الصادرة عن مديرية الأمن العام / مديرية الدفاع المدني.



باتباع هذه النصائح والإرشادات، يمكنك الاستمتاع بصيف آمن وممتع، متنمّن السلامـة للجميع.

إذا لاحظت أي دخان أو نار، أو قيام بعض الأشخاص بأفعال خطيرة قد تؤدي إلى تعريض السلامـة العامة للخطر يرجى الإبلاغ على الفور للجهات المختصة على رقم الطوارئ.

السلامـة العامة هي مسؤولية الجميع.



في حال وقوع مثل هذه الحوادث
لاتتردد بالاتصال على :

911

رقم الطوارئ الموحد

مديرية الإعلام والشراكة المجتمعية / قسم إعلام الدفاع المدني

jordancivildefense [@civildefense_jo](https://twitter.com/civildefense_jo) www.psd.gov.jo

حرائق الغابات والأعشاب :

الإرشادات والنصائح الواجب إتباعها لتجنب حوادث

حرائق الغابات والأعشاب :

- عدم إشعال النيران في الغابات أو بالقرب منها

أثناء رحلات التنزه.

- عدم حرق الأعشاب الجافة بين الأشجار أو

بالقرب من المزروعات.

- عدم ترك مصادر الاشتعال في متناول أيدي الأطفال .

- تجنب رمي السجائر وأعواد النتاب على جوانب الطرقات.

- التأكد من إطفاء النار قبل مغادرة مكان التنزه

بعد عملية الشواء.

