

عودة آمنة لدارسنا عام دراسي جديد
وكل عام وأنتم بخير



العدد
23

مجلة الإطفائي الصغير

مجلة فصلية تصدر عن مديرية الأمن العام - مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
قسم التوجيه والتثقيف الوقائي / الدفاع المدني



معلمتي...
الدفاع المدني
مصدر الأمان



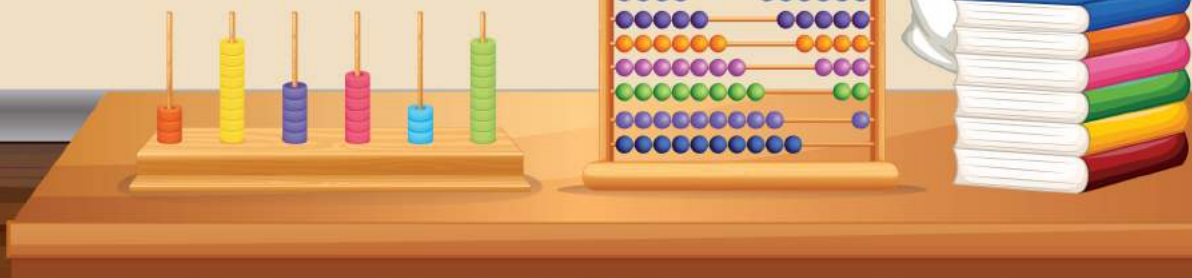
شعر الأستاذ كمال حسن احمد

مقطوعة شعرية غنائية للأطفال

بتوفيق الرب الرحمن
لعلم و تعليم ياتقان
الفرحة بعيونه عنوان
ورجعوا بعزبة إخوان
لستقبل عالي الشأن
تخرج فنانة وفنان
تحفظ أجيال الإنسان
يرعى الأمن والأمان
ودرء الخطرأياً كان
دام بعزه ما ينهان
ملكنا عا طول الزمان
وطناً درة الأوطان

عودة مدارسنا بأمان
عاد الطلبة مسرورين
كل طالب فيهم ذاهب
عاشوا إجازة بهتة
بيطمح كل واحد فيهم
مدارسنا صارت تحفه
علم وصحة وسلامة
الأمن العام بأزرعه
الدفاع الهدي وقاية
الأردن غالي علينا
الملك عبد الله الثاني
يعيش الأردن في ظله

عودة مدارسنا بأمان





قائد مقدم... وأبٌ رحيم سيدي أباالحسين

إعداد: الرائد فور العبادي

إنسانية ملك



صورة الغلاف
عمر طلال حسن
تصميم: الملازم ٢ عصام شوالين

مجلة الإطفاء لائي الصغير



في هذا العدد

- ٢..... قصيدة
- ٣..... إنسانية ملك
- ٤..... الفهرس وأسرة المجلة
- ٥..... رؤيتنا
- ٦..... الإطفائي عمر والمسعفة سهر
- ٨..... لك يا طفلي قبل عودة المدارس
- ٩..... تعرف على علمي الأردني
- ١٠..... من هو أول مؤذن في الإسلام
- ١١..... تعرف معنا على أسهاء الأشهر
- ١٢..... يوميات المسعفة رند
- ١٤..... Myhouse
- ١٥..... preposition
- ١٦..... قصة وردات على رأس وردة
- ١٨..... عصافير الإطفائي
- ٢٠..... قصة صديقتي
- ٢٢..... بعض الخطوات لتنظيم نوم طفلك
- ٢٣..... كيف نختار فرشاة الأسنان
- ٢٤..... هل تعلم
- ٢٥..... فوائد الوز
- ٢٦..... اعرف بلدك
- ٢٧..... بوستر الغرف
- ٢٨..... عزيزتي الأم
- ٢٩..... لون معنا
- ٣٠..... كيف تسعف ضربة الشمس

هيئة التحرير

رئيس التحرير

العقيد محمود صالح الشيباب

مدير التحرير

المقدم اياد نايف العمرو

سكرتير التحرير

الرائد ابراهيم فندي الكردي

الرائد نور علي العبادي

هيئة التحرير

الرائد سند هاتم الناصير

النقيب هليمة خالد العبادي

تدقيق لغوي

الملازم ا عبدالله فيصل السعودي

صف وطباعة

الوكيل علي حسن الهومني

تصميم وطباعة وإخراج

مطبعة الأمن العام

مجلة فصلية تصدر عن مديرية الأمن العام

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية

قسم التوجيه والتثقيف الوقائي / الدفاع المدني

رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية ٤٧٥٠ / ٢٠١٢ د

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية

هاتف : 693310 / 196 - فاكس : 06/5799478



رؤيتنا

عطاء يتجدد أزهار تتفتح ... أعمار تزهر مع بداية كل عام
دراسي جديد ليبدأ كل طالب بهرلة دراسية وكله أمل وتفاؤل
للقاء مدرسته الحبيبة ومعلميه الأفاضل وأصدقائه المحبين .

أجيال تتوافد ... جيل بعد جيل لنصعد في علياء العلم .. عام بعد عام
... لنجد أنفسنا وقد قطعنا شوطاً كبيراً بالجد والثابرة ومتابعة
الواجبات الدراسية .

أعزائي الطلبة ...

سنكمل مسيرتنا العلمية ولنرتقي بأنفسنا وبوطننا ... فأنتم
المستقبل وسواعد الأمة التي تعتمد عليها لنصل بعلمنا إلى كافة
بقاع الأرض وليرفع إسم الأردن عالياً في سماء المجد .

أهباي الطلبة ...

ها نحن نستقبل عامنا الجديد بكل حبة وشوق وقد وضعنا بين
أيديكم هذا العدد من مجلتكم والتي تحتوي على عدد من الإرشادات
والإجراءات وطريقة التعامل السليم حال وقوع الحوادث لا قدر
الله ، لتكونوا طلاباً قادرين على تحمل المسؤولية .

أسرة المجلة



سيناريو: محمد جهال
رسم: عمر طلال حسن

حقيبة أم حقيبتان؟

انتهت العطلة الصيفية، واقترب موعد العودة إلى المدارس





لك يا طفلي قبل عودة المدارس

الكتابة: منال توفيق الرواشدة

هدد هدفك:

أهدافك النهائية هي المحفز الرئيسي؛ من أجل تجاوز أي عقبات تقف في طريق الاستذكار بالشكل الجيد، فالطموح هو الذي يجعلك متشوقاً للذاكرة.

الذاكرة اليومية وعدم تأخير الدروس:

الذاكرة في وقتها من الأمور الضرورية، والتي تعد من أهم النصائح للدراسة والاستذكار، وينبغي أن تضعها في نصب عينيه.

نظم وقت الدراسة اليومي وعمل جدول زمني لذلك:

تنظيم الوقت في الحياة بوجه عام وسيلة للنجاح والتفوق، جهز جدولاً يومياً حسب طبيعة المواد الدراسية التي تتلقاها في المدرسة، وإبدء بالمواد التي تتطلب تركيزاً.

فخص وقت للترفيه:

بعد الترفيه من النصائح للدراسة والذاكرة، هل تراه أنه مضيعة للوقت، على الرغم من أهميته، لذا يتوجب أن تغير من هذا الحياة الرتيبة من خلال الأنشطة، أو الخروج مع الأصدقاء، أو التوجه لرحلة كل شهر، وسوف يؤثر ذلك طارح بعد العودة من النشاط أو رحلة الترفيه.





إعداد: ربيع شالعين

بدأ استخدام العلم الرسمي في المملكة الأردنية الهاشمية في ١٦ نيسان ١٩٢٨ م.
علم الأردن مشتق من علم الثورة العربية.



على ماذا تدل ألوان العلم الأردني:

الأسود: راية الدولة العباسية.

الأبيض: راية الدولة الأموية.

الأخضر: راية آل البيت.

الأحمر: راية الثورة العربية الكبرى.

أما عن دلالة الأشكال:

الهلال الأحمر: السلالة الهاشمية.

النخبة السباعية: فاتحة القرآن الكريم.

وهو النخبة داخل الهلال تعني 'توحيد الشعوب العربية' وهو هدف الثورة العربية الكبرى.

في رحاب الرحمن



سؤال
وجواب

من هو أول مؤذن في الإسلام؟

أ- جعفر الطيار

أ- بلال بن رباح

معاوية بن أبي سفيان

الجواب هو :

إعداد الوكيل يزن البشاشة

2020

تعرف معنا على أسماء الأشهر

إعداد: بيسان الكردي



رقم الشهر	العربي	اسم الشهر السرياني	الروماني
١	محرم	كانون الثاني	يناير
٢	صفر	شباط	فبراير
٣	ربيع الأول	آذار	مارس
٤	ربيع الثاني	نيسان	أبريل
٥	جهادي الأول	آيار	مايو
٦	جهادي الثاني	هزيران	يونيو
٧	رجب	تهوز	يوليو
٨	شعبان	آب	أغسطس
٩	رمضان	آيلول	سبتمبر
١٠	شوال	تشرين الأول	أكتوبر
١١	ذو القعدة	تشرين الثاني	نوفمبر
١٢	ذو الحجة	كانون الأول	ديسمبر

محاضرات الإسعافات الأولية

ارتقاء وليس بلع

فكرة وكتابة: الإسعفة رند توفيق الرواشده
تصوير: محمد علي الرواشده

الله يرضى عليك
يا ماما



ماما
لقد عدت من المدرسة



لا يا أمي الأصعب
ارتقاء عضلة اللسان

تقصد
بلع لسان
وليس ارتقاء



لقد أتت مسعفة وتحدثت
عن ارتقاء عضلة اللسان
وكيفية إسعافها

هدتني يا بني
ماذا فعلت اليوم



هسنأ سأفبركي
ماذا حصل من
بداية المحاضرة

مرحباً أنا الإسعفة
رند سوف أحدث
اليوم عن ارتقاء
عضلة اللسان



آووه أعتقد بأن معلومتني
خاطئة صوب لي فضئي
يا بني

وشرحت عن طريقة
إسعاف ارتقاء
عضلة اللسان
بالترتيب



قالت لنا أنه رجوع
اللسان إلى الخلف والسداد
المجاري التنفسية



إرجاع الرأس للخلف ودفع هنك الإصاى للأسفل



توزيع الأصابع على عظام الفك ودفع هنك الإصاى للأسفل باستخدام كف اليد



كانت محاضرة جميلة سأفبر
الجميع بها تعلمته اليوم بإذن الله

My House

Farah Maittah

Read and Answer

my family lives in a house our house is very nice .

it has two bedrooms .

we cook and eat in the kitchen .

we watch tv In the living room .

my favorite room is my bedroom .

I like to read books and do my homework in my bedroom .

- my family lives in
- Our house has two
- We cook and eat in the
- We watch tv in the
- My favorite room is
- I like to and
in my bedroom .



ENGLISH GARDEN PREPOSITIONS



in



under



on



beside



behind



between



around



near



through

prepared by Naser Khrisat

ورداً على رأس وردة

إعداد:
دينا بدر علاء الدين



اتفقنا أنا وإخوتي أن نذهب إلى الحديقة العامة ، كانت الأجواء جميلة، والسما
صافية، والطيور مفردة تعلن ابتداء البهجة والتهلة، والرحلات مع الأهل
والأصدقاء، وبينها كنا نلعب كعادتنا، ونترشق النكات والضحكات، وإذ بأبي
تتوسط المكان كالشعلة الضيئة، فتزيد الشمس نوراً، والفرح فرهاً.
اقتربت منها وعانقتها لحنان: ما هذه المفاجأة السارة، أمي في الحديقة!
ضحكت وقالت: أهبيت أن أشارككم فرحكم، كان لدي بعض الأعمال، وبعد أن
أنهيتها أتيت لأنعم معكم وبكم بهذا الجو الجميل.
اقترب أخي قائلاً: أنت من عطر الجو وزينه.

وفجأة لعت في رأسي فكرة، فناديت إخوتي الصغار، فاجتمعوا حولي من فورهم،
نهمست لهم بضع جمل بصوت خافت، وعلى الفور بدأ العمل.



لها هي زهرة هراء، وتلك صفراء، وتلك بنفسجية، جهمنا من كل الزهور
الوهودة في الحديقة، كافة الألوان والأشكال، ووضعتها في وعاء كان لدينا،
وبعد أن تبت عملية جمع الزهور بنجاح، اقتربنا منها، وقلنا بصوت واحد: ماما لو
سهكت أغضي عينيك.

فضحكت وقالت: حاضر.

أخذ كل واحد منا زهرة وعلقها على شالها الذي تغطي به رأسها، وضعت فوق
جبينها زهرة هراء، وعلى رأسها زهرة بنفسجية، وأخرى بيضاء، وواحدة
صفراء... وما هي إلا لحظات حتى كان شال أمي مطرزاً بكل الزهور وكل الألوان،
كان منظرًا غاية في الروعة، وبعد أن انتهينا، طلبنا منها أن تفتح عينيه، ففعلت.
كانت معي مرآة فأودعتها إياها، نظرت إلى نفسها وكم كانت فرحتها عظيمة،
انهالت علينا بالقبلات العذبة، والحضن الدافئ الحنون.

اجتمع أطفال الحديقة حولنا وقال أهد الصغار: وردات على رأس وردة.

أعجبني العبارة وأخذت أرددها: وردات على رأس وردة.

قالت سيدة: لقد منحت أمكم الأزهار لونا وألحا وهياة.

ابتسمت أمي بخجل، وشكرت السيدة، ثم نهضت لتغادر المكان، كانت أمي تهشي
ونحن نتبعها، وكلها مشيت تسقط منها وردة، فيلتقطها أهد الصغار، عاهدت

الوردات أمي أن لا تفارقها، وظلت حتى هذه اللحظة كلها مشيت أو تحدثت تسقط
منها وردة.



عصافير الإطفائي الصغير



يارا محمد سميرين



هبة موسى القطارنه



مطر محمود العنزي



فرح علي الغويري



كنده وجود حمزة حسن



ميرا عبد الله علان



سارة وسوار ومحمد سالم أبو رمان



علي محمد الدعبوسي



يامن عصام شواهين



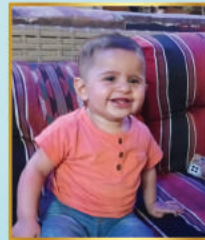
ماريا أحمد الفايز



سليم سهيل المحاسنه



كرم عبد العزيز السرحان



كرم محمد الرواشدة



سلار علي العنزي



فارس و امار و محمد بسام النعيمي



ياسمينا عصام شواهين



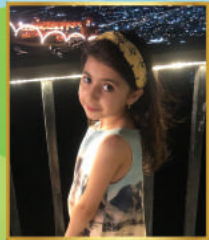
عون فواز المهيرات



ألين و محمد و أمير وليد



جميلة أحمد الدعبوسي



زينة علي العلاوين



راشد رأفت الزبعي



رسل أحمد الخريشه



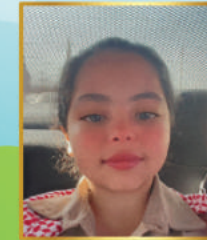
قيس سامر مطيع



زين خالد العلوان



بانا علي العلاوين



اليسار أحمد الفايز



إلهام خلدون الجفري



إسلام ليث الدقاسمة



سلام ليث الدقاسمة



هبيه سهيل المحاسنه



آلاء عبدالرحمن محمد أحمد



خالد عزت الخريشه



حمد مجدي السرحان



حلا مالك الخريشه



محمد حمزة الليمون



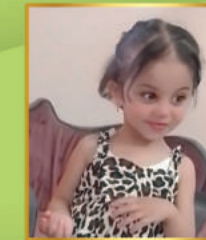
تيا جعفر القواسمة



تيم أيمن إبداح



تيم طارق محمد الخواونة



جوان حمزه الليمون



فارس وقيس محمد الجبور



إبراهيم أمجد محمد



ساره رأفت الزبعي



رفاه وحسن علي المومني



آدم محمد الرواشدة



فاطمة أحمد المومني



جوانا عمر أبو عثمة



ميرا محمد الخريشه



أحمد وليان عبدالله الدهون



متيم عزت الخريشه

صديقتي

إعداد : سعاد هودة زواهره



الأم: من أين لك هذا القلم، وكم ثمنه؟
غيداء: لقد...لقد اشتريته بنصف دينار.

الأم: إن مصروفك نصف دينار، فكيف اشتريت القلم والبسكويت؟

شعرت الأم أن غيداء تخفي أمراً ما، فقررت أن تذهب إلى المدرسة، وفي المدرسة قابلت الأم المرشدة التربوية، وشرحت لها الأمر. بدأت المرشدة التربوية تراقب غيداء ولاحظت أنها تصاحب أفعان، وأفعان طالبة تأخذ أدوات زميلاتها دون استئذان، نادت المرشدة التربوية غيداء وقالت لها: لم تقضين وقتك مع أفعان؟ فأجابته أنني أحزن عليها فلا أهد يصاحبها لذلك قررت مصاحبته.

المرشدة: أنت تعرفين لماذا تبتعد الفتيات عن أفعان؟

غيداء: أعرف، لأنها تأخذ أدواتهم دون إذن.

المرشدة التربوية: أخبريني ما قصة القلم الذي معك؟



غيداء: لقد أخذت أذن القلم من أهدى الطالبات، ودون علي وجهته في مقلتي،
ولما سألتني والدتي لم أعرف بهاذا أجبها فكذبت عليها.

المرشدة: أنت تعترفين بخطأك؟

غيداء: نعم، كان علي أن أقول لوالدتي الحقيقة.

المرشدة: وهل ستركين أذن بعد أن أهرجتك مع والدتك، أم أنك ستفكرين
بطريقة لمعالجة الأمر؟

غيداء: سأفكر في الأمر. جلست غداء مع أذن وعندما سألتها لماذا تأخذ أدوات
الغير دون استئذان أجابت: إنني لا أملك الأدوات التي يملكونها.

في اليوم التالي أحضرت غداء لأذن مقلية جميلة، وفيها كل الأدوات
والقرطاسية، فرحت أذن بالمقلية وقالت: أشكر قلبك الكبير يا غداء وأعدك
أنني لن آخذ أدوات الغير.

غيداء: هكذا ستكونين صديقتي المخلصة، التي تساعدني على عمل الخير ونشر
السعادة بين الآخرين.





بعض الخطوات لتنظيم نوم طفلك قبل العودة للمدرسة

إعداد: كرمه أبو السمين

١. من أهم الخطوات التي تساعد الأم في إعادة تنظيم وقت نوم طفلها بعد الإجازة، توضيح للطفل إن فترة العطلة انتهت، ولجب علينا الآن الرجوع مرة أخرى للقواعد الخاصة بفترة الدراسة، مع الحرص على عمل جدول يومي مكتوب ووضعه في مكان واضح على مرأى طفلك.

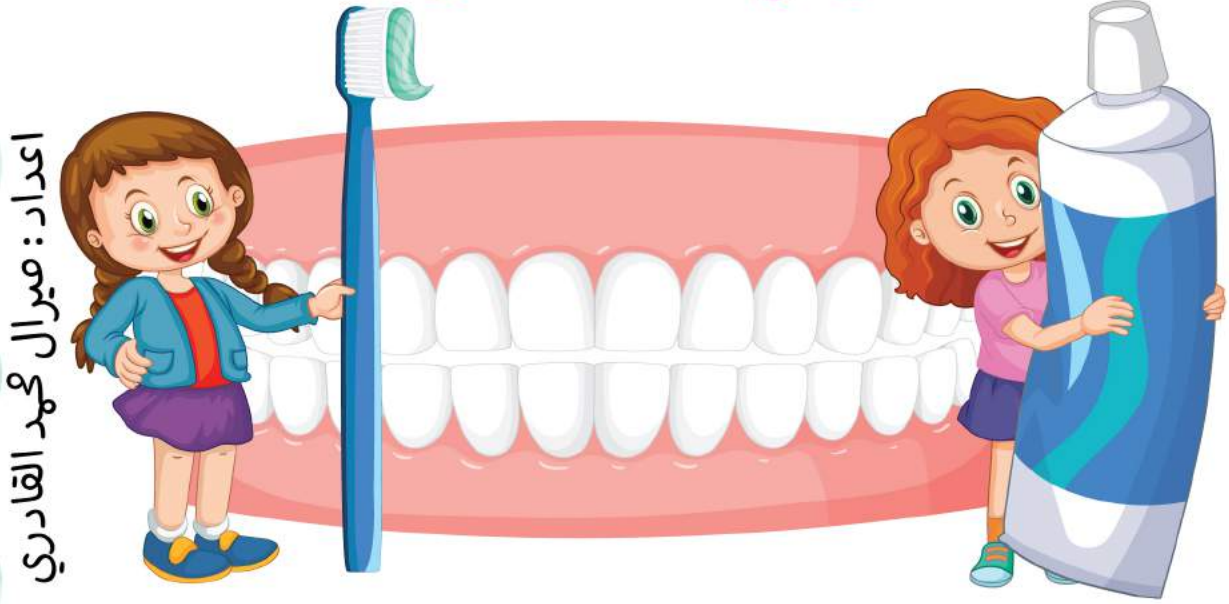
٢. قبل بداية الدراسة بأسبوع، لجب البدء بإيقاظ طفلك في وقت أبكر بـ (١٠-٢٠) دقيقة كل يوم، والاستمرار على هذه الخطوة بشكل تدريجي حتى يعتاد الاستيقاظ في الوقت المحدد للمدرسة، مع العلم أن الأطفال يحتاجون في مرحلة المدرسة ما بين (٩-١١) ساعات من النوم كل ليلة.

٣. لجب الحفاظ والواظبة على عمل مواعيد محددة وثابتة لنوم واستيقاظ طفلك.
٤. اعتبار الطفل على عمل أنشطة ثابتة يومياً، مفيدة للغاية، مثل أخذ حمام قبل النوم أو الواظبة على قراءة قصة.

٥. الالتزام بعدم مشاهدة طفلك التلفاز قبل النوم على الأقل بساعتين، حيث أثبتت الدراسات أن أشعة الأجهزة الالكترونية، تعيق من إفراز هرمون الميلاتونين، المسؤول عن الإحساس بالنوم والنعاس.

٦. التقليل من أنواع الأطعمة والمشروبات التي تبقي طفلك مستيقظاً ونشطاً، مثل التي تحتوي على السكر.

كيف تختار فرشاة الأسنان؟



إن اختيار فرشاة الأسنان المناسبة أمر بالغ الأهمية، فضلاً عن إتباع الطرق الصحيحة لتخزينها للحفاظ عليها وتجنب تعرضها للجراثيم . وتالياً أبرز النصائح لذلك:

١. احرص على اختيار فرشاة الأسنان التي تحتوي على شعيرات ناعمة ولينة ومتينة والتي تتميز بقبض عريض ومريح للاستعمال.
٢. احرص دوماً على غسل فرشاة الأسنان بهاء الصنبور بعد كل استخدام لإزالة أية بقايا قد تكون عالقة من معجون الأسنان.
٣. إن فرشاة الأسنان من العلاقات الشخصية لذا يجب عدم مشاركتها مع الآخرين.
٤. تجنب تخزين أكثر من فرشاة أسنان واحدة في نفس الحامل لتجنب انتشار الجراثيم.
٥. احرص على وضع الفرشاة بشكل عامودي وفي مكان جيد التهوية بحيث يسمح لجفاف الشعيرات بعد الاستخدام.



هل تعلم؟؟

*هل تعلم أن دماغ الانسان يحتوي على حوالي ١٠٠ مليار خلية عصبية !

*هل تعلم أن صلاة الظهر هي أول صلاة صلاها الرسول صلى الله عليه وسلم وأول صلاة صلاها جبريل عليه السلام بعده !

*هل تعلم أن القطط تولد عمياء وتفتح عيناها بعد عشرة أيام من ولادتها !



إعداد: ليلاس مأمون الزيادة





فوائد الهوز

إعداد: سجاد أحمد الهومني

BANANA

يعد الهوز من الفاكهة المحببة واللذيذة لدى الكثيرين ولخاصة الأطفال؛ إذ يحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة والتي تهنكنا الصحة والنشاط ويساعدنا على التغلب على الكثير من الأمراض.

وتالياً أبرز فوائد الهوز:

* يهد الجسم بالطاقة.

* يحسن عملية الهضم.

* ضبط ارتفاع ضغط الدم.

* تحسين الحالة المزاجية.

* يساعد في فقدان الوزن.

* تخفيف ألم المعدة.

* تقوية جهاز المناعة.

* غني بالعادن.

* الوقاية من الإمساك.



رجم الملقوف

رجم الملقوف
ONE OF A GROUP OF WATCH TOWERS
CONSTRUCTED BY THE AMMONITE KINGDOM
AROUND AMMAN
IN THE 1ST MILLENIUM B.C.
DEPARTMENT OF ANTIQUITIES

إعداد: جهاد رامي أحمد

نبذة تاريخية عن الموقع

رجم الملقوف أحد أقدم المعالم التاريخية في العاصمة الأردنية عمان التي شيدها العمونيون، وهو عبارة عن برج شيد بالعصر الحديدي في حوالي القرن الثالث عشر قبل الميلاد، وهو كباقي الأبراج التي أحاطت بربة عمون، كانت تهدف للدفاع وحماية المدينة ومراقبة تحركات الأعداء.

وقد شيدت مثل هذه الأبراج بكتل ضخمة من الحجارة المشذبة بشكل بسيط، واتخذت أشكالاً مختلفة تتفاوت بين المربع والمستطيل والدائري وأكثرها من الحجارة الصوانية الصماء. ورجم الملقوف شيد بشكل دائري بارتفاع أربع أمتار، وقد سمي بالملقوف لشكله الدائري، وأوضح الحفريات أن البرج كان يتألف من طبقتين أو ثلاث طبقات، وكان له مدخل رئيسي وفيه أربع غرف بدون سقف.

عنوان الموقع

يقع رجم الملقوف غرب الدوار الرابع في جبل عمان في منطقة مشرفة على وادي صقرة، بجانب مركز التسجيل والأبحاث التابع لدائرة الآثار الأردنية لجبل عمان.



لصيف آمن

حافظ على سلامة طفلك
من حوادث الغرق
باتباع الإجراءات
الوقائية اللازمة



إعداد العريف عيسى المحاسنة



عزيزتي الأم العاملة

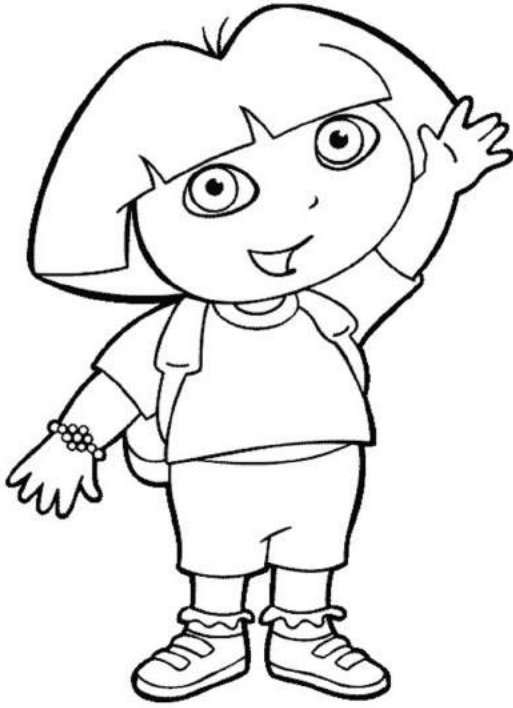
إعداد: اليسار أحمد الفايز

إذا كنت أماً عاملة، فعليك باستغلال كل الفرص المتاحة لضمان قضاء وقت جيد مع أطفالك، فلا يهم مقدار الوقت الذي تقضينه معهم بقدر قيمته، والنصائح التالية ستساعدك:

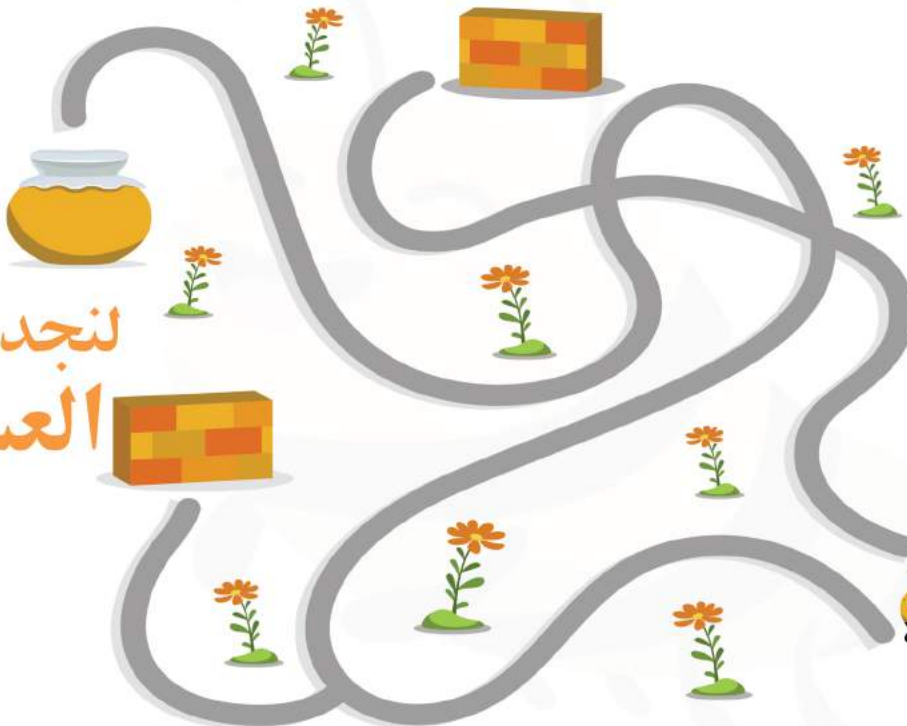
- خصصي وقتاً كافياً للتواصل مع طفلك يومياً، وإن كان من الصعب القيام بذلك لأي سبب.
- أخبري طفلك أنك تحبينه كل يوم، وعبري له عن أهميته في حياتك ومقدار السعادة التي يشعرك بها.
- العبي مع طفلك، حتى وإن كان هذا خلال وقت الاستحمام أو في الطريق إلى المدرسة، فالوقت القليل الذي تقضينه في اللعب معه له تأثير إيجابي كبير عليه.
- تناولي الطعام مع طفلك كل يوم، حتى وإن كان مجرد وجبة خفيفة، واستغلي الوقت للجلوس معه والحديث قليلاً.
- مددي وقتاً للقيام بنشاط يختاره طفلك، وكوني مرحة معه.
- شجعي طفلك وامدحيه على الأشياء الجيدة التي يفعلها، حتى وإن مر بعض الوقت على قيامه بها.
- أوقفي استخدام الأجهزة الإلكترونية خلال الوقت الذي تقضينه مع طفلك، وامنحيه انتباهك بالكامل وخاصة الهاتف النقال.

إعداد حلا المناصير

لون معنا...



لنجد معاً أين
العسل ؟



بي بي

إعداد الرقيب محمد الزيود

كيف نسعف الإصاب بضربة الشمس؟



إعداد : علي الزعبي

١. يجب تبريد الجسم مباشرة بينما يقوم شخص آخر بطلب المساعدة الطبية لنقل الإصاب إلى المستشفى .

٢. يمكن تغطية الإصاب بملابس مبللة بالماء ويمكن تغطيس جسم الطفل الإصاب في حوض من الماء العادي أو البارد .

٣. ضع مصدراً للهواء بجانب الإصاب «مروحة» .

٤. قم بقياس درجة حرارة الإصاب بشكل متكرر .

٥. في المستشفى يعطى الطفل الإصاب السوائل عن طريق الوريد .

٦. يجب التوقف عن تبريد الجسم في حال هبطت درجة الحرارة إلى ٣٨ درجة .

٧. بعد الشفاء قد لا تستقر حرارة

الإصاب لأسابيع لذا يجب مراقبته

وخاصة إذا اشتكى من صداع .

٨. الاتصال برقم الطوارئ

الوحد ٩١١ لتصل الكوادر

وتطبق تعليماتهم قبل

وصولهم .



جدول الضرب



1x

$1 \times 1 = 1$
 $2 \times 1 = 2$
 $3 \times 1 = 3$
 $4 \times 1 = 4$
 $5 \times 1 = 5$
 $6 \times 1 = 6$
 $7 \times 1 = 7$
 $8 \times 1 = 8$
 $9 \times 1 = 9$
 $10 \times 1 = 10$
 $11 \times 1 = 11$
 $12 \times 1 = 12$

2x

$1 \times 2 = 2$
 $2 \times 2 = 4$
 $3 \times 2 = 6$
 $4 \times 2 = 8$
 $5 \times 2 = 10$
 $6 \times 2 = 12$
 $7 \times 2 = 14$
 $8 \times 2 = 16$
 $9 \times 2 = 18$
 $10 \times 2 = 20$
 $11 \times 2 = 22$
 $12 \times 2 = 24$

3x

$1 \times 3 = 3$
 $2 \times 3 = 6$
 $3 \times 3 = 9$
 $4 \times 3 = 12$
 $5 \times 3 = 15$
 $6 \times 3 = 18$
 $7 \times 3 = 21$
 $8 \times 3 = 24$
 $9 \times 3 = 27$
 $10 \times 3 = 30$
 $11 \times 3 = 33$
 $12 \times 3 = 36$

4x

$1 \times 4 = 4$
 $2 \times 4 = 8$
 $3 \times 4 = 12$
 $4 \times 4 = 16$
 $5 \times 4 = 20$
 $6 \times 4 = 24$
 $7 \times 4 = 28$
 $8 \times 4 = 32$
 $9 \times 4 = 36$
 $10 \times 4 = 40$
 $11 \times 4 = 44$
 $12 \times 4 = 48$

5x

$1 \times 5 = 5$
 $2 \times 5 = 10$
 $3 \times 5 = 15$
 $4 \times 5 = 20$
 $5 \times 5 = 25$
 $6 \times 5 = 30$
 $7 \times 5 = 35$
 $8 \times 5 = 40$
 $9 \times 5 = 45$
 $10 \times 5 = 50$
 $11 \times 5 = 55$
 $12 \times 5 = 60$

6x

$1 \times 6 = 6$
 $2 \times 6 = 12$
 $3 \times 6 = 18$
 $4 \times 6 = 24$
 $5 \times 6 = 30$
 $6 \times 6 = 36$
 $7 \times 6 = 42$
 $8 \times 6 = 48$
 $9 \times 6 = 54$
 $10 \times 6 = 60$
 $11 \times 6 = 66$
 $12 \times 6 = 72$

7x

$1 \times 7 = 7$
 $2 \times 7 = 14$
 $3 \times 7 = 21$
 $4 \times 7 = 28$
 $5 \times 7 = 35$
 $6 \times 7 = 42$
 $7 \times 7 = 49$
 $8 \times 7 = 56$
 $9 \times 7 = 63$
 $10 \times 7 = 70$
 $11 \times 7 = 77$
 $12 \times 7 = 84$

8x

$1 \times 8 = 8$
 $2 \times 8 = 16$
 $3 \times 8 = 24$
 $4 \times 8 = 32$
 $5 \times 8 = 40$
 $6 \times 8 = 48$
 $7 \times 8 = 56$
 $8 \times 8 = 64$
 $9 \times 8 = 72$
 $10 \times 8 = 80$
 $11 \times 8 = 88$
 $12 \times 8 = 96$

9x

$1 \times 9 = 9$
 $2 \times 9 = 18$
 $3 \times 9 = 27$
 $4 \times 9 = 36$
 $5 \times 9 = 45$
 $6 \times 9 = 54$
 $7 \times 9 = 63$
 $8 \times 9 = 72$
 $9 \times 9 = 81$
 $10 \times 9 = 90$
 $11 \times 9 = 99$
 $12 \times 9 = 108$

10x

$1 \times 10 = 10$
 $2 \times 10 = 20$
 $3 \times 10 = 30$
 $4 \times 10 = 40$
 $5 \times 10 = 50$
 $6 \times 10 = 60$
 $7 \times 10 = 70$
 $8 \times 10 = 80$
 $9 \times 10 = 90$
 $10 \times 10 = 100$
 $11 \times 10 = 110$
 $12 \times 10 = 120$

11x

$1 \times 11 = 11$
 $2 \times 11 = 22$
 $3 \times 11 = 33$
 $4 \times 11 = 44$
 $5 \times 11 = 55$
 $6 \times 11 = 66$
 $7 \times 11 = 77$
 $8 \times 11 = 88$
 $9 \times 11 = 99$
 $10 \times 11 = 110$
 $11 \times 11 = 121$
 $12 \times 11 = 132$

12x

$1 \times 12 = 12$
 $2 \times 12 = 24$
 $3 \times 12 = 36$
 $4 \times 12 = 48$
 $5 \times 12 = 60$
 $6 \times 12 = 72$
 $7 \times 12 = 84$
 $8 \times 12 = 96$
 $9 \times 12 = 108$
 $10 \times 12 = 120$
 $11 \times 12 = 132$
 $12 \times 12 = 144$



BACK
TO
SCHOOL

العودة
إلى
المدرسة

