

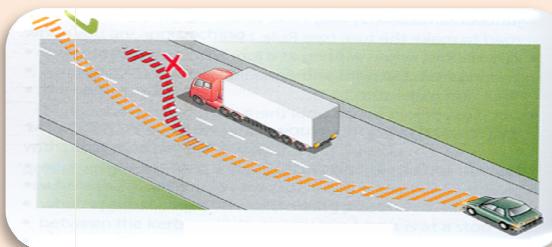


### أخي السائق :

تعتبر أخطاء السائقين التي تتعلق بالمسارب والتجاوز من الحوادث

الأكثر خطورة مثل الانحراف المفاجئ أو اتخاذ مسارب خاطئ أو التجاوز من مكان خاطئ لذا يجب عليك التقييد بالاتي عند الانتقال من مسارب لآخر:

١. النظر في المرأة للتأكد من خلو المسرب المنوي الانتقال إليه.
٢. استخدام الإشارة المناسبة للجهة المنوي الانتقال إليها.
٣. الانحراف التدريجي للجهة المطلوبة لوضع السيارة في المسرب المناسب على الطريق.
٤. زيادة أو نقصان السرعة وحسب المسرب الذي يتم الانتقال إليه مع التقييد التام بحدود السرعة ومسافة الأمان الأمامية والجانبية.



الأهداف الرئيسية للانتقال من مسارب إلى آخر.

١. للالتفاف إلى اليمين أو اليسار.
٢. التجاوز.
٣. زيادة أو نقصان السرعة.

## أخي السائق :

### تعرف على الأماكن والحالات التي يمنع فيها التجاوز



عند المعتقلات



عند التقاء



عند رؤوس الفلاح



بالقرب من تقاطع السكك الحديدية



على الحصو وداخل الأنفاق



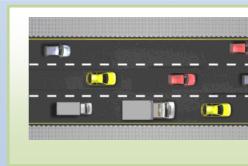
أثناء صعود أو نزول الركاب



بالقرب من ممرات عبور المشاة

#### الحالات التي يمنع فيها التجاوز:

١. عند تدني مدى الرؤية على الطريق لعوامل طبيعية أو طارئة مثل (الضباب أو الغبار).
٢. عن رتل من المركبات المقدمة.
٣. عندما يعطي سائق المركبة المتقدمة إشارة عدم التجاوز.



عند الخطوط الطولية المتصلة

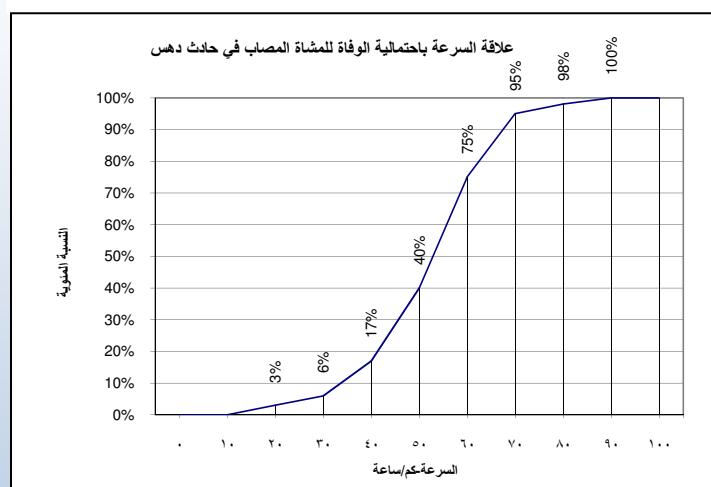
#### الحالات التي يجب أن يلتزم بها السائق بالمسرب الأيمن من الطريق:

١. في حالة رغبته في الانتقال إلى طريق آخر يقع على يمينه.
٢. في حالة السماح للمركبات القادمة من الخلف بتجاوز مركبته.
٣. في حالة اقترابه من المعتقلات أو من رؤوس المرتفعات.

### تعرف على مخاطر السرعة على الطرق:

تشير الدراسات العالمية إلى أن زيادة السرعة تؤدي إلى زيادة احتمالية

الوفاة لل المشاة في حوادث الدهس حيث تشير إلى أن ثمانية من بين عشر أشخاص يتوفون في حال دهسهم على سرعة (٥٠) كيلومتر/س، وأن واحد من بين عشرة أشخاص يتوفى في حال دهسه على سرعة (٣٠) كيلومتر/س.



كلما زادت السرعة يقل الوقت المتاح أمام السائق لتحديد الخطأ واتخاذ رد الفعل المناسب وأن عدم انتباه السائق لثانية واحدة أثناء القيادة على سرعة ١١٠ كم/الساعة فإنه يمكن تشبثه كما لو أن السيارة يقود سياحاته وهو مغمض عينيه لمسافة ٣٠ متراً.

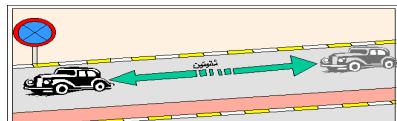
## تعرف على التتابع القريب...ومسافة الأمان الكافية

أثناء قيادتك لمركباتك وعلى سرعة معينة قد تتوقف المركبة التي أمامك بشكل مفاجئ وبالتالي تضطر لإيقاف مركباتك بشكل مفاجئ وتكتشف بأنها قد أصدمت بها لأن المسافة بينك وبينها لم تكن كافية



لزيادة السرعة دور كبير في زيادة مسافة الوقوف الآمنة للوقوف المفاجئ في حالة التتابع مع مركبة أخرى فإنه في ظروف مماثلة تحتاج مركبة صغيرة لمسافة تزيد سبعة أضعاف طولها لإيقافها من سرعة 45 كم/س.

وجد أن أفضل مسافة أمان في الظروف الطبيعية هي نصف قراءة عداد السرعة بالأمتار ولمعرفة كيفية قياس هذه المسافة يمكن الاعتماد على ما يسمى بقاعدة الثنائيتين ويقصد بها المسافة التي تقطعتها المركبة خلال ثانيةين ويتم احتسابها كما يلي:  
إذا وصلت المركبة التي أمامك عند الشاحنة أبداً بالعد بحيث يكون العد ألف ومائة، ألف ومائتان (بسرعة عادية).  
إذا وصلت مقدمة مركباتك إلى الشاحنة في أقل من فترة العد وهي الثنائيتين، تعتبر قرابة جداً والمسافة بينك وبين المركبة التي أمامك قرابة جداً ويجب زراعتها من أجل سلامتك. وللمركبات الكبيرة تستخدم قاعدة الثلاث ثوانٍ.



## مخاطر استخدام الهاتف النقال أثناء القيادة

إن استخدام الهاتف أثناء القيادة يشغل أكثر من ثلث القدرات الدماغية المرتبطة بالقيادة  
ان استخدام الهاتف الخلوي أثناء القيادة يزيد من احتمالية وقوع حوادث التتابع القريب بمقدار الضعف



تشير الدراسات العالمية بأن استخدام الهاتف النقال أثناء القيادة يؤدي إلى:  
١. زيادة احتمالية وقوع الحوادث المرورية بمقدار أربعة إلى خمسة أضعاف.  
٢. زيادة احتمالية وقوع الحوادث المرورية نتيجة انشغال إحدى يدي السائق باستعماله....!  
٣. يفقد السائق السيطرة على المركبة بسبب شرود الذهن وعدم التركيز والانفعال أحياناً

ان قيادة السائق عند استخدام الهاتف الخلوي تجعله أشبه بالقيادة تحت تأثير المشروبات الكحولية إلى حد كبير فيفقد التركيز وتكثر أخطاؤه.



**كتابة الرسائل أثناء القيادة خطير  
ينطوي عليه الكثير من الأخطاء المميتة.....!**

يعتبر الهاتف النقال هو المصدر الأول من مصادر تشتيت انتباه السائق أثناء القيادة.

## تعرف على القيادة الوقائية وتفادي الحوادث المرورية

### صفات ومميزات السائق الوقائي :

- يتمتع بأخلاق عالية.
- يتمتع بالهدوء والانضباط
- يتنازل عن حقوقه بروح رياضية عالية

### القيادة الوقائية :

هي اتخاذ الاحتياطات والتداير الوقائية الازمة للابتعاد عن الحوادث بغض النظر عن اسبابها.

- يحافظ على روح القانون وعلى حقوق مستعملي الطريق.
- يتوقع بالتعارض المحتمل مع مستعملي الطريق من مشاة وسائقين



ويعني ذلك التزام السائق بأخذ الحيوطة والعدر في كافة تصرفاته أثناء القيادة وحسن المراقبة والانتباه لكل ما يدور حوله من أجل تجنب وقوع الحوادث.

### عوامل القيادة الوقائية

**المراقبة** : مراقبة لما يجري حولك من حركة مركبات ومشاة ودراجات أو حيوانات أو أية أمور أخرى قد تضررك لتخفيف السرعة أو الوقوف المفاجئ أو تغيير الاتجاه.

**التوقع والتنبؤ** : وهو ان يتوقع السائق الخطر قبل حدوثه ويتبعه بأنسنة الاحتمالات.

**اتخاذ القرار** : الإجراء الذي يتخذه السائق محاولاً منع وقوع الحادث بغض النظر عن يكون مخططاً.

**تطبيق الإجراء** : وهي اتخاذ الخطوات المناسبة بمروره وهدوء وحسب الأخطار المتوقعة لتجنب أي حادث يمكن حدوثه.



المملكة الأردنية الهاشمية  
مديرية الأمن العام



**القيادة . . . تضمن سلامتك وسلامة الآخرين**

مع تحفيات بمنحة الإعداد ليوم المرور العالمي وأسبوع المرور العربي ٢٠١٩