



السنة السابعة والعشرون - العدد 298 - كانون الثاني - 2023 م

الشرطي الصغير



الشرطي الصغير في
عامه السابع والعشرين



حساب توفير مستقبلي

بالادّخار بنحقق مستقبل الصغار



ابدأ من الآن بالادّخار لأطفالك دون سن الـ 18 عاماً وبحد أدنى 100 دينار في حساب مستقبلي
ليحققوا أحلامهم ويتأهلوا للدخول في السحب على العديد من الجوائز القيمة.

- خاضع لشروط وأحكام البنك.



☎ 06-5200400
🌐 www.hbt.com
📱📺📺📺 Housing Bank



للمزيد، امسك الرمز

كلمتنا



بفرح وتفاؤل وأمل تضيء
مجلة الشرطي الصغير الشمعة السابعة
والعشرين من عمرها، وحين تستقبل
مجلتكم عاماً جديداً تكبر بها ومعها
الطموحات والأمنيات وتشعرياً أصدقاء الشرطي
الصغير بأنكم تشاركونها فرحة الاحتفاء بالعام
الجديد، وهي تسير بخطى ثابتة على طريق النجاح في بناء
وتعزيز الثقافة الأمنية والاستقرار في المجتمع.
وإننا في مديرية الأمن العام متمثلة بمديرية الإعلام والشرطة
المجتمعية، وبمساهمة المؤسسات الحكومية والخاصة نواصل مسيرتنا
الخيرة والمعطاءة بالتوعية الأمنية والمرورية والإنسانية والموجهة
لأحبائنا الأطفال الذين هم سياج الوطن، فنمضي معاً ونحن على يقين
بأن مجلة الشرطي الصغير أصبحت أكثر تطوراً وتقدماً، وهذا لم
يكن يتحقق إلا بتضافر الجهود والابتكار في سبيل تحقيق النجاح
المثمر لتظل مجلتنا متناولة في أيدي أبنائنا ونحتفل بصورها
جميعاً أعواماً عديدة.

ومع بداية العام الجديد نتقدم بالشكر الجزيل لكل من قدم وساهم في
استمرار هذه المجلة وفي رفعتها وتقدمها، لتبقى منارة علم للأجيال
القادمة، آمليين بأن يكون هذا العام عام خير وبركة ينعم فيه
أبناؤنا بالأمن والسلامة والصحة والعافية، وكل عام
والوطن وقائد الوطن جلالة الملك عبد الله الثاني
المعظم - حفظه الله - وأبناؤنا بخير .





مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية
السنة السابعة والعشرون - العدد 298 - كانون الثاني 2023 م

الشرطي الصغير



رئيس التحرير

العقيد محمود صالح الشيباب

مدير التحرير

المقدم إياد نايف العمرو

سكرتاريا التحرير

الرائد جمعه فهد العموش
النقيب ياسر محمود العودات

هيئة التحرير

الرقيب حمزة محمود القضاة
المدني حمد صالح محمد

التصميم والإخراج الفني
الملازم حسين علي الصمادي

التدقيق اللغوي

الوكيل معاذ الصبح

الطباعة

مطبعة الأمن العام

رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية

(٤/٢٠٠٢/٦٨٧)

موقع المجلة الإلكتروني

www.psd.gov.jo



تصميم الغلاف

الرقيب معتز الطهارة

للمشاركة بكتاباتكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني للمجلة

Email: alshorti.alsageer@psd.gov.jo

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية

هاتف : ١٩٦/٦٩٣٣١٠ - فاكس : ٠٦/ ٥٧٩٩٤٧٨

الفهرس

- دراجة محمود / إعداد النقيب : مأمون المصري (6)
- الأمن العام شعلة النظام / إعداد الطالبة: أسل عاطف (8)
- فكرة ونصيحة / إعداد النقيب: فادي الترك (9)
- أهمية الماء في حياتنا / اختارها الطالب: جبار أحمد (10)
- الحصن المنيع / إعداد الطالبة: ميسم العبادي (11)
- الأطعمة الصحية في فصل الشتاء / اختارها الطالب : أوس حسام (12)
- يوميات ميمو وسيمو / إعداد الوكيل: سيف الريحان (14)
- مرض مازن / إعداد المعلمة: ولاء عصام (15)
- واحة المعرفة / اختارها النقيب : ياسر العودات (16)
- عصفير الشرطي الصغير / إعداد هيئة التحرير (18)
- هم قدوتنا / إعداد: وسن وسام (20)
- آداب الزيارة / إعداد الوكيل: زيد كفاوين (21)
- الفراولة / إعداد الوكيل : عبد الله أبو هزيم (22)
- فرشاة الأسنان الحزينة / إعداد الطالبة: سعاد حموده (25)
- ولا تتأبزو بالألقاب / إعداد الوكيل: هيا الرفايعة (26)
- سؤال وجواب / إعداد الطالب: عمر القطاونة (27)
- جد الفوارق / إعداد الرقيب: حمزة القضاة (28)
- الصديق يهدي إلى البر / إعداد المعلمة: روان عمر (29)
- قلم الأمن / شعر الرائد : جمعه العموش (30)



دراجة محمود

إعداد النقيب : مأمون المصري

لدى محمود دراجة صغيرة جميلة بألوانها الزاهية ، اعتاد أن يلعب بها في حديقة المنزل مع أشقائه بعد العودة من المدرسة وإنهاء الواجبات المدرسية ، كان محمود يستمتع بوقته في ركوب الدراجة ، ويقول دائماً : قيادة الدراجة ستعلمني في المستقبل قيادة السيارة الكبيرة . وفي أحد الأيام وأثناء وجود محمود في الحديقة ، جاء صديقه باسم وقال له : لماذا لا تخرج للعب في الشارع ؟

قال محمود : انتظر قليلاً وسأخبر والدتي بذلك .

محمود : أمي سوف أخرج لألعب بدراجتي في الشارع الرئيسي .

أم محمود : لا يا بني ، فهذا يشكل خطراً عليك .

محمود : ولكن باسم ينتظرنني أمام البيت ، وسوف نلعب معاً .

أم محمود : حتى ولو يا محمود ، فهذا خطر عليك وعليه أيضاً .

وأثناء حوار محمود مع أمه دخل والده عانداً من عمله .

فقال أم محمود : ها قد عاد والدك ، اسأله عن ذلك .

أبو محمود : ماذا هناك يا محمود ؟



محمود: أمي لا تريدني أن أخرج بدراجتي إلى الشارع ؟

أبو محمود: أمك محقة يا محمود .

محمود: لماذا يا أبي ؟

أبو محمود: إنَّ اللعب في الشارع يشكل خطراً كبيراً يا بني ، لا سيّما عند ركوب الدراجة ، فهذا قد يعرضك لحوادث السير -لا قدر الله - ، لأن ركوب الدراجة لها أماكن مخصصة بذلك ، وتتوافر بها شروط السلامة العامة التي تحميها من خطر الحوادث .

محمود: وما الحوادث التي سنلتقي بها يا أبي ؟

أبو محمود: كثيرة يا بني ومنها حوادث الدهس والسقوط أو الاصطدام بمركبات أخرى ، فركوب الدراجة يتطلب الكثير من الحذر والانتباه ، والالتزام بقوانين وتعليمات السير .

محمود: وما الحل يا أبي ؟

أبو محمود: أن تلعب في حديقة المنزل يا بني ، فهذا آمن لك ولصديقك باسم .

محمود: حسناً يا أبي ، سألعب في الحديقة .

أم محمود: هل اقتنعت بحديثي أخيراً ؟

محمود: نعم يا أمي ، فأنت دائماً تقولين ما فيه خير ومصلحة لي .

الأمن العام شعلة النظام

إعداد الطالبة: أسل عاطف

إن الأمن العام يقوم بالكثير من الأدوار الوطنية التي تحقق الأمان الاجتماعي للناس، وتجعلهم على ثقة تامة بنيل حقوقهم، وعدم الاعتداء على ممتلكاتهم العامة والخاصة، فالأمن العام كانوا وما زالوا على استعداد تام لتلبية نداء النجدة في كل مكان وزمان، ويشهد لهم الجميع بالإخلاص في العمل، وعدم التأخر عن المساعدة، واحترام الآخرين ضمن الحقوق والواجبات المطلوبة منهم.

إن أكثر ما يدل على حرص رجال الأمن العام على فرض الأمن، وراحة الناس هو وجودهم في كل الأماكن، ومتابعتهم لقضايا الناس، وحل المشكلات التي قد تحدث لأي سبب كان، فدور الأمن العام هو ضبط النظام، والتخفيف من الأعباء على الناس، وحمايتهم من الخارجين عن القانون.

وجهاز الأمن العام الأردني من أفضل الأجهزة الأمنية التي تقوم بأدوارها على أكمل وجه، والأدلة كثيرة على ذلك، والقصص

التي نشاهدها ويرويها الآخرون تُعدّ ولا تُحصى، وقد أصبح الأمن العام الأردني مثلاً

وقدوة على مستوى العالم فسمعته مشرقة في كل الأوقات، وكل ذلك برعاية وتوجيه

من جلالة الملك المفدى عبدالله الثاني ابن الحسين- حفظه الله-.



فكرة ونصيحة



إعداد النقيب: فادي الترك

استيقظ معاذ باكراً وذهب برفقة والده في السيارة ليوصله إلى المدرسة، وبينما هما في الطريق استمعا إلى أنير إذاعة الأمن العام حول إجراءات السلامة العامة والوقاية الصادرة عن الدفاع المدني في مديرية الأمن العام، قال معاذ لوالده: إنها معلومات مفيدة سوف أناقش معلمي وزملائي في المدرسة بها لكي يستفيدوا منها، فابتسم والده لفطنة ابنه وذكائه وعند وصوله إلى المدرسة استأذن من معلمه للحديث عن هذه الإجراءات في إحدى الحصص.

رحب المعلم بفكرته وقال له: ما رأيك أن تقدمها الآن في الإذاعة المدرسية، وبالفعل استعد معاذ، وعندما جاء دوره تحدث بنشاط: زملائي الأعزاء لقد استمعت عبر أنير إذاعة الأمن العام إلى إجراءات السلامة العامة والوقاية في التعامل مع المتخفصات الجوية وأحببت أن أقدمها لكم:

- أن نبتعد عن جوانب الأودية وأماكن تشكل السيول .
 - عدم الاقتراب من مواقع التجمعات المائية تجنباً لخطر السقوط فيها.
 - نتجنب اللعب بالقرب من التجمعات المائية .
 - أن نستخدم وسائل التدفئة بأمان على اختلاف أنواعها، وعدم تركها مشتعلة أثناء النوم .
 - وفي حال حصول أي طارئ أو مكروه -لا قدر الله- علينا الاتصال برقم الطوارئ الموحد (٩١١) عند الحاجة لذلك .
 - لا تجازف بقطع الطريق سواءً على الأقدام أو بالمركبات في حال ارتفاع منسوب المياه .
- وفي النهاية صفق الجميع لمعاذ على تقديمه الرائع لهذه المعلومات المفيدة، وشكره المعلم على نشاطه وفطنته.

أهمية الماء في حياتنا

اختارها الطالب : جبار أحمد



للماء أهمية كبيرة في حياتنا لكي تستمر الحياة
فقد قال الله عز وجل في كتابه الكريم: (أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ
كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا
مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا أَفَلَا يُؤْمِنُونَ)؛ فالماء سائل شفاف ليس
له طعم ولا رائحة، ومقدار ما يحتاجه الكبار من الماء يومياً يختلف عن ما يحتاجه الأطفال
لذا يجب علينا تشجيع أطفالنا من الصغر على شرب الماء بكميات كافية، والابتعاد عن شرب
المشروبات الغازية أو السوائل التي تحتوي على مواد حافظة وضارة تؤذي الجسم ، مثل
(المشروبات الغازية أو العصائر المعلبة الغنية بالسكريات الضارة للجسم).

فوائد شرب الماء:

- يساعد على التخلص من السموم في الجسم.
- يعمل على تقوية الذاكرة.
- يحافظ على صحة الجهاز الهضمي والتخلص من الفضلات بسهولة.
- يساهم في زيادة القدرة على الحفظ وتقوية المخ.
- يساهم في صحة ونضارة البشرة والشعر جيداً.
- تجديد خلايا الجسم وبالتالي حماية وظائف الكلى.
- يقي الجسم من التعرض إلى الجفاف نتيجة فقدان السوائل في الجسم.
- يحفظ على أنسجة وخلايا الجسم ودرجة حرارته ورطوبته.

الحصن المنيع

إعداد الطالبة: ميسم العبادي

هناك عبادة تكون بأوقاتٍ مختلفة مريحة للذات، وميسرة للحياة وجالبة للسعادة، وهي حصنك القوي الذي لا يهزم لا من إنسي ولا جان، هي أقوى ما يحسبك بالأمان والراحة وتزيد الصلة والرابطة بينك وبين الله تعالى، أنها صلاتك.

تعد الصلاة الركن الثاني من أركان الإسلام، وقد روى عبد الله بن عمر -رضي الله عنه- عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم- فقال: (بَيَّيْنَا الْإِسْلَامَ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامَ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءَ الزَّكَاةِ، وَالْحَجَّ، وَصَوْمَ رَمَضَانَ)، فهي عامود ديننا ثريحتنا وتنجينا وثقوبنا، إذ يجب علينا أن تمتك هذا الحصن ونقويه مع الوقت، هذا الركن يكون على بعض البشر ثقيلاً متعب بسبب عدم التزامهم به بوقت مبكر، ويصبح أشبه بالصخرة الكبيرة، فلا تكن من هؤلاء الضعفاء كُن الأقوى والأفضل في تأدية الصلاة في وقتها لرضا ربك والقوز بجنته.



الأطعمة الصحية في فصل الشتاء

اختارها الطالب : أوس حسام

إن الغذاء والماء والهواء، من أهم حاجات الجسم، ليصح وينمو نموا سليما، ومن الأطعمة والمشروبات التي يجب علينا تناولها في فصل الشتاء، لرفع المناعة ومحاربة الإصابة بنزلات البرد والسعال، وتمتحننا الشعور بالدفاء تذكر منها الآتي:

الحمضيات: مثل (الليمون، والبرتقال، والجريب فروت) إذ يساعد كل منها على زيادة مناعة الجسم كونها غنية بفيتامين (C) ومصدر جيد لمضادات الأكسدة.

الشوفان: أفضل الأطعمة التي تساعد على التخلص من برودة الجسم، إذ يمنح الجسم طاقة جيدة، ويساعد على التخلص من الجوع كونه غنياً بالألياف.

البصل والثوم:

يساعدان على وقاية الجسم من الإصابة بالإنفلونزا

وأعراض المجاري التنفسية

العلينا، ويعمل على مكافحة

الجراثيم والفطريات، لذلك

يفضل إضافتهما لكافة الأطعمة

ولا سيما في فصل الشتاء.





شوربة العدس:

تحتوي على أحماض أمينية تعمل على زيادة مناعة الجسم وتقويه من الإصابة بكثير من الأمراض المرتبطة بانخفاض درجة حرارة الجو.

الكستناء:

تمد الجسم بالحرارة، وتشعره بالدفاء وتقوي مناعته، كما أنها مرتبطة دائماً بفصل الشتاء، إذ يستمتع الجميع بشوائها في هذا الفصل.

السعلب:

مشروب محبب ولذيذ ومفضل لأيام الشتاء الباردة، له قيمة غذائية عالية ولا سيما يعد تزيينه بالمكسرات والقرقة ويفضل عدم إضافة السكر له.

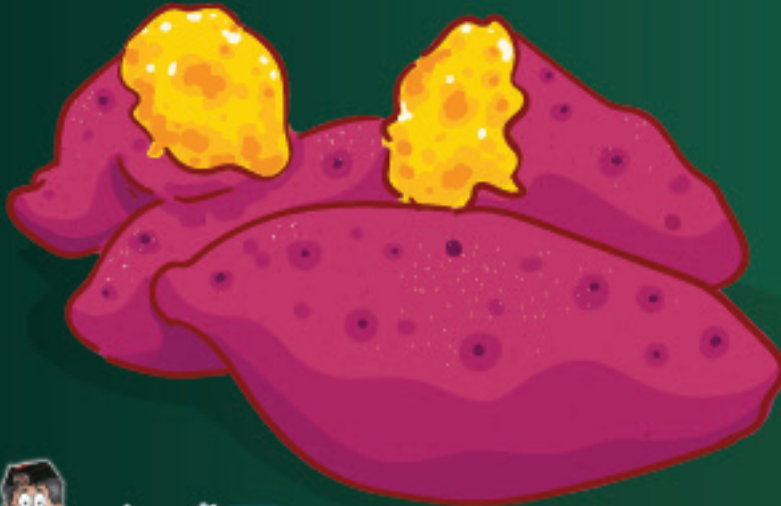
الأسماك:

مصدر جيد لفيتامين (D) تساعد على تحسين المزاج السيئ وكذلك الأحماض الدهنية في الأسماك تقوي من جهاز المناعة.

البطاطا الحلوة:

تحتوي على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة والألياف، وفيتامين (C) الذي يزود الجسم بالطاقة اللازمة أثناء الشتاء

ويزيد من الشعور بالدفاء.



انظري يا أختي
ماذا فعلت
لقد انتهيت اللعبة
بوقت قياسي.

١

لا يا سيمو أنت
ترتكب خطأ كبيراً يا أخي
من الأمس وأنت تلعب، وهذا
يضر بصحة عينيك، وتعرض
نفسك لمخاطر الإنترنت.

٣

اهأاا... بهذا لا بد أن
نكون متبهين وحذرين
أثناء لعبنا على الإنترنت
ووسائل التواصل
الاجتماعي.

نعم فمن الجيد
أن تُروح عن نفسك بعد الدراسة
وأن تلعب، ولكن بوقت محدد
لكي لا ترهق نفسك، وتحافظ على
نشاطك الذهني، لكي تبدع في
دراستك وتكون ناجحاً.

يوميات ميمو وسيمو مخاطر الهاتف

٢

لا تخافي يا أختي
إنني ألعب مع أصدقائي
ونكتشف الالعاب الجديد سوياً.

سيناريو ورسوم
إعداد الوكيل : سيف الربيدات

اعلم يا أخي أن الإنترنت عالمٌ كبير
وفضاء واسع يوكما أن له
إيجابيات له أيضاً سلبيات عديدة
فاحذر من الروابط والمواقع
المجهولة ولا تتواصل مع أي
شخص، أنت لا تثق به ولا تعرفه.



مرض مازن

إعداد المعلمة: ولاء عصام

في صباح باردٍ من صباحات شهر كانون الثاني، توجه مازن وإيمان إلى المدرسة مسرعين تجاه الحافلة؛ خشية تأخرهما، وصلا إلى المدرسة، وحضرا فعاليات الدوام اليومي، لكنه كان يشعر بالتعب الشديد.

مازن: معلمتي، هل تستطيعين أن تخبري والدي أنني متعب، ويأتي لأخذي إلى الطبيب؟

المعلمة: بالطبع عزيزي.

سرعان ما كان مازن يتحدث مع والده، إذ جاءت إيمان قائلة: معلمتي: أنا متعب جدا، أريد الذهاب إلى الطبيب، أبلغني فضلا منك والدي بتعبي. تعجبت المعلمة من حالها، وقالت: ما بالكما أحبابي؟

جئتما وأنتما في صحة وعافية ونشاط، ما الذي حصل؟

وصل والد مازن المدرسة، وتعجب من حال طفليه، وأسرع بهما نحو العيادة؛ للإطمئنان عليهما.

الطبيب إسماعيل: هل تعرف سبب مرضك يا مازن؟

مازن: لا يا دكتور، لكني كنت بخير والله الحمد، لا أعلم سبب تعبي المفاجئ.

الطبيب: وأنت يا إيمان، هل تعرفين السبب؟

إيمان: لا، للأسف، لكن نحن ندق أنفسنا دائما.

الطبيب: يتاتا يا عزيزي، يبدو أنكما لم تضعوا المعطف على وجهكما، فخرجتما فكان البرد صديقكم الذي احتضنكم بشوق، فأصابكما اللقحة.

لا أظن أن والدكما لم تدفئكما.

إيمان: يا دكتور، سأقول لك الصدق: والدتي أليستنا كل ما يحتاجه الجو، لكن مازن قال لي: هكذا تبدو غير مرتبين، فخلعنا المعطف وغطاء الرأس، فحصل ما حصل، ولم أشعر بعقبي الحادثة إلا بعد تعبي.

والد مازن: إذن تعصي والدتك، وتكسر كلمتها يا مازن؟

الطبيب: أبا مازن هذي من روعك، محمود ذو خلق ومهذب، لكن الطلاب يحبون إظهار جمال ملايسهم أمام زملائهم.

مازن: صدقت يا دكتور، قلت ما في قلبي، أعذر إليك من كل قلبي والدي، وأعتذر لوالدتي وأعاهدك أن أحفظ نفسي وأختي.

ابتسم الطبيب وضحك أبو مازن.



ملح المعرفة

اختارها النقيب : ياسر العودات

يخاف عقوقها

قيل للإمام علي بن أبي طالب رضي الله عنه: إنك من أبرر الناس بأمرك فلمماذا لا تأكل معها في طبق واحد؟ فقال: أخاف أن تسبق يدي إلى ما تسبق له عينها فأكون قد عقتها.

كثرة الضحك

يقول الأطباء إن الضحك يفيد العقل والجسم، وبالذات عضلات قلب الإنسان، بالإضافة إلى ما يضيفه الضحك من روح التفاؤل بالحياة، لكن الغريب أن الرسام اليوناني (زيسواس) ما كاد ينتهي من رسم إحدى لوحاته حتى أخذ يضحك ويضحك إلى أن مات من كثرة الضحك!

أمثلة عالمية

- من استعد كسب نصف المعركة (مثل إسباني).
- إذا لم تصعد قمة الجبل فلن تكتشف جمال السهل (مثل صيني).
- الأم تحب برقة، و الأب يحب بحكمة (مثل إيطالي).

ماذا يمكن أن تفعل عند نزولك من باص متوقف وأردت عبور الشارع؟

- ١- تعبر من أمام الباص.
- ٢- تنتظر حتى ينطلق وبعده تعبر.
- ٣- تعبر من خلف الباص حتى ولو كان مجال الرؤية غير واضح.



JOPETROL Lubricants

زيوت جوبترول



نظام المحسنات الفريد والمعتمد في تصنيع زيوت جوبترول مضافاً له جودة زيوت الأساس، يعطي منتجاتنا الثباتية والمقاومة للتغيير خلال عمليات الاستخدام والنقل والتخزين

مع جوبترول سيارتكم أمانة في أعناقنا

عصافير الشرطي الصغير



منال إبراهيم الخوالدة



أمير سمور



أمير أمين سمور



جوانا محمد الشوبكي



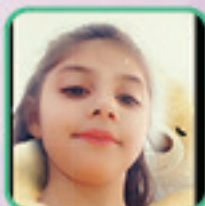
تاج معتصم المساحيد



عمار الرواجيح



بتول عمر الرواجيح



سيراراييد خميس



ادم محمد جلامدة



هبة الله



ريان نادر الفانم



عبدالله نادر العجارمة



ماجدة محمد حسون



عبدالله



عبدالعزیز



ديمة أمين



حازم مصعب الزيناتي



زيد ومحمود العمرو



محمد قصيرين



ريان ووسام فراس وایلا ابو صغرة



عبدالله امجد لوامنة



عبدالعزیز الرويلي



حسام يوسف حليان



نهر الدين ذيب أبو حجة



عبدالله وایل تکروري



ريان حابس خريشا



دلال احمد الشبلي



ميرا وليد الطواهيه



سعيد يوسف عبدالقادر



الين وقاسم الخطيب



ثايا عدي العليوات



جنى اسامه



لمى اسامه مياس



نايف الحراخشة



ايلين عصام المسعيد



عون حمزة



عبدالله حسين النعيمي



اوس انس



محمد انس الطنطاوي



محمود عبد الحميد



سلمى عصام المسعيد



جنى سامر تلاحمه



محمد الخبيج العونات



خيث محمد



دوط



سند طارق بدران



ايلين ولاء طارق بدران



هارون عدي ابو نصير



هاشم انس المومني



جود سامر



محمد انس زريقات



شهم فوفزه - نواش فوفزه



عون مناف قصاب



خيث وادم قتيبة عبيات



معتز يوسف العفيشات



سالي القاضي



رغد عيد البلاونه



ايليا احمد الهنناوي



محمود شادي رمضان



سارة شادي رمضان



اوس تامر شقاج



خالد راكان الوهيداني



غزل شادي قطيشات



شمس تامر شقاج



ميرا نادر

هم قدوتنا

إعداد: وسن وسام

كان أحمد يلعب بألعابه بجانب أبيه الذي يتابع الأخبار في كل مساء، فلفته قيام رجال الأمن العام بحملة تنظيف شاطئ العقبة، فسأل والده: أبي لماذا يقومون رجال الأمن العام بهذه الحملة .

قال **أبو أحمد**: بني هذه حملة بينية شاملة على شواطئ خليج العقبة.

أحمد: ماذا يعني ذلك يا أبي؟ .

أبو أحمد: هذه الحملة يا بني، هدفها زيادة وعي المواطنين وتشجيعهم على المحافظة على نظافة البيئة لا سيما في رحلات التنزه، فيجب علينا ألا نلقي النفايات على الأرض بل تلقيناها في الأماكن المخصصة لها ، ليبقى أردننا بأجمل صورة، كما أننا نحمي الأحياء البحرية ونحافظ على تنوعها كون أن خليج العقبة هو ميناء الأردن الوحيد لذلك علينا أن نهتم به ونحافظ عليه .

أحمد: لماذا رجال الأمن العام هم من يدوروا بهذه الحملة؟

أبو أحمد: هم قدوتنا يا بني، فهم يرشدونا إلى التصرف الصحيح، ونحن نعمل مثلهم اقتداءً بهم أمدهم الله بالقوة وحماهم من كل شر.

أحمد: سأخبر أصدقائي ما علمتني يا أبي، وأعدك أنني لن ألقى النفايات إلا في المكان المخصص لها.



آداب الزيارة

إعداد الوكيل: زيد كفاوين

تعد آداب الزيارة من الأخلاق الحميدة ، فلا يجوز تجاوزها، فهي تزيد من الترابط الأسري والاجتماعي بين الأشخاص المقربين والأصدقاء، وتخلق التآلف والمحبة بين الناس، وقد حثنا نبينا الكريم محمد صلى الله عليه وسلم في كثير من المواضع والأحاديث النبوية الشريفة على ضرورة الاهتمام بآداب الزيارة إذ قال (صلى الله عليه وسلم): من عاد مريضاً أو أخاً له في الله فناداه مناد أن طبت وطاب ممشاك وتبوات من الجنة منزلاً.



وهنا نذكر بعضاً من آداب الزيارة التي يجب أن نلتزم بها:

- أن تكون الزيارة ابتغاء وجه الله عز وجل حتى يثاب الشخص عليها ويؤجر بها.
- اختيار أوقات مناسبة للزيارة، وذلك لمراعاة مشاعر الآخرين عند الذهاب إليهم.
- أن يراعي الزائر آداب الاستئذان فيستأذن على أهل البيت ويسلم عليهم.
- الجلوس في مواضع غير كاشفة لأهل البيت وعض البصر.
- خفض الصوت عند التحدث لمراعاة لمشاعر أهل البيت، لا سيما إذا كان المنزل به مريض أو كبار السن.
- عند انتهاء الزيارة وقيل الرحيل شكر أصحاب البيت على حسن الضيافة والمعاملة الحسنة.
- أن تكون الزيارة قصيرة ومختصرة.



الفراولة

هي فاكهة رقيقة الملمس، جميلة المنظر تسمى أيضاً بفاكهة (الرشاقة أو توت الأرض) وتُعدُّ واحدة من أنواع الفاكهة المعقّرة ودائمة الخضرة، والوحيدة التي لها بذور من الخارج، وتتميز بتحول ألوانها خلال فترة نموها، إذ يبدأ ظهورها باللون الأخضر، ثمّ تتحوّل إلى اللون الأبيض، ثمّ إلى اللون الوردي، وأخيراً إلى اللون الأحمر وتحتوي الفراولة على العديد من العناصر الغذائية القيمة، الأمر الذي يجعل منها دواءً فعالاً للكثير من المشاكل الصحيّة، ومن فوائدها :



إعداد الوكيل : عبد الله أبو هزيم

(2)

تعملُ على تقوية مناعة الجسم لمقاومة مختلف أنواع الأمراض والالتهابات، كالإنفلونزا مثلاً .

(1)

تُحسن من قدرة الجهاز الهضمي على امتصاص عنصر الحديد من الطعام، وتعمل على تقوية الدورة الدموية للدماغ .

(3)

تُساعد على تنظيم مستويات سكر الدّم، لذا ينصح الأطباء بتناولها بشكل مستمر لمن يعاني من مرض السكر .



(5)

تُحافظ على صحة العين وتقيها من الأمراض والمشاكل الصحية الكثيرة التي تُصيبها كالجفاف مثلاً .

(4)

تعملُ على التخلّص من دهون الجسم الضارة، لذا تُعدُّ واحدة من الأطعمة المقاومة للسمّة .



طريقة زراعة الفراولة في حديقتك الصغيرة بالطريقة التالية :



1 نُحضِرُ ثمرةَ الفراولة ونقومُ باستخراجِ البذورِ الموجودةِ فوق قشرتها الخارجيةِ باستخدامِ عودِ أسنانٍ صغيرٍ .



2 نجمعُ البذورَ في مصفاةِ الشاي الصغيرة ونقومُ بغسلها بالماءِ مع تحريكها بلطفٍ لإزالةِ جميعِ العوالقِ، ثمَّ نضعُها فوقَ ورقةٍ منديلٍ ونتركها لتجفَّ .



3 بعدَ مرورِ يومٍ كاملٍ نُحضِرُ وعاءٍ مليئاً بالسّمادِ النباتي، ثمَّ نُنثِرُ البذورَ ونضعُ فوقها قليلاً من السّمادِ، ونسقيها بقليلٍ من الماءِ .



4 نغلفُ الوعاءَ بقطعةٍ من النايلون الشفافِ بشكلٍ جيدٍ حتى يكتسبَ قليلاً من الحرارة والرطوبةِ، لغرضِ إنباتِ الثمرة بشكلٍ أسرعٍ .



5 بعدَ مرورِ خمسةٍ وعشرين يوماً سنلاحظُ أن الثمرةَ بدأت بالنمو حينها نقوم بإزالةِ النايلون الشفافِ، ثمَّ نضعُها في مكانٍ معرضٍ لأشعةِ الشمسِ ونستمرُّ على سقايتها بالماءِ .



البنك الأردني الكويتي
JORDAN KUWAIT BANK



official card



كرتك ربحان!

ادخل السحب الشهري لتربح تجربة لا تنسى في
UEFA Champions League Final Istanbul 2023
عند استخدام بطاقات ماستركارد الائتمانية في الحركات الدولية.
التذاكر مقدمة من ماستركارد، الراعي الرسمي لـ
UEFA Champions League Final Istanbul 2023



06-5200999

فرشاة الأسنان الحزينة

إعداد الطالبة: سعاد حموده

كانت فرشاة الأسنان تنتظر أحمد ليستخدمها كما يفعل بقية إخوته، إنهم يستخدمون الفرشاة والمعجون كل يوم ثلاث مرات صباحاً ومساءً وقبل النوم، لتنظيف أسنانهم ولكن أحمد لا يستخدم فرشاة أسنانه مثلهم،

كانت فرشاة أسنان أحمد تشكو لصديقاتها : إنتي ما زلت جديدة إن أحمد لم يستخدمني سوى مرة واحدة، أما أنتن فيتم استخدامكن كل يوم عدة مرات.

ابترسمت فرشاة أسنان بكر وقالت: إن تنظيف الأسنان شيء في غاية الأهمية، فهو يحمي الأسنان من التسوس، بالإضافة إلى المحافظة على اللون الأبيض الناصع للأسنان.

أظهرت فرشاة الأسنان حزنها وقالت : سامحك الله يا أحمد.

في صباح اليوم التالي وبعد أن استيقظ الإخوة من النوم، قاموا بتنظيف أسنانهم بالفرشاة والمعجون، أما أحمد فلم يفعل ذلك، بل ذهب إلى المدرسة تاركا الفرشاة حزينة باكية.

وعندما رجع أحمد من المدرسة بدأ يشكو لأمه ألماً في أسنانه.

فأ قالت والدته: إنك لا تهتم بأسنانك يا ولدي.

أحمد: أرجوك يا أمي أريد أن أذهب إلى طبيب الأسنان.

وهناك قام الطبيب بفحص أسنانه، ومعالجة التسوس الذي أصابها.

وقبل أن يغادر أحمد عيادة الطبيب قال له : عليك بالمحافظة على أسنانك يا أحمد، واستخدام الفرشاة والمعجون.

وما أن وصل البيت حتى أمسك فرشاة الأسنان التي شعرت بالفرح والسعادة، وبدأ ينظف أسنانه.

أ قالت الأم: لقد أوصانا رسولنا الكريم (صلى الله عليه وسلم) بتنظيف أسناننا والمحافظة عليها، وذلك باستخدام السواك، والذي نستعوض عنه الآن بالفرشاة والمعجون.

أحمد: ولأنتي أحب رسولنا الكريم (صلى الله عليه وسلم) سأقتدي بسنته، وسأستخدم الفرشاة والمعجون دائماً.



ولا تتأبزووا بالألقاب

إعداد الوكيل : هيا الرفابعة

انطلق الطلاب صباحاً إلى مدارسهم نشيطين متفانين، قُرع الجرس، واصطف الطلاب، وفي الطابور كان أحمد وخالد يتهاوسان ويقولان لبعضهم انظر إلى ذلك الطالب، إنه قصير القامة وملايسه غير نظيفة وكيف يمشي ويضحك ويستهنان عليه، سمعت المعلمة حديثهما وقالت لهما : ماذا تفعلان أنتما تتنمران على زميلكما ألا تعلمان أن هذا الفعل حرام ويجرح مشاعر الآخرين، وعلى الفور صعدت المعلمة لغرفة الإذاعة المدرسية وقالت : السلام عليكم جميعاً سنتحدث اليوم عن ظاهرة سيئة ألا وهي ظاهرة التنمر التي حرّمها الإسلام في قول الله تعالى (ولا تتأبزووا بالألقاب)، فليس هناك يا أحيائي الطلبة شخصاً كامل الصفات، فهي تنتشر الكراهية بين الناس وتؤذي المشاعر والمتمنر يكسب آثاماً كثيرة، وينبذه المجتمع، لذلك أتمنى منكم يا أحيائي أن تبتعد عن هذه الصفة

المنبوذة، وأن تشكر الله على جميع النعم التي أنعمها علينا، وتذكر دائماً أن الكمال لله تعالى وحده.

وعند انتهاء الطابور ذهب أحمد وخالد لمعلمة ووعداها أن لا يكررا هذا الفعل.



سؤال وجواب

إعداد الطالب: عمر القطاونة

1

لماذا ينام السمك و عيناه مفتوحتان ؟

الجواب : لأن ليس له جفون.



2

ما اسم الطائر الذي يعرف أنه صديق البحارين؟

الجواب : إنه طائر النورس..



3

أين توجد حاسة الشم لدى الثعبان ؟

الجواب : في لسانه.



4

من أول من بنى السجون في الإسلام ؟

الجواب : علي بن أبي طالب.



5

متى تستطيع وضع الماء في الغريال؟

الجواب : إذا كان الماء مُثلجاً.



جد الفوارق الخمسة بين الصورتين

إعداد الرقيب: حمزة القضاة

1



2



الصدق يهدي إلى البرّ

إعداد المعلمة: روان عمر

كان هناك طفل يدعى مهند، ذات يوم كان مهند يلعب مع أخيه الصغير بالكرة في المنزل وخلال اللعب ارتطمت الكرة بسرعة كبيرة في زجاج الشباك فانكسر الزجاج ، سمعت أم مهند صوتاً مزعجاً فأسرعت على الفور إلى مكان الصوت فوجدت أن الزجاج قد انكسر سألت الأم من كسر زجاج الشباك؟.

فردّ مهند : أنا يا أمي، ولكن دون قصد

مني اعتذر مهند من أمه ووعداها أن لا يعود إلى اللعب بالكرة

داخل المنزل سامحت الأم مهند ولم تعاقبه، لأنه قال الصدق، ولم يكذب ووعد مهند أمه ألا يلعب الكرة من جديد في البيت وأن يلعب في الأماكن المخصصة لذلك ،حتى لا يكون سببا في إتلاف أي شيء من أدوات المنزل.

إذاً علينا يا أحبائي أن نقول الصدق دائماً في كل زمان ومكان ،لأن صدق هو النجاة والطمأنينة وراحة البال.





قلم الأمين

عشرون وسبع أعواما
وحروف الشرطة تتسامى
ارشاد نصيح توعية
والأمن نحياه سلاما

صاغوا قيم الخلق معاني
غنوا اشعارك عمانى
كتبوا لوفاء هواشمننا
احفاد الهادي العدناني

اسقوا فكر الطفل ولاء
لشري موطنه وإباء
اشرقوا شمس الأردن صباحاً
في فؤاده نورا وضياء

دمت يا اقلاماً للشرطة
يا سطرًا كُتبَ بلا نقطة
اعواماً تمتد ودوماً
كلمات الخير المنخطة





مع برنامج "عربي جونيير" أحلام اليوم.. مستقبل بكرة

مجموعة من المزايا البنكية وغير البنكية مع
"عربي جونيير" - برنامج التوفير الخاص بالأطفال
واليافعين حتى عمر 17 سنة.

البنك العربي
ARAB BANK



النجاح مسيرة

f t y l n | 06 4600900 | arabbank.jo



لمزيد من التفاصيل
يرجى مسح ال QR code أعلاه

تطبيق الشروط والأحكام



LINC
BY CAIRO AMMAN BANK

A BANK
FOR
YOUTH

DOWNLOAD THE APP NOW!

استفيدوا من الخدمات البنكية الجديدة التي صارت متوفرة على
تطبيق بنك لينك



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery

