

مجلة الإطفائي الصغير



مجلة فصلية تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
قسم التوجيه والتثقيف الوقائي / الدفاع المدني



العدد
25

مدارس الأردن جنات



شعر
الأستاذ / كمال حسن أحمد



تنزل فيها الرحمات
للأولاد وللبنات
تكنولوجيا المعلومات
للنشى بأعلى الدرجات
بتعاون كل الجهات
درء الخطر أيأ بات
للطلاب والطالبات
بعلم وهمة وانجازات
تخرج عظماء وسادات
نموذج للدنيا وآيات
نذل كل العقبات
دائم مرفوع الرايات
تاج العزة والنخوات

مدارس الأردن جنات
بالتعليم وبالتهذيب
علم وفن وتقنية
توفر صحة وسلامة
وهذا مطلب أساسي
الدفاع المدني دوره
هدف وغاية بالأمان
يبذل قصارى جهده
والمدارس في ازدهار
مملكتنا الحبيبة
بالعزيمة والإصرار
بظل القائد أبو حسين
عشت ملكنا الأجل

مقطوعة شعرية غنائية للأطفال



إنسانية ملك

أب كل الأردنيين... أبناك وبناتك
نحن ... نحبك سيدي

اعداد الراءه نور العبادي



مجلة الإطفاء لائي الصغير



صورة الغلاف
الأستاذ الرسام جهيل الورد
تصميم: ملازم ٢ عصام شوالين

في هذا العدد

- ٢..... مدارس الأردن بنات
- ٣..... انسانية ملك
- ٤..... الفهرس وأسرة التكرير
- ٥..... رؤيتنا
- ٦..... الإطفائي عمر والسعفة سهر
- ٨..... أميك يا وطني
- ٩..... لماذا سهيت الهلثة الأردنية الهاشمية
- ١٠..... أركان الإسلام وأركان الإيمان
- ١١..... بعض ما قال نبينا الكريم في أخلاقيات التربية
- ١٢..... بوميات السعفة رند
- ١٤..... ENGLISH
- ١٥..... ENGLISH GARDEN
- ١٦..... قصة دينا
- ١٨..... عصفير الإطفائي الصغير
- ٢٠..... قطني جائعة
- ٢١..... متي نطلب الدفاع الهدي
- ٢٢..... هل تعلم
- ٢٣..... فوائد النعناع
- ٢٤..... اعرف بلدك
- ٢٥..... ضربة الشمس وطرق التعامل معها
- ٢٦..... أمي الحبيبة
- ٢٧..... لون معنا أوجد الفرق
- ٢٨..... كيف نسعف الغصة
- ٢٩..... كيف نستخدم طفاية الحريق
- ٣٠..... كيف أحمق جدول ضرب رقم (٩) بسهولة
- ٣١..... فوائد تنظيم وقتك بسهولة

هيئة التكرير

رئيس التكرير

العقيد محمود صالح الشيبان

مدير التكرير

المقدم إياد نايف العمرو

سكرتير التكرير

الرائد إبراهيم فندي الكردي

الرائد نور علي العبادي

هيئة التكرير

الرائد سند هاتم الهناصير

الرائد دلال نضال هلسه

الرائد هزة سالم السردى

النقيب ميلاد عبدالله الطراونة

النقيب عبد الحميد إبراهيم الترك

تدقيق لغوي

ملازم ١ مؤيد محمد عربيات

ملازم ٢ خالد محمد العبادي

صف وطباعة

العزيز عيسى محمد الحاسنه

تصميم وطباعة وإخراج

مطبعة الأمن العام

مجلة فصلية تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
قسم التوجيه والتثقيف الوقائي / الدفاع المدني
رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية ٤٧٥٠ / ٢٠١٢ / د

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
هاتف : 196 / 693310 - فاكس : 06/5799478



عطاء يتجدد مع بداية كل عام وأمل يزهر مع بداية كل عام دراسي جديد يبدأ فيه كل طالب وطالبة مرحلة دراسية جديدة بجد وبشوق للقاء المدرسة والمعلمين وأعز الأصدقاء.

تتوافد الأجيال جيل بعد جيل وعام بعد عام لتكمل مسيرة التعليم وترتقي الأجيال مستقبلاً بوطنهم وأمتهم ووطننا الحبيب ليرفع كل منهم في موقعه اسم أردننا الغالي عالياً في سماء المجد والعلواء.

أحبائي الطلبة :

في عامكم الدراسي الجديد نضع بين أيديكم عدداً من مجلتكم الإطفائي الصغير لتكونوا رجال الدفاع المدني في مدارسكم وبيت أهليكم لأنكم قادرين على تحمل المسؤولية ونشر المعرفة والمعلومة القيمة وأسرّة تحرير المجلة نتمنى لكم عاماً دراسياً جديداً موفقاً.
فكل عام وأنتم بخير

إعداد: أسرة التحرير

الإطفائي عمر و المسحفة سمر في سماء عجلون

سيناريو : محمد جمال
رسم : عمر طلال حسن





وفي مَحَطَّة التَّلْفريك

كَلَّا، يَصَعِدُ 8 أَشْخَاصَ
فِي كُلِّ عَرَبَةٍ

أُمِّي، هَلْ يَصَعِدُ
مَعَنَا كُلُّ هَؤُلَاءِ؟



إِنَّهَا قَلْعَةُ الرَّبِيعِ

أُمِّي، هُنَاكَ قَلْعَةٌ
عَلَى قِمَّةِ الْجَبَلِ



وَمَاذَا لَوْ تَوَقَّعْتَ
عَرَبَةَ التَّلْفريكِ الْآنَ؟

لَا تَخَافِي، كُلُّ احْتِيَاطَاتِ السَّلَامَةِ
الْعَامَّةِ مُرَاعَاةٌ يَا سَلْمَى



سَوْفَ تَرِينَ مَعَالِمَ تَارِيخِيَّةٍ
وَمَنَاطِرَ طَبِيعِيَّةٍ جَمِيلَةٍ أُخْرَى

مَا أَرْوَعُ هَذَا الْمَشْهَدِ

رُبَّمَا يَزِيدُونَ طَوْلَ مَسَارِ التَّلْفريكِ
مُسْتَقْبَلًا مِنْ أَجْلِ سَلْمَى، هَهههه



وَأَنَا أَجِيْتُ يَا سَلْمَى

أُمِّي، أَنَا أَجِيْتُكَ



دَقَائِقُ فَقَطْ! لَبَيْتَ 10
الرَّحْلَةَ كَانَتْ أَطْوَلَ

أحبك يا وطني

إعداد : سلمى حسام الزويري

في كل شبر منك يا وطني قصة عشق لا تنتهي من شمالك لوسطك
وجنوبك تقسم القلب لاثنتا عشر جزءاً بعدد محافظاتك يا وطني.
سبحان من حباك بجمالك من غابات وسهول وصحاري وهضاب وثغراً
باسماً من البحر الأحمر يسمى عقبة.
سأفشي لك سرّاً يا وطني يتردد أسمك دوماً على سجادة صلاة جدتي
ودعاء أمي وأنا أردد خلفهم أغمض عيني وأقول ربي احمي لي وطني.
ربي احفظ وطني وملكنا

لماذا

سميت المملكة الأردنية الهاشمية؟

إعداد : حلا نشأت المعاينة



المملكة: لأن نظام الحكم فيها ملكي وراثي وأول ملوكها الملك
عبدالله الأول بن الحسين وملكها الحالي جلالة الملك عبدالله الثاني
بن الحسين حفظه الله ورعاه.

الأردنية: نسبة إلى نهر الأردن.

الهاشمية: نسبة إلى أشرف نسب بني هاشم أجداد رسول الله صلى
الله عليه وسلم.



أركان الإسلام وأركان الإيمان

يختلط أحياناً علينا أركان الإيمان بأركان الإسلام فلنتذكرها معاً:

أركان الإسلام خمس وهي:

• الشهادتين (شهادة أن لا اله الا الله وأن سيدنا محمد رسول الله)

• إقامة الصلاة. • إيتاء الزكاة. • صوم رمضان.

• حج البيت من استطاع اليه سبيلاً.

أما أركان الإيمان:

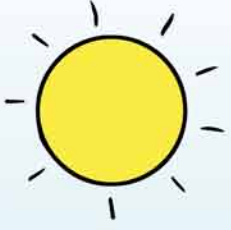
• الإيمان بالله. • الإيمان بالملائكة. • الإيمان بالرسول. • الإيمان بكتب الله.

• الإيمان بالقدر خيره وشره.

وتذكر أركان الإسلام أعمال حاضرة نقوم بها أما أركان الإيمان أعمال

محلها القلب

إعداد: الشرطي علاء محمد



في رحاب الرحمن

من بعض ما قال نبينا الكريم في أحاديث التربية

روى الإمام أحمد في مستنده عن ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال (ما من مسلم تدرکه ابنتاه فيحسن صحبتهما إلا أدخلتاه الجنة).

وقال نبينا الكريم في صحيح بخاري ومسلم من حديث النعمان بن البشير رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (اتقوا الله واعدلوا بين أولادكم).
صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم



فكرة وحوار: المسعفة رند توفيق الرواشده
تصوير: مروج النوايسه

يوميات المسعفة رند

ليس كل قديم صحيح

أجل.....
كم أنا سعيدة لعودة المدارس

عادت المدارس من جديد ولا
وقت للعب الآن

لقد كسرت
الزجاج ..

ابتعدي عنه
ستجرحي إصبعك



بيسان احذري ...
اللعب بالزجاج

لا عليك لحظات قليلة وتأتي والدتنا
لتقدم الإسعاف الأولي

جرحت إصبعي يا إلهي
إنه مؤلم



لا تخافي
قليلاً من القهوة يوقف
النزيف



لا يا أمي هذا خطأ فادح
استخدام هذه المواد
على الجروح

استخدمي هذا الشاش
في إيقاف الجروح
بالضغط لمدة دقيقتين
متواصلتين دون انقطاع
لإيقاف النزيف



حسنًا سأثق بمعلوماتك
ولكن ما الخطأ باستخدام
هذه المواد

من الغريب سماع ذلك
فهذه المعلومات تعلمناها
منذ القدم

في أحد المحاضرات بالمدرسة قالت المسعفة رند بأن هذه
المواد مثل الطحين أو القهوة وغيرها يسبب التهاب الجرح
لا علاجه والضغط المباشر بالشاش هو الحل الصحيح



تأكدي بأن ليس كل قديم صحيح
علينا أن نستمع إلى
الدفاع المدني



يجب أن نستمع
لأطفالنا ونسعى دائماً
لمعرفة المعلومة
الصحيحة والدقيقة
حول الإسعافات
الأولية وعدم الاعتماد
على المعلومات
القديمة

(صحة أطفالنا مسؤوليتنا)

English garden



Prepared by: Abedalrahman majaly

Hello my frind today we will learn some words we need it in our life from English garden :



school subject : المواد المدرسية 1

math/mathematics : رياضيات 2

sciences : علوم 3

religious education : التربية الدينية 4

geography : جغرافيا 5

history : تاريخ 6

physical education : التربية الرياضية 7

arabic : اللغة العربية 8

english : اللغة الإنجليزية 9

Good bye



English garden

Prepared by : Sara murad mashagbah

Important word in (school staff) you have to know in Arabic :

teacher : 1 معلم/معلمة

principal : 2 مدير مدرسة

librarian : 3 أمين المكتبة

school guard : 4 حارس المدرسة

school secretary : 5 سكرتير المدرسة

head teacher : 6 مسؤولين المدرسين

(happy new school year)

عَزْلُ البَنَاتِ

إعداد : دينا بدر علاء الدين

تَعَوَّدَتْ زَيْنَبُ أَنْ تَشْتَرِيَ حَلْوَى عَزْلِ البَنَاتِ مِنَ البَائِعِ المَتَجَوِّلِ، وَذاتَ يَوْمٍ سَمِعَتْ صَوْتَ البَائِعِ يُنَادِي: عَزْلُ البَنَاتِ عَزْلُ البَنَاتِ، هَيَا يَا أَطْفَالَ يَا حَلْوِينَ تَعَالَوْا وَاشْتَرُوا عَزْلَ البَنَاتِ.

طَلَبَتْ زَيْنَبُ مِنْ أُمِّهَا عَشْرَةَ قُرُوشٍ، وَلَكِنَّ الأُمَّ اعْتَذَرَتْ قَائِلَةً: لَا أَمْلِكُ نَقُودًا الآنَ، غَدًا إِنْ شَاءَ اللهُ سَأُعْطِيكَ مَا تُرِيدِينَ.

وَعَلَى الرَّغْمِ مِنْ أَنَّ زَيْنَبَ كَانَتْ تَعْرِفُ أَنَّ أُمَّهَا لَا تَمْلِكُ النُّقُودَ إِلَّا أَنَّهُ تَبِعَتْ البَائِعَ المَتَجَوِّلَ قَائِلَةً: أَعْطِنِي حَلْوَى عَزْلِ البَنَاتِ وَسَادِفُ لَكَ غَدًا ثَمَنُهَا إِنْ شَاءَ اللهُ.

تَبَسَّمَ البَائِعُ وَأَعْطَاهَا الحَلْوَى، فَتَنَاوَلَتْهَا مِنْهُ مُتَّجِهَةً إِلَى أُمِّهَا فَرِحَةً مَسْرُورَةً. فَسَأَلَتْهَا أُمُّهَا: مِنْ أَيْنَ حَصَلَتْ عَلَيَّ ثَمَنُهَا؟

أَجَابَتْ بِخَوْفٍ: لَقَدْ اسْتَدْنْتُهَا مِنَ البَائِعِ.

غَضِبَتْ الأُمَّ وَقَرَّرَتْ أَنْ تَحْرِمَ زَيْنَبَ مِنَ اللَّعْبِ مَعَ صَدِيقَاتِهَا، وَقَالَتْ: مَا كَانَ عَلَيْكَ أَنْ تَسْتَدِينِي الحَلْوَى.



اعتذرت زينب ووعدت ألا تُكرّر ذلك، ولكن الأم أصرّت على عقابها.
وتابعت قائلة: عندما يأتي البائع أخبريني؛ لأنني أريد التحدّث معه.
وفي اليوم التالي سمعت زينب صوت البائع فنادتُه وأعطته النقود. شكرها البائع على أمانتها،
وقبل أن ينصرف أوقفته قائلة: إن والدتي تريد أن تتحدّث إليك.
بعد لحظات جاءت الأم وقالت للبائع مُعاتبَةً: ما كان عليك أن تُعطي زينب الحلوى دون ثمن!!
أخاف أن تتعاد على ذلك.

شعر البائع بخطئه ووعد ألا يُعطي زينب شيئاً إلا إذا كان معها ثمنه.
أما زينب فطوّقت أمها بذراعيها الصغيرتين ووعدها ألا تأخذ شيئاً من الغرباء، أو تشتري شيئاً
إلا ومعها ثمنه.

قُبلت الأم اعتذار صغيرتها، وفي أثناء ذلك فرغ
الباب، وإذا بها خالة زينب، فرحت زينب
بقدمها، احتضنت الخالة زينب قائلة: لقد
أحضرت لك هدية من نوع خاص .

زينب: غزل البنات! كم أحبك يا خالتي !

الخالة: بينما كنت قادمة شاهدت البائع، واشتريت غزل البنات لحبيبتني.

أكلت زينب الحلوى بفرح، وتعلّمت من أمها الحبيبة درساً لن تنساه طوال

حياتها.



عصافير الإبط



حمزة وراشد أبو قاعد



ريتال سامي برهم



محمد وسارة وسوار
سالم أبو زمان



زينة زيد ملكاوي



شوق يحيى الخلايلة



أيوب الرومي



آدم وميرا عبدالله علان



ريتال أحمد الربابعة



كاتب الرومي



غاية محمد الخلايلة



أسد الدين حمزة الصغير



كرم أحمد سمحان



فرج علي الفويري



جود حسن ملكاوي



مفطرة البشاشة



يمان وناصر الرومي



ورد محمد



ايلا محمد



رياض وزهرة أبو دوله



هيا إبراهيم باسم



سيما أحمد الربابعة



إبراهيم أحمد الخطير



محمد وأنا مراد الراعي



حلا علي الفويري



غلا عبد الله عربيات



كرم وكلان عبدالله عربيات



عامر ومحمد علاء أبو ليدة



وتين عروة الجبور



ميار رامي التيمات



سليمان عبد الله الدعجة



مؤمن وراميا الأزايد



فارس وقيس محمد الجبور



محمد أحمد بكاري



خالد وغلا أحمد الخطير



يامن عبدالسلام القيسي



أسيل أبو عواد

فائزي الصغير



تالين عبدالله السرحان



بهيه سهيل المحاسنه



بليغ حسين النجادا



المعتصم بالله الطراونه



أوس عباد الطراونه



أدهم ماهر العرامين



رهف أبو عواد



رضوان أبو عواد



راما وميرلا فادي الثويربي



راشد محمد الزيود



كhalid الشامليه



حمزه عبدالله أبو شان



شهم ليث السيد



سوار وميار ايمن الدعجة



سند وليان وليد النصر



سليم سهيل المحاسنه



سعود ضرار الزيادةنه



زين عثمان الشياب



كرك محمد الطراونه



قيس خالد الشامليه



علي وعائشة وعمر البش



عبد الله محمد الطراونه



عاهد محمد الطراونه



صهيب عبدالله أبو شان



ماسا عباد الطراونه



ماسه ضرار الزيادةنه



لين محمد عطية



لين زياد المشاقبة



امار حسين الطراونه



لايرين حسين الطراونه



محمد أبو عواد



نديم وآدم يحيى الزيود



ملاك هالي الزيود



محمود عبدالله السرحان



وديم واكرم ومحمود الزواهره



ماهر حسين النجادا

إعداد : سعاد حمودة زواهرة

قَطَّتي جائعة

كان محمد يتساءل بينه وبين نفسه: قَطَّتي تموء بشكل متواصل ماذا جرى لها؟

راقب محمد قَطَّته وهي تموء باستمرار قائلاً لوالدته: ألا تسمعين صوت مواء القطة يا أمي؟

الأم: نعم إنني أسمع، مسكينة الحيوانات لا أحد يدري بألمها!

ظل محمد يراقب القطة وفجأة لمحها تشم إحدى الأكياس الملقاة داخل سلة النفايات

محمد: يبدو أن قَطَّتي جائعة يا أمي.

الأم: لا أظن ذلك، ولكن ربما لأنني أنظف السمك من أجل صنع طعام الغداء، ثم تابعت الأم ضاحكة:

يبدو أن القطة عرفت ما هو طعامنا.

جمعت الأم بقايا الأسماك بعد أن نظفتها، ووضعتها في وعاء، وأعطتها لمحمد قائلة: ضع هذا الوعاء

أمام القطة وانتبه لئلا تتبعثر بقايا السمك هنا وهناك.

محمد: سأحافظ على نظافة المكان يا أمي فلا تقلقي.

أخذت القطة تَأْكُل طعامها بنهم، وبعد أن شبعَت بدأت تحفر بيدها

التراب، كان محمد يراقبها مندهشاً، وبعد أن حفرت حفرة

صغيرة قامت بقضاء حاجتها، ثم دفنتها بالتراب وكأن شيئاً

لم يكن، أستغرب محمد ذلك، وقصَّ على والدته ما حدث، ضحكت

الأم وقالت: إن قَطَّتنا نظيفة وتحافظ على نظافة البيئة مثلك

تماماً يا محمد.

فرح محمد قائلاً: سبحان الله الذي خلق قَطَّتي الجميلة النظيفة.

الأم: إن النظافة شيء من الفطرة يا بني غرسه سبحانه في الإنسان والحيوان.



متى نطلب الدفاع المدني؟

أصدقائي...

يجب علينا الإتصال في الدفاع المدني في الحالات العاجلة فقط وليس بداعي التسلية أو المزاح أو اللعب رقم الطوارئ الموحد (٩١١) للحالات التالية:



• عند مشاهدة حادث سير نتج عنه إصابات خطيرة.

• عند وجود حالة اسعافية طارئة ولا يمكن السيطرة عليها.

• عند وقوع حادث غرق.

• عند حدوث حريق ولا يمكن السيطرة عليه لغياب الطفاية اليدوية.



إعداد : خلدون العبادي

هل تعلم.....

إعداد : عاصم سند المناصير



• هل تعلم أن الأطفال لديهم ٣٠٠ عظمة بينما الكبار لديهم ٢٠٦ عظمة!!!!



• هل تعلم أن ربع عظام الإنسان تقع في أقدامه!!!!

• هل تعلم أن لسان الزرافة طويل جداً وليس عنقها فقط حيث يبلغ طول لسان الزرافة ما بين (١٨-٢٠) بوصة!!!!





فوائد النعناع

1

معالجة العديد من
مشاكل الجهاز الهضمي مثل
حالات المغص وعسر الهضم
وانتفاخ البطن

2

معالجة اضطرابات
الجهاز التنفسي مثل نزلات
البرد والإنفلونزا وأعراض
الربو

استخدم النعناع منذ زمن بعيد
على زمن اليونانيون القدامى
والرومان والمصريين لما له
من فوائد عديدة مثل:

3

خفض ضغط الدم ويحتوي
على معدن البوتاسيوم الذي
يساعد على استرخاء الأوعية
الدموية والمحافظة على توازن
السوائل

5

مسكن للأورام مثل
ألم الصداع ويساعد على
الإسترخاء

4

علاج للغثيان

إعداد : جنى رامي عبيدات



اعرف بلدك

وادي شعيب

إعداد : جنى إبراهيم الكردي

وادي شعيب قرية أردنية عدد سكانها لا يتجاوز ٥٠٠ نسمة تقع في محافظة البلقاء تبعد أقل من ٣ كم جنوب مدينة السلط في الطريق المتجه إلى وادي الأردن والبحر الميت توجد فيها آثار من حقبة زمنية مختلفة إسلامية كمسجد النبي شعيب ومقابر بيزنطية ومن أهم ما تشتهر به على الصعيد الأثري وجود آثار مستوطنة للإنسان الحجري تعود إلى الألف السادس قبل الميلاد.

يوجد فيها ضريح نبي الله شعيب. ويوجد فيها سيل متوسط الحجم يسمى بسيل وادي شعيب يصب في نهر الأردن يقدر عدد منابعه بـ ٦٦٦ عين.

تتميز منطقة وادي شعيب بطبيعتها الخلابة وتكثر فيها أشجار الليمون والزيتون قديماً كانت محطة مهمة على الطريق الرئيسية الرابطة ما بين عمان والقدس مروراً بماحص وغور الأردن اليوم لا تزال الطريق موجودة وتشكل ممر مهم لاقتصاد المنطقة.

ضربة الشمس... وطرق التعامل معها



مديرية الدفاع المدني

تعتبر الأمراض المرتبطة بارتفاع درجة الحرارة صيفاً بما فيها الإجهاد والإنهاك الحراري وضربة الشمس من أهم الأمراض التي قد يصاب بها العمال والأطفال وكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة مثل القلب والسكري وذوي الأمراض العصبية ومرضى الصرع كما أن ثمة دوراً للإصابة من عدمها لقدرة الشخص على التأقلم مع ارتفاع درجة الحرارة.

أعراض ضربة الشمس والإجهاد الحراري

- 01 ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة ، فقد تصل أحياناً وخلال 15 دقيقة فقط إلى 41 درجة
- 02 شعور قوي بالعطش والصداع
- 03 شعور بالتعب والإرهاق
- 04 فقدان الوعي
- 05 الشعور بالارتباك أو ربما الهلوسة
- 06 تسارع النبض

الوقاية

- عدم التعرض المباشر لأشعة الشمس
- تجنب حرارة الجو الشديد والبقاء في الظل
- شرب كميات كبيرة من السوائل وخاصة الماء بهدف مساعدة الجسم للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية
- ارتداء ملابس فضفاضة خفيفة والابتعاد عن الملابس الضيقة

الإسعافات الأولية

- نقل المصاب لمكان بارد
- فك ملابس المصاب
- يمكن أن يتم تغطيته بشرشف في حال كان يشعر بالبرد
- إذا كان المصاب يشعر بآلام في العضلات فيمكن إعطاؤه مسكن للألام.
- حال كان المصاب في وعيه يجب إعطاؤه كمية كبيرة من السوائل الدافئة
- يمكن إعطاء المصاب قهوة وشاي لأنهما يساعدان في تنبيه القلب وتحسين الدورة الدموية
- نقل المصاب إلى المستشفى إذا لم يتمثل للشفاء أو التحسن.



إعداد عيسى محاسنه



رسالة شكر لأمي

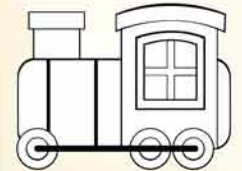
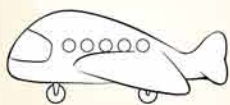
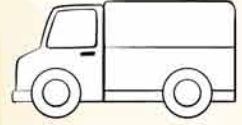
أمي الحبيبة....

كل الكلمات لا تفي جزءاً من حقدك في كل صباح وحتى المساء تقدمين لي
ولإخوتي الكثير الكثير دون كلل أو ملل لا تعرفين الشكوى ولا التذمر بل بكل
حب وسعادة تبذلين قصارى جهدك في تربيتنا.

أمي.....

صدق من قال الجنة تحت أقدام الأمهات أدعو المولى القدير أن يحفظك وأن
أكبر وارعاك كما فعلتي ونحن صغار.

أحبك أمي



•• أوجد 10 فروقات ••



كيف نسعف (الغصة)؟

إعداد : غزل لؤي الربيع

الغصة هي توقف مفاجئ في عملية التنفس نتيجة دخول جسم غريب أو قطعة طعام أسفل البلعوم أو أعلى الحنجرة مما يؤدي إلى انسداد مجرى الهواء والطعام.

كيفية اسعاف الغصة للأطفال...



• تشجيع المصاب على السعال ليزول الإنسداد.

• ثني جسم المصاب إلى الأمام حيث يكون الرأس أسفل من الصدر.



• الضرب براحة اليدين بين لوجي الكتف بمعدل خمس ضربات وتفحص المريض بين الضربات والتوقف عندما يزول الإنسداد.

ماذا لو لم تجدي هذه الطريقة؟

ماذا نفعل؟

• الوقوف خلف الطفل مع وضع ذراعيك حول خصره (وسطه)

• اجعل يديك الأولى على شكل قبضة وضعها تماماً فوق السرة

تحت الأضلاع وابهامك من الداخل.

• امسك هذه القبضة بيدك الأخرى ثم اسحب بشدة إلى الداخل

والأعلى.



قم بهذا خمس مرات على الأكثر وتفحص الطفل إذا ما زال

الإنسداد.

أنواع الطفايات اليدوية وطرق إستخدامها:

“هناك أنواع عديدة ومتنوعة للطفايات اليدوية حيث أن كل نوع منها يستخدم بفعالية حسب مسببات الحريق وهي على النحو التالي”

2 طفاية البودرة

تستخدم في مكافحة حرائق المواد السائلة (البتروولية) والمواد الصلبة والغازية.



1 طفاية الماء

يستخدم هذا النوع في مكافحة الحرائق الصلبة.



4 طفاية CO2

تستخدم في مكافحة حرائق المواد الصلبة والغازية والسائلة وحرائق الكهرباء.



3 طفاية الفوم

تستخدم في مكافحة حرائق المواد السائلة القابلة للإشتعال (المواد البتروولية).



جدول الضرب لرقم ٩

اعداد: ليلاس الزيدانه

هو $10 \times$ العدد مطروحاً منه الرقم.

مثال: $9 \times 6 = 6 - 60 = 6 - 6 \times 10 = 6 \times 9 = 54$

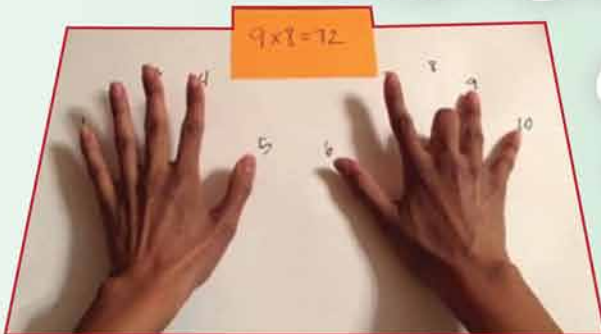
رقم الآحاد يذهب ٩، ٨، ٧، ٦، ... : ٩، ١٨، ٢٧، ٣٦، ٤٥، ...

يذهب رقم العشرات إلى ٠، ١، ٢، ٣، ... : ٩، ١٨، ٢٧، ٣٦، ٤٥، ...

اطرح واحداً للحصول على رقم العشرات، ونحصل معاً على رقم العشرات والآحاد معاً ٩.

مثال: 9×5 : رقم العشرات هو ٤، و ٤ و ٥ يساوي ٩، لذا ٤٥

مثال: 9×8 : رقم العشرات هو ٧، و ٧ و ٢ يساوي ٩، إذن ٧٢



أحياناً، يمكن أن تساعد اليدين. مثال: لضرب ٩

في ٨، اضغط بإصبعك الثامن للأسفل وعد "٧"

و "٢"، الإجابة هي ٧٢



فوائد تنظيم وقتك للدراسة

اعداد: أسيل محمد العقرباوي



ماذا أستفيد عندما أنظم وقتي!

• تجنب المفاجآت المزعجة:

تخيل أن تمرض لا سمح الله يوم الإمتحان لن تهتم

كثيراً لأنك قمت بالدراسة بالسابق.

• الراحة والشعور بالرضا

• التحسن المستمر.

• تخفيف الضغوط النفسية من كمية المواد الدراسية

المتراكمة.

• اعطاء كل مادة حقها بتخصيص بالوقت

المناسب لها.



جدول الضرب

X1

$1 \times 1 = 1$
 $1 \times 2 = 2$
 $1 \times 3 = 3$
 $1 \times 4 = 4$
 $1 \times 5 = 5$
 $1 \times 6 = 6$
 $1 \times 7 = 7$
 $1 \times 8 = 8$
 $1 \times 9 = 9$
 $1 \times 10 = 10$
 $1 \times 11 = 11$
 $1 \times 12 = 12$

X2

$2 \times 1 = 2$
 $2 \times 2 = 4$
 $2 \times 3 = 6$
 $2 \times 4 = 8$
 $2 \times 5 = 10$
 $2 \times 6 = 12$
 $2 \times 7 = 14$
 $2 \times 8 = 16$
 $2 \times 9 = 18$
 $2 \times 10 = 20$
 $2 \times 11 = 22$
 $2 \times 12 = 24$

X3

$3 \times 1 = 3$
 $3 \times 2 = 6$
 $3 \times 3 = 9$
 $3 \times 4 = 12$
 $3 \times 5 = 15$
 $3 \times 6 = 18$
 $3 \times 7 = 21$
 $3 \times 8 = 24$
 $3 \times 9 = 27$
 $3 \times 10 = 30$
 $3 \times 11 = 33$
 $3 \times 12 = 36$

X4

$4 \times 1 = 4$
 $4 \times 2 = 8$
 $4 \times 3 = 12$
 $4 \times 4 = 16$
 $4 \times 5 = 20$
 $4 \times 6 = 24$
 $4 \times 7 = 28$
 $4 \times 8 = 32$
 $4 \times 9 = 36$
 $4 \times 10 = 40$
 $4 \times 11 = 44$
 $4 \times 12 = 48$

X5

$5 \times 1 = 5$
 $5 \times 2 = 10$
 $5 \times 3 = 15$
 $5 \times 4 = 20$
 $5 \times 5 = 25$
 $5 \times 6 = 30$
 $5 \times 7 = 35$
 $5 \times 8 = 40$
 $5 \times 9 = 45$
 $5 \times 10 = 50$
 $5 \times 11 = 55$
 $5 \times 12 = 60$

X6

$6 \times 1 = 6$
 $6 \times 2 = 12$
 $6 \times 3 = 18$
 $6 \times 4 = 24$
 $6 \times 5 = 30$
 $6 \times 6 = 36$
 $6 \times 7 = 42$
 $6 \times 8 = 48$
 $6 \times 9 = 54$
 $6 \times 10 = 60$
 $6 \times 11 = 66$
 $6 \times 12 = 72$

X7

$7 \times 1 = 7$
 $7 \times 2 = 14$
 $7 \times 3 = 21$
 $7 \times 4 = 28$
 $7 \times 5 = 35$
 $7 \times 6 = 42$
 $7 \times 7 = 49$
 $7 \times 8 = 56$
 $7 \times 9 = 63$
 $7 \times 10 = 70$
 $7 \times 11 = 77$
 $7 \times 12 = 84$

X8

$8 \times 1 = 8$
 $8 \times 2 = 16$
 $8 \times 3 = 24$
 $8 \times 4 = 32$
 $8 \times 5 = 40$
 $8 \times 6 = 48$
 $8 \times 7 = 56$
 $8 \times 8 = 64$
 $8 \times 9 = 72$
 $8 \times 10 = 80$
 $8 \times 11 = 88$
 $8 \times 12 = 96$

X9

$9 \times 1 = 9$
 $9 \times 2 = 18$
 $9 \times 3 = 27$
 $9 \times 4 = 36$
 $9 \times 5 = 45$
 $9 \times 6 = 54$
 $9 \times 7 = 63$
 $9 \times 8 = 72$
 $9 \times 9 = 81$
 $9 \times 10 = 90$
 $9 \times 11 = 99$
 $9 \times 12 = 108$

X10

$10 \times 1 = 10$
 $10 \times 2 = 20$
 $10 \times 3 = 30$
 $10 \times 4 = 40$
 $10 \times 5 = 50$
 $10 \times 6 = 60$
 $10 \times 7 = 70$
 $10 \times 8 = 80$
 $10 \times 9 = 90$
 $10 \times 10 = 100$
 $10 \times 11 = 110$
 $10 \times 12 = 120$

X11

$11 \times 1 = 11$
 $11 \times 2 = 22$
 $11 \times 3 = 33$
 $11 \times 4 = 44$
 $11 \times 5 = 55$
 $11 \times 6 = 66$
 $11 \times 7 = 77$
 $11 \times 8 = 88$
 $11 \times 9 = 99$
 $11 \times 10 = 110$
 $11 \times 11 = 121$
 $11 \times 12 = 132$

X12

$12 \times 1 = 12$
 $12 \times 2 = 24$
 $12 \times 3 = 36$
 $12 \times 4 = 48$
 $12 \times 5 = 60$
 $12 \times 6 = 72$
 $12 \times 7 = 84$
 $12 \times 8 = 96$
 $12 \times 9 = 108$
 $12 \times 10 = 120$
 $12 \times 11 = 132$
 $12 \times 12 = 144$