

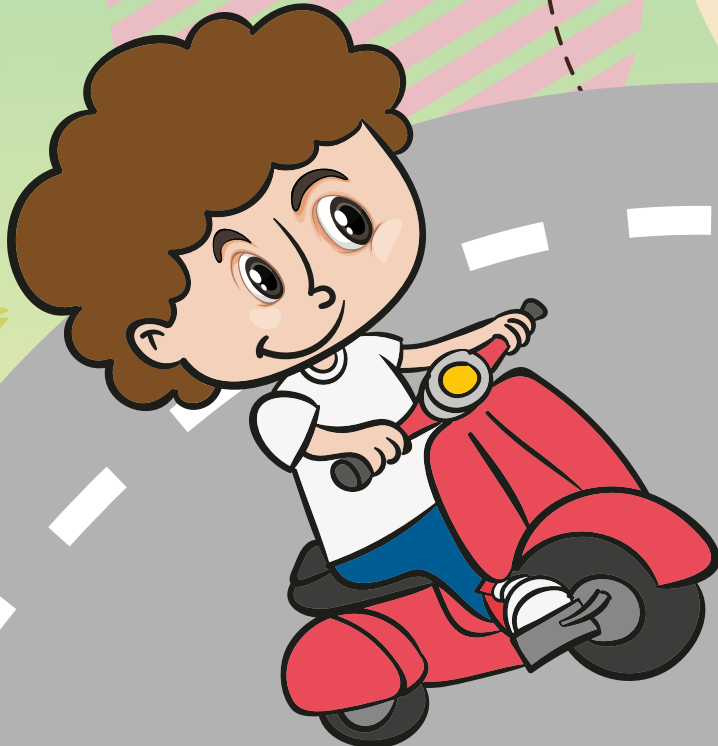


الشبي العربي



السنة السادسة والعشرون - العدد 293 - آب - 2022 م

في الطريق ..
إمش بحذر تكتب لك
السلامة وتتجنب الخطر



كلمتنا

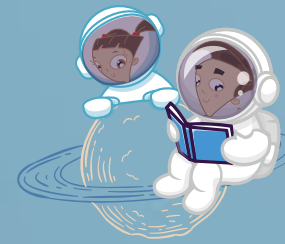
تُعد التربية المرورية من أهم الإجراءات والأساليب التي تحد من حوادث المرور، وإن اكتساب المهارات المرورية منذ الطفولة تمنح القدرة على تمييز الخطر وحماية النفس، بالإضافة إلى القدرة على التعامل مع البيئة المرورية بشكل صحيح، وفي مديرية الأمن العام ومن خلال (مجلة الشرطي الصغير) يقع على عاتقنا نشر الوعي المروري لدى الأطفال، وغرس العادات المرورية الصحيحة المتعلقة بسلامتهم، كما تقوم مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية بنشر المواد والبرامج التوعوية وإيصالها للجميع عبر شتى الوسائل المتاحة سواءً بالطرق الإعلامية أو عن طريق إقامة الفعاليات والاجتماعات والمحاضرات التوعوية في مختلف الأماكن.

أصدقاء الشرطي الصغير الأعزاء، إن لكم دوراً كبيراً في التوعية المرورية يتمثل في تقديم النصح والإرشاد للسائقين من حولكم، وأيضاً توعية زملائكم في المدرسة، وأماكن سكنكم بالإرشادات المهمة ومنها: (الحذر أثناء عبور الطريق، السير على الأرصفة، عدم اللعب في الأمكنة التي تشكل خطورة على حياتكم)، لتكونوا مساهمين مع مديرية الأمن العام في نشر الوعي والثقافة المرورية بين شرائح المجتمع، مقتدين بتوجيهات جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبد الله الثاني المستمرة بضرورة وضع حد لما تشهده طرقاتنا من نزيف الدماء، وضرورة تكاتف الجميع للوقوف ضد تلك الحوادث القاتلة والتي تسببت بالألم والحزن لكل بيت أردني.



حساب توفير مستقبلي

بالادّخار بنحقق مستقبل الصغار



ابدأ من الآن بالادخار لأطفالك دون سن الـ 18 عاماً وبحد أدنى 100 دينار في حساب مستقبلي ليحققوا أحلامهم ويتأهلوا للدخول في السحب على العديد من الجوائز القيمة.

– خاضع لشروط وأحكام البنك.

بنك الإسكان
Housing Bank
بنكي للحياة

06-5200400
www.hbtf.com
Housing Bank



للمزيد، امسح الرمز

الفهرس

- 6 لا تستخدم الهاتف أثناء القيادة/ إعداد النقيب : مأمون المصري
- 8 مأدبا مدينة الفسيفساء/ اختارها الملازم : فرات المعاني
- 9 المصاعد الكهربائية/ إعداد الطالب: كرم جودت
- 10 الأرنب المشاغب / إعداد: وفاء عبدالمجيد
- 12 أوائل من العالم /اختارها الملازم ١ : فيروز أحمد
- 13 طعامي خال من الجراثيم / إعداد الطالبة : تسنيم المومني
- 14 الرجل الطيب/ إعداد : دعاء القرعان
- 16 تحية لنشامى الأمن العام / إعداد الملازم ١ : فادي الترك
- 18 القدوة الحسنة/ إعداد الطالبة : وعد إياد العمرو
- 19 لعبة التوصيل/ إعداد الرقيب : حمزة القضاة
- 20 يوميات سيمو وميمو /إعداد الوكيل : سيف الريبحات
- 22 عصافير الشرطي الصغير/ إعداد : هيئة التحرير
- 24 سأذهب إلى البقالة /إعداد المعلمة : دينا بدر علاء الدين
- 26 صناعة الآيس كريم / اختارها الطالب : محمد الزعبي
- 27 استراحة الشرطي الصغير / اختارها النقيب: ياسر العودات
- 28 حروق الشمس / إعداد الوكيل : هاشم العمري
- 30 مفتاح السيارة/ شعر : علي البتيري



مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية

السنة السادسة والعشرون/ العدد (293) - آب - 2022م



تصميم الغلاف
الملازم /٢: حسين الصمادي

للمشاركة بكتابانكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني للمجلة

alshorti.alsageer@psd.gov.jo

موقع المجلة الإلكتروني: www.psd.gov.jo

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
هاتف: 196 /693310 - فاكس: 06/5799478



مَدِيرِيَّةُ الْأَمْنِ الْعَامِّ

رئيس التحرير
العقيد محمود صالح الشياح

مدير التحرير
المقدم إياد نايف العمرو

سكرتاريا التحرير
الرائد جمعه فهد العموش
النقيب ياسر محمود العودات

هيئة التحرير
الملازم ١ فادي حامد الترك
الملازم ١ فرات نايف المعاني

التصميم والإخراج الفني
الرقيب معتر محمود الطهارة

التدقيق اللغوي
الوكيل معاذ محمد الصبح

الطباعة
مطبعة الأمن العام
رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية

(٥/2002/687)

E mail

alshorti.alsageer@psd.gov.jo



لا تستخدم الهاتف أثناء القيادة

إعداد النقيب : مأمون المصري

برفقة الأهل ،يسير فؤاد متوجهاً في رحلة تنزهه إلى مدينة إربد، إذ توجد آثار أم قيس الجميلة، كان والده يقود السيارة بهدوء، ليعطي الأسرة فرصة الاستمتاع بالمناظر الجميلة على جوانب الطريق .

فؤاد وشقيقته رهام يجلسان في المقعد الخلفي ، ومن النافذة يراقبان الطريق بكل فرح وسرور ، الشارع يعج بحركة المركبات ، والناس يتحركون ويلهون مع عائلاتهم بنشاط ، فاليوم هو الجمعة وهو عطلة رسمية ، ما زاد من أعداد السياح والمتنزهين .

فجأة قال **فؤاد**: أبي ، لماذا لا تقوم بتصوير المناظر الجميلة ، فقد رأيت العديد من السائقين يسكون هواتفهم الخلوية ويقومون بالتصوير ؟

الأب: لأنني سائق ، والسائق يُمنع من التصوير أثناء القيادة، كما يشكل خطورة كبيرة علينا وعلى الآخرين .



رهام: وما هذه الخطورة يا أبي ؟

الأب: إن التصوير أو استخدام الهاتف أثناء القيادة ، من أخطر المخالفات والسلوكيات السلبية التي يرتكبها السائقون ، والتي تتسبب بوقوع الحوادث المرورية .

فؤاد: وما العلاقة بين استخدام الهاتف والحوادث؟ .

الأب: إن استخدام الهاتف يؤدي إلى انشغال السائق عن الطريق ، وبالتالي لا يستطيع التعامل مع المفاجآت أو المركبات أو المشاة الذين يمكن أن يصادفهم أثناء القيادة ، كما قد يتفاجأ بوجود التقاطعات أو التحويلات المرورية ، وعندها لن يستطيع التعامل مع الموقف .

رهام: وما الحل إذا كنا نرغب بالتقاط بعض الصور الجميلة ؟

الأب: الحل أن نوقف المركبة على يمين الشارع وفي مكان آمن ، ثم ننزل جميعاً لنلتقط ما نشاء من الصور .

فؤاد: ولماذا لا يلتزم الجميع بهذا الأمر ، فقد شاهدت الكثير من السائقين يستخدمون الهاتف أثناء القيادة .

الأب: إن هذا السلوك من أهم أسباب ارتفاع أعداد حوادث السير، وما ينجم عنها من وفيات وإصابات ، ودائماً تحذر مديرية الأمن العام من مخاطر هذه المخالفات ، حفاظاً على سلامتنا جميعاً .

فؤاد: شكراً يا أبي على هذه المعلومات وأتمنى من الجميع الالتزام، والبعد عن استخدام الهاتف أثناء القيادة.



المصاعد الكهربائية

إعداد الطالب: كرم جودت

ذهب أكثرهم برفقة والديه إلى أحد المولات التجارية، كان أكثرهم يشعر بسعادة عارمة وهو يرافق والديه، وعندما أرادوا الدخول في المصعد الكهربائي شعر أكثرهم برهبة وخوف ورفض الصعود بداية الأمر، لكن والده طمأنه وأخبره بأن هذه المصاعد وجدت لخدمتنا وللتخفيف عنا، وأنه يجب علينا عدم العبث بها أو استخدامها بطرق خاطئة، كما أنها لا تشكل أية خطورة علينا إذ استعملناها بالطريقة السليمة فإنها آمنة، هنا تبدد الخوف عن وجهه، وأثناء صعودهم نظر أكثرهم من المصعد في الاتجاه الآخر فشاهد أحد الأطفال في المصعد المقابل يحاول العبث به ويستخدمه للتسلية والترفيه، فأشار إلى والديه وأخبرهما بأن هذا الاستخدام خاطئ للمصعد، وأنه لن يخشى بعد اليوم من المصعد وسيحافظ عليه من خلال عدم العبث به، وعدم استعماله بشكل خاطئ.



مأدبا مدينة الفسيفساء

اختارها الملازم أ: فرات المعاني

تمتاز محافظات المملكة الأردنية الهاشمية بالعديد من المواقع السياحية والأثرية الخلابة التي تجعل منها مقصداً للسياح من مختلف أنحاء العالم، ومن هذه المواقع الأثرية محافظة مأدبا التي تُعد مدينة غنية بالتراث والعراقة والمعالم الأثرية والدينية، ويقع في محيطها الكثير من المواقع الأثرية والأماكن المقدسة المتمثلة بمواقع الحج المسيحي مثل (المغطس، جبل نيبو، مكاور وأم الرصاص) مما يجعل منها مقصداً للسياح.

تقع مدينة مأدبا على بعد (٣٠) كيلو متر جنوب العاصمة عمان مروراً بالطريق الملوكي السريع الذي يربط عمان بالعقبة، حيث يُعد مناخها شبه رطب يميل للجفاف، ويطلق عليها اسم مدينة الفسيفساء، وذلك أن كنيساتها تحتوي على أقدم خريطة فسيفسائية للأراضي المقدسة في العالم وأيضاً لوجود فسيفساء بيزنطية تحت كل بيت (تقريباً تعود إلى ما قبل ١٣٠٠) قبل الميلاد، والفسيفساء هي قطع صغيرة ملونة من الرخام تكون على شكل رسوم أو صور مختلفة.

يعود أصل تسمية مدينة مأدبا إلى عدة احتمالات فهناك احتمال أن الكلمة سريانية، وتعني «مكان الطين» أو «المياه الهادئة»، لأن المياه تستقر عادة حول المدينة، ويوجد احتمال آخر هو أن الاسم آرامي، حيث تتكون مأدبا من كلمتين؛ هما «ميا» د «أيب»، فالكلمة الأولى تعني المياه والثانية تعني الفاكهة، وحرف الدال للإضافة فيكون معناه مياه الفاكهة، كما يوجد احتمال ثالث وهو أن مأدبا كانت بالأصل «ميدبا»، وهو اسم مؤابي يعني مياه الراحة، وأنه ربما كان مأخوذاً من كثرة عدد برك المياه التي كانت تحيط بالمدينة.

وفي هذا العام فازت مأدبا الأردنية بلقب عاصمة السياحة العربية لعام ٢٠٢٢ م.



أبناؤنا مسؤوليتنا،
مستقبلهم أمانتنا.

حساب توفير
سمو
sumu

ما هو حل المسألة ؟

$$\begin{aligned} 10 &= \text{Robot} + \text{Robot} + \text{Robot} \\ 3 &= \text{Robot} + \text{Robot} + \text{Robot} \\ 3 &= 00 - \text{Robot} \\ ?? &= \text{Robot} \times \text{Robot} + \text{Robot} \end{aligned}$$

خطوات ربح الجائزة

- اجب بشكل صحيح عن السؤال
- احضر الاجابة معك وبحضور ولي الامر الى اقرب فرع للبنك العربي الاسلامي الدولي
- افتح حساب سمو *
- اربح جائزة قيمة

* هذا الحساب مخصص للاعمار الاقل من 18 عاماً
** خاضع لشروط وأحكام البنك



البنك العربي الاسلامي الدولي
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK

iiabank.com.jo | 080022224 - 065003300 | f i

الأرنب المشاغب

إعداد : وفاء عبد المجيد

طلب الأرنب من أمه اللعب مع أصدقائه، قالت له أمه يا بني هذا وقت خروج الثعلب وأخشى أن يأكلك، فلم يسمع الأرنب كلام والدته وذهب إلى البستان ليرى أصدقاءه ويشاركهم اللعب، وإذا بالثعلب يهجم عليه ، وراح الأرنب يبكي ويركض نحو أمه ،وعندما وصلها حضنته ، وقالت له: أن يحمد الله بأن سلمه ، وأن يسمع كلامها في المرات المقبلة.





طعامي خالٍ من الجراثيم

إعداد الطالبة : تسنيم المومني

أنا صديقتكم تسنيم أحفظ أطعمتي اللذيذة في الثلاجة خوفاً
من الجراثيم أو التسمم الغذائي، كما أقوم بالآتي:

- أغسل يدي جيداً بالماء والصابون .
- أساعد أُمي بتغطية طعامي ، حتى يبقى مذاقه لذيذاً في الثلاجة .
- لا أضع طعامي وشرابي الساخن في الثلاجة حتى يبرد .
- أحتفظ بالأطعمة الجديدة خلف القديمة .
- أساعد أُمي بتنظيف الثلاجة .
- أهتم بنظافة أدوات المطبخ بعد استخدامها .

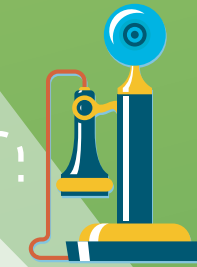
أوائل من العالم

اختارها الملازم ا : فيروز أحمد

- **أول** جريدة صدرت باللغة العربية هي
جريدة الوقائع المصرية التي أصدرها محمد
علي باشا عام ١٨٢٨م.



- **أول** من اخترع الهاتف
الأمريكي ألكسندر جراهام
بيل.



- **أول** طابع بريد صدر في إنجلترا كان
في عهد الملكة فيكتوريا.



- **أول** من عمل الأوزان
هو الحجاج بن يوسف.



- **أول** من استعمل ساعة اليد هم
الجنود البريطانيون في الحرب العالمية
الأولى.



الرجل الطيب



إعداد: دعاء القرعان

يُحكى أنه كان يعيش في قرية صغيرة نائية، بعيدة عن المدن الكبرى، رجل فقير يُدعى **يعقوب**، يسكن في بيت صغير مع والده الشيخ الكبير **مالك**، كان لهذا الرجل جار غني واحد يُسمى «**سالم**»، وكان هو الرجل الوحيد المعروف بثرائه في هذه القرية.

كان سالم يُهدي جيرانه كل يوم شيئاً مما يملك، ويعطف عليهم، ويتفقد أحوالهم باستمرارٍ وينظر في حاجاتهم، وينفق ممّا أعطاه الله من ماله من غير تبذير، فأحبه جميع أهل القرية وتوددوا له حباً وحياءً واحتراماً، فكانوا على أهبة الاستعداد في تنفيذ ما يطلب منهم وكانوا يتمنون أن يردوا بعض جمائل سالم عليهم، إلا أن ذلك الرجل الغني كان عفيفاً زاهداً يُنفق ولا يريد منهم ومن أي أحد مقابل ما يقدم لهم.

وفي أحد الأيام تعرّض سالم للسرقة، وأفلس لأنه لم يكن يكسب ثروته من عملٍ يمتنه بل هو إرث عائلي، فحزن جميع أهل القرية على ما أصابه وهو من خيرة الرجال، فاجتمع أهل القرية في بيت يعقوب، للبحث في ما يمكن أن يقدموه لذلك الرجل الطيب، فاقترح أحدهم أن يبدأ بالبحث المكثف



عن ذلك اللص الماكر، واسترداد أموال سالم، إلا أن اقتراحه بات ضعيفاً لأنهم مكثوا أياماً وليالي، ولم يجدوا أثراً لذلك اللص، واقترح أحدهم أن يقوموا بجمع بعض ما يدخرون من أموال أو أي شيء ذي قيمة وتقديمه لسالم، إلا أنهم أدركوا في قرارة أنفسهم أنهم لا يملكون مقدار ما يكفي سالم معيشة يوم واحد مما كان عليه أيام ثرائه، وكان يستمع آنذاك الشيخ الكبير مالك والد يعقوب، فابتسم لهم وقال: جميعكم ذو أخلاق طيبة، ليكرمكم الله على نياتكم ووجدتكم هذه، وأدامها عليكم طيلة العمر.. ثم قال: دعوني أقدم لكم اقتراحاً ينفعكم وينفع سالم، وينفع أهل القرية أجمع..!

قالوا له: تفضل!

قال: أليس سالم يمتلك أرضاً كبيرة تصلح للزراعة، قد منحها لكم ذات يوم؟

قالوا: بلى!

قال: ففيها اعملوا، وازرعوا، واحصدوا، وبيعوا نتاجها، وكلوا من ثمارها، وردوا أثمانها إلى سالم!.. وبهذا نكون وفرنا العمل لمن هو عاطل عن العمل، وفرنا الغذاء لأهل القرية وناهيك عن إضافة خير وجمال لبينة قريتنا الحبيبة.. وسترجعون ثروة سالم إليه! فرح الجميع بهذا المقترح من الشيخ مالك، وبدؤوا بالتوجه للعمل في تلك المزرعة بصحبة يعقوب، رجالاً ونساءً، كباراً وصغاراً! وما إن علم سالم بذلك، حتى ذرفت عيناه حباً لهم وحياءً منهم، وعلم أن الخير لا يضيع ولا يذهب حين يكون في أهله، وسيرجع لك ذات يوم بشكلٍ مختلف حين تحتاج إليه!





القوة الجبّارة بتصميم جديد

مُصنّع من زيوت أساس بكر 100% وعالية الجودة

هايبير سنتاتيك

عيار 5W/20
0W/20
API SN



- مُصنّع من زيوت أساس تركيبية بالكامل (Fully Synthetic)
- مناسب لكافة لمحركات السيارات الهايبيرد والحديثة
- الخيار المثالي للقيادة على الطرقات في الظروف المختلفة
- سهولة التشغيل في الظروف المناخية القاسية
- يحقق متطلبات مصنعي السيارات (الأوروبية، الأمريكية واليابانية)



الرقم المجاني
080022322
www.jopetrol.com.jo

جوبترول

تحية لنشامى الأمن العام

إعداد الملازم ا: فادي الترك

في أحد الأيام ذهب **(أحمد)** وأخاه **(سيف)** مع والدهما في المركبة لشراء حاجيات البيت، وأثناء انتظارهما لوالدهما بالمركبة في السوق شاهدا (رجال الشرطة والدرك والدفاع المدني) يصطفون بدورية مشتركة على جانب الطريق، وهم يقومون بعملهم للحفاظ على الأمن والنظام، وقد أعجبا بما يقومون به من خدمة للوطن بتفانٍ وإخلاص .

قال أحمد: أرايت يا أخي أنهم يقومون بعمل رائع، والجميع يمثل لتعليماتهم وأوامرهم .
سيف: نعم أنهم يحافظون على الوطن بقيامهم بواجبهم هذا، وانظر أيضاً لابتسامتهم في تعاملهم مع المواطنين .

أحمد: ما رأيك أن نطلب من أبي بأن نذهب ونلقي التحية عليهم ؟.

سيف: حسناً، حسناً..كم هذا جميل .

وعندما عاد **والدهما** طلبا منه ذلك وقال لهما:
على الرحب والسعة، هؤلاء رجال الوطن يستحقون منا كل الاحترام والتقدير.

أحمد وسيف: صباح الخير، لقد رأيناكم وأنتم تقومون بعملكم بهمة ونشاط ، وأردنا أن نشكركم على هذا العمل الرائع **رجال الأمن العام:** صباح النور يا شباب المستقبل، لا داعي للشكر فهذا واجبنا تجاه وطننا الغالي.

أحمد: هل نستطيع أن نلتقط صورة برفقتكم ؟.

رجال الأمن العام: على الرحب والسعة ، وبعد أن

التقطا الصورة طلبوا منهما أن يبقيا برفقة والدهما والحذر من المركبات في الشارع العام.

وبعد أن عادا إلى البيت قصا على والدتهما ما حدث معهما، والفرحة تغمرهما بعد أن التقطا الصورة برفقة رجال الأمن العام.



القدوة الحسنة

إعداد الطالبة: وعد إياد العمرو

يتعرض الأطفال للكثير من المخاطر في حياتهم، لأنهم لا يدركون الصحيح من الخاطئ، وهنا يأتي دور الوالدين والأسرة بتعليمهم السلوكيات الصحيحة في التعامل مع الآخرين، وتعليمهم كيفية التعامل مع الطريق والمركبة من خلال الآتي:

- تعليم الأبناء كيفية عبور الطريق بأمان.
- تعليمهم بأن المسير يكون دائماً على الرصيف، وفي حال عدم وجود رصيف يكون المسير على أقصى يمين الطريق.
- تنبيههم بمدى خطورة اللعب في الشارع العام، وأن اللعب يكون في الأماكن المخصصة.
- إبقاء الأبناء برفقة والديهم أثناء التسوق وعند حضور المناسبات.
- توعيتهم بشكل دائم بكل جديد فيما يتعلق بأمنهم المروري.
- وفي الختام أصدقائي الأعزاء يجب علينا طاعة والدينا فيها يرشدونا إليه فهُم قُدوتنا الحسنة.



لعبة التوصيل

إعداد الرقيب: حمزة القضاة

صِلْ الحيوانات بِمكانٍ عيشها المناسب :



في اليوم التالي



رفاق السوء

سيناريو ورسوم
إعداد الوكيل: سيف الرياحات

لتعلم يا أخي أن رفاق السوء هم أشخاص غير مبالين وليس لديهم مسؤولية تجاه أي شيء.

لدي صديق غير مبال ولا يهتم لدراسته.

احذره يا سيمو ولا ترافقه، لأن السيئين لا يريدون لأصدقائهم أن يكونوا جيدين بل يريدونهم مثلهم، حاول الابتعاد عنه، وانتبه لدراستك يا أخي .

حسناً يا أختي



أنس القرعان



محمد علي البلاونه



أحمد موسى الخلايله



المهيب علي



آرام صقر



شبيخة



عبدالله اشرف حمدان



سند العقاربه



دانية عدي خالد



جاد عدي الزبود



ريم صقر العبادي



ريثاج ضرار



رؤيا حسين



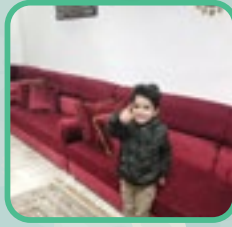
بنان أنور الطوره



أمير الفاعوري



أحمد عيسى العجوري



محمد العميان



لين ابراهيم الشديفات



ليالي وسام الزعبي



سلمى ابراهيم



ياسمين قيس ابراهيم



ورد فهد الخالدي



ميرا الحسن الزيوت



ليليان عيسى العجوري



جنى الحسن الزيوت



سلاف أبادي



سليمان محمد نصيرات



ساره وخالد اكرم العكايله



فارس مؤمن نصيرات



وتيم ايمن



محمود معتز الطهاروه



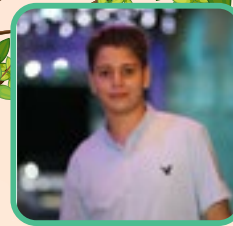
آية معتز الطهاروه



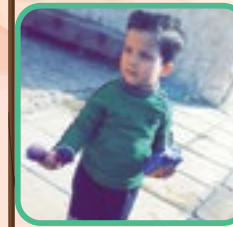
قصبي محمد ملحم



ياسر محمد



زهير محمد



سيف معتز العموش



ناهد اشرف حمدان



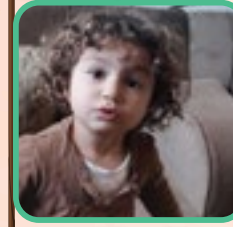
محمد سامر أبو طالب



شهم رائد الخلايله



رهدف وليد النباغستاني



ماريا ثامر الفاعوري



غلا السواعير



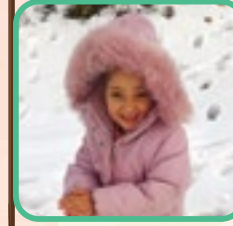
عز الدين العورتاني



روسين معتز



سمر ضرار ابو عمري



فجاح عامر الجعارات



ميرا الفضلي



محمد عامر جعارات



مالك عاهد الخلي



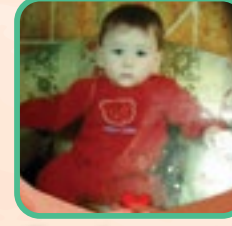
ماسة احمد الزواهره



رهدف عبدالله شحاده



تميم العميان



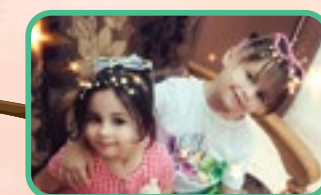
ادهم مجدي ابو معالي



هبة عمر



نغم عمر السواعير



ليان واولين عبدالله حسين



كادي وعرين عويد المحارمة





سأذهبُ إلى البقالة

إعداد المعلمة: دينا بدر علاء الدين

قيس: إلى أين تذهبين يا أمي؟

الأم: سأأخذ بعض الماء البارد وأقدّمه إلى القطة إنّ الجو حار جدًا.

قيس: إنك تحبين القطط يا أمي.

الأم: لقد أوصانا رسول الله _ صلى الله عليه وسلم _ بالرفق بالحيوان يا بني انظر إليها كيف تحتمي بظلّ الشجرة خوفًا من أشعة الشمس الحارقة.

بعد أن شربت القطة الماء، ارتدى قيس حذاءه فسألته والدته إلى أين ستذهب؟

فأجابها أريد أن أتناول بعض البسكويت من البقالة.

الأم: لا داعي لذهابك في هذا الجو الحار، ستصاب -لا قدر الله- بضربة شمس.

قيس: هل سأظل في البيت مثل القطة؟

الأم ضاحكة: ستظل في البيت ريثما يصبح الجو لطيفًا بعد صلاة العصر.

قيس: حاضر يا أمي، سوف أسمع كلامك، كي لا أصاب بضربة شمس، سأكون مطيعًا مثل القطة.

أثناء ذلك سمع قيس صوت بكاء أخيه الصغير حمدي، فركض إليه مسرعًا يريد أن يحمله.

الأم: لا تحمله يا قيس إنه حديث الولادة.

قيس: إنني أحبه يا أمي، إنه بحجم الدمية الصغيرة.

الأم: ولأنه بحجم الدمية الصغيرة يجب أن نكون حذرين في التعامل معه، لأن أية حركة خاطئة ستؤذيّه.

حملت الأم حمدي الصغير وبدأت ترضعه وتداعبه، وعندما كف عن البكاء وضعتّه في حجر قيس بمنتهى الحذر، داعب قيس أخاه الصغير إلى أن استسلم للنوم من جديد.

الأم: سأعدّ عصير الليمون المثلج.

فرح قيس وقال: سأضع الأكواب على صينية التقديم.

الأم: انتظر ريثما أساعدك حتى لا تكسر الأكواب الزجاجية وتؤذي نفسك.

أمسكت الأم سكينًا وبدأت تقطع الليمون إلى أنصاف، بينما كان قيس يساعدها في عصر الليمون وبعد ذلك

وضعت الأم السكر في الماء، وبدأ قيس يحرك السكر بالملعقة، وعندما ذاب السكر بالماء، سكبت الأم

عصير الليمون فوق المحلول، وتابع قيس التحريك وهو سعيد، أحضرت الأم مكعبات الثلج ووضعتها قيس

في الأكواب، وكم كان العصير رائعًا ومنعشًا!

قيس: أمي إن الوقت بعد العصر الآن.

الأم: تفضل هذا الدينار.

أخذ **قيس** الدينار من والدته، وهم بالخروج.

قالت الأم: لا تتحدث مع الغرباء.

قيس: حاضر يا أمي.

الأم: وعندما تشتري البسكويت انتبه إلى تاريخ الإنتاج والانتهاء، كما علّمك والدك في المرة الماضية.

قيس: أعرف يا أمي.

ذهب قيس إلى البقالة وتبعته قطته الجميلة

وهي خلفه تموء: ميو ميو ميو



صناعة الآيس كريم

اختارها الطالب : محمد الزعبي

دائماً ما يدفعنا الصيف وموجات الحرارة الشديدة إلى إيجاد بعض الحلول لتلطيف المناخ وترطيب الجسم وهذا ما مهد الطريق لاختراع العديد من الأجهزة والتقنيات المبتكرة ، ولكن هناك اختراع واحد أسر العقول وسمح للجميع بالاستمتاع بلحظاتهم في الأوقات الحارة ، إنه صناعة الآيس كريم ، إذ ظهر أول آيس كريم في بلاد فارس القديمة قبل ٢٥٠٠ عام تقريباً ، وفي تلك الأزمنة المبكرة اعتمدت صناعته على الماء المثلج والمقطع إلى قطع صغيرة ثم زين بأشكال مختلفة من النكهات والفواكه ، وفي عام ١٢٩٥م قام الرحالة ماركو بولو بجلب خلطة الآيس كريم من الصين إلى إيطاليا، إذ بدأ أغنياء إيطاليا يضيفون اللبن على الثلج لينتج آيس كريم من اللبن المثلج.

وفي عام ١٥٣٣م، عندما أصبحت الأميرة الفلورنسية كاثرين، ملكة فرنسا عقب زواجها من الملك هنري الثاني ملك فرنسا، انتقلت معها خلطة آيس كريم اللبن المثلج من إيطاليا إلى فرنسا، وبعدها أصبح عدد من طهاة فرنسا ينتجون الآيس كريم بنكهات لذيذة.

وأما في عام ١٨٤٣م، اخترعت سيدة أمريكية تدعى نانسي جونستون آلة لعمل الآيس كريم بشكل يدوي أسرع، وتُعد الولايات المتحدة أكبر مستهلك لهذه الحلوى الصيفية الرائعة.

إن تناول الآيس كريم له فوائد عديدة، إذ يرفع من

مستوى السيروتونين بالجسم، وهي المادة التي تساعد على الشعور بالفرح السعادة، كما يحتوي على كمية كبيرة من الكالسيوم التي تساعد على الوقاية من هشاشة العظام.. ولكن يجب علينا عدم الإفراط في تناول الآيس كريم والمثلجات تجنباً للإصابة ببعض الأمراض التي تؤثر على صحتنا.



استراحة الشرطي الصغير

اختارها النقيب : ياسر العودات

- حديث شريف :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
(من صام يوماً في سبيل الله بعد
الله وجهه عن النار سبعين خريفاً)
صحيح البخاري .

- الرجال ثلاثة :

- رجل ذو عقل ورأي .
- رجل إذا حزبه أمر أتى ذا رأي
فاستشاره .
- رجل حائر بائر لا ياتمر ولا يطيع
مرشداً .

- بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية :

الصواب :



الخطأ :



- استلمت الكتاب .

- مبروك .

- دهس / دهسته السيارة .

- تسلمت الكتاب (لأن استلم بمعنى قبل أو لمس باليد) .

- مبارك (لأن مبروك اسم مفعول من الفعل برك أي برك الجمل) .

- دعس / دعسته السيارة (الدهس الإخفاء أو لون الرمل) .

- حل الحرف بالصورة المناسبة له :

ض

خ

د

ب



حروق الشمس



إعداد الوكيل : هاشم العمري

هو تحول الجلد إلى اللون الأحمر، ويكون مؤلماً وتشعر بسخونته عند اللمس، وعادة ما يظهر خلال عدة ساعات بعد التعرض الزائد عن الحد لضوء الأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن أشعة الشمس.

ويمكن أن تخفف العلاجات المنزلية عادة من حرق الشمس، إلا أن حرق الشمس قد يستغرق أياماً ليزول.

يزيد التعرض المكثف والمتكرر لضوء الأشعة فوق البنفسجية الذي يؤدي إلى حروق الشمس من خطر تلف الجلد، كما أنه يزيد من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد الميلانيني.

يمكنك تجنب حرق الشمس والحالات ذات الصلة عن طريق حماية جلدك. ويكون ذلك ذا أهمية لاسيما عند وجودك بالخارج حتى في الأيام الباردة أو ذات الغيوم.

عوامل تساعد على حدوث حروق الشمس :

- وجود إصابات سابقة ومتكررة بحروق الشمس .
- امتلاك البشرة الفاتحة .
- العمل تحت أشعة الشمس عدة ساعات يومياً .
- تناول أدوية ترفع مستويات تحسس الجلد .



كيفية علاج حروق الشمس:
تنقسم طرق علاج حروق الشمس لقسمين وهما :

العلاج بالوصفات الطبيعية:

- **غسل** المنطقة بماء مخلوط بالقليل من خل التفاح.
- **غسل** المنطقة بماء ممزوج بالقليل من صودا الخبز .
- **غسل** المنطقة بماء ممزوج بمسحوق الشوفان .
- **استخدام** زيت اللافندر أو زيت البابونج على الجلد مباشرة .
- **استعمال** جل الصبار الطبيعي وتطبيقه مباشرة على منطقة الحرق .
- **تطبيق** القليل من البطاطا المهروسة لامتناس الحرارة من الجلد .
- **وضع** الحليب أو اللبن على البشرة لتخفيف الشعور بالتحسس والحكة .

العلاج بالدواء وإرشادات أخرى :

- **تناول** مسكنات الألم التي لا تحتاج لوصفة طبية .
- **شرب** كميات كافية من الماء .
- **وضع** مرهم يحتوي على الهيدروكورتزون المخفف موضعياً على الحرق .
- **تبريد** منطقة الحرق بكمامات الماء الباردة.
- **تطبيق** البشرة بمراهم وكريمات مناسبة .
- **ارتداء** ملابس متسعة وفضفاضة
- طوال فترة التعافي من الحرق .

نصائح للوقاية من حروق الشمس :

- **استخدام** واقى الشمس وعدم إهماله ، واستخدام النظارات الشمسية .
- **تجنب** تطبيق كريمات وزيت التسمير على البشرة.
- **محاولة** تغطية الجلد قدر المستطاع عند التعرض لأشعة الشمس .
- **تجنب** التعرض لأشعة الشمس في فترة الظهيرة .





مع برنامج "عربي جونيور" أحلام اليوم.. مستقبل بُكره

مجموعة من المزايا البنكية وغير البنكية مع
"عربي جونيور" - برنامج التوفير الخاص بالأطفال
واليافعين حتى عمر 17 سنة.

البنك العربي
ARAB BANK



النجاح مسيرة

arabbank.jo | 06 4600900 | @ | 06 4600900 | arabbank.jo



لمزيد من التفاصيل
يرجى مسح ال QR code أعلاه

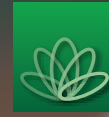
تطبق الشروط والأحكام.

مفتاح السيارة



شعر: علي البتيري

لا تمنحني يا بابا
مفتاح السيارة
قد تلقى مني أتعابا
بل ندما وخسارة
امنّع عني مفتاحك
مهما منك رجوت
يبقى المفتاح سلاحك
فيه لابنك موت
إن تمنحه لي تخسر
لا تسمع مني
فكر في الأمر تدبر
أبعد عني
يخطئ من يعطي
ولده
مفتاح المركبة
والعاقل من كف يده
عن هذي المهزلة
لا خبرة عندي ومهارة
لقيادة سيارة
فأنا ما زلت صغيراً
ألعب في الحارة



بنك القاهرة عمّان
CairoAmmanBank

تميز بخدمة PayPal

حصرياً مع بنك القاهرة عمّان



للمزيد من المعلومات، اتصل على 06-5007700
أو قم بزيارة الرابط التالي: www.cab.jo
*يخضع للشروط والأحكام العامة للبنك.