



الإمارات



السنة السادسة والعشرون - العدد 293 - آب - 2022 م

في الطريق ..
إمش بعذر تُنْتَبَ لل
السلامة وتنجذب الخطر



كلمتنا

تُعد التربية المرورية من أهم الإجراءات والأساليب التي تحد من حوادث المرور، وإن اكتساب المهارات المرورية منذ الطفولة تمنح القدرة على تمييز الخطير وحماية النفس، بالإضافة إلى القدرة على التعامل مع البيئة المرورية بشكل صحيح، وفي مديرية الأمن العام ومن خلال (مجلة الشرطي الصغير) يقع على عاتقنا نشر الوعي المروري لدى الأطفال، وغرس العادات المرورية الصحيحة المتعلقة بسلامتهم، كما تقوم مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية بنشر المواد والبرامج التوعوية وإيصالها للجميع عبر شتى الوسائل المتاحة سواءً بالطرق الإعلامية أو عن طريق إقامة الفعاليات والاجتماعات والمحاضرات التوعوية في مختلف الأماكن.

أصدقاء الشرطي الصغير الأعزاء، إن لكم دوراً كبيراً في التوعية المرورية يتمثل في تقديم النصائح والإرشاد للسائقين من حولكم، وأيضاً توعية زملائكم في المدرسة، وأماكن سكنكم بالإرشادات المهمة ومنها: (الحذر أثناء عبور الطريق، السير على الأرصفة، عدم اللعب في الأماكن التي تشكل خطورة على حياتكم)، لتكونوا مساهمين مع مديرية الأمن العام في نشر الوعي والثقافة المرورية بين شرائح المجتمع، مقتدين بتوجيهات جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبد الله الثاني المستمرة بضرورة وضع حد لما تشهده طرقاتنا من نزيف الدماء، وضرورة تكاتف الجميع للوقوف ضد تلك الحوادث القاتلة والتي تسببت بالألم والحزن لكل بيت أردني.

حساب توفير مستقبلي بالادخار بنحقق مستقبل الصغار



ابداً من الآن بالادخار لأطفالك دون سن الـ 18 عاماً وبحد أدنى 100 دينار في حساب مستقبلي ليحققوا أحلامهم ويتاحلوا للدخول في السحب على العديد من الجوائز القيمة.

- خاضع لشروط وأحكام البنك.



الفهرس

6	لا تستخدم الهاتف أثناء القيادة / إعداد النقيب: مأمون المصري
8	مأدبًا مدينة الفسيفساء / اختارها الملازم / فرات المعاني
9	المصاعد الكهربائية / إعداد الطالب: كرم جودت
10	الأرنب المشاغب / إعداد: وفاء عبدالالمجيد
12	أوائل من العالم / اختارها الملازم / فيروز أحمد
13	طعامي خالٍ من الجراثيم / إعداد الطالبة: تسنيم المؤمني
14	الرجل الطيب / إعداد: دعاء القرعان
16	تحية لنشامن الأمن العام / إعداد الملازم / فادي الترك
18	القدوة الحسنة / إعداد الطالبة: وعد إيمان العمرو
19	لعبة التوصيل / إعداد الرقيب: حمزة القضاة
20	يوميات سيمو وميمو / إعداد الوكيل: سيف الربيحات
22	عصافير الشرطي الصغير / إعداد: هيئة التحرير
24	سأذهب إلى البقالة / إعداد المعلمة: دينا بدر علاء الدين
26	صناعة الآيس كريم / اختارها الطالب: محمد الزعبي
27	استراحة الشرطي الصغير / اختارها النقيب: ياسر العودات
28	حروق الشمس / إعداد الوكيل: هاشم العمري
30	مفتاح السيارة / شعر: علي البتيري



مجلة شهرية متخصصة تصدر عن مديرية الأمن العام
مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية / المملكة الأردنية الهاشمية

السنة السادسة والعشرون / العدد (293) - آب - 2022 م



تصميم الغلاف
الملازم / حسين الصمادي

للمشاركة بكتاباتكم في المجلة يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني للمجلة

alshorti.alsageer@psd.gov.jo

موقع المجلة الإلكتروني: www.psd.gov.jo

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية
هاتف: 06/5799478 - فاكس: 196 / 693310



مديرية الأمن العام

رئيس التحرير
العقيد محمود صالح الشيبا

مدير التحرير
المقدم إيمان نايف العمرو

سكرتاريا التحرير
الرائد جمعه فهد العموش
النقيب ياسر محمود العودات

هيئة التحرير
الملازم / فادي حامد الترك
الملازم / فرات نايف المعاني

التصميم والإخراج الفني
الرقيب معتز محمود الطهاروة

التدقيق اللغوي
الوكيل معاذ محمد الصبح

الطباعة
مطبعة الأمن العام
رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية

(د/2002/687)

E mail
alshorti.alsageer@psd.gov.jo



لا تستخدم الهاتف أثناء القيادة

إعداد النقيب : مأمون المصري

برفقة الأهل ، يسير فؤاد متوجهاً في رحلة تنزعه إلى مدينة إربد ، إذ توجد آثار أم قيس الجميلة ، كان والده يقود السيارة بهدوء ، ليعطي الأسرة فرصة الاستمتاع بالمناظر الجميلة على جوانب الطريق .

فؤاد وشقيقته رهام يجلسان في المقعد الخلفي ، ومن النافذة يراقبان الطريق بكل فرح وسرور ، الشارع يعج بحركة المركبات ، والناس يتحركون ويلهون مع عائلاتهم بنشاط ، فالليوم هو الجمعة وهو عطلة رسمية ، ما زاد من أعداد السياح والمتزهين .

فجأة قال **فؤاد** : أبي ، لماذا لا تقوم بتصوير المناظر الجميلة ، فقد رأيت العديد من السائقين يمسكون هواتفهم الخلوية ويقومون بالتصوير ؟

الأب : لأنني سائق ، والسائق يمنع من التصوير أثناء القيادة ، كما يشكل خطورة كبيرة علينا وعلى الآخرين .



رهام : وما هذه الخطورة يا أبي ؟

الأب : إن التصوير أو استخدام الهاتف أثناء القيادة ، من أخطر المخالفات والسلوكيات السلبية التي يرتكبها السائقون ، والتي تتسبب بوقوع الحوادث المرورية .

فؤاد : وما العلاقة بين استخدام الهاتف والحوادث ؟ .

الأب : إن استخدام الهاتف يؤدي إلى انشغال السائق عن الطريق ، وبالتالي لا يستطيع التعامل مع المفاجآت أو المركبات أو المشاة الذين يمكن أن يصادفهم أثناء القيادة ، كما قد يتفاجأ بوجود التقاطعات أو التحويلات المرورية ، وعندها لن يستطيع التعامل مع الموقف .

رهام : وما الحل إذا كنا نرغب بالتقاط بعض الصور الجميلة ؟

الأب : الحل أن نوقف المركبة على يمين الشارع وفي مكان آمن ، ثم ننزل جميعاً لالتقط ما نشاء من الصور .

فؤاد : ولماذا لا يلتزم الجميع بهذا الأمر ، فقد شاهدت الكثير من السائقين يستخدمون الهاتف أثناء القيادة .

الأب : إن هذا السلوك من أهم أسباب ارتفاع أعداد حوادث السير ، وما ينجم عنها من وفيات وإصابات ، ودائماً تحذر مديرية الأمن العام من مخاطر هذه المخالفات ، حفاظاً على سلامتنا جميعاً .

فؤاد : شكرأً يا أبي على هذه المعلومات وأتمنى من الجميع الالتزام ، والبعد عن استخدام الهاتف أثناء القيادة .



المصاعد الكهربائية

إعداد الطالب: كرم جودت

ذهب أكثم برفقة والديه إلى أحد المولات التجارية، كان أكثم يشعر بسعادة عارمة وهو يرافق والديه، وعندما أرادوا الدخول في المصعد الكهربائي شعر أكثم برهبة وخوف ورفض الصعود بداية الأمر، لكن والده طمأنه وأخبره بأن هذه المصاعد وجدت لخدمتنا وللتخفيق عنا، وإنه يجب علينا عدم العبث بها أو استخدامها بطرق خاطئة، كما أنها لا تشكل أية خطورة علينا إذ استعملناها بالطريقة السليمة فإنها آمنة، هنا تبده الخوف عن وجهه، وأثناء صعودهم نظر أكثم من المصعد في الاتجاه الآخر فشاهد أحد الأطفال في المصعد المقابل يحاول العبث به ويستخدمه للتسلية والترفيه، فأشار إلى والديه وأخبرهما بأن هذا الاستخدام خاطئ للمصعد، وأنه لن يخشى بعد اليوم من المصعد وسيحافظ عليه من خلال عدم العبث به، وعدم استعماله بشكل خاطئ.



مأدبا مدينة الفسيفساء

اختارها الملازم ١: فرات المعاني

تمتاز محافظات المملكة الأردنية الهاشمية بالعديد من المواقع السياحية والأثرية الخلابة التي تجعل منها مقصدًا للسياح من مختلف أنحاء العالم، ومن هذه المواقع الأثرية محافظة مأدبا التي تُعد مدينة غنية بالتراث والعراقة والمعالم الأثرية والدينية ، ويقع في محيطها الكثير من المواقع الأثرية والأماكن المقدسة المتمثلة بموقع الحج المسيحي مثل (المغطس، جبل نيبو، مكاور وأم الرصاص) مما يجعل منها مقصدًا للسياح.

تقع مدينة مأدبا على بعد (٣٠) كيلو متر جنوب العاصمة عمان مروراً بالطريق الملكي السريع الذي يربط عمان بالعقبة ، حيث يُعد مناخها شبه رطب يميل للجفاف ، ويطلق عليها اسم مدينة الفسيفساء ، وذلك أن كنيستها تحتوي على أقدم خريطة فسيفسائية للأراضي المقدسة في العالم وأيضاً لوجود فسيفساء بيزنطية تحت كلّ بيت (تقريباً تعود إلى ما قبل ١٣٠٠) قبل الميلاد ، والفسيفساء هي قطع صغيرة ملونة من الرخام تكون على شكل رسوم أو صور مختلفة .

يعود أصل تسمية مدينة مأدبا إلى عدة احتمالات فهناك احتمال أن الكلمة سريانية، وتعني «مكان الطين» أو «المياه الهدأة»، لأن المياه تستقر عادة حول المدينة، ويوجد احتمال آخر هو أن الاسم آرامي، حيث تتكون مأدبا من كلمتين؛ هما «ميا» د «أيب»، فالكلمة الأولى تعني المياه والثانية تعني الفاكهة، وحرف الدال للإضافة فيكون معناه مياه الفاكهة، كما يوجد احتمال ثالث وهو أن مأدبا كانت بالأصل «ميدبا»، وهو اسم موابي يعني مياه الراحة، وأنه ربما كان مأخوذاً من كثرة عدد برك المياه التي كانت تحيط بالمدينة.

وفي هذا العام فازت مأدبا الأردنية بلقب عاصمة السياحة العربية لعام ٢٠٢٢ م.



أبناءُنا مسؤوليتنا،
مستقبلُهم أمانتنا.

حساب توفير
sumu

ما هو حل المسألة؟

$$7.0 = \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array}$$
$$3.0 = \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ - \end{array}$$
$$4.0 = \begin{array}{c} 00 \\ - \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array}$$
$$2.0 = \begin{array}{c} \text{Robot} \\ \times \end{array} \quad \begin{array}{c} \text{Robot} \\ + \end{array} \quad \begin{array}{c} 0 \\ + \end{array}$$

خطوات ربح الجائزة

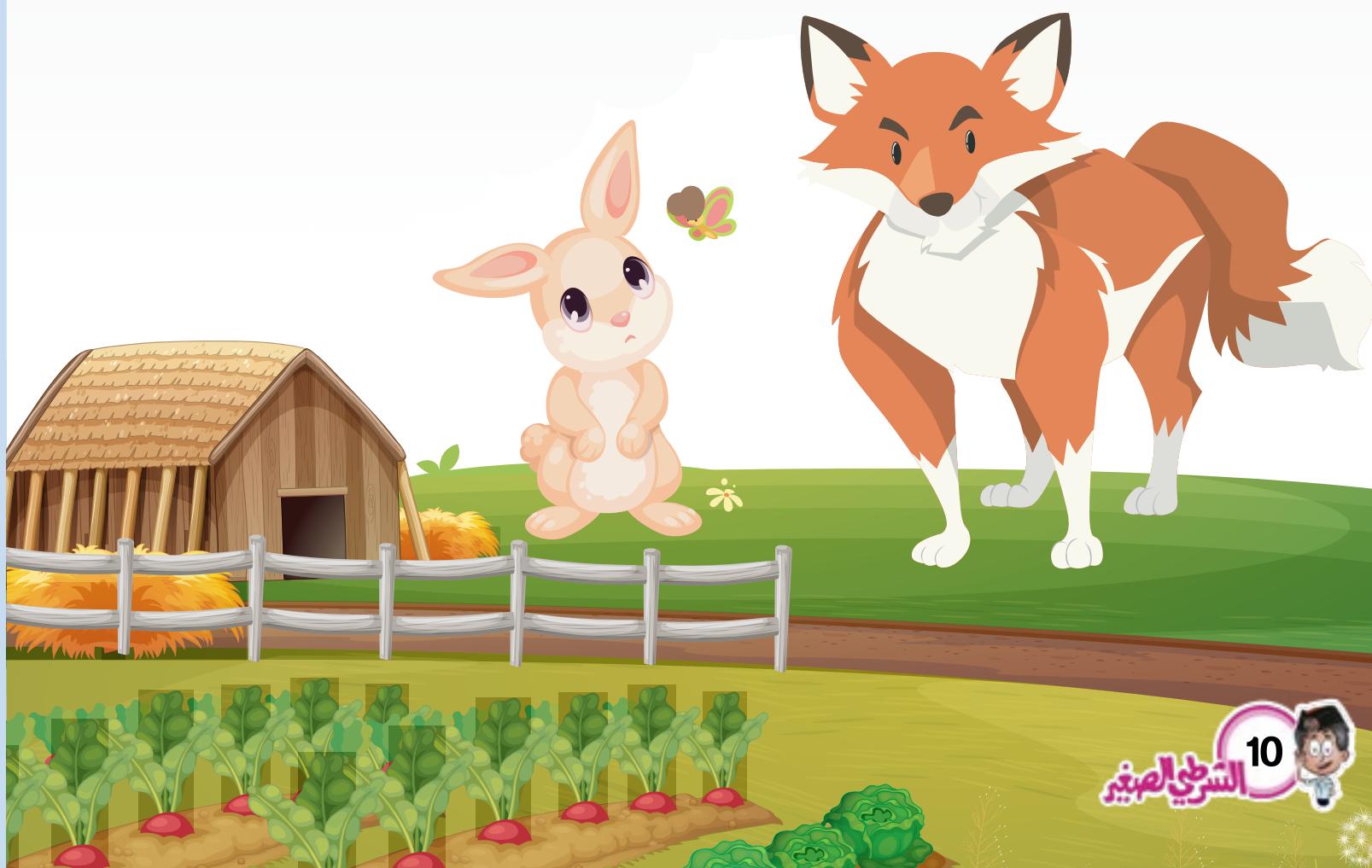
- اجب بشكل صحيح عن السؤال
- احضر الاجابة معك وبحضورولي الأمر إلهي أقرب فرع للبنك العربي الإسلامي الدولي
- افتح حساب سمو *
- اريد جائزة قيمة



الأرنب المشاغب

إعداد: وفاء عبد المجيد

طلب الأرنب من أمه اللعب مع أصدقائه، قالت له أمه يا بني هذا وقت خروج الثعلب وأخشى أن يأكلك، فلم يسمع الأرنب كلام والدته وذهب إلى البستان ليرى أصدقائه ويشاركهم اللعب، وإذا بالثلعلب يهجم عليه ، وراح الأرنب يبكي ويركض نحو أمه ، وعندما وصلها حضنته ، وقالت له: أن يحمد الله بأن سلمه ، وأن يسمع كلامها في المرات المقبلة.



أوائل من العالم

اختارها الملازم : فيروز أحمد



طعامي خالٍ من الجراثيم

إعداد الطالبة : تسنيم المومني

أنا صديقتكم قسنيم أحفظ أطعمني اللذيذة في الثلاجة خوفاً من الجراثيم أو التسمم الغذائي، كما أقوم بالآتي:

- أغسل يدي جيداً بالماء والصابون.
- أساعد أمي بتغطية طعامي ، حتى يبقى مذاقه لذيذاً في الثلاجة.
- لا أضع طعامي وشرابي الساخن في الثلاجة حتى يبرد.
- أحافظ بالأطعمة الجديدة خلف القديمة.
- أساعد أمي بتنظيف الثلاجة.
- أهتم بنظافة أدوات المطبخ بعد استخدامها.

- **أول** جريدة صدرت باللغة العربية هي جريدة الوقائع المصرية التي أصدرها محمد علي باشا عام ١٨٢٨ م.



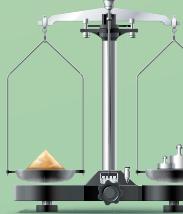
- **أول** من اخترع الهاتف الأمريكي ألكسندر جراهام بيل.



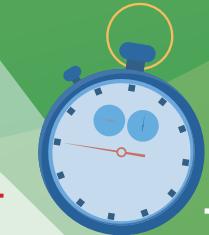
- **أول** طابع بريد صدر في إنجلترا كان في عهد الملكة فيكتوريا.



- **أول** من عمل الأوزان هو الحاج بن يوسف.



- **أول** من استعمل ساعة اليد هم الجنود البريطانيون في الحرب العالمية الأولى.



الرَّجُلُ الطَّيِّبُ

إعداد: دعاء القرعان



عن ذلك الْصَّمَاكِرِ، واستردادِ أموالِ سالم، إلا أنَّ اقتراحَه بات ضعيفاً لأنَّهم مكثوا أياماً وليالي، ولمْ يجدوا أثراً لذلِك الْصَّمَاكِرِ، واقتراحَ أحَدُهُمْ أنْ يَقْوِمُوا بِجَمْعِ بَعْضِ مَا يَذْخَرُونَ مِنْ أموالٍ أو أيِّ شَيْءٍ ذِي قِيمَةٍ وتقديمه لِسالم، إلا أنَّهُمْ أَدْرَكُوا فِي قَرَارَةِ أَنفُسِهِمْ أَنَّهُمْ لَا يَمْلِكُونَ مَقْدَارَ مَا يَكْفِي سالم مَعِيشَةً يَوْمٍ وَاحِدٍ مَا كَانَ عَلَيْهِ أَيَّامٌ ثَرَائِهِ، وَكَانَ يَسْتَمْعُ إِذَا ذَكَرَ الشَّيْخُ الْكَبِيرُ مَالِكُ وَالْدِيْدُ يَعْقُوبُ، فَابْتَسَمَ لَهُمْ وَقَالَ: جَمِيعُكُمْ ذُو أَخْلَاقٍ طَيِّبَةٍ، لِيَكْرَمَكُمُ اللَّهُ عَلَى نِيَاتِكُمْ وَوَحدَتُكُمْ هَذِهِ، وَأَدَمَهَا عَلَيْكُمْ طِيلَةُ الْعُمُرِ .. ثُمَّ قَالَ: دَعُونِي أَقْدِمُ لَكُمْ إِقْتِرَاحاً يُنْفَعُكُمْ وَيُنْفَعُ سالم، وَيُنْفَعُ أَهْلَ الْقَرْيَةِ أَجْمَعِ..! قَالُوا لَهُ: تَفْضُلْ!

قال: أَلِيْسَ سالم يَمْتَلِكُ أَرْضًا كَبِيرَةً تَصْلُحُ لِلزَّرْاعَةِ، قَدْ مَنَحَهَا لَكُمْ ذَاتَ يَوْمٍ؟

قالُوا: بَلِيْ!

قال: فِيهَا أَعْمَلُوا، وَأَرْزَعُوا، وَاحْصُدُوا، وَبَيَّعُوا نَتْاجَهَا، وَكَلُوا مِنْ ثَمَارِهَا، وَرَدُّوا أَثْمَانَهَا إِلَى سالم! .. وَبِهَذَا نَكُونُ وَفَرَّنَا الْعَمَلَ لِمَنْ هُوَ عَاطِلٌ عَنِ الْعَمَلِ، وَوَفَرَّنَا الْغَذَاءَ لِأَهْلِ الْقَرْيَةِ يُسَمَّى «سالم»، وَكَانَ هُوَ الرَّجُلُ الْوَحِيدُ الْمُعْرُوفُ بِثَرَاءِهِ فِي هَذِهِ الْقَرْيَةِ.

كَانَ سالم يُهْدِي جِيرَانِهِ كُلَّ يَوْمٍ شَيْئاً مَا يَمْلِكُ، وَيَعْطِفُ عَلَيْهِمْ، وَيَتَفَقَّدُ أَهْوَالَهُمْ باسْتِمْرَارٍ وَيَنْظُرُ فِي حَاجَاتِهِمْ، وَيَنْفَقُ مَمَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ مِنْ مَالِهِ مِنْ غَيْرِ تَبْذِيرٍ، فَأَحَبَّهُ جَمِيعُ أَهْلِ الْقَرْيَةِ وَتَوَدُّدُوا لَهُ حُبًّا وَحِيَاءً وَاحْتِرَاماً، فَكَانُوا عَلَى أَهْبَةِ الْاسْتِعْدَادِ فِي تَنْفِيذِ مَا يُطْلَبُ مِنْهُمْ وَكَانُوا يَتَمَنَّوْنَ أَنْ يَرْدُوا بَعْضَ جَمَائِلِ سالم عَلَيْهِمْ، إِلَّا أَنَّ ذَلِكَ الرَّجُلُ الْغَيِّرُ

كَانَ عَفِيفاً زَاهِداً يُنْفِقُ وَلَا يَرِيدُ مِنْهُمْ وَمِنْ أَيِّ أَحَدٍ مُقَابِلَ مَا يَقْدِمُ لَهُمْ.

وَفِي أَحَدِ الْأَيَّامِ تَعَرَّضَ سالم لِلْسُّرْقَةِ، وَأَفْلَسَ لَأَنَّهُ لَمْ يَكُنْ يَكْسِبْ ثَرَوْتَهُ مِنْ عَمَلٍ يَمْتَهِنُهُ بَلْ هُوَ إِرْثُ عَائِلَيْ، فَحَزَنَ جَمِيعُ أَهْلِ الْقَرْيَةِ عَلَى مَا أَصَابَهُ وَهُوَ مِنْ خِيرِ الرِّجَالِ، فَاجْتَمَعَ أَهْلُ الْقَرْيَةِ فِي بَيْتِ يَعْقُوبَ، لِلْبَحْثِ فِي مَا يَمْكُنُ أَنْ يُقْدِمُوهُ لِذَلِكَ الرَّجُلِ الطَّيِّبِ، فَاقْتَرَحَ أحَدُهُمْ أَنْ يَبْدأَ بِالْبَحْثِ الْمُكْثَفِ





القوة الجبارّة بتصميم جديد

مُصنوع من زيوت أساس بكر ١٠٠٪ وعالية الجودة



هايبر سنتاتيك

عيار 5W/20
0W/20
API SN

- مُصنوع من زيوت أساس تركيبية بالكامل (Fully Synthetic)
- مناسب لكافة لمحركات السيارات الهايبرد والمحركات
- ال الخيار المثالي للقيادة على الطرق في الظروف المختلفة
- سهولة التشغيل في الظروف المناخية القاسية
- يحقق متطلبات مصنعي السيارات (الأوروبية، الأمريكية واليابانية)



الرقم المجاني
080022322
www.jopetrol.com.jo

جوبترول

تحية لنشامى الأمان العام

إعداد الملائم : فادي الترك

في أحد الأيام ذهب **أحمد** وأخاه **سيف** مع والدهما في المركبة لشراء حاجيات البيت، وأثناء انتظارهما لوالدهما بالمركبة في السوق شاهدا (رجال الشرطة والدرك والدفاع المدني) يصطفون بدورية مشتركة على جانب الطريق، وهم يقومون بعملهم لحفظ الأمان والنظام، وقد أعجبما بما يقومون به من خدمة للوطن بتفانٍ وإخلاص.

قال أحمد: أرأيت يا أخي أنهم يقومون بعمل رائع، والجميع يمثل لتعليماتهم وأوامرهم.
سيف: نعم أنهم يحافظون على الوطن بقيامهم بواجبهم هذا، وانظر أيضاً لابتسامتهم في تعاملهم مع المواطنين.

أحمد: ما رأيك أن نطلب من أبي بأن نذهب ونلقي التحية عليهم؟.

سيف: حسناً، حسناً.كم هذا جميل.
وعندما **عاد** **والدهما** طلبوا منه ذلك وقال لهما:
على الرحب والسعة، هؤلاء رجال الوطن يستحقون منا كل الاحترام والتقدير.

أحمد و سيف: صباح الخير، لقد رأيناكم وأنتم تقومون بعملكم بهمة ونشاط ، وأردنا أن نشكركم على هذا العمل الرائع **رجال الأمان العام:** صباح النور يا شباب المستقبل، لا داعي للشك فهذا واجبنا تجاه وطننا الغالي.

أحمد: هل نستطيع أن نلتقط صورة برفقتكم؟.

رجال الأمان العام: على الرحب والسعة ، وبعد أن التقطوا الصورة طلبوا منها أن يبقيا برفقة والدهما والحرز من المركبات في الشارع العام.

وبعد أن عادا إلى البيت قصا على والدتهما ما حدث معهما، والفرحة تغمرهما بعد أن التقطوا الصورة برفقة رجال الأمان العام.



لُعْبَةُ التَّوْصِيلِ

إعداد الرقيب: حمزة القضاة

صلُّ الْحَيْوَانَاتِ بِمَكَانِ عِيشَهَا الْمُنَاسِبِ :



الْقُدْوَةُ الْحَسَنَةُ

إعداد الطالبة: وعد إيمان العمرو

يتعرض الأطفال للكثير من المخاطر في حياتهم، لأنهم لا يدركون الصحيح من الخطأ، وهنا يأتي دور الوالدين والأسرة بتعليمهم السلوكيات الصحيحة في التعامل مع الآخرين، وتعليمهم كيفية التعامل مع الطريق والمركبة من خلال الآتي:

- تعليم الأبناء كيفية عبور الطريق بأمان.
 - تعليمهم بأن المسير يكون دائمًا على الرصيف، وفي حال عدم وجود رصيف يكون المسير على أقصى يمين الطريق.
 - تنبيههم ب مدى خطورة اللعب في الشارع العام، وأن اللعب يكون في الأماكن المخصصة.
 - إبقاء الأبناء برفقة والديهم أثناء التسوق وعند حضور المناسبات.
 - توعيتهم بشكل دائم بكل جديد فيما يتعلق بأمنهم المروري.
- وفي الختام أصدقائي النَّعَزَاءُ يَجِبُ
عَلَيْنَا طَاعَةُ وَالْدِينَا فِيهَا يَرْشُدُونَا
إِلَيْهِ فَهُمْ قَدُوتُنَا الْحَسَنَةُ.



في اليوم التالي



لتعلم يا أخي أن رفاق السوء هم أشخاص غير مبالين وليس لديهم مسؤولية تجاه أي شيء.



ميمو و سيمو رفاق السوء

سيناريو ورسم
إعداد الوكيل: سيف الرياحات



عصافير الشرطي الصغير



ليان وايلين عبدالله حسين

كادي وعرين عويد المخارمة

الأم: لا تحمله يا قيس إنه حديث الولادة.

قيس: إنني أحبه يا أمي، إنه بحجم الدمية الصغيرة.

الأم: ولأنه بحجم الدمية الصغيرة يجب أن نكون حذرين في التعامل معه، لأن آية حركة خاطئة ستؤديه. حملت الأم حمدي الصغير وبذلت تربيعه وتداعبه، وعندما كف عن البكاء وضعته في حجر قيس بمنتهى الحذر، داعب قيس أخيه الصغير إلى أن استسلم للنوم من جديد.

الأم: سأعد عصير الليمون المثلج.

فرح قيس وقال: سأضع الأكواب على صينية التقديم.

الأم: انتظر ريثما أساعدك حتى لا تكسر الأكواب الزجاجية وتؤدي نفسك.

أمسكت الأم سكيناً وبذلت قطع الليمون إلى أنصاف، بينما كان قيس يساعدها في عصر الليمون وبعد ذلك وضعت الأم السكر في الماء، وبدأ قيس يحرك السكر بالملعقة، وعندما ذاب السكر بالماء، سكبت الأم عصير الليمون فوق محلول السكر، وتتابع قيس التحريك وهو سعيد، أحضرت الأم مكعبات الثلج ووضعتها قيس في الأكواب، وكم كان العصير رائعاً ومنعشَاً!

قيس: أمي إن الوقت بعد العصر الآن.

الأم: تفضل هذا الدينار.

أخذ قيس الدينار من والدته، وهم بالخروج.

قالت الأم: لا تتحدث مع الغرباء.

قيس: حاضر يا أمي.

الأم: وعندما تشتري البسكويت انتبه إلى تاريخ الإنتاج والانتهاء، كما علمك والدك في المرة الماضية.

قيس: أعرف يا أمي.

ذهب قيس إلى البقالة وتبعته قطة الجميلة

وهي خلفه تموء: ميو ميو ميو



سأذهبُ إلى البقالة

إعداد المعلمة: دينا بدر علاء الدين

قيس: إلى أين تذهبين يا أمي؟

الأم: سأخذ بعض الماء البارد وأقدمه إلى القطة إن الجو حار جداً.

قيس: إنك تحبين القطط يا أمي.

الأم: لقد أوصانا رسول الله _صلى الله عليه وسلم_ بالرفق بالحيوان يا بني انظر إليها كيف تحتمي بظل الشجرة خوفاً من أشعة الشمس الحارقة.

بعد أن شربت القطة الماء، ارتدى قيس حذاءه فسألته والدته إلى أين ستذهب؟

فأجابها أريد أن أتناول بعض البسكويت من البقالة.

الأم: لا داعي لذهابك في هذا الجو الحار، ستصاب -لا قدر الله- بضربة شمس.

قيس: هل سأظل في البيت مثل القطة؟

الأم ضاحكة: ستظل في البيت ريثما يصبح الجو لطيفاً بعد صلاة العصر.

قيس: حاضر يا أمي، سوف أسمع كلامك، كي لا أصاب بضربة شمس، سأكون مطيناً مثل القطة.

أثناء ذلك سمع قيس صوت بكاء أخيه الصغير حمدي، فركض إليه مسرعاً يريد أن يحمله.

صناعة الآيس كريم

اقتراها الطالب : محمد الزعبي

دائماً ما يدفعنا الصيف ومواعيد الحرارة الشديدة إلى إيجاد بعض الحلول لتلطيف المناخ وترطيب الجسم وهذا ما مهد الطريق لاختراع العديد من الأجهزة والتقنيات المبتكرة ، ولكن هناك اختراع واحد أسر العقول وسمح للجميع بالاستمتاع بلحظاتهم في الأوقات الحارة ، إنه صناعة الآيس كريم ، إذ ظهر أول آيس كريم في بلاد فارس القديمة قبل ٢٥٠٠ عام تقريباً ، وفي تلك الأزمنة المبكرة اعتمدت صناعته على الماء المثلج والمقطوع إلى قطع صغيرة ثم زين بأشكال مختلفة من النكهات والفواكه ، وفي عام ١٢٩٥ م قام الرحالة ماركو بولو بجلب خلطة الآيس كريم من الصين إلى إيطاليا، إذ بدأ أغنياء إيطاليا يضيفون اللبن على الثلج لينتج آيس كريم من اللبن المثلج.

وفي عام ١٥٣٣ م، عندما أصبحت الأميرة الفلورنسية كاثرين، ملكة فرنسا عقب زواجهما من الملك هنري الثاني ملك فرنسا، انتقلت معها خلطة آيس كريم اللبن المثلج من إيطاليا إلى فرنسا، وبعدها أصبح عدد من طهاه فرنسا ينتجون الآيس كريم بنكهات لذيدة.

وأما في عام ١٨٤٣ م، اخترعت سيدة أمريكية تدعى نانسي جونستون آلة لعمل الآيس كريم بشكل يدوي أسرع، وتعد الولايات المتحدة أكبر مستهلك لهذه الحلوي الصيفية الرائعة.

إن تناول الآيس كريم له فوائد عديدة، إذ يرفع من مستوى السيروتونين بالجسم، وهي المادة التي تساعد على الشعور بالفرح السعادة، كما

تحتوي على كمية كبيرة من الكالسيوم التي تساعد على الوقاية من هشاشة العظام..

ولكن يجب علينا عدم الإفراط في تناول الآيس كريم والمثلجات تجنباً للإصابة ببعض الأمراض التي تؤثر على صحتنا.



استراحة الشرطـي المـغـيـر

اقتراها النقيب : ياسر العودات

- الرجال ثلاثة :

- رجل ذو عقل ورأي.
- رجل إذا حزبه أمر أتى ذا رأي فاستشاره.
- رجل حائر بائسر لا ياتمروا لا يطيع مرشدًا.

- حديث شريف :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
(من صام يوماً في سبيل الله بعد الله وجهه عن النار سبعين خريفاً)
صحيح البخاري .

- بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية :

الصواب:



الخطأ:



- تسلمت الكتاب (لأن استلم بمعنى قبل أو لمس باليد).
- مبارك (لأن مبروك اسم مفعول من الفعل برك أي برك الجمل).
- دعس / دهسته السيارة (الدهس الإخفاء أو لون الرمل).

- استلمت الكتاب .

- مبروك .

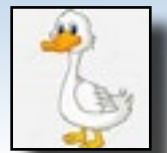
- دهس / دهسته السيارة .

- صل الحرف بالصورة المناسبة له :

ض



خ



د



ب



حرق الشمس



إعداد الوكيل : هاشم العمري

كيفية علاج حرق الشمس:
تقسم طرق علاج حرق الشمس لقسمين وهما:

العلاج بالوصفات الطبيعية:

- غسل** المنطقة بماء مخلوط بالقليل من خل التفاح.
- غسل** المنطقة بماء ممزوج بالقليل من صودا الخبز .
- غسل** المنطقة بماء ممزوج بمسحوق الشوفان .
- استخدام** زيت اللافدر أو زيت البابونج على الجلد مباشرة .
- استعمال** جل الصبار الطبيعي وتطبيقه مباشرة على منطقة الحرق .
- تطبيق** القليل من البطاطا المهروسة لامتصاص الحرارة من الجلد .
- وضع** الحليب أو اللبن على البشرة لخفيف الشعور بالتحسس والحكة .

العلاج بالدواء وإرشادات أخرى :

- تناول** مسكنات الألم التي لا تحتاج لوصفة طبية .
- شرب** كميات كافية من الماء .
- وضع** مرهم يحتوي على الهايدروكورتيزون المخفف موضعياً على الحرق .
- تبريد** منطقة الحرق بكمادات الماء الباردة.
- تطيب** البشرة بمراتب وكريمات مناسبة .
- ارتداء** ملابس متعددة وفضفاضة طوال فترة التعافي من الحرق .

نصائح للوقاية من حرق الشمس :

- استخدام** واقي الشمس وعدم إهماله ، واستخدام النظارات الشمسية .
- تجنب** تطبيق كريمات وزيوت التسمير على البشرة.
- محاولة** تغطية الجلد قدر المستطاع عند التعرض لأشعة الشمس .
- تجنب** التعرض لأشعة الشمس في فترة الظهيرة .

هو تتحول الجلد إلى اللون الأحمر، ويكون مؤلماً وتشعر بسخونته عند اللمس، وعادةً ما يظهر خلال عدة ساعات بعد التعرض الزائد عن الحد لضوء الأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن أشعة الشمس.

ويمكن أن تخفف العلاجات المنزلية عادة من حرق الشمس، إلا أن حرق الشمس قد يستغرق أيامًا لينزول.

يزيد التعرض المكثف والمتكرر لضوء الأشعة فوق البنفسجية الذي يؤدي إلى حرق الشمس من خطر تلف الجلد، كما أنه يزيد من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد الميلانيني.
يمكنك تجنب حرق الشمس والحالات ذات الصلة عن طريق حماية جلدك. ويكون ذلك ذا أهمية لاسيما عند وجودك بالخارج حتى في الأيام الباردة أو ذات الغيوم.

عوامل قصيرة على حدوث حرق الشمس :

- وجود** إصابات سابقة ومتكررة بحرق الشمس .
- امتلاك** البشرة الفاتحة .
- العمل** تحت أشعة الشمس عدة ساعات يومياً .
- تناول** أدوية ترفع مستويات تحسس الجلد .





مع برنامج "عربي جونيور" أحلام اليوم.. مستقبل بُكره

مجموعة من المزايا البنكية وغير البنكية مع "عربي جونيور" - برنامج التوفير الخاص بالأطفال واليافعين حتى عمر 17 سنة.

البنك العربي
ARAB BANK

النجاح مسيرة

[f](https://www.arabbank.jo) [t](https://www.arabbank.jo) [y](https://www.arabbank.jo) [in](https://www.arabbank.jo) [o](https://www.arabbank.jo) | 06 4600900 | [arabbank.jo](https://www.arabbank.jo)

لمزيد من التفاصيل
يرجى مسح الـ QR code

أعلاه

تطبق الشروط والأحكام.

مفتاح السيارة



شعر: علي البتيري

لامنحني يا بابا
مفتاح السيارة
قد تلقى مني أتعابا
بل ندعا وخسارة
امنعني عني مفتاحك
مهما فنك رجوت
يقوى المفتاح سلاحك
فيه لابنك موت
إن تمنحة لي تخسر
لا تسمع مني
فكّر في الأمر تدبر
أبعده عنّي
يختفي من يعطي
ولده
مفتاح المركبة
والعقل من كفّ يده
عن هذى المهزلة
لا خبرة عندى ومهارة
لقيادة سيارة
فأنا ما زلت صغيراً
أعب في الحارة

تميز بخدمة PayPal حصرياً مع بنك القاهرة عُمان



لل Mizid من المعلومات. اتصل على 06-5007700
أو قم بزيارة الرابط التالي: www.cab.jo
* يخضع للشروط والأحكام العامة للبنك.