

## الوقاية من حوادث التسمم :

تعتبر حوادث التسمم من الحوادث المتكررة التي تشكل خطراً على سلامة المواطنين الأمر الذي يستدعي اتباع الوسائل والإرشادات التالية للحد من وقوعها:

- التخزين السليم للطعام وحفظه مباشرة بعد الانتهاء من الأكل، وتجنب تركها في درجات حرارة مرتفعة.
- التأكد من صلاحية المعلبات مع ملاحظة أية علامات تدل على فسادها كالانتفاخات أو وجود الصدا داخلها أو وجود ضربات أو نتوءات على العبوة من الخارج .
- الاهتمام بنظافة الأدوات المستخدمة للطهي والأكل مثل الصحون والساكين والملاعق وأسياخ الشواء وتنظيفها بعد استخدامها جيداً.
- إبعاد مواد التنظيف عن متناول أيدي الأطفال وعدم حفظها في العبوات المستخدمة لشرب الماء.
- ارتداء القفازات عند استخدام المنظفات والمواد البترولية تجنباً لملامستها سطح اليد والتأكد من غسل اليدين بشكل جيد بعد الانتهاء من استعمالها.
- حفظ الأدوية في المكان المناسب وحسب درجة الحرارة المذكورة على العبوة، اتباع التعليمات والإرشادات عند تناول الأدوية.



## الوقاية من حوادث الغرق:

- عدم ممارسة السباحة للأشخاص الذين لا يجيدون هذا النوع من الرياضة.
- يجب على الأطفال والبالغين تعلم السباحة بشكل صحيح.
- عدم ترك الأطفال دون مراقبة بالقرب من الماء وبرك السباحية.
- عدم السباحة في المستنقعات والمياه الضحلة والسدود.
- عدم السباحة في الأماكن الممنوعة والمؤشرة بلوحات تحذيرية.
- استخدام وسائل الأمان كالأطواق والسترات الواقية وارتداء الملابس الخاصة بالسباحة.
- عدم اللجوء إلى عملية الإنقاذ إلا من قبل منقذين متخصصين في هذا المجال.
- تجنب السباحة في حال تناول المهدئات أو الأدوية التي تؤدي إلى النعاس.
- تجنب السباحة للأشخاص المصابين بمرض القلب.
- عدم السير فوق الآبار والحفر الامتصاصية أو مناهل تصريف المياه .
- عدم الوقوف على حواف مصادر المياه المفتوحة الأمر الذي يؤدي إلى انزلاق الشخص فيها وبالتالي الغرق.



## التنزه الآمن

- الإجراءات الواجب إتباعها أثناء التنزه :
- اختيار المواقع المناسبة والتأكد من اختيار أماكن التنزه المصرح بها والمجهزة بوسائل الأمان.
- تجنب الأماكن المزدحمة: حاول زيارة المناطق الأقل ازدحاماً لتفادي الحوادث.
- متابعة الأطفال ومراقبتهم أثناء الرحلات العائلية أو المدرسية من قبل الآباء والمسؤولين ومنعهم من الاقتراب من المناطق المرتفعة والمناطق الصخرية وتسليق الأشجار حفاظاً على سلامتهم.
- التقيد بالتعليمات : يجب الالتزام بالشواخص التحذيرية بعدم السباحة أو إشعال النيران أو بممنوعة التنزه بهذا المكان.
- عدم الاقتراب من أماكن تجمع المياه والبرك الزراعية المكشوفة والابتعاد عن المناطق المرتفعة أو الصخرية تحسباً لحوادث السقوط أو الإنزلاق.
- عدم إشعال النار بالقرب من المناطق التي تكثر فيها الأعشاب والأشجار الكثيفة.
- ضرورة إخماد نيران الشواء والطهي قبل مغادرة المكان وطمئنها جيداً بالتراب.
- اصطحاب حقيبة صغيرة تحتوي على مواد إسعافات أولية أثناء الرحلات وذلك للتعامل مع الحالات الطارئة.







# صيف آمن

مع قدوم فصل الصيف، يزداد نشاط المواطنين في التنزه والاستمتاع بالأنشطة الخارجية، ولكن قد تؤدي بعض الأفعال لوقوع العديد من الحوادث التي يذهب ضحيتها بعض الأشخاص وبخاصة الأطفال فهم الفئة الأكثر عرضة لها.

وذلك نتيجة لممارسة بعض السلوكيات والتصرفات غير المسؤولة والاستهانة بإجراءات السلامة وعدم الالتزام بسبل الوقاية.

وهنا تكمن ضرورة التقيد بالإرشادات والنصائح الصادرة عن مديرية الأمن العام/ مديرية الدفاع المدني.



باتباع هذه النصائح والإرشادات، يمكنك الاستمتاع بصيف آمن وممتع، متمنين السلامة للجميع.

إذا لاحظت أي دخان أو نار، أو قيام بعض الأشخاص بأفعال خطيرة قد تؤدي إلى تعريض السلامة العامة للخطر يرجى الإبلاغ على الفور للجهات المختصة على رقم الطوارئ.

السلامة العامة هي مسؤولية الجميع.



في حال وقوع مثل هذه الحوادث  
لا تتردد بالاتصال على :

**911**  
رقم الطوارئ الموحد

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / قسم إعلام الدفاع المدني

f jordancivildefense x jocivildefense @ civildefense.jo www.psd.gov.jo

## حرائق الغابات والأعشاب :

الإرشادات والنصائح الواجب إتباعها لتجنب حوادث حرائق الغابات والأعشاب :

- عدم إشعال النيران في الغابات أو بالقرب منها أثناء رحلات التنزه.
- عدم حرق الأعشاب الجافة بين الأشجار أو بالقرب من المزروعات.
- عدم ترك مصادر الاشتعال في متناول أيدي الأطفال.
- تجنب رمي السجائر وأعواد الثقاب على جوانب الطرقات.
- التأكد من إطفاء النار قبل مغادرة مكان التنزه بعد عملية الشواء.

